

**Pérdida
y desperdicio
de alimentos
en Uruguay
¿Cuanto
se pierde?**



Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
¿Cuanto se pierde?



**Se pierden
1 millón
de toneladas de
alimentos al año**



Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
¿Cuanto se pierde?



**lo que equivale
a de 600 millones
de dólares.**



Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
¿Cuanto se pierde?



**Cada hogar
desperdicia
cerca de 90kg
de alimentos
por año.**



Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
¿Cuanto se pierde?



**Equivale
a perder
\$U 14.500
por hogar
por año.**



Pérdida y desperdicio de alimentos en Uruguay

Compras Responsables



Priorizá los circuitos cortos y de cercanía y los alimentos de estación

De esta manera te asegurarás:

- ✓ alimentos son frescos
- ✓ con alto contenido nutricional
- ✓ y se disminuye las emisiones asociadas al transporte y conservación



Usa la @ListaInteligente



Planificá los menús y las compras



Elegí frutas y hortalizas imperfectas



Pérdida y desperdicio de alimentos en Uruguay Consumo Consciente

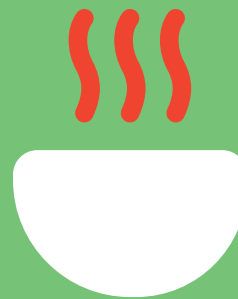


Reciclá las sobras de comidas anteriores



Algunas ideas:

- ✓ Deliciosas tortillas
 - ✓ sopas
 - ✓ y croquetas
- son sólo algunas de las opciones que tenés al alcance de la mano.



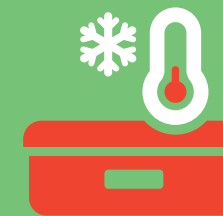
Compartí con otras personas

- ✓ los alimentos que sabes que no vas a poder aprovechar,
- ✓ en particular después de las fiestas o antes de irte de vacaciones.



Mejorá las técnicas de conservación de los alimentos

- ✓ Por ejemplo, la banana se conserva mejor fuera de la heladera.
- ✓ Si se está por quedar fea, la podés congelar para hacer licuados y tortas.



Pérdida y desperdicio de alimentos en Uruguay Estrategia Nacional



Es una herramienta de planificación

para prevenir, reducir y
mejorar la gestión de las PDA
que fomenta un cambio
socio-cultural reconociendo el
valor de los alimentos.



Metas 2032

reducir un 50% las
pérdidas, reducir un 50%
los desperdicios y valorizar
más del 70% de los
residuos de alimentos.



Visión 2050

Los actores de la cadena alimen-
taria están comprometidos con
la reducción de las PDA en el
marco de la transición hacia
sistemas alimentarios circulares,
sostenibles, resilientes
y solidarios.



Compromiso

Para alcanzarlas,
necesitamos el
compromiso y la
participación de
todos los actores de
la sociedad.



Iconos



Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
Consumo Consciente



Recicla
las sobras
de comidas
anteriores



Ministerio
de Ambiente



PLAN NACIONAL
DE GESTIÓN
DE RESIDUOS

Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
Compras Responsables



Usa la
@Lista Inteligente



Ministerio
de Ambiente



PLAN NACIONAL
DE GESTIÓN
DE RESIDUOS

Pérdida y desperdicio
de alimentos en Uruguay
Estrategia Nacional



Metas
2032

reducir un 50% las pérdidas,
reducir un 50% los desperdi-
cios y valorizar más del 70%
de los residuos de alimentos.



Ministerio
de Ambiente



PLAN NACIONAL
DE GESTIÓN
DE RESIDUOS