

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Derechos y convivencia

- Reflexionar sobre los **derechos** en el entorno digital.
- Orientar a las adolescencias sobre los **riesgos** y la importancia de los contenidos que se comparten en línea.
- Conocer sus **intereses** y profundizar en sus interacciones en línea.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Conexión segura

- Crear **contraseñas fuertes** que contengan mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
- **Cerrar la sesión** en dispositivos en los que se haya iniciado alguna cuenta.
- Proteger las redes sociales con un **doble factor de autenticación**.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Protección de los datos

- **Cuidar los datos** personales y los de otras personas.
- Información como el nombre, fotos o número de teléfono son **datos personales**.
- Pedir el **consentimiento** a otras personas antes de compartir información que las involucre.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Navegación segura

- Navegar en **sitios web** que comiencen con “https://” y estén acompañados por un candado, lo que indica una conexión más segura.
- Usar redes **WIFI públicas** que soliciten contraseñas para navegar de forma más segura.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Tiempo en línea

- Regular el **tiempo en Internet**, las redes sociales y los videojuegos.
- Los dispositivos tienen herramientas de **control parental** para regular el tiempo en pantalla.
- Fomentar actividades fuera del **espacio virtual**.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Buscar, analizar y compartir

- Chequear las **fuentes de información**.
- Evitar compartir contenidos que generan **desinformación**.
- Analizar de forma **crítica** lo que se ve y se comparte en línea.

VUELTA A CLASES SEGURA

Acompañar a
las adolescencias
a construir un entorno
digital seguro



Seguro
te conectás

Respeto y empatía

Convivir en un entorno digital saludable es comprender el impacto del comportamiento que tenemos en línea.