

PROGRAMA DE GOBIERNO

CANDIDATO HUGO LIMA.

PARTIDO COLORADO

SALUD MENTAL Y USO PROBLEMÁTICO DE DROGAS:

LA IMPORTANCIA DE LA AFECCION DE LA SALUD MENTAL Y EL USO PROBLEMÁTICO DE DROGAS, QE FORMA PARTE DEL DETERIORO DE SALUD MENTAL CONSTITUYEN EN EL MUNDO UN ALTO PORCENTAJE DE PERSONAS AFECTAS EN DIAFERENTES GRADOS Y EDADES.

¿QUE ES SALUD MENTAL?

ES UN ESTADO DE EQUILIBRIO MENTAL, EN DONDE LA PERSONAS SE SIENTEN CAPACES DE ENFRENTAR DE FORMA EFECTIVA TODAS LAS ACTIVIDADES DE SU VIDA DIARIA Y SUS RESPONSABILIDADES, AUN FRENTE A TENSIONES O ESTRES QUE APARECEN DE FORMA HABITUAL EN LA VIDA DIARIA, CUMPLIENDO CON SU FLIA, TRABAJO, VIDA SOCIAL Y RELACIONAMIENTO CON LAS DEMAS PRSONAS.

CUANDO ESTE EQUILIBRIO SE ROMPE LA PERSONA YA NO SE SIENTE EN UN ESTADO DE BIENESTAR EN SUS EMOCIONES, RESPONSABILIDADES, ESTA INSEGURO O DISCAPACITADO PARA SOPORTAR EL ESTRÉS EXASERVADO POR DIVERSAS CIRCUNSTANCIAS, QUE DETERMINAN QUE NO PUEDA MANTENER EL EQUIIBRIO EN SU VIDA AFECTIVA, SOCIAL, LABORAL.

Las causas de la disfunción dentro de la salud mental son múltiples, multicausal, multifactorial, según la franja etaria. Niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

Trastornos socio económico culturales, consumo de drogas, trastornos genéticos, patologías de base que incluso pueden ser cognatales o perinatales, por nombrar algunas.

La salud mental es un derecho humano, al igual que frente al uso problemático de drogas, donde hay que luchar para que no se vean vulnerados los derechos de estos pacientes. Se entiende que Muchas veces esto pasa porque estos enfermos pueden ser peligrosos para sí y para la sociedad. Esto hace que muchos ciudadanos les teman, discriminen, etc.

¿Que es que es la droga?

ES UNA SUSTANCIA QUE PUEDE ACTUAR SOBRE NUESTRO SISTEMA NERVIOSO, EN AREAS CEREBRALES ESPECIFICAS, DONDE ESTAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ALTERAN LAS SENSACIONES, EMOCIONES, SENTIMIENTOS DE PLACER, IRA, MIEDO, DE COMPORTAMIENTO SEXUAL, EXITACION O DEPRESION PSICOMOTRIZ.

TOLERANCIA.

ES LA CAPACIDAD DEL CEREBRO DE ADAPTARSE A LA DROGA Y NECESITA CADA VEZ DOSIS MAS ALTAS PARA PROVOCAR EL MISMO EFECTO DESEADO.

DEPENDENCIA.

ES EL DESEO IMPERATIVO DE CONSUMIR CADA VEZ MAS DROGA, INCLUSO LAS DOSIS, UN EFECTO DE ESCALADA A OTRAS DROGAS Y A DROGAS MAS FUERTES.

USO PROBLEMÁTICO DE DROGAS.

TODO LO ANTERIOR LLEVA A LA APARICION EN EL CONSUMIDOR DE EFECTOS NEGATIVOS PARA SU CUERPO Y MENTE. PSICOFISICOS, PSIQUIATRICOS. QUE PONEN EN PELIGRO SU VIDA Y A LA DE LOS DEMAS. SE ENFERMA EL ADICTO, SU FLIA , SE ALTERA SU ENTORO LABORAL ,SOCIAL Y POLITICO.

POR ESTO EN NUSTRO PAIS SE HA CREADO UNA LEY. LA LEY SALUD MENTAL 19.529. QUE SE HA IDO MODIFICANDO A TRAVES DE DIFERENTES ARTICULOS Y MAS QUE NADA LUEGO DEL PROLEMA DE AISLAMIENTO, FALTA DE TRABAJO, ETC QUE TRAJO CONISIGO LA PANDEMIA DE COVID 19.

COMO SE DEBE ENCARAR A LA RECUPERACION DE LA SALUD MENTAL Y LA ADICCION PROBLEMÁTICA DE DROGAS.

PRIMERAMENTE, HACER UN PLAN DE EDUCACION A LA POBLACION, PARA PROMOVER. Y PREVENIR NUEVOS CASOS. O QUE LOS NUEVOS CASOS SE CAPTEN EN ETAPAS TEMRANAS DONDE AUN SE PUEDA ACTUAR EFECTIVAMENTE, CURAR, MEJORAR O MITIGAR LA ENFERMEDAD. HECHO EL DIAGNOSTICO SE COMIENZA EL TRATAMIENTO, LUEGO LA RECUPERACION, SEGUIIENTO Y TRATAR DE EVITAR RECAIDAS.

LA ENSEÑANZA A LA POBLACON PUEDE SER EN LAS POLICLINICAS BARRIALES, DE LOCALIDADES, CENTROS COMUNITARIOS O BARRIALES. ESCUELAS Y LICEOS. YA QUE TANTO EL ABUSO DE DROGAS COMO MUCHAS AFECCIONES MENTALES COMIENZAN EN EDADES TEMPRANAS EN NIÑOS Y ADOLECENTES.

HAY MUCHAS PATOLOGIAS MENTALES, LA ANGUSTIA, ANSIEDAD, DEPRESION. ESTRÉS INTENSO DE DIFERENTE INDOLE INCLUSO LABORAL. INTENTOS DE AUTOELIMIAION Y SUICIDIOS.

EN LOS MENORES DE 30 AÑOS ES MUY FRECUENTE Y EN ADULTOS EN LOS CUALES SI NO SE TRATA TEMPRANAMENTE SU PROBLEMA DE SALUD MENTAL ESTARA MAS AGUDIZADO Y LOS FACTORES SOCIOECONOMICOS Y LABORALES, LES AGOBIAN Y SE DEPRIMEN NO ENCONTRANDO SOLUCION A ESTOS PROBLEMAS Y DESIDEN SUCIDARSE, LOS ADULTOS MAYORES SE SIENTEN MUY SOLOS ABANDONADOS Y ESTA ES LA CAUSA DE DEPRESION Y SUICIDIO MAS FRECUENTE EN ELLOS.

Cuando hay suicidios o iae, además de la prevención, promoción, tratamiento, control evolutivo, se sigue con la posvencion. En las personas más cercanas a un suicidio. Por cada suicidio hay por lo menos 8 personas en relación de afección por este hecho. hay que impedir que en ese núcleo aparezca un nuevo iae o suicidio.

Otras patologías de la esfera de la salud mental son oligofrenias, trastornos del espectro autista, esquizofrenia, psicosis, trastornos mixtos, bipolares, trastornos combinados de afección mental y déficit motores, sensoriales motores, alteraciones del movimiento con demencia etc.

Las drogas más frecuentes son el alcoholismo, fumar marihuana, cocaína, pasta base, éxtasis, heroína.

Fentanilo. Benzodiazepinas, y otras drogas que las utilizan para mezclar con drogas más fuertes.

EL MSP APROBO UN PLAN NACIONAL DE SALUD MENTAL 2020-2027.

SE MODIFICAN ARTICULOS Y ENCOMIENDAN A LA INSTITUCION NACIONAL DE DERECHOS HUMANOS Y DEFENSA DEL PUEBLO ACTUANDO EN COORDINACION CON LA COMICION NACIONAL DE

CONTRALOR EN LA SALUD MENTAL, PARA TENER COMO OBJETIVO QUE NO SE VULNEREN LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS EN SALUD MENTAL.

LA SALUD MENTAL ES UN DERECHO HUMANO FUNDAMENTAL Y ESENCIAL PARA EL DESARROLLO PERSONAL, COMUNITARIO SOCIAL Y ECONOMICO.

EL MSP APOYA EL PROGRAMA URUGUAY PREVIENE Y NI SILENCIO NI TABU. (PARA PREVENCION Y TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL Y USO PROBLEMÁTICO DE DORGAS EN JOVENES

UTILIZA PARA DESARROLLO DE LA ATENCON EL SNIS. (CENTRO INTEGRADO DE SLUD MENTAL.).

DEBEMOS ADECUAR EN LA MEDIDA QUE PODAMOS LOS SERVICIOS, PLANES GUBERNAMENTALES PARA AUMENTAR LA CAPTACION. COBERTURA, TRATAMIENTOS A LA POBLACION AFECTA DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL Y USO PROBLEMÁTICO DE DROGAS.

LLEVAR UN ESTUDIO EPIDEMIOLOGICO DE LOS PACIENTES, CON PREVALENCIA, INCIDENCIA, EDADES, CAUSAS, LLEGAR A LOS QUE TIENEN MAS RIESGOS INCLUSO A LA POBLACION CARCELARIA.

EDUCAR A PERSONAS QUE PUEDAN LIDERAR EN TALLERES DE AYUDA PARA PACIENTES, FAMILIARES, PERSONAS QUE QUIERAN INFORMARSE.

CAPACITAR PERSONAL DE LA SALUD, TELEFONISTAS PARA CAPTAR LOS DATOS QUE CORRESPONDAN AL GRUPO SALUD MENTALY CONSUMO PROBLEMÁTICO DE DROGAS, ENFERMERIA, NURSES, MEDICOS GENERALES. PSICOLOGOS, PSIQUIATRAS, NEUROLOGOS ,ASISTENTES SOCIALES, PARA FORMAR DISTINTOS EQUIUPOS DE TRABAJO SEGÚN LA ETAPA, YA SEA PREVENCION PROMOCIN, CAPTACION TRATAMIENTO, POSVENCION.

SUFICIENTE NUMERO DE POLICLINICAS COMENZANDO CON LAS DE PREVENCION PRIMARIA. INTERNACIONES DE DIA, DE NOCHE, PERMANENTES DURANTE EL TIEMPO QUE LLEVE EL TRATAMINTO, INCLUSO EN CTI Y CUIDADOS INTERMEDIOS.

TENER CENTROS DE INTERNACION SUFICIENTES CON PERSONAL SUFICIENTES, ASI COMO CENTROS DE CONTENCION Y REABILITACION FUERA DE LOS HOSPITALES O CENTROS DE INTERNACION PRIVADOS, PROMOCIONANDO DIFERENTES TAREAS FORMATIVAS QUE LE ENTRETENGAN E INCLUSO LES SIRVAN DESDE EL PUNTO DE VISTA LABORAL EN SU PERIODO DE REHABILITACION.

INCORPORARLOS A SU VIDA FAMILIAR SOCIAL LABORAL.

DARLES LA OPORTUNIDD DE UNA INSERCION EQUITATIVA QUE LES PERMITA SER Y SENTIRSE UTILES EN TODO EL DPTO DE T Y TRES Y ASI SI SE TRABAJA CONJUTAMENTE PARA MEJORAR EN TODOS LOS DPTOS LA CALIDAD DE LA SALUD MENTAL Y CONSUMO DE DROGAS HASTA QUE EL PLAN PUEDA LLEGAR A TODO NUESTRO QUERIDO URUGUAY QUE ESTA INMERSO EN ESTA GRAN PANDEMIA Y CON ALTA INCIDENCIA MUNDIAL.

PROGRAMA DE SALUD OCUPACIONAL.

LA SALUD OCUPACIONAL ES MUY IMPORTANTE EN CUALQUER EMPRESA YA SEA ESTATAL O PRIVADA.

EL ÉXITO O EL FRACASO DE LA EMPRESA PUEDE ESTAR DADO POR UN BUEN O MAL MANEJO DE LA SALUD OCUPACIONAL.

EL AREA MEDICA DEDICADA A PRESERVAR Y CUIDAR DE LA SO, ES LA MEDICINA LABORAL.

LA SALUD OCUPACIONAL ES UNA DISCIPLINA QUE ESTA FOCALIZADA EN PROTEGER LA SALUD DE LOS TRABAJADORES, MEDIANTE LA PREVENCION Y CONTROL DE LOS RIESGOS LABORALES.

DE ESTA FORMA CAPTARA TEMPRANAMENTE LA PROBABILIDAD DE ENFERMARSE EL TRABAJADOR, TANTO FISICA COMO PSICOLOGICAMENTE Y DE COMO EVITAR QUE SE PRODUZCA UN ACCIDENTE DE TRABAJO.

OBJETIVOS- FORMAR UN EQUIPO DE TRABAJO CULLAS ACTIVIDADES Y OBJETIVOS SEAN FOMENTAR, Y MANTENER EL MAS ALTO GRADO DE BIENESTAR FISICO, MENTAL Y SOCIAL DE LOS TRABAJADORES, PROMOVRIENDO LA ADAPTACION DEL TRABAJO A LA PERSONA Y DE LA PERSONA A SU TRABAJO.

ESTE EQUIPO DEBE DE FUNCIONAR COMO UNA UNIDAD EN LA SALUD OCUPACIONAL:

_ LO INTEGRAN TECNOLOGOS DE LA SALUD OCUPACIONAL.

_MEDICOS PREVENCIONISTAS

_MEDICOS INTERCONSULTANTES DE DIFERENTES ESPECIALIDADES SEGÚN LA PATOLGIA MEDICA QUE SE ESTE SOSPECHANDO O ESTUDIANDO.

_ TECNICOS NO MEDICOS QUE ASCESORAN Y CONTROLAN LAS AREAS DE TRABAJO ESPECIFICAS.

JEFES DE SERVICIO. -DIRECTORES DE LAS DIFERENTES AREAS DE TRABAJO QUE CONOCEN RIESGOS, Y PERSONAL A CARGO.

_FORMAS DE LLEGAR EL PACIENTE AL MEDICO PREVENCIONISTA U OCUPACIONAL.

DIRIGIENDOSE DIRECTAMENTE A LA UNIDAD DE SALUD OCUPACIONAL. YA SE SIENTE MAL Y ES BUENO QUE ACUDA LO ANTES POSIBLE Y QUE ESTE INFORMADO DE QUE EXISTE DICHA AREA.

COMPORTAMIENTO DIFERENTE, PRESTA MENOS ATENCION EN EL TRABAJO, QUE PUEDE SER CAPTADO POR LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO, JEFE O DIRECTAMETE POR SU MEDICO TRATANTE.

LICENCIAS MEDICAS REITERADAS EN PERSONAL SANO PREVIAMENTE. SON UNA LUZ ROJA QUE REQUIERE DE VALORACION INMEDIATA.

_ SE DEBE VALORAR SI EL PACIENTE CURSA ALGUNA AFECCION RELACIONADA CON SU TRABAJO O ES POR CAUSAS EXTERNAS A ESTE. SE ESTUDIA. CON TECNICOS INTERCONSULTANTES MEDICOS Y NO MEDICOS BUSCANDO CUALQUIER RIESGO PROBABLE DE ENFERMAR POR CAUSA DEL TRABAJO.

HAY UN BINOMIO QUE ES EL FOCO DE ATENCION, POR UN LADO, EL TRABAJADOR, POR OTRO EL MEDIO LABORAL EN EL QUE SE DESEMPEÑA.

SI EXISTE ESTA RELACION DEBE ESTUDIARSE PARA SOLUCIONAR SEGÚN EL CASO. RETIRO DEL PACIENTE DE ESA AREA LABORAL ADEMAS DE BRINDARLE ASISTENCIA MEDICA Y REINCERTARLO EN ESE U OTRO PUESTO DE TRABAJO QUE PUEDA DESARROLLAR CON SEGURIDAD. SENTIRSE CONTENTO CON SU TRABAJO Y LA EMPRESA CON UN TRABAJADOR QUE VA A MEJORAR EL RENDIMIENTO LABORAL DE ESA U OTRA AREA, MAS ADECUADA PARA CADA CASO.

EL DIAGNOSTICO DEBE SER PRECOZ, CON MUY POCOS SINTOMAS Y SIGNOS PARA ASI PODER ACTUAR A TIEMPO.

LO IDEAL ES EXAMINAR AL FUNCIONARIO Y SU HISTORIA CLINICA ANTES DE INGRESAR AL TRABAJO. PUESTO QUE HAY CASOS EN LOS QUE EL TRABAJO PODRIA AUMENTAR SUS TRASTORNOS DE SALUD, Y DE ESA FORMA CATALOGAR SI ESTA O NO CAPACITADO DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOFISICO DE RELAJAR ESE TRABAJO. DE ESA FORMA YA SE ELIMINAN LOS FACTORES DE RIESGO LABORAL.

EL TRABAJADOR DEBE ESTAR PREPARADO PARA EL TRABAJO MAS ADECUADO PARA EL ADEMAS DE SU CAPACITACION CURRICULAR.

-LA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO SE DEFINE POR LA OMS COMO UN ESTADO DE SALUD MENTAL QUE PERMITE A LAS PERSONAS A HACER FRENTE A MOMENTOS DE ESTRÉS DE LA VIDA.

- UNA MALA SALUD MENTAL EN EL TRABAJO TIENE UN GRAN IMPACTO LABORAL Y SOCIAL YA QUE SE PIERDEN MUCHOS DIAS DE TRABAJO ANUAL, POR LA DEPRESION Y LA ANSIEDAD Y AUMENTAN EL RIESGO DE LOS ACCIDENTES LABORALES.

EL ESTRÉS LABORAL PUEDE GENERAR UNA ANSIEDAD POR ENCIMA DE LO NORMAL CON IMPOSIBILIDAD DE LLEVAR A CABO SUS TAREAS LABORALES, TANTO POR EL NUMERO DE HORAS COMO POR LA INTENSIDAD DEL TRABAJO QUE EL TRABAJADOR NO PUEDE SOPORTAR. LO QUE SE DENOMINA FATIGA MENTAL.

EN ESTOS CASOS SIEMPRE DEBEN INTERCONSULTARSE PSICOLGOS, PSIQUISTRAS Y NEUROPSICOLGOS. ADEMAS DE LOS ESTUDIOS DE LABORATORIO IMAGENOLGICOS ETC.

_EL ACCIDENTE DE TRABAJO. DEBE SER DIAGNOSTICADO POR EL AREA DE SALUD MENTAL. PRINCIPALMENTE POR EL MEDICO DE SALUD OCUPACIONAL.

SE CONSIDERA ACCIDENTE DE TRABAJO TODA LESION CORPORAL QUE EL TRABAJADOR SUFRE EN OCASION O POR CONSECUENCIA LABORAL QUE EJECUTA POR CUENTA AJENA.

TRES ELEMENTOS LO DEFINEN:

-LESION

-TRABAJO POR CUENTA AJENA

-RELACION ENTRE LA LESION Y EL TRABAJO.

EN ESTE CASO NO PUDIMOS PREVENIR, REALIZAR UNA ESTRATEGIA CORRECTA AL TRABAJADOR, NI PROTEGERLO DE FORMA SEGURA. LAS EMPRESAS DEBEN CUMPLIR CON LA NORMATIVA NACIONAL VIGENTE ENRE ELLAS LA ORDENANZA 145/14.

_ 10 NORMAS DE SEGURIDAD ESENCIAL PARA CREAR UN TRABAJO SEGURO Y SALUDABLE.

1_ USO OBLIGATORIO DEL EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL. EPP. COMO GAFAS , CASCOS, CALZADO ADECUADO, SEGÚN EL RIESGO PARA LA TAREA ESPECIFICA.

2_ CAPACITACION REGULAR EN SEGURIDAD.

3_ MANTENIMIENTO DE EQUIPOS HERRAMIENTAS.

4_ SEÑALIZACION DE SEGURIDAD Y COMUNICACIÓN VISUAL.

5_ ORDEN Y LIMPIEZA EN EL LUGAR DE TRABAJO.

6_ COTROL DE SUSTANCIAS PELIGROSAS.

7_ PROCEDIMIENTOS DE EMERENCIA CLAROS.

8_ EVALUACION DE RIESGO PERIODICAS.

9_ PROMOCION DE LA SALUD FISICA Y MENTAL.

10- FOMENTO DE UNA CULTURA DE SEGURIDAD.

PROGRAMA DE SALUD GENERAL.

DEFINICION DE LA SALUD:

ES UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR, FISICO, MENTAL Y SOCIAL.

ESTOS ASPECTOS QUE DEFINEN LA SALUD, A SU VEZ INFLUENCIAN UNOS SOBRE LOS OTROS,

POR EJEMPLO UNA ENFERMEDAD FISICA PUEDE LLEVAR A ALTERACION DE LA SALUD MENTAL, COMO ESTRÉS, ANGUSTIA, ESTADOS DEPRESIVOS, ADEMÁS ESTE PROBLEMA DE SALUD PSICOFISICA PUEDE PROVOCAR ALTERACIONES EN LA VIDA SOCIAL, COMO AISLAMIENTO DEL MEDIO QUE RODEA A LA PERSONA,

PARA PRESERVAR LA SALUD EN TODOS SUS ASPECTOS DEBEMOS EDUCAR A LA POBLACION PARA QUE RECONOSCA EN SI MISMA Y EN LOS DEMÁS LOS RIESGOS DE ENFERMAR Y LOS SINTOMAS, PARA QUE ESAS PERSONAS CON MAYOR PROBABILIDAD DE ENFERMAR LLEGUEN TEMPRANAMENTE A LA CONSULTA MEDICA EN POLICLINICAS DE ASISENCIA PRIMARIA DONDE DE SEGURO , EL MEDICO, PERSONAL DE ENFERMERIA VA A DIAGNOSTICAR Y TEMPRANAMENTE COMENZAR LOS TRATAMIENTOS QUE DEVUELVAN LA SALUD A LA PERSONA ANTES QUE SE COMPLIQUE POR NO LLEGAR A TIEMPO Y QUE APAREZCAN ADEMÁS EL TRIPODE DE ENFERMEDAD EMOCIONAL, SOCIAL Y FISICA.

DEBEMOS TENER UN ESQUEMA A NIVEL DEPARTAMENTAL QUE LLEGUE A TODA LA POBLACION TREINTA Y TRESINA.

¿COMO LO LOGRAMOS?

TRABAJANDO EN LA PROMOCION, PREVENCION Y PROPAGANDA.

LLEGANDO A LA POBLACION CON INFORMACION QUE LA PUEDE BRINDAR EL MEDICO EN SU CONSULTORIO, HABLANDO CON SUS PACIENTES. DANDO CHARLAS EN DIFERENTES MEDIOS DE DIFUSION QUE LLEGUEN A TODA LA POBLACION, EN POLICLINICAS BARRIALES, DE LOCALIDADES, RURALES. CENTROS DE BARRIO, EN ESCUELAS, LICEOS Y A NIVEL TERCARIO DONDE SE FORMAN LOS DOCENTES. RECORDAR LAS FECHAS CONMEMORATIVAS DE DETERMINADAS PATOLOGIAS COMO LA SALUD CEREBROVASCULAR, ACV. IAM. SALUD MENTAL ETC.

CAPACITAR A TECNICOS DE LA SALUD, DE LA ENSEÑANZA, PARA ESTAR MUY BIEN INFORMADOS Y PODER RECONOCER DETERMINADAS ENFERMEDADES ANTES DE LLEGAR A LA CONSULTA MEDICA. EN POLICLINICAS GENERALES DONDE ESTA EL PRIMER NIVEL DE SALUD QUE ES LA BASE DE

LA PREVENCION Y DE CAPTAR PATOLOGIAS EN ETAPAS INICIALES.

QUE PUEDAN CURARSE O MITIGARSE. DERIVAR TEMPRANAMENTE A LOS ESPECIALISTAS INDICADOS SEGÚN LA PATOLOGIA PARA CONTINUAR CON LOS ESTUDIOS Y TRATAMIENTOS .

CUANDO EL PACIENTE ES CAPTADO EN UNA ETAPA POSTERIOR , MAS TARDIA YA DEBERA TRASLADARSE A UN MEDIO SECUNDARIO DE SALUD, PUEDE QUE TENGAN QUE INTERNARLO EN EMERGENCIA, EN UNA SALA DE HOSPITAL. YA VA A SER MAS DIFICIL TRATAR ESA ENFERMEDAD MAS EVOLUCIONADA. PUEDE QUE NO TENGAMOS UNA RECUPERACION TOTAL Y QUEDEN SECUELAS. CON AUMENTO DE DIAS DE INTERNACION NOSOCOMIALES O DE DOMICILIO, LA MEDICACION Y TECNOLOGIA DEBE SER MAS SOFISTICADA, SUMANDO MUCHOS MAS GASTOS, EN SALUD, DIAS DE INTERNACION. PERSONAL TECNICO MAS ESPECIALIZADO, MEDICACION MAS CARA Y APARATOLOGIA PARA PODER LUCHAR CON UNA ENFERMEDAD ESTABLECIDA Y DIFICIL DE CONBATIR. SI PASAMOS A UN TERCER NIVEL DE SALUD, EL ENFERMO ESTARA EN LOS LUGARES MAS SOFISTICADOS, CON LA MAYOR TECNOLOGIA COMO LOS CTI, PERO TODOS ESTOS ENORMES ESFUERZOS ESTARAN APLICANDOSE PORQUE DE ALGUNA FORMA SE DEMORO EN EL DIAGNOSTICO.

EL ENORME ESFUERZO EN MANTENER VIVOS A ESTOS PACIENTES, Y DE QUE EN CASO DE SALIR A CUIDADOS INTERMEDIOS, SALA, INTERNACIONES DOMICILIARIA, CONTROLES POSTERIORES, PROLONGADOS O MIENTRAS VIVAN, PUEDE SER COMPLICADO YA QUE DE SEGURO MUCHOS DE LOS QUE ESTAN GRAVES QUEDARAN CON SECUELAS QUE LES IMPOSIBILITEN DE POR VIDA A TENER UNA SAUD TOTAL.

Y SI DESVIAMOS LA ATENCION AL ENTORNO FAMILIAR, VEMOS LAS CONSECUENCIAS FAMILIARES, LABORALES SOCIALES Y ECONOMICAS EN QUE QUEDA INMERSO EL PACIENTE. EL PAIS DEBE CONTINUAR CON MAYORES GASTOS, Y MUCHAS VECES PERMANENTES, PARA PALEAR MEDIANTE EL BPS.

ES IMPERATIVO QUE LA SOCIEDAD TREINTA Y TRESINA, TODO NUESTRO DEPARTAMENTO ESTE SUJETO A UN BUEN PLAN DE PREVENCION, PROMOCION Y ATENCION PRIMARIA DE SALUD, ES LO MAS SENSILLO, EFECTIVO Y BARATO PARA EL DPTO, Y SI SUMAMOS ESFUERZOS Y REFORZAMOS EN LOS 19 DPTOS DEL PAIS, ACTUANDO COORDINADAMENTE CON LAS DEMAS INTENDENCIAS Y EL GOBIERNO CENTRAL PODREMOS LOGRAR EL MAS INPORTANTE OBJETIVO.

ASEGURAR LA SALUD FISICA, MENTAL Y SOCIAL DEL PAIS.

SEGUN LAS EDADES, EL MEDIO SOCIOECONOMICO Y CULTURAL, GENETICA Y MEDIO AMBIENTE PODREMOS ENCONTRAR LOS RIESGOS PARA PLANIFICAR PARA ESAS POBLACIONES ESPECIFICAS.

APLICANDO LA BARRERA DE LA PREVENCION, PROMOCION Y PROPAGANDA, ATENCION DE PRIMER NIVEL DE ASISTENCIA. OBTENDREMOS LOS MEJORES RESULTADOS EN SALUD Y BIENESTAR PARA EL DPTO SU GENTE Y TODO EL PAIS, APLICANDO POLITICAS EN SALUD SENSILLAS, DE FACIL RESOLUCION. Y GUARDAR LA MAS ALTA TECNOLOGIA PARA ESAS ENFERMEDADES DIFICILES DE CONTROLAR QUE APARECEN AUN EMPLEANDO LAS MAXIMAS MEDIDAS DE ATENCION PRIMARIA

PLANIFICACION FAMILIAR- ETAPA IMPORTANTE DONDE SE PREPARA LA LLEGADA DE RECIEN NACIDOS, CON CONTROL DE LA SALUD DE SUS PADRES, CONSEJO GENETICO, EVITAR EMBARAZOS TEMPRANOS, UTILIZAR METODOS ANTICONCEPTIVOS DE FACIL ACCESO SEGÚN LOS CASOS.

CONTROL PRECOZ DE LOS EMBARAZOS, CAPTANDO PATOLOGIAS, CONGENITAS, YA SEAN GENETICAS O POR MEDICACION QUE TOMA SU MAMA, Y DROGAS DE TIPO ALCOHOL, TABACO, MARIHUANA , PASTA BASE , COCAINA, MEDICAMENTOS COMO OPIACEOS , BENZODIAZEPINAS, EXTASIS, FENTANILO ETC.

CONTROL DE TODO EL EMBARAZO. PROMOVER PARTOS NATURALES DONDE NO HAY RIESGOS.

CUIDADOS NEONATALES Y PERINATALES.

PROMOCIONAR LA LACTANCIA MATERNA.

CUIDAR EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO CON LOS RESPECTIVOS CONTROLES EN LA INFANCIA, LA ADOLESCENCIA CON EL MEDICO ESPECIALISTA ADECUADO A LA .EDAD DEL PACIENTE, E INTERCONSULTAS CON ESPECIALISTAS Y ESTUDIOS NECESARIOS.

CONTROL DEL ADULTO JOVEN IMPLEMENTANDO MEDIDAS DE APOYO, FACILES DE APLICAR, PROPORCIONANDO UN ESPACIO PARA TRABAJAR, ESTUDIAR, ESPECIALIZARSE, INTERCALANDO CON LUGARES SALUDABLES A LOS QUE PUEDA ACUDIR ACOMPAÑADO DE SUS HIJOS, FAMILIA, AMIGOS, AFIRMANDO VINCULOS QUE LE HAGAN SENTIRSE ACOMPAÑADO, Y VALORIZADO INCREMENTANDO LA AUTOESTIMA. SALUD MENTAL Y CRECIMIENTO LABORAL.

CREAR PARA LOS ADULTOS MAYORES LUGARES DONDE PUEDAN SENTIRSE SEGUROS Y CONTINENTADOS,

PARA QUE LOS QUE DEBAN OPTAR POR CASA DE CUIDADOS POR EL DIA, NOCHE O PERMANENTE,

SE DEBERA CONTROLAR Y NORMATIZAR PARA GARANTIZAR SU SEGURIDAD. SI ES NECESARIO EDUCAR AL PERSONAL QUE TRABAJA EN LAS CASAS O RESIDENCIAS DE ANCIANOS PARA BRINDARLES LOS CUIDADOS NECESARIOS, NO SOLO FISICOS, TAMBIEN HACERLES SENTIR MENOS SOLOS YA QUE ESTA EDAD SE CARACTERIZA POR LA SOLEDAD QUE LLEVA A CUADROS DEPRESIVOS EN POBLACIONES QUE HAN DEJADO MUCHO EN SU CAMINO DE VIDA Y LUEGO SON POCO CONTEMPLADOS POR LA SOCIEDAD Y SUS FAMILIAS.

DEBEMOS CUIDAR A LOS CUIDADORES, A LOS MEDICOS Y ENFERMEROS ASI COMO POLICIAS, ASISTENTES SOCIALES BOMBEROS, PERSONAS QUE ESTAN REALIZANDO TRABAJOS DE ALTA DEDICACION AL RESTO DE LA POBLACION PARA QUE NO SE FATIGUEN Y ENFERMEN, ROMPIENDOSE EL EQUILIBRIO FISICO, PSIQUICO Y SOCIAL.

POR ULTIMO HACERNOS CARGO DE MANTENER UNA SOCIEDD SANA EN TODAS LAS EDADES CUIDANDO TODOS LOS ASPECTOS QUE DEBEN INTERACTUAR EN EL SER HUMANO, INCLUYENDO LA SALUD LABORAL Y MENTAL.

PROYECTO BARRIAL.

1. PRIORIDAD FUNDAMENTAL, REACONDICIONAMIENTO DE LAS CALLES, CUNETAS, PASACALLES, FLUVIALES, SANJAS Y CAÑADAS, EMPEZANDO POR BARIOS SUBURBANOS, SIENDO ESTOS LOS MAS NECESITADOS, AL IGUAL QUE LA HIGIENE Y EL ALUMBRADO PUBLICO.
2. CAMINO DEL MENSAJERO, REALIZAR UNA CARPETA ASFALTICA, O RIEGO VITUMINOSO DESDE CALLE JUAN ACOSTA HASTA EL MOTEL ESCORPIO. Y LO MISMO EN EL CAMINO PERINETTI DESDE RUTA 18 HASTA LOS MAS POBLADO.
3. TRABAJAR CON LOS CENTROS DE BARRIOS , COMISIONES DE VECINOS Y EL COORDINADOR MUNICIPAL , PARA QUE SE CUMPLA EL ESTATUTO EN SU TOTALIDAD.
4. EN AQUELLOS BARRIOS QUE NO TENGAN UN LUGAR FISICO LA INTENDENCIA LES PROPORCIONARA UN CONTAINER, EN EL TERRENO MUNICIPAL QUE POR LEY DE FRACCIONAMIENTOS SE DEBE DEJAR PARA PLAZOLETA, CENTRO DE BARRIO, O POLICLINICA.
5. SERA MUY IMPORTANTE QUE TODOS LOS BARRIOS TENGAN SUS RESPECTIVAS COMISIONES PARA CANALIZAR Y COORDINAR JUNTO AL COORDINADOR LOS ASUNTOS RELACIONADOS, MAS QUE NADA EN LO SOCIAL, CULTURAL Y DEPORTIVO.
6. TAMBIEN ES DE NUESTRO INTERES DESIGNAR UNA PERSONA EN CADA BARRIO, PARA QUE SE ENCARGUE DE HACER EL MANTENIMIENTO DE LIMPIEZAS, TAPADO DE POZOS EN LAS CALLES, LIMPIAR LAS BOCAS DE CAÑO, JUNTAR BOLSAS Y MANTENER LIMPIO CERCA DE LOS CONTAINERS.
7. ESA MISMA PERSONA, SERA LA QUE DE AVISO A SECCION DE HIGIENE CUANDO ESTOS SE ENCUENTREN DESBORDADOS EN SU INTERIOR Y ALREDEDORES.

QUIEN REALICE ESTE TRABAJO, NO SERA FUNCIONARIO MUNICIPAL. TENDRA QUE SER DEL BARRIO EN LO POSIBLE. Y ESTAR LEGALMENTE REGISTRADO EN SUS APORTES. PUEDE SER COMO EMPRESA UNIPERSONAL REGISTRADA AL MIDES. DE URUGUAY TRABAJA U OTRO PROGRAMA QUE SE PUEDA IMPLEMENTAR.

8. PENSANDO EN EL DEPORTE, EN LA SALUD MENTAL Y EN EL NO A LAS DROGAS, VAMOS A HACER EN CADA BARRIO ADYACENTE UNA CANCHITA DE FUTBOL 5 PARA NIÑOS O ADOLESCENTES.

9. AQUELLOS VECINOS QUE TENGAN UN TERRENO EN UN LUGAR BAJO, PERO NO ZONA INUNDABLES, QUE SEAN DE BAJOS RECURSOS ANOTANDOSE EN LA OFICINA DE DESARROLLO CON LOS DATOS DEL NUCLEO FAMILIAR, POR INTERMEDIO DE SOCIALES SE LES PODRA AYUDAR CON ESCOMBROS, UN CAMION DE BALASTO, Y UNO DE ARENA, SIEMPRE Y CUANDO EL TERRENO ESTE AL DIA Y SEA DUEÑO O PROMITENTE COMPRADOR.

10.PARA QUE LOS VECINOS DESPIERTEN INTERES EN UNA COMICION DE BARRIO SE PRESENTARA UN PROYECTO A LA JUNTA DEPARTAMENTAL PARA QUE SE EXONERE A TODOS LOS PRESIDENTES Y SECRETARIOS ACTUALES O ELEGIDOS DESDE LA PROMULGACION DE ESTA LEY, POR EL NO PAGO DE LA PATENTE DE UNA MOTOCICLETA, UN AUTOMOTOR, O LA CONTRIBUCION IMOBILIARIA DE LA CASA DE SU BARRIO. LOS CUALES DEBERAN ESTAR A SU NOMBRE, EN CASO DE LOS VEHICULOS, O PROMITENTE COMPRAOR EN CASO DE SU TERRENO O CASA. AL DIA EN LOS IMPUESTOS MUNICIPALES Y POR EL PERIODO DE EJERCICIOS.

11.EN CASO DE RENUNCIAS INCUMPLIMIENTOS, A LAS REUNIONES O ASAMBLEAS POR MAS DE 3 SECCIONES CONSECUTIVAS, SE DEBERA COMUNICAR AL DIRECTOR DE LOS BARIOS Y A SECCION TRIBUTOS DE LA INTENDENCIA MUNICIPAL.

ACONDICIONAMIENTO DE CAMINOS RURALES.

APOYO A PEQUEÑOS Y MEDIANOS PRODUCTORES.

- 1- UNO DE LOS PRINCIPALES INGRESOS DE DIVISAS AL PAIS, PROVIENEN DE LA AGRICULTURA Y LA GANADERIA. PARA ESTO DEBEMOS OCUPARNOS DE MANTENER CONTACTO FLUIDO CON LOS PRODUCTORES PARA QUE CON LOS FONDOS PROVENIENTES EL GOBIERNO CENTRAL, APORTE DE LA INTENDENCIA Y VECINOS, SE PUEDAN ARREGLAR Y MANTENER LOS CAMINOS Y RUTAS DEL DPTO. QUE SON FUNDAMENTALES PARA SACAR LA PRODUCCION.
- 2- TRABAJAR EN FORMA MANCOMUNADA BRINDANDO APOYO A LAS ALCALDIAS, SIN HACER DISTINCION POLITICA PARA QUE SE PUEDAN EJECUTAR LAS OBRAS PAUTADAS.
- 3- EN LO QUE COMPETE SOLO A LOS PEQUEÑOS Y MEDIANOS PRODUCTORES, DEBEMOS TENER EN CUENTA EL FACTOR CLIMATICO DE SECAS E INUNDACIONES. PARA QUE, ENTRE LOS MISMOS, MINISTERIO DE ANADERIA AGRICULTURA Y PEZCA, Y LA INTENDENCIA, SE PUEDA CONTRIBUIR PARA PALEAR GASTOS DE ISUMOS ALIMENTICIOS, TAJAMARES, ACORDE A LAS NECESIDADES.
- 4- EN LO QUE RESPECTA A PEQUEÑOS AGRICULTORES LA INTNDENCIA DEBE APOYARLOS A MEJORA SUS PRODUCCIONES, FORMANDO UNA COOPERATIVA PARA QUE SE PUEDAN ORGANIZAR Y MEJORAR LA PRODUCCION EN CANTIDAD, CALIDAD Y ABARAMIENTO DE COSTOS. INCLUSO PROPORCIONANDOLES EL LABOREO DE PEQUEÑAS PROPORCIONES Y EN ALGUNOS CASOS, SI FUERA NECESARIO SUBSIDIAR LA COMPRA DE SEMILLAS.
- 5-PARA LA EXPOSICION Y VENTAS DE DICHOS PRODUCTOS ES NECESARIO LA HIGIENE, LA CADENA DE FRIO Y EL LUGAR ADECUADO PARA COMERCIALIZAR LAS COSECHAS DE LOS COOPERATIVISTAS SERIA IDEAL EL LOCAL DONDE FUNCIONARA LA CARNICERIA MUNICIPAL. TAMBIEN ESTARIAN INCLUIDOS LOS APICULTORES, CRIADEROS DE CERDOS Y PRODUCTO DE GRANJA.
- 6- DE ESTA FORMA ESTARIAMOS CREANDO FUENTES DE TRABAJO FAMILIAR, ABARATANDO COSTOS Y COSUMIENDO VERDURAS Y PRODUCTOS OLIMAREÑOS.

POLICIA MUNICIPAL DE TREINTA Y TRES :

SERA CREADA MEDIANTE UN DECRETO A NIVEL DEPARTAMENTAL AL AMPARO DE LA LEY 9515.

1. PRESERVAR LOS BIENES MUNICIPALES, HACER CUMPLIR LAS LEYES, ORDENANZAS Y DISPOSICIONES VIGENTES:

2. HARAN RONDAS DIURNAS Y NOCTURNAS DE OBSERVACION Y CONTROL AVISANDO AL 911 EN CASO NECESARIO.

3. LOS MISMOS RECIBIRAN CLASES DE INSTRUCCIÓN POR TECNICOS EN AREAS DE TRANSITO, MINISTERIO DEL INTERIOR, JURIDICA, Y SOCIALES.

PARA CONOCER BIEN LAS NORMAS Y OBLIGACIONES. ´

4. TENDRAN FACULTADES PARA OBSERVAR Y O MULTAR INFRACCIONES COMETIDAS POR CIUDADANOS CUALQUIERA SEA SU INDOLE.

5. CONTROLARAN LOS ESPECTACULOS PUBLICOS O PRIVADOS PARA VER QUE LA CANTIDAD DE CONCURRENTES CONCUERDE CON LA AUTORIZACION MUNICIPAL. ASI EVITAR UN DESENLACE FATAL, ANTE UN POSIBLE RIESGO DE INCENDIO U OTROS.

6. USARAN UNIFORMES SIMILAR AL DEL MINISTERIO DEL INTERIOR Y SE LES PROPORCIONARA UN MOVIL Y DOS MOTOS COMO MINIMO, EQUIPADAS CON SIRENAS Y LUCES INTERMITENTES.

7. SE CONSTARÁ CON UNA DIRECCION, LA QUE ESTARA A CARGO PARA IMPARTIR ORDENES DEL SERVICIO, COORDINAR LOS PROTOCOLOS DE ACTIVIDADES QUE ASI LO AMERITEN Y TODO LO RELACIONADO AL FUNCIONAMIENTO INTERNO Y EXTERNO.

8. LA MISMA DEBERA FUNCIONAR EN UN LUGAR ADECUADO Y ESTA DEPENDERA DIRECTAMENTE DEL SR. INRENDENTE Y O SECRETARIO GENERAL.

9. LA MISMA SERA UN CUERPO DE APOYO EN EL AREA DE VIGILANCIA Y FISCALIZACION E INCLUSO DENTRO DE LAS REPARTICIONES MUNICIPALES, TENIENDO COMPETENCIA EN TODO EL DPTO.

10. SUS FUNCIONARIOS NO PORTARAN ARMAS, SALVO AQUELLOS QUE TENGAN TENECIA Y PORTES DE ARMA AL DIA, EXPEDIDOS DE ACUERDO A LEY 19247 DECRETO REGLAMENTO NUERO 345-20.

11. TRABAJAR JUNTO A LAS ORGANIZACIONES GUBERNAMENTALES Y DPTALES. PARA IMPARTIR EDUCACION VIAL EN LA POBLACION DE NIÑO@S Y ADOLESCENTES E INCLUSO PERSONAS MAYORES QUE LO REQUIERAN.

INCLUIR EN LOCALIDAD EMA(CHARQUEADA)

ANTE LA NECESIDAD DE BUSCAR UNA SOLUCION DEFINITIVA A LA EROSION OCASIONADA EN LAS BARRANCAS DE CHARQUEADA POR EL RIO CEBOLLATI, FRENTE AL CAMPING Y CABAÑAS EXISTENTES EN EL PREDIO MUNICIPAL, CADA DÍA SE DETERIORAN MAS Y COME EL TERRENO HACIA LAS CABAÑAS, SIENDO DE REAL IMPORTANCIA DESDE EL PUNTO DE VISTA TURÍSTICO PARAR ESTE DETERIORO QUE VIENE SUCEDIENDO AÑO A AÑO.

PROPONEMOS LA PREVENCIÓN Y EL COMBATE DE LA EROSION HIDRÁULICA Y DE PROTECCIÓN AMBIENTAL.

NOS PREOCUPAMOS POR EL TEMA Y BUSCAMOS LA SOLUCION MAS EFICAZ Y DE MENOR COSTO BENEFICIO.

CABE SEÑALAR QUE EL TRABAJO MANUAL LO PUEDE EFECTUAR LA PROPIA INTENDENCIA MUNICIPAL CON SU MAQUINARIA Y SUS RECURSOS HUMANOS. ESTE METODO DE GABIONES CAJA O COLCHONES RENO (ALAMBRE ESPECIAL FORRADO CON DURABILIDAD DE 50 AÑOS) DEBEN SER LLENADOS CON PIEDRAS QUE ABUNDAN EN NUESTRO DEPARTAMENTO, TENIENDO EN CUENTA QUE EN LA EXPLOTACION DE CALIZAS SALDRAN CAMIONES Y CAMIONES DE LA DIMENSIOIN NECESARIA PARA RELLENAR LOS GABIONES Y COLCHONES, EN DEFINITIVA ES UN TRABAJO QUE DEMANDARA BAJO COSTO TOTAL DESDE EL PUNTO DE VISTA COSTO BENEFICIO.

Cabe destacar, en una eventual administración se tomará en cuenta distintas áreas y temas sobre

Medio Ambiente

Bienestar Animal

Turismo

Desarrollo

Inversiones

Deporte

Apoyo e impulso a emprendedores locales

Generar una continua comunicación con alcaldes municipales.