

# Consumo de frutas y verduras: evidencia para la acción

## PROGRAMA

Viernes 15 de agosto de 2025 | Aula Magna, FIC, Udelar

- 08:30 – 09:10 | **Apertura MGAP + INIA + Udelar**  
Palabras de bienvenida y presentación de objetivos de la jornada.
- 09:10 – 09:40 | **Panorama actual de producción y consumo**
- Producción nacional de frutas y verduras (Matías Carámbula, Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca).
  - Situación actual y recomendaciones sobre consumo poblacional (Ximena Moratorio, Ministerio de Salud Pública).
  - Políticas de mejora del acceso a alimentos saludables (María Rosa Curutchet, Instituto Nacional de Alimentación, Ministerio de Desarrollo Social).
- 09:40 – 10:00 | **Barreras y facilitadores para el consumo de frutas y hortalizas en la población uruguaya**  
(Gastón Ares, Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar, Espacio Interdisciplinario, Universidad de la República).
- 10:00 – 10:15 | **Corte**
- 10:15 – 12:00 | **Mesa institucional: Acciones impulsadas por organismos estatales para promover el consumo de frutas y verduras**
- CEIP – ANEP: Programa de Alimentación Escolar.
  - INDA: Alimentación en Centros de Primera Infancia CAIF.
  - INIA: Aportes a la calidad, diversidad y disponibilidad de frutas y hortalizas frescas.
  - Intendencia de Colonia: Programa *Manos a la tierra*.
  - Programa Ibirapitá, Departamento de Soriano: *Conservando saberes, transformando sabores*.
  - UAM y DIGEGRA – MGAP: *Lista inteligente*.
- 12:00 – 12:30 | **Mesa de cierre con referentes institucionales**  
Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca, Ministerio de Salud Pública, e Instituto Nacional de Alimentación – Ministerio de Desarrollo Social.



Ministerio de Desarrollo Social

Instituto Nacional de Alimentación



ESPACIO INTERDISCIPLINARIO UDELAR

Núcleo Interdisciplinario ALIMENTACIÓN Y BIENESTAR

