

OBSERVATORIO URUGUAYO DE DROGAS

VIII Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Media – 2018

HOJA DE DATOS

Los datos presentados en esta síntesis surgen de la VIII Encuesta Nacional sobre Consumo de Drogas en Estudiantes de Enseñanza Media. Este estudio permite conocer la situación respecto al consumo de drogas en los adolescentes, de 13 y 17 años de edad, escolarizados en ciudades de 10.000 habitantes y más, a la vez que posibilita el análisis de tendencias dada la serie de estudios comparables mantenidos desde el 2003. Se realizó un muestreo por conglomerados bi-etápico obteniéndose una muestra representativa a nivel nacional de 5228 estudiantes distribuidos en 100 centros educativos y 297 clases de centros de enseñanza públicos, privados y escuelas técnicas. El trabajo de campo se desarrolló entre el 23 de agosto y 25 de octubre de 2018.

Prevalencias de consumo

ALCOHOL

- 8 de cada 10 estudiantes han consumido alcohol alguna vez en su vida.
- Casi 3 de cada 10 de los estudiantes ha tenido uno o más episodios de abuso de consumo de alcohol en los últimos 15 días, no presentándose diferencias por sexo.
- La edad media de inicio del consumo es la más baja de todas las sustancias (12,8 años).

BEBIDAS ENERGIZANTES

- Casi el 40% de los estudiantes ha consumido bebidas energizantes en los últimos 12 meses. Esta, junto con el alcohol, son las dos sustancias registran un aumento estadísticamente significativo mostrando –con respecto a 2016- un crecimiento en el consumo en el último año de 3 y 2 puntos porcentuales respectivamente. En el caso del alcohol, el registro del año 2018 es el más alto en toda la serie histórica.

TABACO

- El 10,4% de los estudiantes consume tabaco en el último mes mostrando una estabilidad del dato desde 2014.
- Las mujeres consumen tabaco en mayor medida que los varones. La prevalencia del consumo en el último mes en las mujeres es de 11,4% y en los varones de 9,3%.

MARIHUANA

- Uno de cada 4 de los estudiantes ha probado marihuana alguna vez en su vida.
- El 19,7 % de los estudiantes consumieron marihuana en los últimos 12 meses no presentándose diferencias por sexo.
- En el entorno de los 15 años se encuentra la edad media de inicio del consumo para esta población.

Tendencia

- Para las tres prevalencias de consumo de marihuana se observó un crecimiento lineal constante en el período 2011-2016 para luego estabilizarse en esta última medición no presentándose diferencias entre 2016-2018.

COCAÍNA

- El 3,5% de los estudiantes consumieron alguna vez en su vida cocaína, en tanto el consumo en los últimos 12 meses alcanza al 2,2% de los estudiantes no presentándose diferencias significativas con las 2 últimas mediciones.

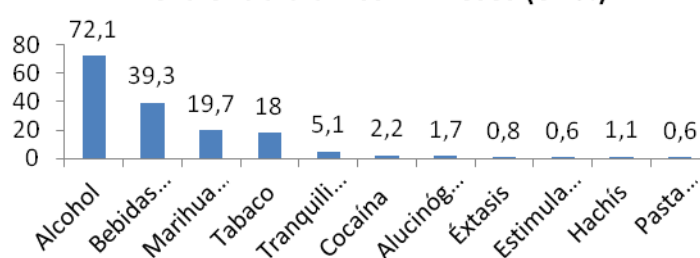
TRANQUILIZANTES

- El 20,7% de los estudiantes ha consumido tranquilizantes alguna vez en la vida y el 8,3% lo ha hecho sin prescripción médica.

ALUCINÓGENOS Y OTRAS DROGAS

- El consumo alguna vez en la vida de alucinógenos alcanza al 2,9% de los estudiantes. En tanto, la experimentación con drogas de síntesis, entre ellas el éxtasis, es declarado por el 2,5%.
- Los estudiantes que han consumido pasta base alguna vez en su vida son 0,9%, lo que mantiene la estabilidad registrada dese 2011 y confirma el uso marginal de esta sustancia en Educación Media.

Prevalencia últimos 12 meses (en %)



El entorno familiar como factor de riesgo o protección

El consumo de cualquier droga es menor en los estudiantes que tienen padres con un alto involucramiento en sus actividades que entre los que tienen padres con bajo involucramiento. Por ejemplo, los estudiantes menores de 15 años, el riesgo relativo de consumir marihuana de quienes tienen padres con bajo involucramiento es 6 veces mayor que el de los hijos de padres con un nivel alto de involucramiento, 3 veces en el caso del alcohol, 5 para tabaco y más de 15 veces para drogas como cocaína, éxtasis y alucinógenos.

Consumo de los adultos en el hogar

La evidencia muestra que la probabilidad de consumir alguna droga por parte de los estudiantes aumenta cuando viven en hogares donde se consume esa sustancia. Se constata que el consumo de tabaco, alcohol, tranquilizantes y marihuana entre los estudiantes es mayor si en la casa alguien fuma tabaco, alcohol, toma tranquilizantes o consume marihuana respectivamente. Por ejemplo, la experimentación con marihuana se triplica entre los estudiantes que viven en hogares donde hay consumo (61,2%) respecto a los que viven donde no consume (20,8%).

El caso del uso indebido de tranquilizantes entre los adolescentes debe llamar la atención de los adultos, ya que se multiplica por 5 el uso sin prescripción médica de estas sustancias en el último año, pasando del 3,4% entre los estudiantes que viven en hogares donde nadie usa tranquilizantes o por lo menos donde ellos desconocen este consumo, al 17,2% entre los que viven en hogares donde alguien consume tranquilizantes. El consumo habitual de tabaco por parte de los adolescentes es la mitad en el grupo de jóvenes que viven en hogares sin consumo de tabaco por parte de los adultos que en aquellos casos donde sí hay consumo (15,1% versus 8,3%).

