

Consumir alcohol tiene riesgos

El consumo excesivo de alcohol puede afectar tu salud física, emocional y tus vínculos afectivos.

***1020**

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



Junta Nacional
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 INFODROGAS.GUB.UY

Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a conducir, no consumas alcohol u otras drogas. El consumo en el tránsito debe ser cero.

*1020

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



Junta Nacional
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 INFODROGAS.GUB.UY

Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a consumir bebidas
alcohólicas intercalá el
consumo con agua

*1020

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



Junta Nacional
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 INFODROGAS.GUB.UY

Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a consumir bebidas
alcohólicas comé algo antes de
empezar, esto ayuda al
organismo a absorber más
lentamente el alcohol.

*1020

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



Junta Nacional
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

Consumir alcohol tiene riesgos

Evitá las mezclas de diferentes
bebidas alcohólicas entre sí y con
otras sustancias (energizantes,
cannabis, cocaína, psicofármacos).

*1020

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



Junta Nacional
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 INFODROGAS.GUB.UY

Consumir alcohol tiene riesgos

Ante casos de intoxicación es importante suspender el consumo y estar acompañado para evitar mayores complicaciones.

***1020**

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



**Junta Nacional
de Drogas - Uruguay**

Salud, Libertad y Solidaridad

 **INFODROGAS.GUB.UY**

Consumir alcohol tiene riesgos

Experimentá otras alternativas
de ocio y placer.

Podés divertirte sin consumir
alcohol y otras drogas.

***1020**

GRATIS
desde tu
celular
las 24 hrs.

INFORMACIÓN
CONTENCIÓN, APOYO
Y ASESORAMIENTO
EN DROGAS



**Junta Nacional
de Drogas - Uruguay**

Salud, Libertad y Solidaridad

 **INFODROGAS.GUB.UY**