



Aves de la zona costera.

La costa uruguaya presenta una gran diversidad de ambientes terrestres como:

- playas arenosas
- costas rocosas
- lagunas costeras
- bañados
- pastizales costeros
- islas rocosas.

Todos estos sitios sirven de hábitat para una gran diversidad de aves, que encuentran en ellos sitios para refugio, anidamiento, reproducción o alimentación.

Algunas viven allí de modo permanente. Otras, de comportamiento migratorio, pasan estadias durante los meses del verano y otras en invierno.

Por otra parte, el océano también es hábitat de ciertas aves que no son frecuentes en tierra firme, como los albatros.

En total, la cantidad de especies que se pueden observar en nuestras costas es de poco más de doscientas, de las cuales cerca de ochenta son migratorias.

Playas arenosas, costas rocosas e islas

Cuando pensamos en un ave de la costa seguramente lo primero que se nos viene en mente es una gaviota, lo cual es natural, dado que las gaviotas son las especies más numerosas de la costa, fundamentalmente en áreas urbanas. Las gaviotas suelen anidar en las islas cercanas a la costa, donde pueden alcanzar densidades muy importantes. Durante el día se acercan a la costa para alimentarse en las playas, donde capturan pequeños crustáceos o se alimentan de peces y otros animales muertos que el mar arroja a la playa. No obstante, algunas son capaces de capturar peces en el agua, para lo cual se lanzan en picada y se zambullen en el agua.

Las gaviotas más comunes son la gaviota cocinera (*Larus dominicanus*), el gaviotín real (*Sterna maxima*), el gaviotín pico amarillo (*Sterna eurygnatha*) y el gaviotín sudamericano (*Sterna hirudinacea*). Sin embargo, hay una gaviota muy escasa y en peligro de extinción: la gaviota cangrejera (*Larus atlanticus*). Todas estas aves suelen frecuentar las playas y costas rocosas, donde reposan y se alimentan, siendo en ocasiones muy abundantes. Por otra parte, las islas son también refugio de varias decenas de especies, entre las cuales podemos destacar del playerito trinador (*Numenius phaeopus*), albatros y el cormorán vientre blanco (*Phalacrocorax albiventer*).



Gaviota cocinera (*Larus dominicanus*)



El gaviotín real (*Sterna maxima*)





Mar abierto

Los albatros son aves que pueden pasar semanas en el mar. En busca de alimento, estas enormes aves se alejan de la costa a miles de kilómetros de distancia, para buscar alimento para llevar a sus crías. A veces quedan enganchadas en los anzuelos de los grandes barcos que realizan pesca de altura en alta mar. Algunas de las especies de albatros se encuentran en peligro de extinción.



Otras especies, que aunque descansan y anidan en tierra, pasan muchas horas en el mar, son los pingüinos. Estas curiosas y simpáticas aves han perdido completamente su capacidad de volar, debido a que sus alas se han convertido en auténticas aletas. Por ello entonces son excelentes buceadores, con tanta destreza como si volaran dentro del agua. La especie de pingüino más abundante es el Pingüino de Magallanes (*Spheniscus magellanicus*).

Albatros

Si bien las colonias de pingüinos se encuentran en aguas más frías, como en la costa de la Patagonia argentina, en los meses más fríos muchos alcanzan nuestras costas. La mayoría de ellos, lamentablemente, porque se ensucian con petróleo en alta mar, que proviene de los buques petroleros. Esta contaminación generalmente acaba con su muerte, dado que el petróleo les quita la impermeabilización natural que tienen sus plumas y entonces pierden la protección contra el agua fría.



Pingüino de Magallanes
Spheniscus magellanicus





Un petrel en su ambiente. Estas grandes aves pasan varios días en alta mar buscando alimento. Anidan en lugares remotos como costas de acantilados e islas deshabitadas. Imagen tomada de: <http://www.ambiente.gov.ar/?IdArticulo=4162>

Lagunas costeras y humedales

Las lagunas costeras son seguramente el ambiente con más riqueza y diversidad de aves de todos los ambientes costeros. Se pueden apreciar tres sectores en cada laguna, según la salinidad de sus aguas: zona de agua salada (cerca del mar), zona de agua salobre (media), zona de agua dulce (alejada del mar). Cerca de 90 aves costeras se encuentran en estos ambientes.

En las barras de las lagunas (zona de agua salada) se encuentran todas aquellas especies propias de las playas arenosas, como las gaviotas, los chorlos (varias especies), playeritos (*Calidris bairdii*) el gaviotín real (*Sterna maxima*), el gaviotín sudamericano (*Sterna hirudinacea*), el gaviotín pico amarillo (*Sterna eurygnatha*), el gaviotín lagunero (*Sterna trudeaui*), el gaviotín chico común (*Sterna superciliaris*), el gaviotín golondrina (*Sterna hirundo*). Esta última es una especie rara a nivel internacional y se ha observado en grandes bandadas en la barra de la laguna de Rocha.

Muchas de estas aves son migratorias, y llegan a nuestro país desde lugares tan lejanos como Canadá, para lo cual deben atravesar medio planeta.

Así, llegan a nuestro país por lo menos 8 especies de gaviotines y 17 especies de chorlos, como el chorlo de pecho colorado (*Charadrius modestus*), un pequeño chorlo que se encuentra en general solitario o en pequeños grupos a lo largo de la costa, o el chorlito blanco (*Calidris alba*) que también se encuentra a lo largo de la costa. La becasina de mar (*Limosa haemastica*), chorlo de mayor tamaño, visitante escaso en las costas del Uruguay, que se alimenta en áreas fangosas de pequeños invertebrados.



Playerito (*Calidris bairdii*).
Foto Wikipedia commons, Iané Sévi





Chorlo.
Foto wikipedia commons, sin datos del autor.



Rayador (Rynhops Níger)
Foto wikipedia commons, Terry Footed



Ostrero común (Haematopus palliatus). Foto
gentileza de Darío Niz, Aves del Uruguay

En las aguas salobres se comienzan a mezclar especies de ambientes de agua dulce con otras propias de ambientes de agua salada, como los flamencos (*Phoenicopterus chilensis*). Los cormoranes o biguás (*Phalacrocorax brasilianus*), se sienten a gusto tanto en agua salada, como dulce y salobre, por lo que es común encontrarlos en toda la costa. Estas inquietas aves suelen volar en grupos, pero en el agua generalmente son solitarios. Son grandes nadadores y bucean para atrapar peces con su pico. Comúnmente se les llama patos, pero esto no es correcto. Si bien los patos sumergen la cabeza en el agua no pueden bucear. Además, los patos tienen el pico chato ya que básicamente son herbívoros, mientras que los cormoranes tienen, al igual que las garzas, el pico en punta, porque se alimentan de peces.



Flamenco austral (*Phoenicopterus chilensis*)



Flamencos en vuelo sobre la Lna. de Rocha.
Foto gentileza de Daniel Conde.





Cormorán o biguá secándose al sol. Luego de estar en el agua estas aves suelen buscar un lugar tranquilo en tierra para secarse al sol.

Para ello abren sus alas durante largos minutos.

Foto wikipedia commons, sin datos del autor

En las zonas de las lagunas más alejadas de la costa se pueden observar especies propias de ambientes de agua dulce y humedales, como grandes bandadas de cisnes de cuello negro (*Cygnus melancoryphus*) y gansos coscoroba (*Coscoroba coscoroba*). Las lagunas de José Ignacio y Rocha son las que presentan las poblaciones más importantes de estas aves. Solitarios o en grupos reducidos habitan también la cigüeña común (*Ciconia maguari*), la cigüeña cabeza pelada (*Mycteria americana*), la garza mora (*Ardea cocoi*), el chajá (*Chauna torquata*) y la espátula rosada (*Platalea ajaja*). También hay especies más pequeñas, como los rayadores (*Rynchops Níger*), el pato zambullidor (*Oxyura vittata*), el carao (*Aramus guarauna*), la gallareta escudete rojo (*Fulica rufifrons*), el playero zancudo (*Micropalama himantopus*), el playerito canela (*Trynites subruficollis*), la jacana (*Jacana jacana*) y el martín pescador (*Ceryle torquata*), entre otros.



Garza mora (*Ardea cocoi*) en Laguna de Rocha. Foto gentileza de Macarena Sarroca.



Cisne de cuello negro (*Cygnus melancoryphus*) en Laguna de Rocha. Foto gentileza de Macarena Sarroca



Espátulas rosadas (*Platalea ajaja*), cigüeña (*Mycteria Americana*), garzas buayeras (*Bubulcus ibis*) y teros (*Vanellus chilensis*) en la pradera húmdeda de la Laguna de Rocha. Foto: Federico Quintans.



Espátula rosada en vuelo (*Platalea ajaja*) en la Laguna de Rocha. Foto: Federico Quintans.





Carao (*Aramus guarauna*). Foto gentileza de Darío Niz, Aves del Uruguay



Chiricote (*Aramides cajanea*). Foto gentileza de Darío Niz, Aves del Uruguay



Gallareta (*Fulica leucoptera*). Foto gentileza de Darío Niz, Aves del Uruguay

Los pastizales costeros mientras tanto, son hábitats característicos pequeños pájaros como el burrito plumizo (*Porzana spiloptera*), el espartillero enano (*Spartonoica maluroides*), el chingolo (*Zonotrichia capensis*) y el espartillero listado (*Asthenes hudsoni*), entre otros.



El chingolo (*Zonotrichia capensis*)

