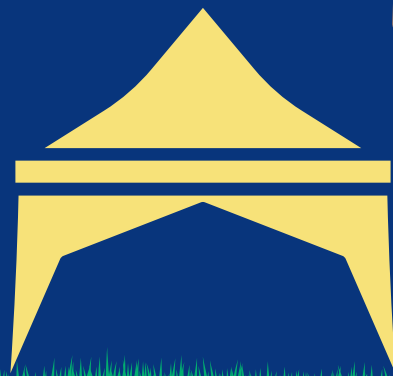




Junta Local de Drogas
Dolores

PIQUES PARA CUIDARTE



Hidratate:
Tomá agua antes, durante
y después del consumo.



Respetá tus límites:
No es necesario consumir
para pasarla bien.



Prepará tu cuerpo:
Descansá y come algo
antes de salir.



**No mezcles
volante y consumo:**
Si tomás alcohol u otras
drogas, no manejes.



Escuchá a tu cuerpo:
Prestá atención a cualquier
síntoma de malestar: mareo,
cansancio, confusión.



**Divertite con
personas de confianza:**
Siempre es bueno contar con
alguien cerca.

TELÉFONOS ÚTILES

Hospital Alejandro C. Bardier: **4534 5060**

CAMS Dolores: **453402204**

Hospital Evangelico: **4534 2565**

Seccional 5ta: **2030 7039**

Bomberos: **4534 2039**

Por emergencias: **911**

Si tenés dudas acerca de los usos
problemáticos de drogas podés
llamar a la línea gratuita

***1020**