Eventos cuidados

Existe un equilibrio entre disfrutar y cuidarse:

Si consumís alcohol u otras drogas, no manejes

Antes de salir, descansá y comé algo

Consumí agua de forma moderada antes, durante y después de la fiesta

Divertite de forma segura en compañía de gente que conozcas

En caso de intoxicación suspendé el consumo, pedí ayuda y quedate acompañado/a

***1020**
línea gratuita por consumo problemático de drogas

911
por emergencias

1722
por intoxicaciones

Escaneá o ingresá en **eventocuidado.uy** para obtener información y ayuda de **Socorristasuy**

Junta Nacional de Drogas
Salud, Libertad y Solidaridad

Uruguay previene
Así nos cuidamos