

# Consumir alcohol tiene riesgos

El consumo excesivo de alcohol puede afectar tu salud física, emocional y tus vínculos afectivos.

**\*1020**

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**

*Salud, Libertad y Solidaridad*

# Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a conducir, no consumas alcohol u otras drogas. El consumo en el tránsito debe ser cero.

\*1020

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 [INFODROGAS.GUB.UY](http://INFODROGAS.GUB.UY)

# Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a consumir bebidas  
alcohólicas intercalá el  
consumo con agua

\*1020

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 [INFODROGAS.GUB.UY](http://INFODROGAS.GUB.UY)

# Consumir alcohol tiene riesgos

Si vas a consumir bebidas  
alcohólicas comé algo antes de  
empezar, esto ayuda al  
organismo a absorber más  
lentamente el alcohol.

**\*1020**

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**

*Salud, Libertad y Solidaridad*

 **INFODROGAS.GUB.UY**

# Consumir alcohol tiene riesgos

Evitá las mezclas de diferentes bebidas alcohólicas entre sí y con otras sustancias (energizantes, cannabis, cocaína, psicofármacos).

\*1020

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay

Salud, Libertad y Solidaridad

 [INFODROGAS.GUB.UY](http://INFODROGAS.GUB.UY)

# Consumir alcohol tiene riesgos

Ante casos de intoxicación es importante suspender el consumo y estar acompañado para evitar mayores complicaciones.

**\*1020**

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**

*Salud, Libertad y Solidaridad*

 **INFODROGAS.GUB.UY**

# Consumir alcohol tiene riesgos

Experimentá otras alternativas  
de ocio y placer.

Podés divertirte sin consumir  
alcohol y otras drogas.

**\*1020**

GRATIS  
desde tu  
celular  
las 24 hrs.

INFORMACIÓN  
CONTENCIÓN, APOYO  
Y ASESORAMIENTO  
EN DROGAS



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**

*Salud, Libertad y Solidaridad*

 **INFODROGAS.GUB.UY**