




# **Unidad de Trastornos Relacionados con el Alcohol**

**Clínica Psiquiátrica  
Prof. Dra. Stella Bocchino  
Prof. Agdo. Dr. Pablo Fielitz  
Director de la UNITRA  
Hospital de Clínicas  
Facultad de Medicina, UdelaR**

- 
- En un país con serios problemas en lo referente al Consumo Problemático de Alcohol saludamos la iniciativa Presidencial de priorizar esta área.
  - Debemos tener en cuenta por cada un usuario problemático de Pasta Base de Cocaína hay más de 100 usuarios problemáticos de Alcohol

# Antecedentes

- En nuestro país la organización de Alcohólicos Anónimos ha sido el pilar social del tratamiento para los pacientes con Trastornos Por Consumo de Alcohol
- y luego Al Anon lo ha sido para el consejo y directivas para familiares y referentes de los pacientes Alcohólicos.



# UNITRA Antecedentes

- A nivel de ASSE existen antecedentes de trabajo en esta área, tales como la Sala de Alcoholistas que existió en el Hospital Musto, bajo la dirección del Dr. Julio Rosa Dotti.
- A nivel universitario, existió un trabajo conjunto entre la Clínica Psiquiátrica y la Clínica de Gastroenterología en el Hospital de Clínicas en los 70s, bajo la dirección de los Prof. Fortunato Ramírez y Muñoz Monteavaro, coordinado por el Dr. Paulo Alterwain.

# UNITRA



- La UNITRA es actualmente el único dispositivo público dedicado exclusivamente a la evaluación y tratamiento de los pacientes con Trastornos por Consumo de Alcohol.
- Pertenece a la Clínica Psiquiátrica, y se ha ido conformando de forma multidisciplinaria.

# UNITRA



# UNITRA



- La creación de la UNITRA contó con el apoyo del Sr. Decano de la Facultad de Medicina Prof. Dr. Fernando Tomasina, el Consejo de la Facultad y el Director del Hospital de Clínicas Prof. Dr. Víctor Tonto, y fundamentalmente la Profesora Dra. Stella Bocchino.
- Además, la Junta Nacional de Drogas y la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE) también apoyaron la iniciativa desde el primer momento.

# Población objetivo

- Pacientes mayores de 15 años, con diagnóstico de Trastorno por Consumo de Alcohol.
- Solamente dirigido a usuarios de ASSE.
- Excluidos los politoxicómanos, que son referidos a otros dispositivos especializados.
- La comorbilidad psiquiátrica no es excluyente.





# Formato de Tratamiento

- Ambulatorio
- Controles clínicos con Psiquiatría y Medicina Interna
- Asistencia semanal a Grupo Terapéutico
- Apoyo Psicológico Individual
- Reunión de Grupo de Referentes
- Internación inicial para desintoxicación en casos seleccionados
- Eventual internación en Comunidad Terapéutica (IZCALI) para casos seleccionados



# UNITRA

- Un tema tan complejo como el del Alcoholismo debe conceptualizarse desde una perspectiva multidisciplinaria.
- Las intervenciones farmacológicas son tan importantes como las intervenciones psicológicas y sociales para lograr los cambios de conducta necesarios para obtener y mantener la sobriedad.

# UNITRA

- Para lograr esto es necesario contar con dispositivos grupales e individuales que integren al tratamiento a la familia y red de sostén social de los pacientes.
- Además, la detección de comorbilidad psiquiátrica es clave para lograr que el tratamiento pueda lograr resultados positivos.

# Objetivos de la UNITRA

- Desarrollar asistencia para los pacientes con Trastornos por Consumo de Alcohol
- Desarrollar docencia y capacitación en el área del diagnóstico y tratamiento de los trastornos relacionados con el Alcohol, colaborando en la formación de RRHH
- Desarrollar investigación científica en esta área específica
- Desarrollar tareas de Extensión, a través de actividades de asesoramiento, difusión y planificación de actividades volcadas al plano social.

# Asistencia

- Evaluación diagnóstica del paciente, que incluye la detección de comorbilidades.
- Determinación de la repercusión física del consumo
- Determinación del patrón de consumo y repercusión sobre la vida del paciente y su entorno.
- Definir estrategias de tratamiento orientadas a la sobriedad mantenida
- Psicoeducación de pacientes, familiares y referentes
- Reinserción social y familiar



# Asistencia

- Si bien el logro y mantenimiento de la sobriedad mediante la prevención de recaídas y técnicas de manejo del stress son importantes, creemos que **el tema central es la elaboración por parte del paciente de un Proyecto de Vida Saludable**, donde la sobriedad es un paso fundamental y necesario.



# Docencia y Capacitación

- Promover la formación específica en el área tanto en la educación del pre-grado, como de Médicos Generales, de Familia y otras Especialidades, contribuyendo a la formación de Recursos Humanos para el trabajo con este tipo de pacientes
- Constituirse como materia optativa en el pregrado, con 3 semanas de duración para 10 estudiantes, realizado 5 veces al año.
- Integrar el programa curricular de la carrera de Especialista en Psiquiatría, con pasantías para los postgrados y residentes.
- Colaborar con otras Cátedras y Clínicas de la Facultad en lo referente a la docencia en esta área.
- Colaborar con otras Facultades facilitando pasantías para estudiantes de Psicología y Ciencias Sociales.

# Investigación

- Promover la Investigación Científica en esta área, tanto en aspectos epidemiológicos como clínico-asistenciales.
- Generar una base de datos que permita realizar relevamientos cuanti y cualitativos de la población asistida.
- Desarrollar líneas de investigación y trabajos conjuntos con otros Servicios Universitarios
- Constituirse como ventana epidemiológica a los efectos de los estudios del Observatorio Uruguayo de Drogas.



# Extensión

- Desarrollar y afianzar el vínculo con la Junta Nacional de Drogas.
- Generar un vínculo estrecho y fraterno con Alcohólicos Anónimos, pionero en la lucha contra el alcoholismo
- Promover y participar en instancias de difusión pública en los temas referentes al uso problemático de alcohol.
- Contribuir desde el conocimiento académico a los programas, campañas y legislaciones en lo referente a esta temática.
- Participar en las comisiones multidisciplinarias de los organismos públicos en relación a esta temática.

# Organización de la UNITRA

- Comité de Recepción
- Policlínica de Seguimiento
- Seguimiento por Médico Internista
- Evaluación por el Lic. Trabajo Social
- Psicoterapia Grupal Semanal
- Psicoterapia Individual
- Grupo de Familiares y Referentes
- Reunión semanal de Coordinación del Equipo de tratamiento

# Equipo de trabajo de la UNITRA



# Equipo de trabajo de la UNITRA

- 1 Profesor Agregado de Psiquiatría (Director)
- 2 Profesoras Adjuntas
- 1 Asistente Interino
- 1 Asistente Titular
- 1 Asistente de Clínica Médica "A"
- 1 Lic. En Trabajo Social
- 2 Lic. En Psicología
- 3 Residentes de Psiquiatría
- 6 Postgrados de Psiquiatría

# Algunos datos de este primer año y medio de trabajo

- Actualmente estamos asistiendo a 40 pacientes, todos con Dependencia de Alcohol.
- Más de 120 pacientes han sido asistidos durante este período
- Más de la mitad de los pacientes en tratamiento se encuentran en situación de calle, y son consumidores de Alcohol Rectificado.
- Más de la mitad de los pacientes presenta algún tipo de patología médica asociada al consumo de Alcohol.

# Más datos de este primer año y medio de trabajo

- Más del 70 % de los pacientes asistidos tienen comorbilidad psiquiátrica, siendo el trastorno depresivo la comorbilidad más frecuente.
- La relación hombres/mujeres es de 5 a 1
- El tiempo de consumo problemático de Alcohol es de más de 10 años antes de llegar a la consulta
- Junto con el Dr. Gabriel Rossi estamos actualizando las Pautas de Tratamiento del año 2007 (MSP) para el tema Alcohol.

# Perspectivas de la UNITRA

- Es necesario contar con existencia presupuestaria de la Unidad, y no depender del trabajo honorario
- A tales efectos está en marcha una propuesta de Convenio con la JND que puede dar solución a este y otros aspectos.
- Aspiramos a poder trabajar no sólo con Dependientes de Alcohol sino también con Usuarios Problemáticos no dependientes, y en particular con la franja etaria de 15 a 25 años

# Perspectivas de la UNITRA

- Apuntamos a la conformación de un Equipo Multidisciplinario estable, que no dependa únicamente de los esfuerzos individuales sino que desarrolle esta actividad en forma sostenida y con proyección a futuro.
- Un Equipo Profesional que se establezca como referente nacional en esta materia.







**¡ Muchas Gracias !**