



**PRIMER SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE
USO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL**

**Unidad de Trastornos Relacionados con el
Alcohol- UNITRA**

**Clínica Psiquiátrica de la Facultad de Medicina, UdelaR
Hospital de Clínicas- Piso 1**

Antecedentes

- Alcohólicos Anónimos y Al-Anon
- En el Hospital de Clínicas funcionó un Servicio conjunto de la Clínica Psiquiátrica y el Servicio de Gastroenterología en los 70, cuando el Dr. Fortunato Ramírez era el Profesor de Psiquiatría.
- A nivel de la Psiquiatría Nacional hubo un antecedente con una Sala de Alcohólicos en el Hospital Musto, dirigida por el Dr. Julio Rosa Dotti y previamente en el Hospital Vilardebó

Contexto

- La problemática del consumo de sustancias y su aumento notorio en los últimos 15 años, provocó un aumento en la oferta de distintos centros especializados para el tratamiento de las adicciones.
- Sin embargo, los pacientes dependientes de Alcohol con frecuencia no se adaptan a estos centros, pues su perfil es diferente al del usuario problemático de drogas ilegales.

Datos nacionales

- Cantidad estimada de usuarios problemáticos de Alcohol : 260.000 (JND)
- Cantidad estimada de Dependientes de Alcohol : más de 50.000

UNITRA

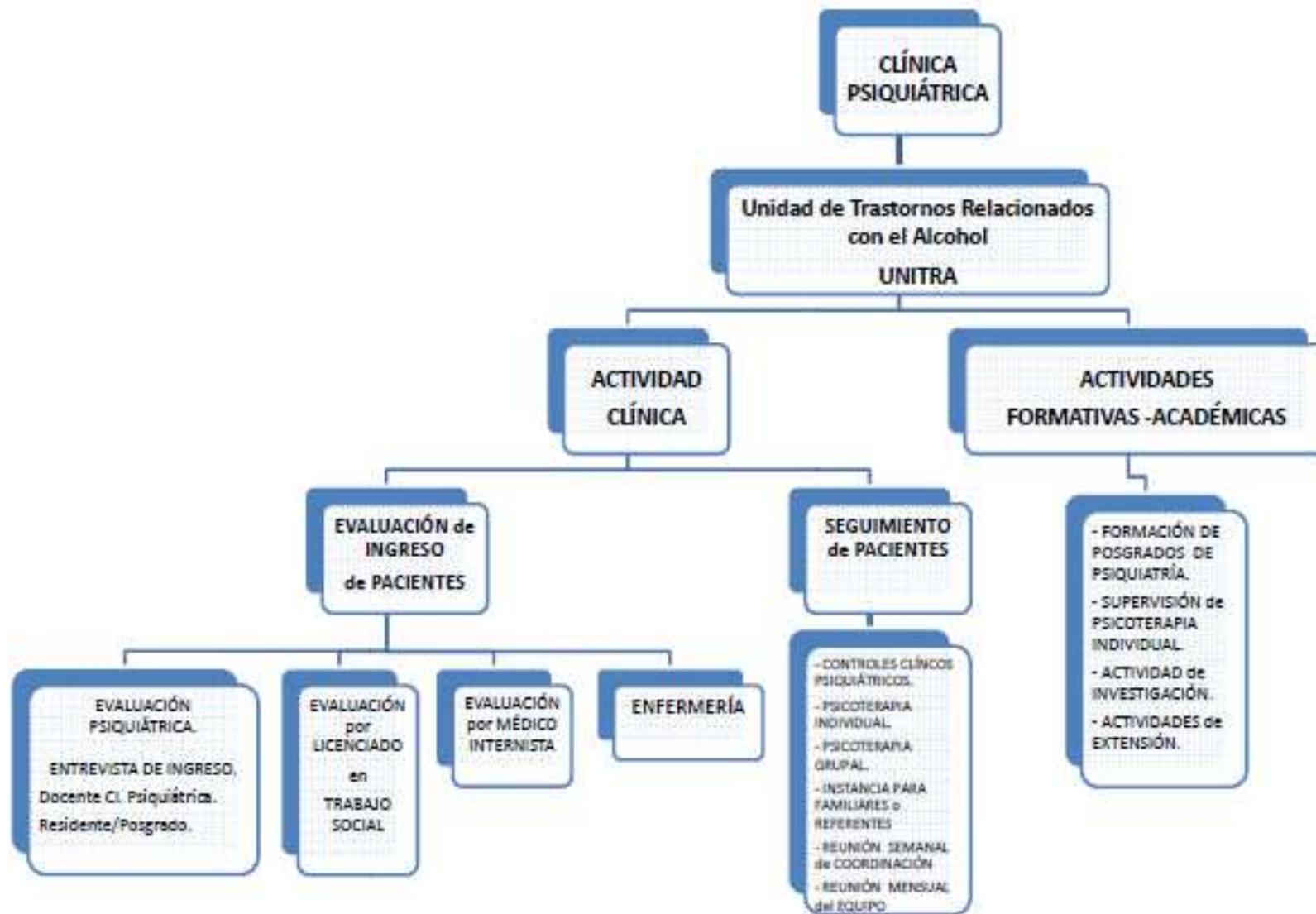
- La creación de la Unidad de Trastornos Relacionados con el Alcohol surge como consecuencia de la necesidad de formar técnicos especializados en el tratamiento de estos pacientes. Para ello la UNITRA tiene como objetivos la docencia, la asistencia y la investigación.
- Hemos recibido el apoyo de la JND, el MSP y ASSE desde el inicio de este proyecto.

Integrantes de la UNITRA

- Docentes Médicos Psiquiatras, Postgrados y Residentes de Psiquiatría
- Docente Médico Internista
- Psicólogos
- Lic. en Trabajo Social
- Enfermería
- Administrativo
- **La mitad de nuestro personal trabaja en forma honoraria**



UNITRA



Entrevista de Ingreso

- Se realiza entrevista en conjunto con uno ó dos Docentes, Postgrados y/o Residentes
- Se evalúa patrón de consumo y repercusión
- Se solicita paraclínica básica
- Se pesquisa patología psiquiátrica comórbida
- Se define modalidad de tratamiento : ambulatorio ó internación.

Entrevista de Ingreso

- Se evalúa red de sostén y referentes del paciente (primero en la entrevista de ingreso y luego más exhaustivamente con el Lic. en Trabajo Social)
- Se evalúa pertinencia de integrar al paciente al trabajo terapéutico grupal y/o individual
- Una vez que se lo ingresa al programa se lo deriva para evaluación por Médico Internista

Controles Clínicos

- Control con Médico Psiquiatra
- Evaluación por Médico Internista
- Evaluación por Lic. en Trabajo Social

Intervención Psicoterapéutica Grupal

- Los objetivos generales son compartidos con la psicoterapia individual (mantener la sobriedad, prevención de recaídas, y técnicas para el manejo del stress), pero además agrega :
- El aporte de los pares en cuanto a visión, crítica, continencia y confrontación
- Permite estudiar además lo vincular de cada paciente

Intervención Psicoterapéutica Individual

- Las condiciones psíquicas del paciente y su nivel de motivación son elementos a tener en cuenta a la hora de seleccionar candidatos a apoyo individual
- Los objetivos de trabajo son entre otros, mantener la sobriedad, prevención de recaídas, y técnicas para el manejo del stress, adaptado al entorno particular de cada paciente.

Intervención Psicoterapéutica Grupal para Familiares y Referentes

- Brinda directivas para apoyar el tratamiento
- Psicoeduca
- Evalúa entorno familiar del paciente
- Nos aporta datos valiosos para definir estrategias de tratamiento

UNITRA

- Estamos actualmente asistiendo a poco más de 40 pacientes.
- La mayoría de ellos sexo masculino (9 a 1)
- Alta comorbilidad con Patología Depresiva (más del 50%)
- Cerca de un 40% con patologías médicas asociadas al consumo de Alcohol (hepatopatías, cardiopatías, neuropatías)
- En su mayoría con más de 10 años de Uso Problemático de Alcohol antes de llegar a la consulta

Datos preliminares del estudio en curso de los Dres. Postiglione y Epifanio

UNITRA

- Nuestra principal fuente de derivación actual es el Dispositivo Ciudadela, quien ha derivado al menos un 60% de los pacientes que asistimos
- Hay una tendencia creciente de derivaciones de índole judicial, en general vinculado a episodios de Violencia Doméstica en contexto de intoxicación alcohólica,

Criterios de Derivación

- Usuarios de ASSE u Hospital de Clínicas
- Mayores de 15 años
- F10 como diagnóstico en relación a sustancias (F19 son derivados a otros centros)
- La patología psiquiátrica comórbida no es criterio de exclusión

¿Cómo derivar ?

- Presentarse personalmente en Policlínica de Psiquiatría de lunes a viernes de 9 a 12, piso 1 del Hospital de Clínicas y pedir hora.
- Llamar al 24871515 interno 2344 y pedir hora.



¡Muchas Gracias !