



Ministerio
de Salud Pública



Presidencia
Uruguay

Junta Nacional
de Drogas

CAMPUS VIRTUAL DE CAPACITACIÓN (CVC)

Curso: Intervenciones Breves para reducir el consumo de riesgo de alcohol

Edición octubre – diciembre 2026

PROGRAMA

Índice

1. Breve fundamentación	2
2. Población objetivo	2
3. Objetivo general	2
4. Objetivos específicos	2
5. Duración.....	3
6. Programa	3
7. Docentes responsables.....	5
8. Fechas	5
9. Evaluación.....	5
10. Materiales de apoyo	6

1. Breve fundamentación

Las **Intervenciones Breves en Alcohol (IBA) en el Primer Nivel de Atención** se fundamentan en razones clínicas, epidemiológicas y de eficiencia del sistema de salud:

En primer lugar, el consumo de alcohol es uno de los principales factores de riesgo de enfermedad, asociado a problemas cardiovasculares, hepáticos, de salud mental y lesiones. Una gran proporción de estos casos corresponde a consumos de riesgo o perjudiciales (no dependientes), que suelen pasar desapercibidos en la práctica clínica habitual.

En segundo lugar, el Primer Nivel de Atención es el espacio privilegiado para la identificación precoz. Por su accesibilidad, continuidad del vínculo y contacto frecuente con la población, permite identificar tempranamente patrones de consumo de riesgo antes de que evolucionen a formas más graves. Esto lo convierte en el ámbito ideal para el desarrollo de intervenciones oportunas.

En tercer lugar, existe amplia evidencia de que las Intervenciones Breves —basadas en el tamizaje sistemático y el consejo estructurado— son efectivas para reducir el consumo de alcohol en personas con riesgo, especialmente cuando se aplican en Atención Primaria y Puertas de Emergencia. Son estrategias de bajo costo, corta duración y alto impacto poblacional.

Asimismo, estas intervenciones son altamente costo-efectivas: requieren pocos recursos, pueden ser aplicadas por distintos integrantes del equipo de salud y reducen la demanda futura sobre servicios especializados.

Finalmente, su implementación contribuye a un cambio de modelo asistencial, pasando de un enfoque centrado en la enfermedad a uno preventivo y promocional, fortaleciendo el rol del primer nivel como eje del sistema de salud.

En síntesis, las IBA en el Primer Nivel permiten **identificar antes, intervenir a tiempo y evitar daños mayores**, con beneficios tanto para las personas como para todo el sistema de salud.

2. Población objetivo

El curso está dirigido a los equipos de salud del Primer Nivel de Atención y Puertas de Emergencia, especialmente médicos/as de medicina general y familiar, licenciados/as en enfermería y auxiliares, psicólogos/as, psiquiatras, trabajadores/as sociales y nutricionistas, quienes tienen contacto directo, frecuente y longitudinal con la población. También pueden realizar el curso profesionales de equipos psicosociales.

Este contacto clínico directo y permanente con las personas usuarias permite incorporar el screening y la intervención breve en la consulta.

3. Objetivo general

Desarrollar competencias en el personal de la salud para identificar tempranamente el consumo de riesgo de alcohol e intervenir utilizando estrategias basadas en evidencia.

4. Objetivos específicos

- Comprender el consumo de alcohol como un problema de salud pública.
- Describir la epidemiología del consumo de alcohol a nivel mundial y en Uruguay, así como sus riesgos y daños asociados.
- Conceptualizar los niveles de riesgo en el consumo de alcohol.
- Conocer y aplicar los instrumentos AUDIT-C y AUDIT para medir y clasificar los niveles de riesgo del consumo.
- Conocer los fundamentos y aplicar intervenciones breves efectivas.
- Adquirir habilidades para el desarrollo de la Entrevista Motivacional.
- Reflexionar sobre las actitudes y estigmas en el trabajo con personas que tienen consumos problemáticos de alcohol.

5. Duración

El curso está disponible para profesionales de la salud en el Campus Virtual de Capacitación (CVC) de la Secretaría Nacional de Drogas y se organiza en 7 módulos autoadministrados, con una duración total de 20 horas.

6. Programa

Módulo	Título	Docente
Introductorio	Datos epidemiológicos del consumo de alcohol en Uruguay	Dra. Jessica Ramírez — Observatorio Uruguayo de Drogas, SND
1	El consumo de alcohol como problema de salud pública	Dra. Mariana Cremonte — CONICET
2	Cómo medimos y clasificamos el consumo de alcohol	Dra. Mariana Cremonte — CONICET
3	Estrategias efectivas y costo-efectivas para el abordaje de los consumos de alcohol: la IB	Dra. Mariana Cremonte — CONICET
4	Evaluación del consumo: del autoinforme al AUDIT	Dra. Paula Giménez — CONICET
5	Cómo intervenir según el nivel de riesgo	Dra. Paula Giménez — CONICET
6	Llevarlo a la práctica	Dra. Paula Giménez — CONICET
7	Información complementaria sobre tratamientos	Dr. Paul Ruiz Santos (UdelaR) / Dra. Alba Negrín (SND)

Detalle de contenidos por módulo

Módulo introductorio. Datos epidemiológicos del consumo de alcohol en Uruguay — Dra. Jessica Ramírez — Observatorio Uruguayo de Drogas, SND

Módulo 1. El consumo de alcohol como problema de salud pública — Dra. Mariana Cremonte — CONICET

- El alcohol como sustancia psicoactiva.
- Tipos de usos problemáticos de alcohol: intoxicación, dependencia y consumos crónicos.
- El consumo de alcohol a nivel global.
- Carga de morbilidad atribuible al alcohol.

jnd@presidencia.gub.uy - gub.uy/JND - Teléfono (+598) 2 150 3935
Torre Ejecutiva, Plaza Independencia 710, Piso 10 - CP 11000, Montevideo, Uruguay

- El consumo de alcohol en Uruguay.
- Daños a sí mismo/a y a terceros.
- Condiciones y situaciones que aumentan los riesgos y los daños asociados al consumo.

Módulo 2. Cómo medimos y clasificamos el consumo de alcohol — Dra. Mariana Cremonte — CONICET

- Dimensiones del consumo.
- ¿Cómo evaluamos las cantidades consumidas?
- ¿Cómo identificamos los niveles de riesgo? ¿Por qué estos límites?
- ¿Cómo pueden disminuirse los consumos y los daños relacionados?
- Autoevaluación de progreso.

Módulo 3. Estrategias efectivas y costo-efectivas para el abordaje de los consumos de alcohol: la IB — Dra. Mariana Cremonte — CONICET

- ¿Qué son las IB?
- ¿Cómo surgieron las IB?
- ¿Qué evidencia de efectividad tienen?
- ¿Quiénes, a quiénes y dónde se implementan?
- Etapas de la IB.
- El enfoque motivacional.
- El estilo motivacional: herramientas.
- El estigma.
- Autoevaluación de progreso.

Módulo 4. Evaluación del consumo: del autoinforme al AUDIT — Dra. Paula Giménez — CONICET

- Dos grandes formas de medir el consumo: medidas fisiológicas y de autoinforme.
- Instrumentos de tamizaje.
- AUDIT y AUDIT-C: ¿cómo están contruidos?
- Puntos de corte y toma de decisiones.
- Cómo administrar el AUDIT-C, paso a paso.
- Continuar con el AUDIT completo y consejos de administración.
- Autoevaluación de progreso.

Módulo 5. Cómo intervenir según el nivel de riesgo — Dra. Paula Giménez — CONICET

- La intervención mínima.
- La intervención breve propiamente dicha: los pasos.
- Metas, estrategias y el juicio clínico.
- Indicadores de dependencia.
- La derivación asistida.
- Acompañamiento y monitoreo.
- Autoevaluación de progreso.

Módulo 6. Llevarlo a la práctica — Dra. Paula Giménez — CONICET

- Consideraciones prácticas.
- Barreras y facilitadores para implementar la IB.
- Preguntas frecuentes.
- Materiales y recursos adicionales de apoyo.
- Evaluación final de conocimientos, cuestionario final de actitudes y prácticas.
- Cierre del curso.

Módulo 7. Información complementaria sobre tratamientos

- Intervenciones clínicas basadas en evidencia para el trastorno por consumo de alcohol — Dr. Paul Ruiz Santos, Universidad de la República:
 - El trastorno por consumo de alcohol.
 - Intervenciones basadas en evidencia.
 - Intervenciones psicológicas: entrevista motivacional, psicoterapia cognitivo-conductual, manejo de contingencias, intervenciones familiares.
 - Intervenciones farmacológicas: el rol de la psiquiatría.
 - Intervenciones grupales: cuándo y para qué grupos terapéuticos, tipos de grupos, efectos.
- Sistema Integral de Atención en Drogas — RENADRO — Dra. Alba Negrín, Secretaría Nacional de Drogas.

7. Docentes responsables

Docente	Afiliación
Dra. Psic. Mariana Cremonte	Directora del Grupo de Investigación en Sustancias Psicoactivas del Instituto de Investigación Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT), CONICET, Argentina
Dra. Psic. Paula Giménez	Miembro del Grupo de Sustancias Psicoactivas y Lesiones del Instituto de Investigación Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT), CONICET, Argentina
Dra. Soc. Jéssica Ramírez	Observatorio Uruguayo de Drogas – Secretaría Nacional de Drogas
Prof. Adj. Dr. Psic. Paul Ruiz Santos	Profesor Adjunto de la Universidad de la República
Prof. Dra. Alba Negrín	Secretaría Nacional de Drogas

8. Fechas

Inicio de inscripciones	28 de setiembre de 2026.
Período de vigencia en plataforma para ser cursado	5 de octubre de 2026 al 4 de diciembre de 2026.
Nota	La inscripción y cursada de 20 horas pueden realizarse en cualquier momento dentro del período de vigencia del curso.

Se trata de un curso autoadministrado que, una vez finalizado y aprobada su evaluación, le permitirá al participante descargar su certificado. Al momento de la inscripción, se deberá verificar que el nombre completo esté correcto.

9. Evaluación

El curso se organiza en un módulo introductorio donde se abordan datos epidemiológicos de consumo de alcohol en Uruguay, 6 módulos sobre Intervenciones Breves para reducir el consumo de alcohol y un módulo de información complementaria sobre tratamiento, que contempla aspectos referidos a abordajes posibles basados en evidencia y presentación del Sistema Integral de Atención en Drogas. Este último módulo tiene por objetivo aportar información que oriente posibles derivaciones, en caso de que ello se requiera.

Cada módulo del 1 al 6 presenta una autoevaluación de progreso, que no lleva calificación, sino que se propone como una instancia de repaso y fortalecimiento de la comprensión de los principales conceptos trabajados.

Al finalizar el módulo 6 se deberá realizar la evaluación final, que contempla aspectos de todos los módulos referidos a Intervenciones Breves y tiene como requisito mínimo de aprobación el 70% de respuestas correctas. En caso de no lograrlo en el primer intento, se tendrá un segundo intento; de no aprobar, deberá recorrer el curso nuevamente y realizar la evaluación final.

Al obtener el puntaje mínimo de aprobación o más en la evaluación, se podrá obtener el certificado digital.

10. Materiales de apoyo

- SND (2026). Intervenciones Breves para reducir el consumo de riesgo de alcohol. Manual de Capacitación.

[LINK FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

Consultas: snd-formacion@presidencia.gub.uy