

IX ENCUESTA NACIONAL  
SOBRE CONSUMO DE DROGAS EN ESTUDIANTES  
DE ENSEÑANZA MEDIA  
URUGUAY 2021



**Junta Nacional  
de Drogas - Uruguay**

*Salud, Libertad y Solidaridad*

**Observatorio Uruguayo  
de Drogas**

# Contenido de la presentación

1. Objetivos y Ficha técnica
2. Definición de los principales indicadores
3. Prevalencias y uso problemático
4. Edad de inicio de los consumos
5. Factores de riesgo/protección
6. Síntesis



## **OBJETIVO GENERAL:**

El objetivo general es conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas en esta población, con la finalidad de obtener información científica para apoyar el diseño y evaluar políticas dirigidas a prevenir y gestionar los riesgos del consumo de drogas.

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- a) Conocer la prevalencia y patrones de consumo de las distintas drogas.
- b) Conocer las principales características sociodemográficas de los consumidores.
- c) Analizar factores de riesgo y protección asociados al consumo.
- d) Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el consumo y abuso de drogas.



# 1. FICHA TÉCNICA

- Universo de estudio: jóvenes escolarizados de 13 a 17 años. Liceos Públicos, Colegios Habilitados y Educación Técnica.
- Instrumento: Encuesta
- Método de recolección: Autoadministrado
- Tipo de cuestionario: Cerrado
- Lugar de recolección: Aulas
- Diseño muestra: conglomerados, bi-etápico estratificado.
- Ámbito de la muestra: Ciudades > 10.000 habitantes
- Tamaño de la muestra: 5096 encuestas efectivas
  - Nro de instituciones: 104
  - Nro de clases : 297
  - Error muestral: 1,3 para estimar prevalencias de drogas al nivel de toda la población con 95% de confianza



## 2. Definición de los principales indicadores

**PREVALENCIA DE VIDA:** Las preguntas sobre prevalencia de vida de todas las sustancias están orientadas a conocer si la persona consumió alguna vez en su vida las sustancias sobre las que se consulta. Incluye a exconsumidores y experimentadores.

**PREVALENCIA ÚLTIMOS 12 MESES:** Las preguntas sobre prevalencia en los últimos 12 meses están orientadas a conocer si la persona consumió alguna vez en los 12 meses previos a la encuesta, la sustancia sobre la que se consulta. Referencia temporal acotada y cercana limita la incorporación de situaciones de exconsumo.

**PREVALENCIA ÚLTIMOS 30 DÍAS:** Las preguntas sobre prevalencia en los últimos 30 días están orientadas a conocer si la persona consumió alguna vez en este período de tiempo la sustancia sobre la que se consulta.

**EDAD de INICIO:** Edad en que se presenta el primer consumo (experimentación) con cada una de las sustancias.

**ABUSO POR INGESTA (alcohol):** Consumo en una sola ingesta superior a 4 tragos (equivalente a 80 gramos de alcohol puro o mas.)

**Riesgo de consumo problemático de marihuana:** Cannabis Abuse Screening Test (Cast). Esta escala diseñada y validada para el uso en adolescentes y jóvenes es un instrumento de fácil aplicación que admite la identificación de distintos niveles de riesgo asociados a las prácticas de consumo de marihuana.



## 3. Prevalencias y uso problemático

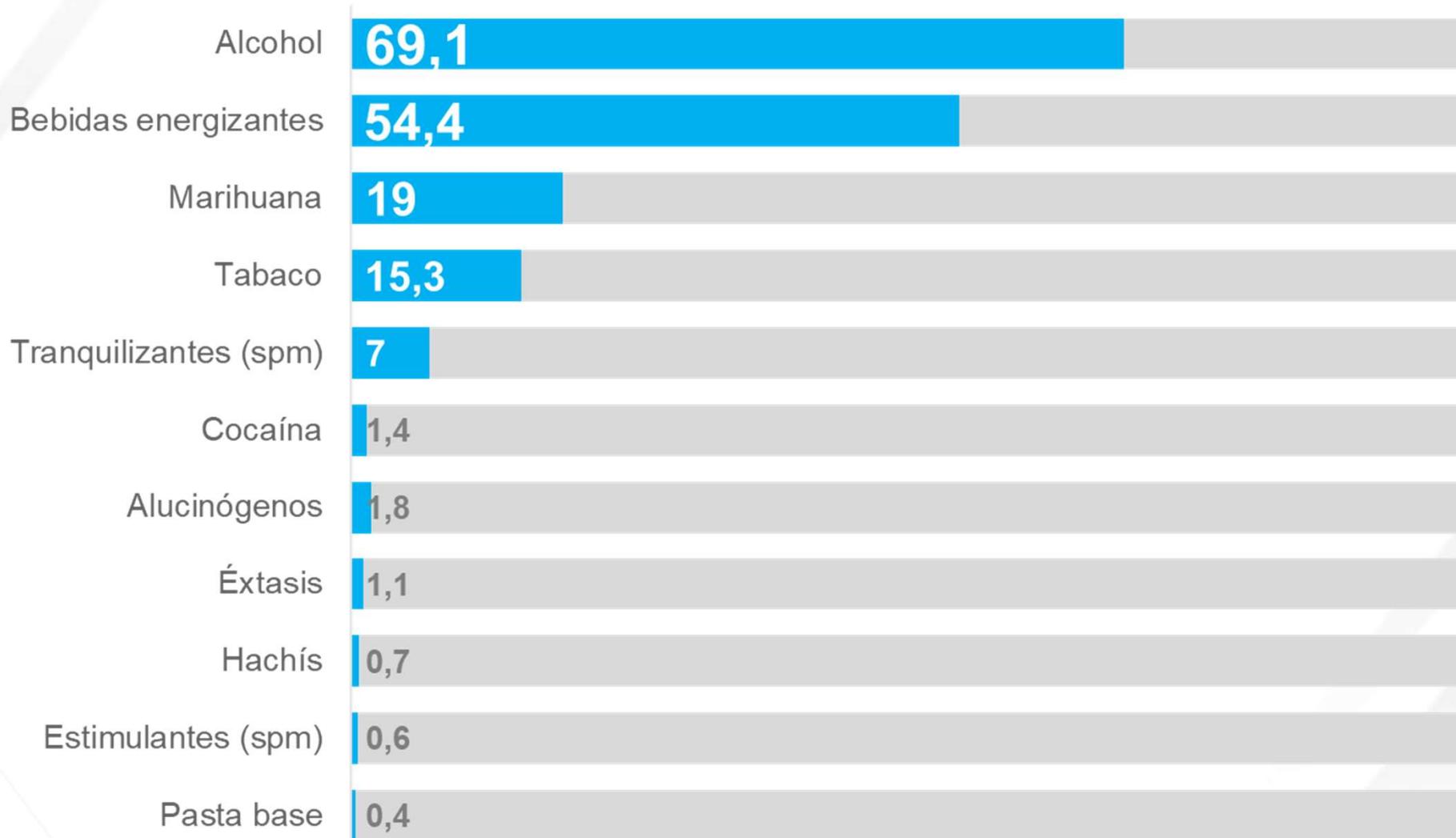


Uruguay  
**Presidencia**



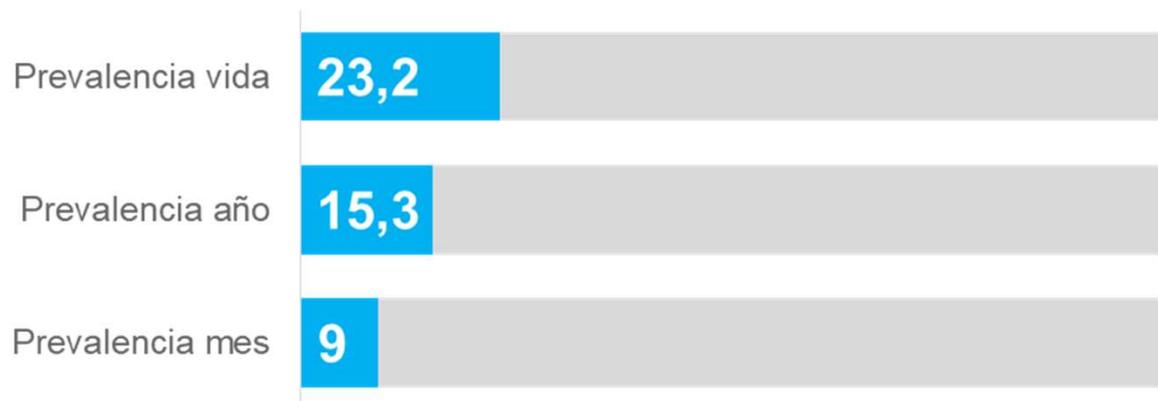
Junta Nacional  
de Drogas  
Salud, Libertad y Solidaridad

## Consumo de drogas en los últimos 12 meses. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021 (%)

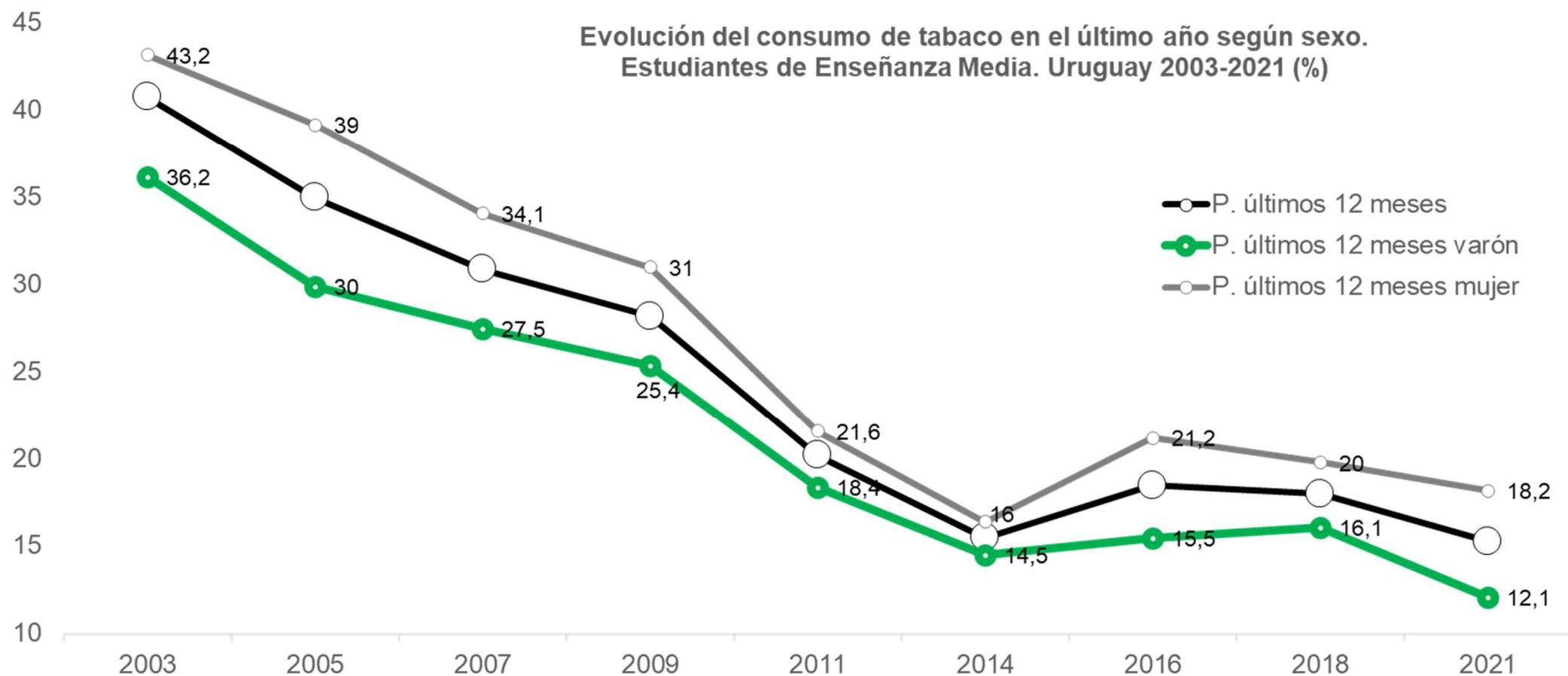


## Magnitud del consumo de tabaco. Estudiantes 2021.

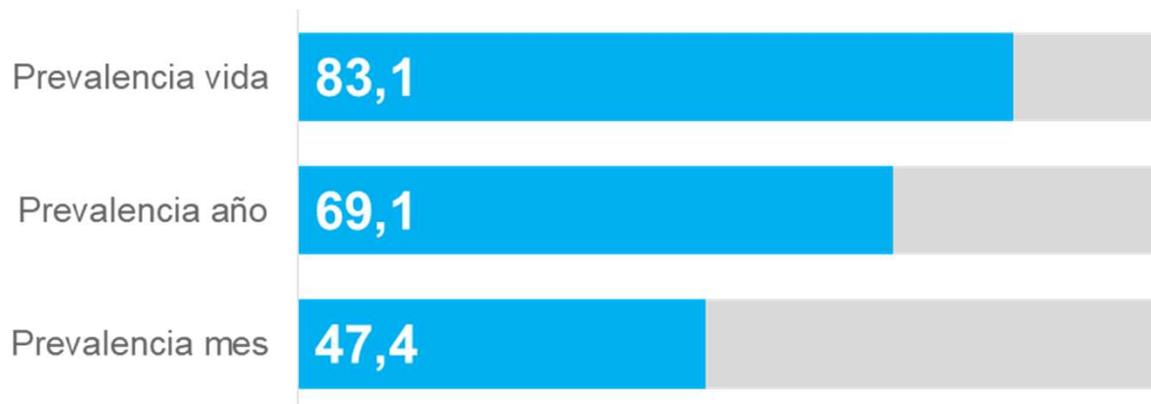
# TABACO



## Evolución del consumo de tabaco en el último año según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)

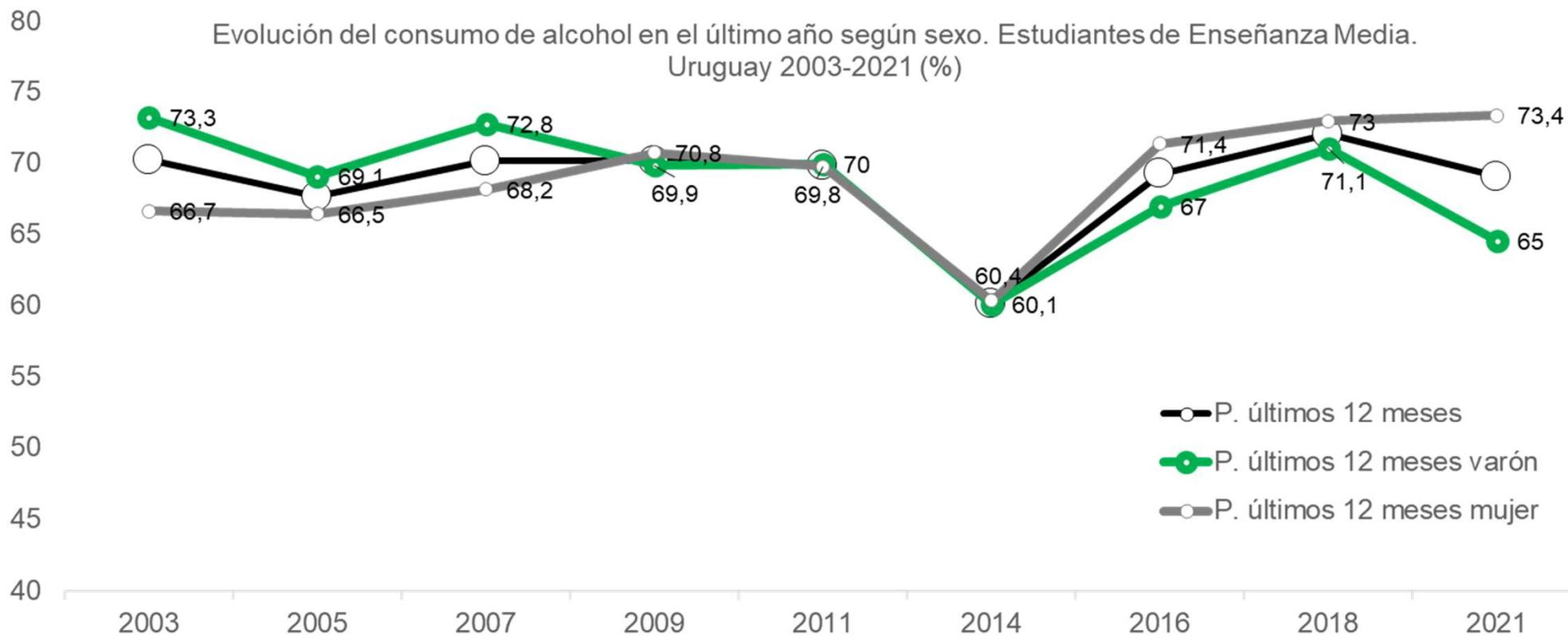


Magnitud del consumo de alcohol. Estudiantes 2021.



# ALCOHOL

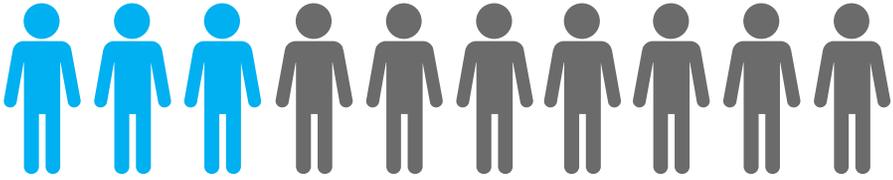
Evolución del consumo de alcohol en el último año según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)



# Episodios de abuso de alcohol

Abuso por ingesta de alcohol en los últimos 15 días. Uruguay 2021 (% estudiantes)	
si	58,4
no	41,6

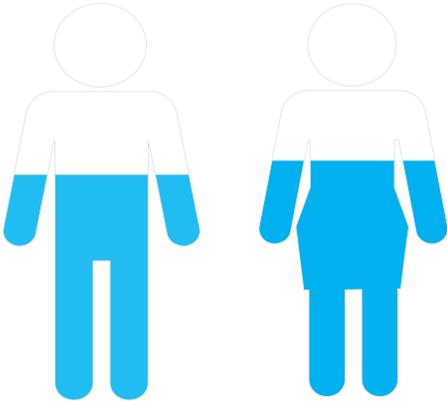
Base: consumidores de los últimos 30 días



en el total de la matrícula

## Abuso por ingesta de alcohol en los últimos 15 días según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)

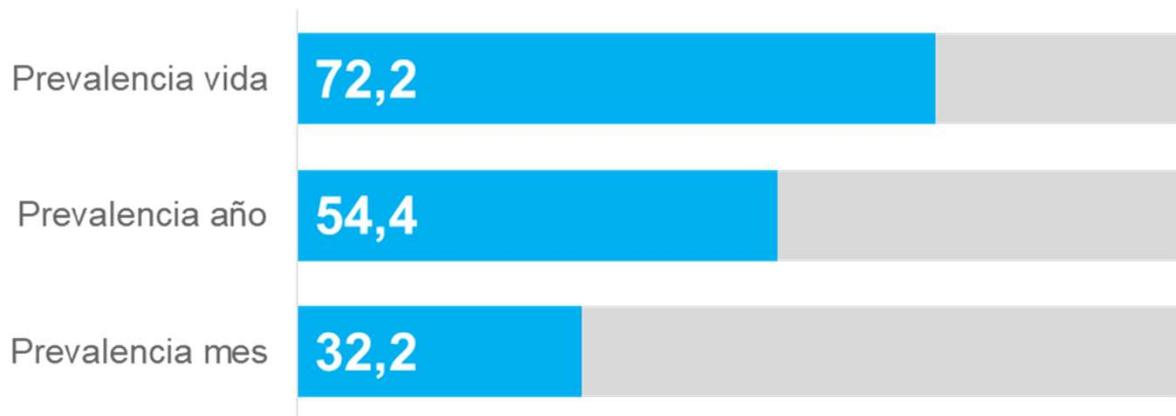
El mismo nivel de abuso entre varones y mujeres



Base: consumidores de los últimos 30 días

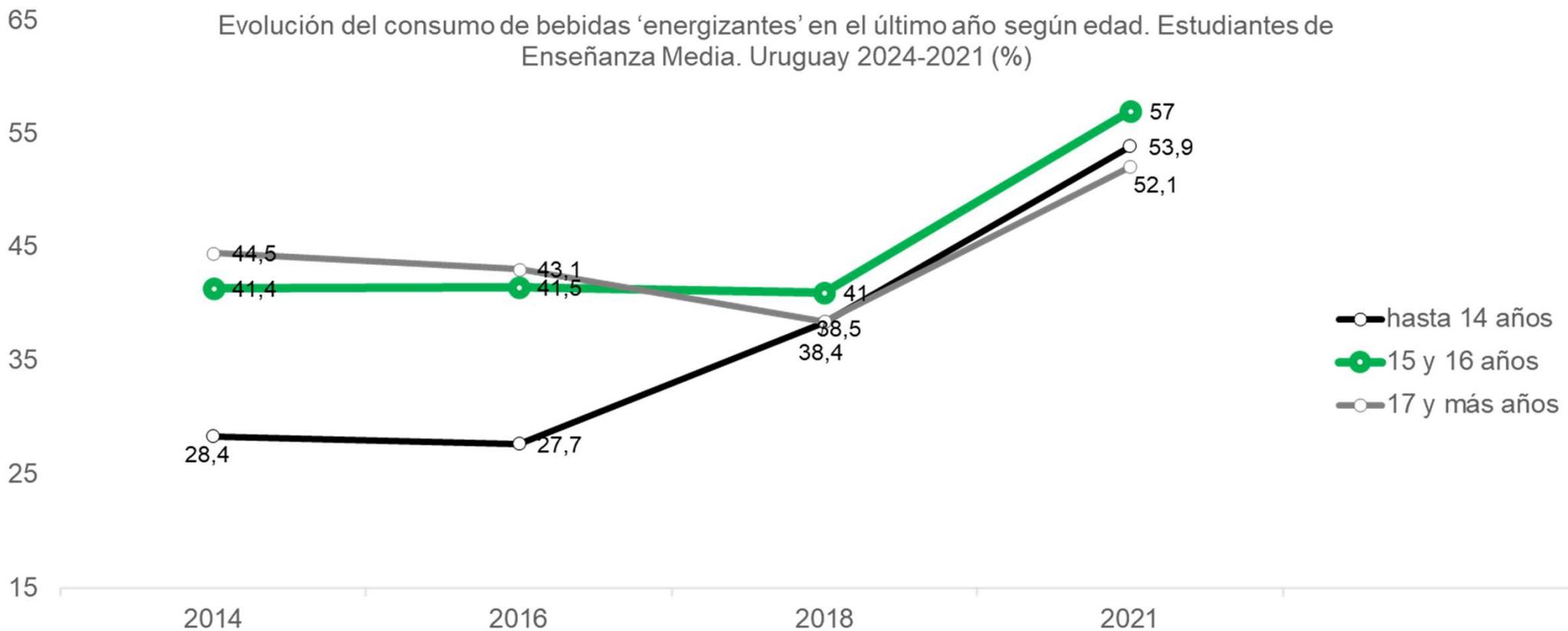
**Abuso por ingesta: consumo en una misma ocasión igual o superior a dos litros de cerveza, ¾ litro de vino o 4 medidas de bebidas destiladas.**

Magnitud del consumo de bebidas energizantes.  
Estudiantes 2021.



## Bebidas 'Energizantes'

Evolución del consumo de bebidas 'energizantes' en el último año según edad. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2024-2021 (%)

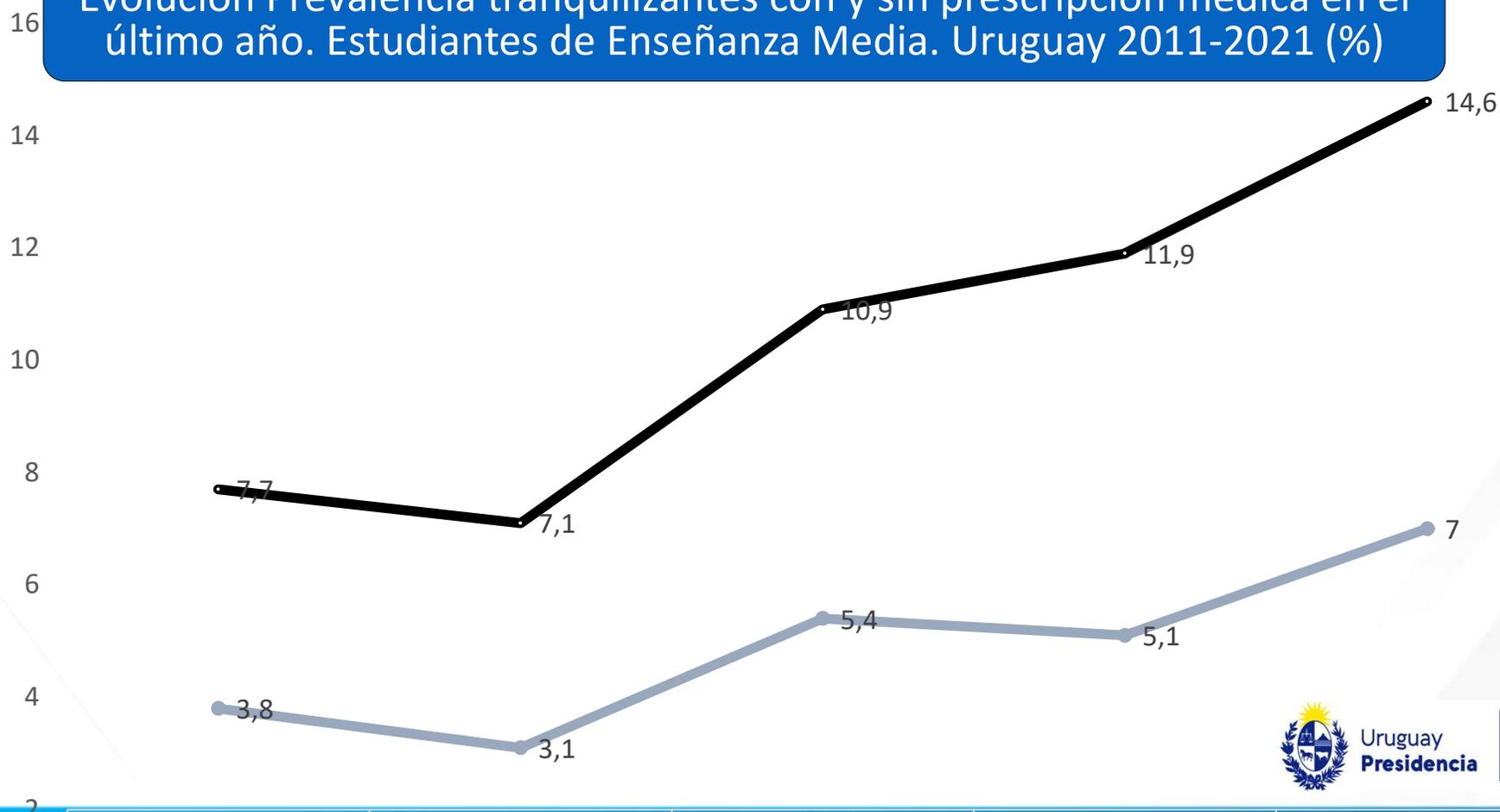


Indicadores de consumo de tranquilizantes.  
Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021

	Prev. Total	Prev. Sin prescripción médica
Prevalencia vida	24,4	10,7
Prevalencia últimos 12 meses	14,6	7,0

## Tranquilizantes

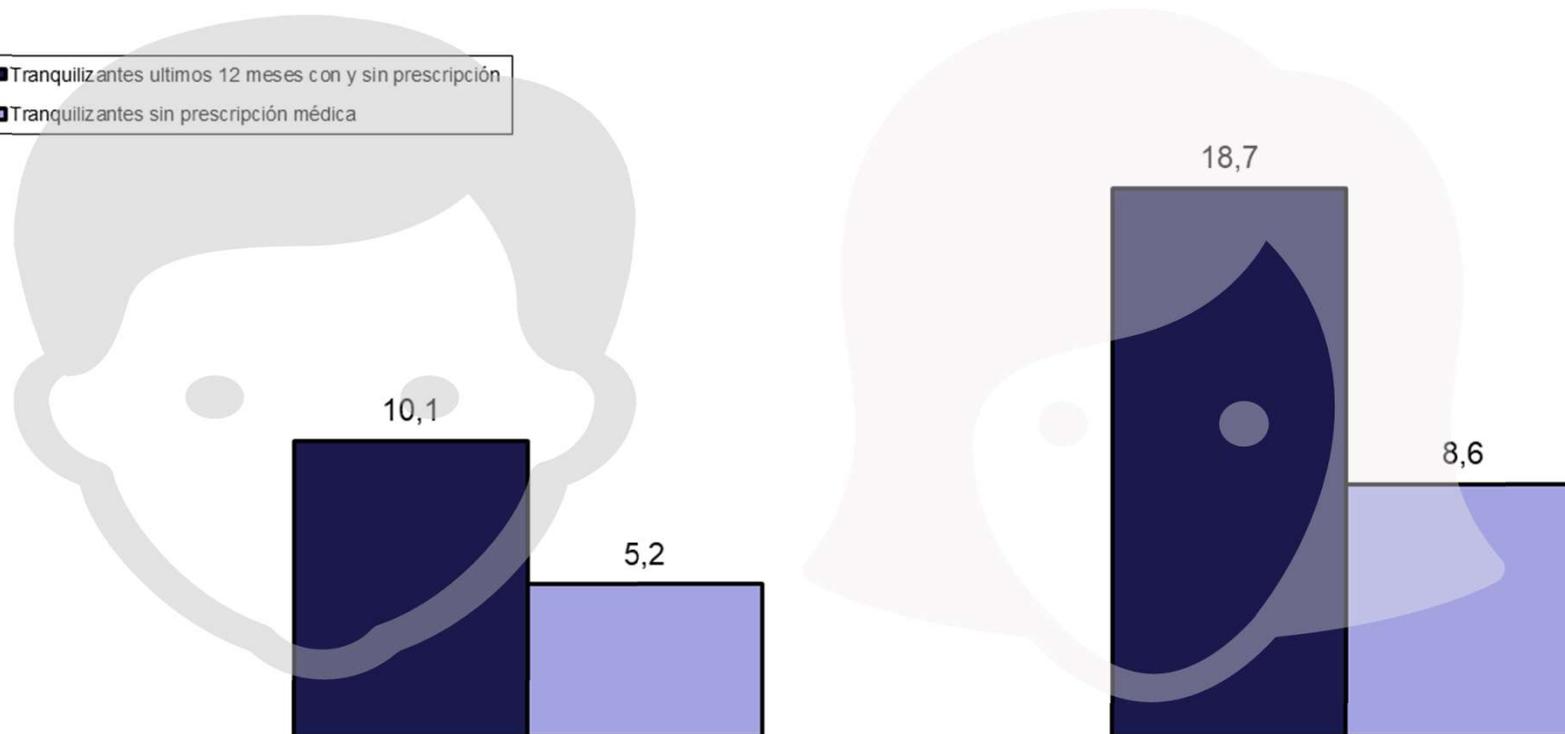
Evolución Prevalencia tranquilizantes con y sin prescripción médica en el último año. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2011-2021 (%)



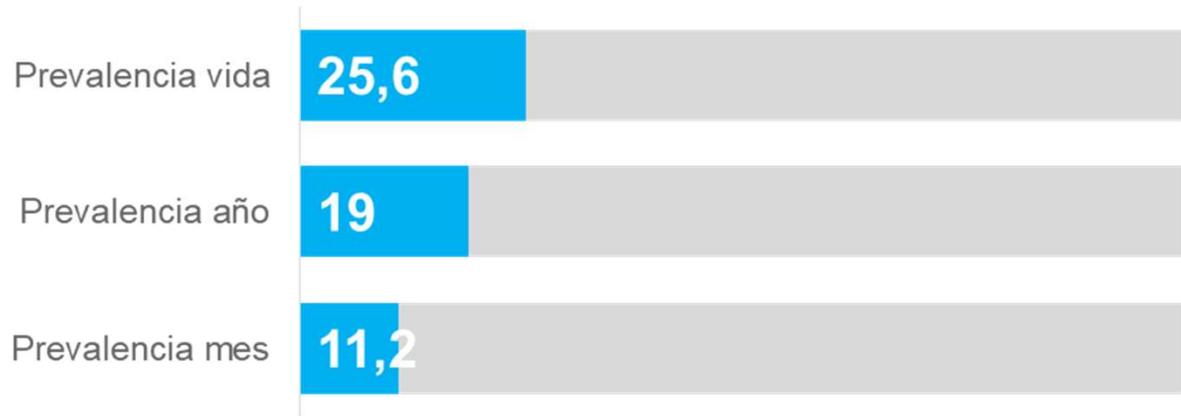
# Tranquilizantes

Prevalencia tranquilizantes con y sin prescripción médica último año según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021 (%)

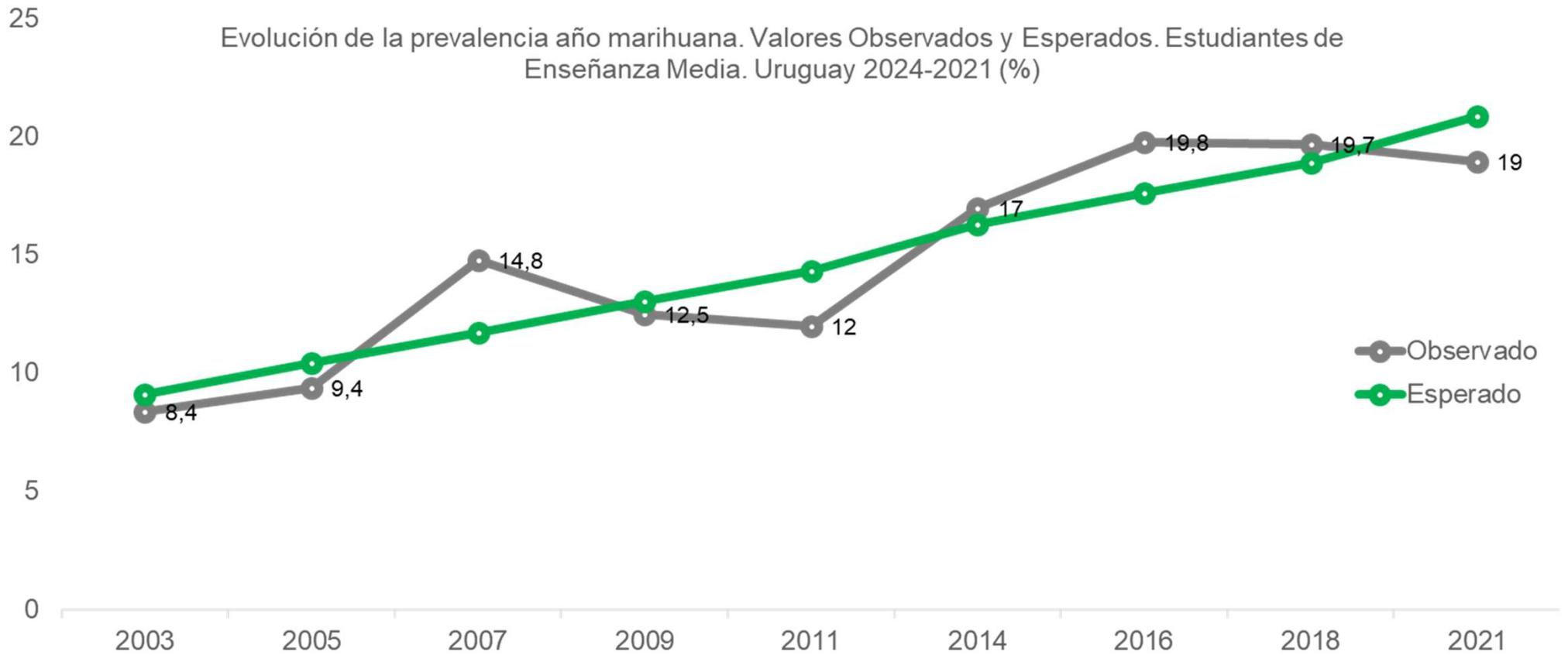
- Tranquilizantes últimos 12 meses con y sin prescripción
- Tranquilizantes sin prescripción médica



Magnitud del consumo de marihuana.  
Estudiantes 2021.

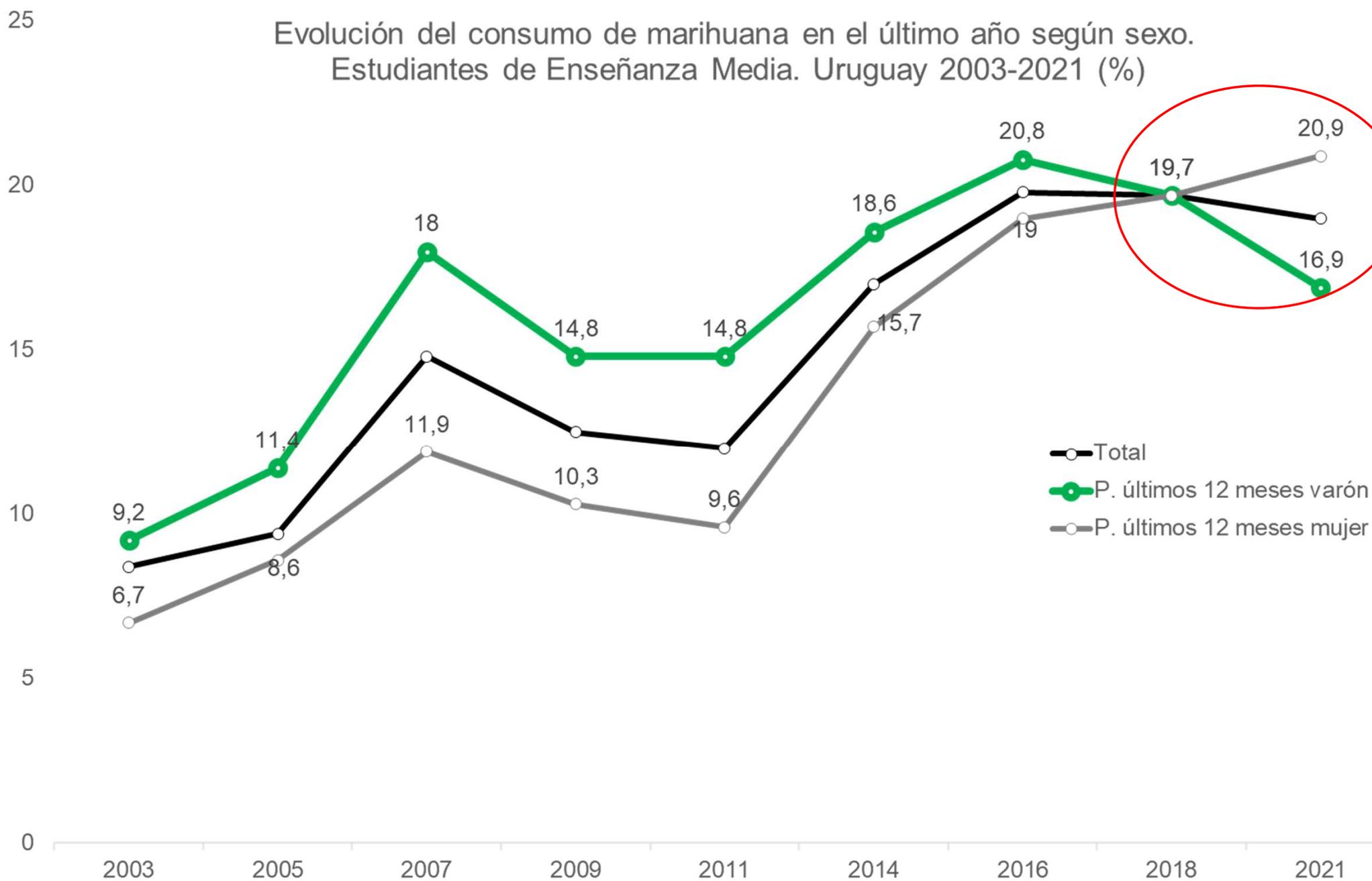


**Marihuana**



# Marihuana

Evolución del consumo de marihuana en el último año según sexo.  
Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)



**RESULTADOS CAST:**  
Estudiantes según riesgo de consumo de marihuana por sexo. Uruguay 2021

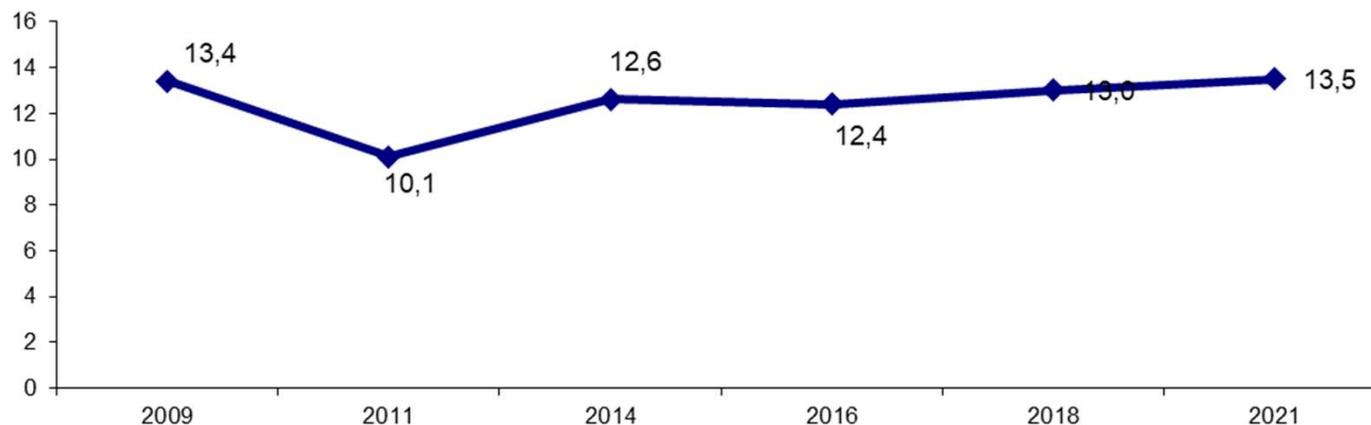
**Marihuana**

	Sexo		
	Total	Varones	Mujeres
<b>Riesgo bajo</b>	65,5	66,2	65,0
<b>Riesgo moderado</b>	21,0	20,0	21,9
<b>Riesgo alto</b>	13,5	13,8	13,1
<b>Total</b>	100	100	100

Base: consumidores últimos 12 meses

**2,3% del total de estudiantes**

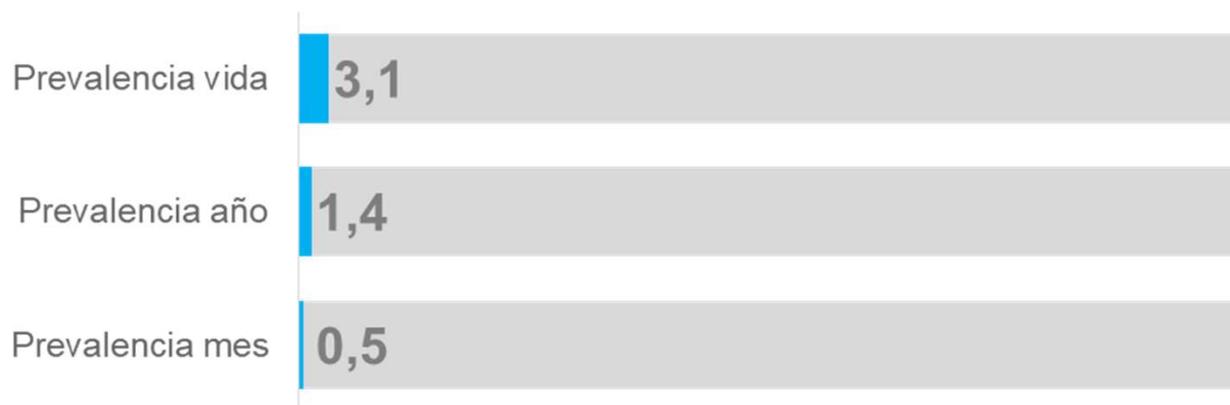
Estudiantes con alto riesgo de consumo problemático de marihuana (%) Uruguay 2009-2021



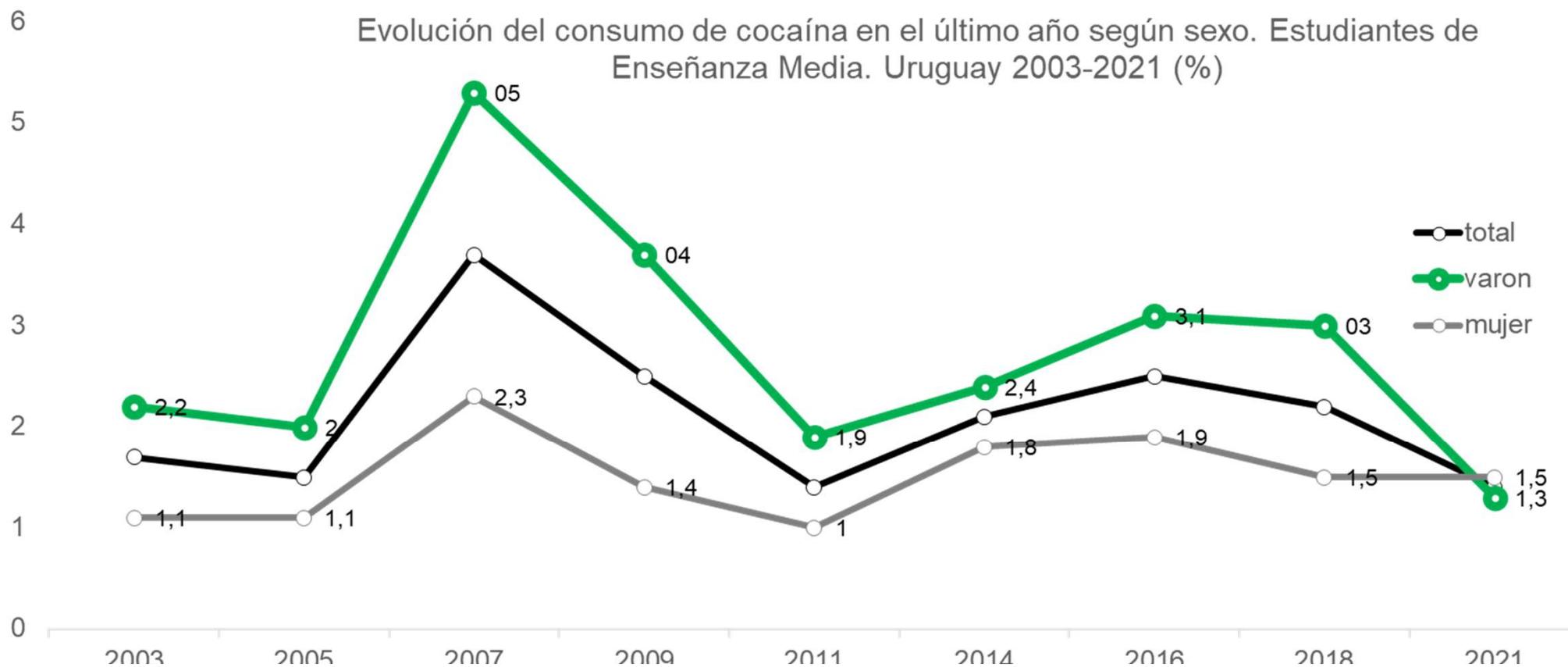
**Estabilidad a lo largo de la serie**

# COCAÍNA

Magnitud del consumo de cocaína. Estudiantes 2021.

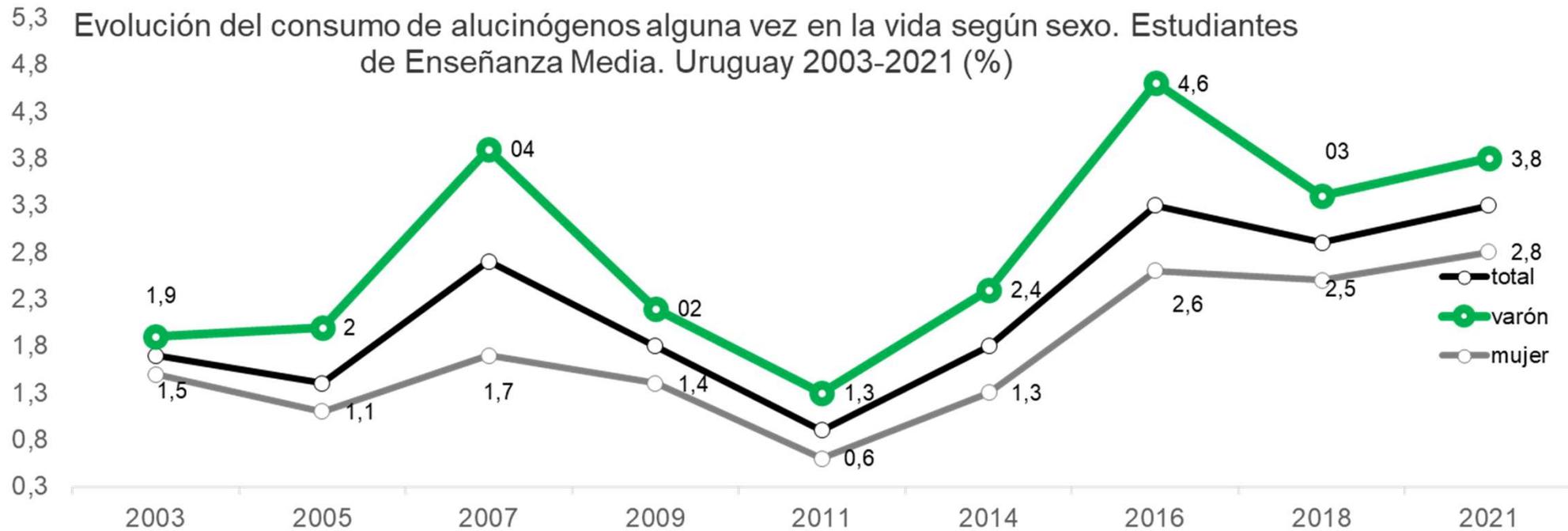
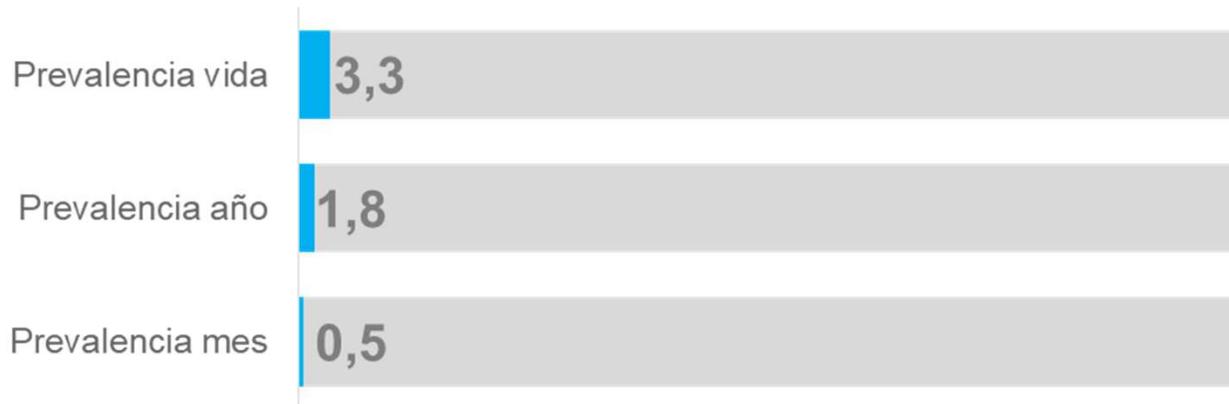


Evolución del consumo de cocaína en el último año según sexo. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)

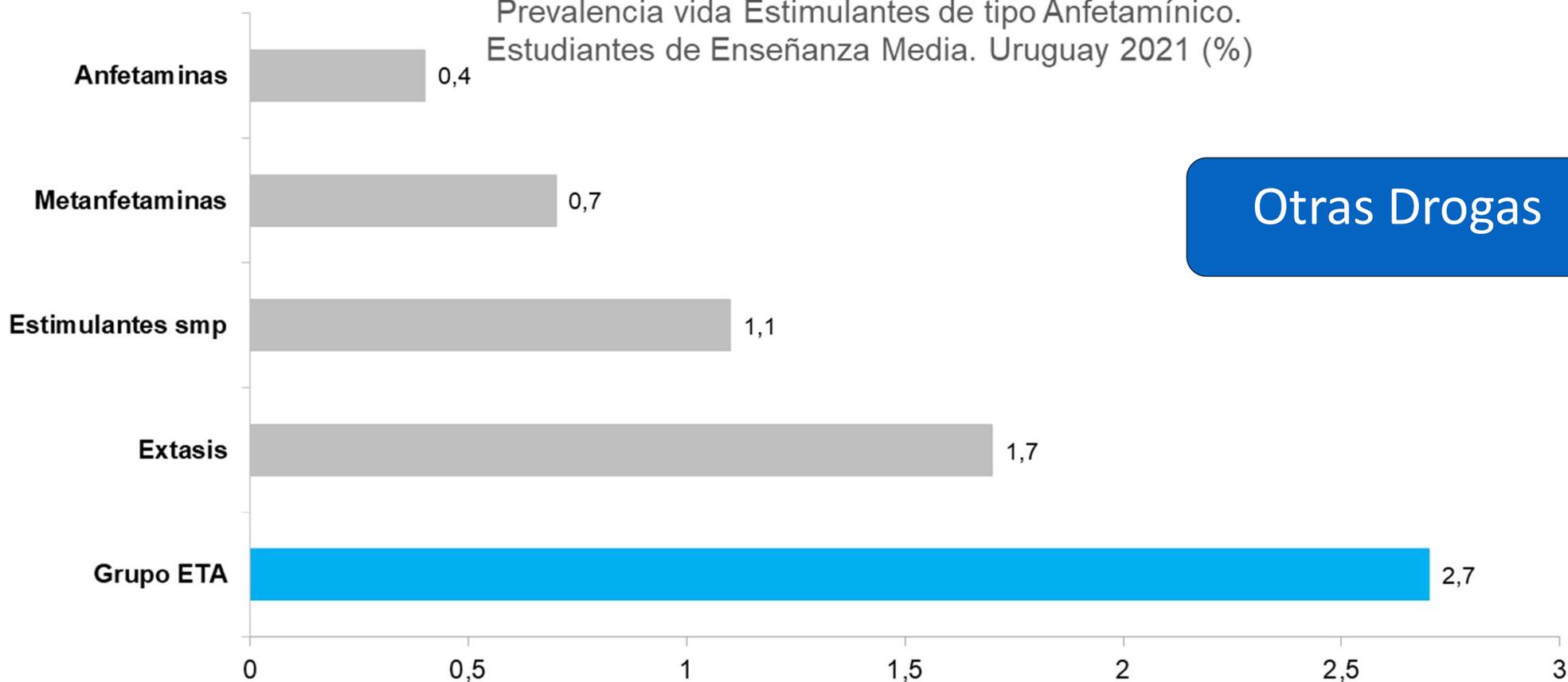


# Alucinógenos

Magnitud del consumo de alucinógenos. Estudiantes 2021.



Prevalencia vida Estimulantes de tipo Anfetamínico.  
Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021 (%)



Otras Drogas

Prevalencia vida y año. Pasta Base y Hashis (%)		
	vida	año
Pasta Base	0,7	0,4
Hashis	1,1	0,7

## 4. Edad de inicio de los consumos

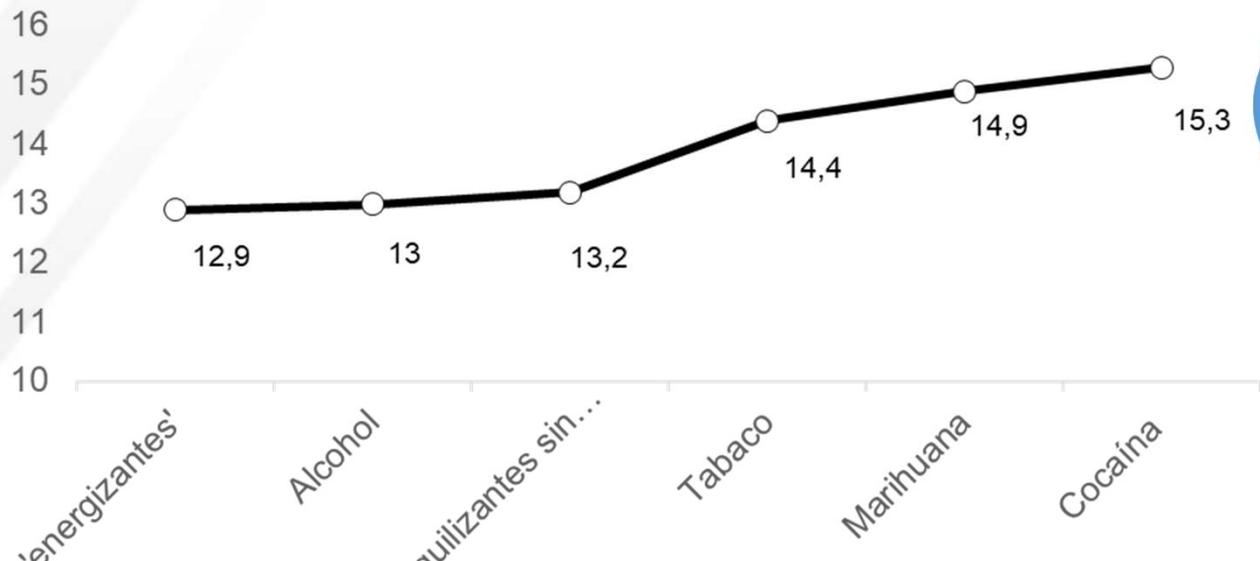


Uruguay  
**Presidencia**



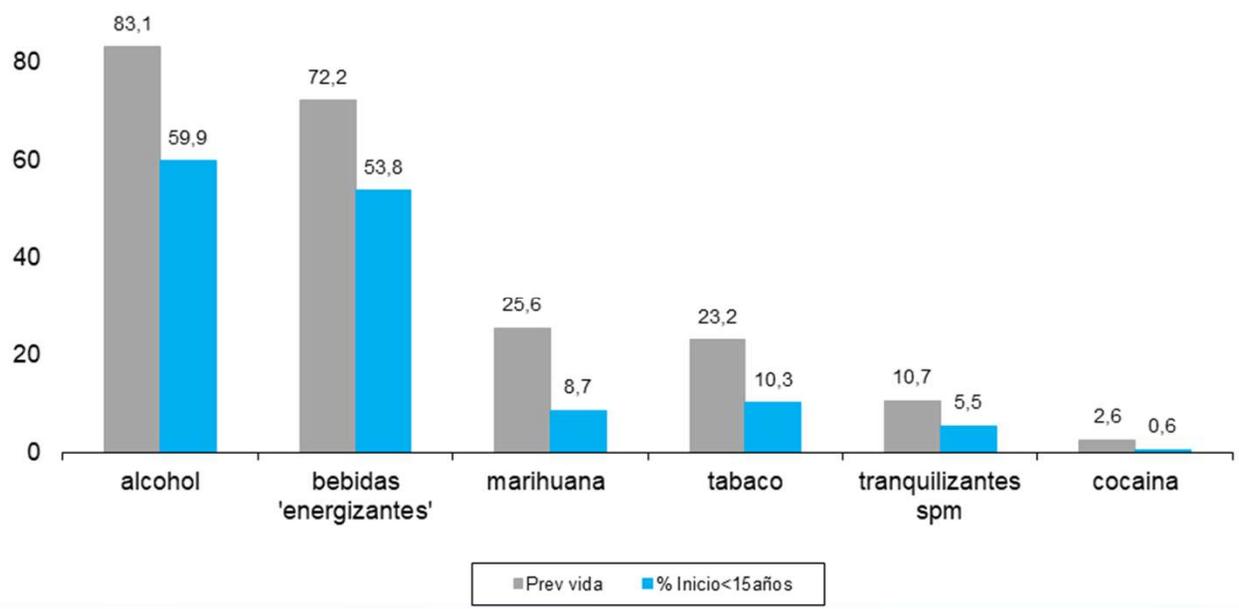
Junta Nacional  
de Drogas  
Salud, Libertad y Solidaridad

Edad promedio de inicio del consumo según sustancia.  
Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay. 2021

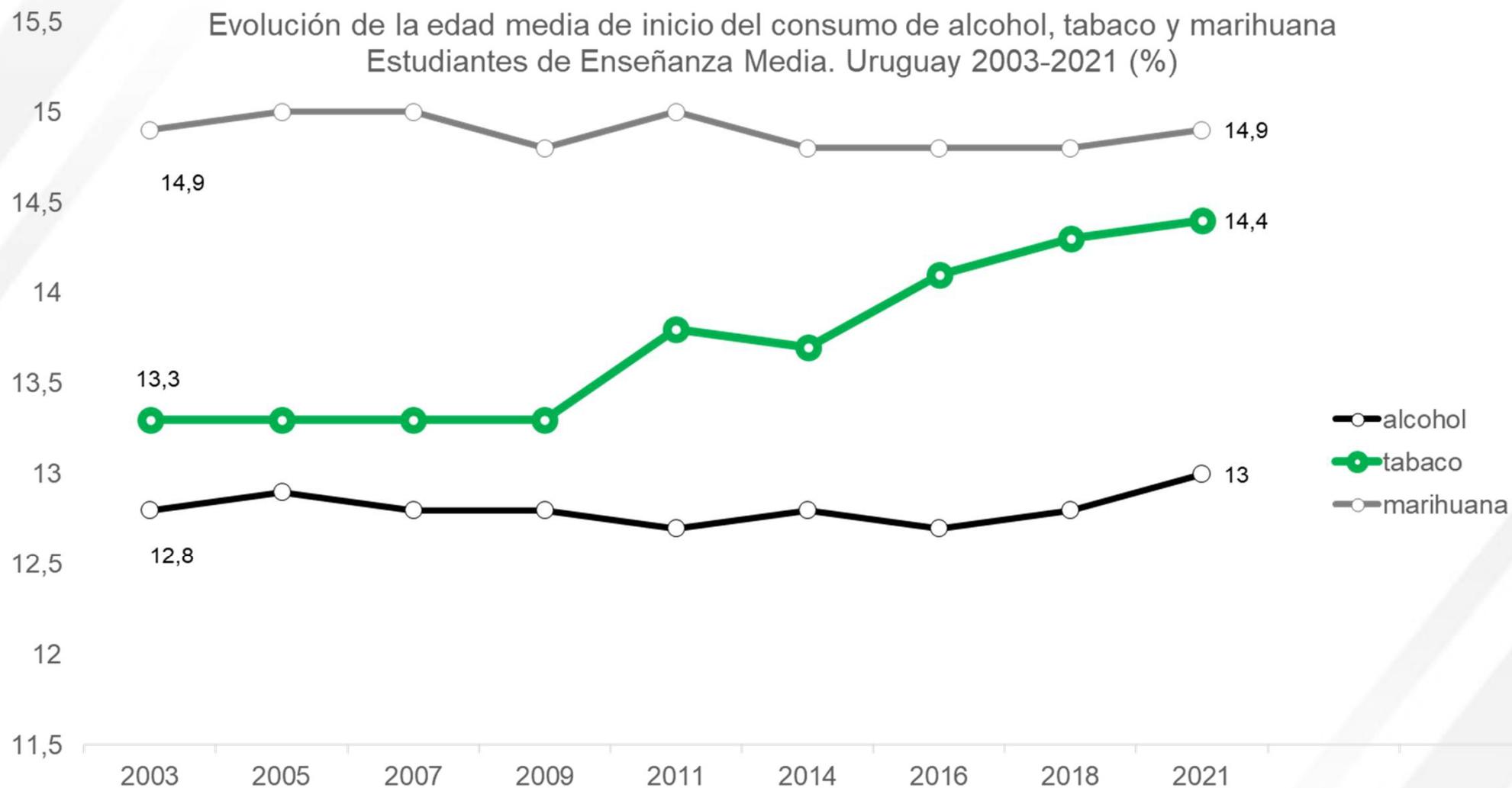


**DIFERENTE  
ALCANCE DE LOS  
FENOMENOS**

Proporción de estudiantes que iniciaron el consumo antes de los 15 años y prevalencia vida según sustancia. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021



Evolución de la edad media de inicio del consumo de alcohol, tabaco y marihuana  
Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2003-2021 (%)



## 5. Factores de riesgo/protección

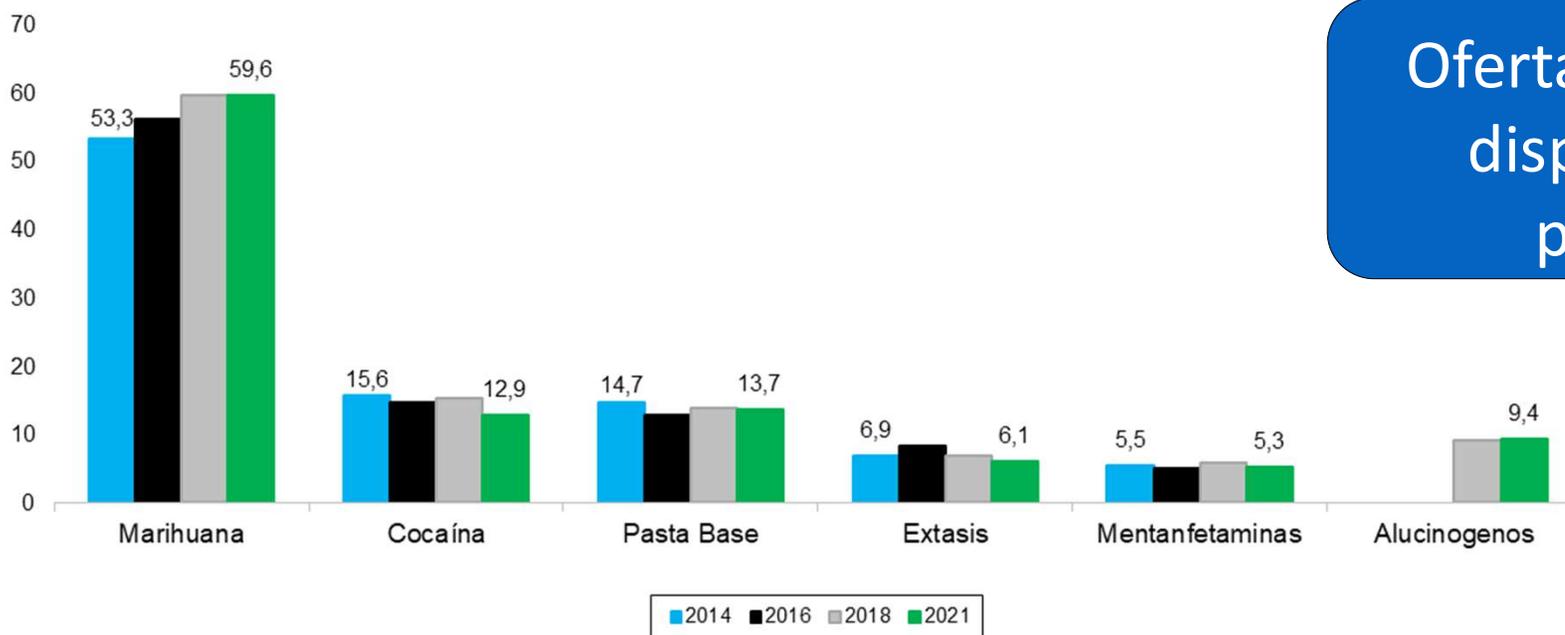


Uruguay  
**Presidencia**



Junta Nacional  
de Drogas  
Salud, Libertad y Solidaridad

Proporción de estudiantes que considera que es fácil acceder a las drogas, por sustancia. 2014-2021



Oferta de drogas y disponibilidad percibida

Estudiantes que recibieron alguna oferta de drogas en el último año, según sustancia (%)				
	2014	2016	2018	2021
Marihuana	31,2	37,4	37,1	36,2
Cocaína	6,1	7,5	7,9	6
Pasta Base	2,8	2,9	3,5	2,8
Extasis	3,1	5,3	3,4	3,5
Metanfetaminas	1,2	2,1	1,6	1,9
Alucinógenos	s/d	s/d	5,2	5,7

# Involucramiento de los padres como factor protector

## Consumo de sustancias según involucramiento de los padres (% de estudiantes). Uruguay 2018

	<b>Alto</b>	<b>Bajo</b>
Consumo alguna vez en la vida alcohol	81,6	91,0
Consumo en el último mes alcohol	43,5	56,4
Consumo alguna vez en la vida tabaco	21,0	45,2
Consumo en el último mes tabaco	7,9	19,4
Consumo alguna vez en la vida marihuana	18,9	39,4
Consumo en el último mes marihuana	8,2	20,1
Consumo alguna vez en la vida cocaína	1,6	10,1



# El impacto de la tolerancia y permisividad de los padres

Episodios de abuso de alcohol en los últimos 15 días según permisividad de los padres al consumo excesivo de alcohol. Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021

**Ambos padres toleran**



**Ninguno de los padres tolera**



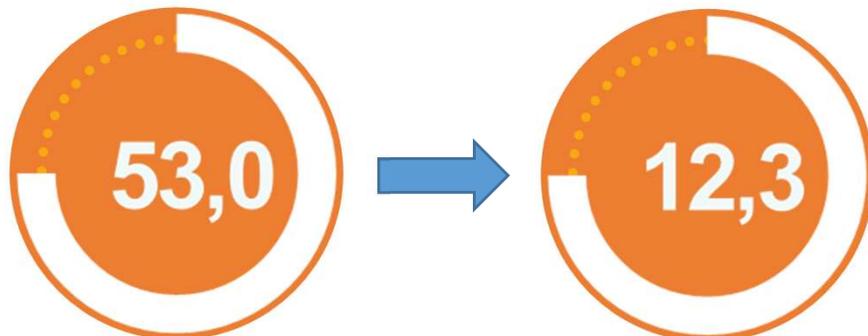
Base: consumidores últimos 30 días

Prevalencia del consumo de marihuana según permisividad de los padres al consumo Estudiantes de Enseñanza Media. Uruguay 2021

**Consumo marihuana en el último año (%)**

**Ambos padres toleran**

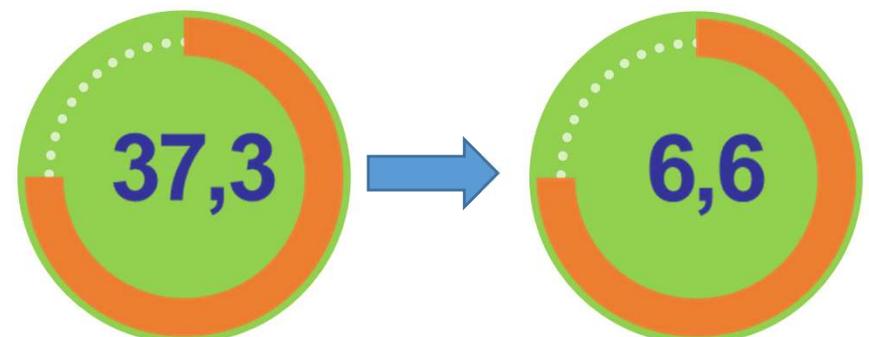
**Ninguno de los padres tolera**



**Consumo marihuana en el último mes (%)**

**Ambos padres toleran**

**Ninguno de los padres tolera**



# Factor de riesgo: consumo de otras personas en el hogar

Indicadores de prevalencia de consumo de los estudiantes según consumo en el hogar. Uruguay 2021

	Consumo tabaco en el hogar	
	Si →	No
% de estudiantes que consumieron tabaco alguna vez en:		
la vida	30,8	17,8
en el último año	20,8	11,6
en el último mes	12,8	6,4
	Consumo alcohol en el hogar	
	Si →	No
% de estudiantes que consumieron alcohol alguna vez en:		
la vida	89,1	68,9
en el último año	77,4	50,3
en el último mes	56,2	27,9

# Factor de riesgo: consumo de otras personas en el hogar

Indicadores de prevalencia de consumo de los estudiantes según consumo en el hogar. Uruguay 2021

	Consumo marihuana en el hogar	
	Si →	No
% de estudiantes que consumieron marihuana alguna vez en:		
la vida	59,1	20,6
en el último año	47,0 →	15,1
en el último mes	33,2	8,2
	Consumo tranquilizantes en el hogar	
	Si →	No
% de estudiantes que consumieron tranquilizantes alguna vez en:		
la vida sin prescripción médica	25,4	7,4
en el último año sin prescripción médica	18,5 →	4,6



## 6. SINTESIS

- La magnitud de consumo en 2021 devela diferentes escenarios según la sustancia. Entre 2018 y 2021:
  - Alcohol y marihuana no manifiestan cambios
  - Tabaco vuelve a registrar un descenso, luego de un período de estabilidad
  - Bebidas ‘Energizantes’ muestra un relevante aumento del consumo
- Alcohol, Marihuana, Tabaco, Tranquilizantes: Mayor nivel de consumo entre las adolescentes mujeres que en sus pares varones
- Bebidas ‘energizantes’: adolescentes de menor edad muestran el mismo nivel de consumo que los de más edad
- Marihuana:
  - Estabilización del consumo entre 2016-2021.
  - Estabilidad en la proporción de estudiantes que muestran alto riesgo de consumo problemático de marihuana.



## 6. SINTESIS

- Tolerancia y permisividad de los padres como habilitantes para el consumo
- **Impacto de la exposición al consumo en el hogar, mayor accesibilidad sustancias y legitimación de los consumos**
- Implicación e involucramiento de los padres con sus hijos, sus actividades y su mundo, entornos familiares contenedores con estándares claros de conducta, son factores de protección extremadamente relevantes en los primeros años de la adolescencia.



Muchas gracias por la atención

Presentación disponible en:  
<https://www.gub.uy/junta-nacional-drogas/>



Uruguay  
**Presidencia**



Junta Nacional  
de Drogas  
Salud, Libertad y Solidaridad