



## Vegetación costera: vegetación dunar, monte psamófilo, marismas.

La vegetación o flora de la costa es muy rica y variada, a causa de los distintos tipos de ambiente, marcados por las diferentes salinidades, tipos de suelo y humedad. Un tercio de las especies vegetales de nuestro territorio se encuentra en los diferentes ambientes costeros, incluyendo las lagunas y humedales.

### Las dunas: víctimas de la colonización humana

Debido a que las dunas eran vistas como un desperdicio de territorio, ya que en ellas no se podía ni cultivar ni criar animales, se sembraron grandes extensiones de acacias, eucaliptus y pinos, todas especies exóticas (de otros continentes). Debido a esto, la mayor parte de la costa de los departamentos de Canelones, Maldonado y Rocha ha sido modificada. En la actualidad la costa de estos departamentos está dominada por grandes pinares y bosques de eucaliptus que no tienen nada que ver con el paisaje original, que estaba dominado por una comunidad vegetal típica llamada monte psamófilo, del que hoy sólo se conservan pequeños relictos muy puntuales.

### Vegetación de la costa del alto Río de la Plata

En la costa baja de los departamentos de Colonia y San José la vegetación es típica de las costas de ríos y arroyos, con árboles ribereños como los sauces, sarandíes y ceibos, y plantas típicas de zonas húmedas. Muchas veces en esas zonas desembocan arroyos y entonces se forman grandes humedales. El más significativo queda al este de Arazatí, en San José. En ese lugar los arroyos Pavón y Pereira se desplazan en varios ramales, lagunas y meandros, generando un extenso monte ribereño, típico de las planicies de los ríos. En las costas altas de estos departamentos la costa es abrupta, ya que el ambiente terrestre termina en barrancas. En estos lugares la vegetación es típicamente terrestre, predominando los pastizales y las plantaciones de eucaliptus.

### Vegetación de la costa del bajo Río de la Plata y Océano Atlántico

#### • Humedales costeros

#### Los ambientes más ricos y diversos

Dentro de la costa platense-oceánica y oceánica, los ambientes de mayor riqueza de especies y diversidad vegetal se encuentran en los humedales asociados a las lagunas costeras y las desembocadura de los arroyos.

Humedales salobres: por estar ubicados sobre la costa, los humedales costeros pueden ser salobres, como las marismas de las desembocaduras de los arroyos y lagunas. En las marismas crecen juncos y gramíneas que toleran cierta salinidad. Son los ambientes que albergan los cangrejos.



Marisma. Típico ambiente salobre de desembocadura de arroyos sobre la costa platense-atlántica.

Foto: gentileza de Lorena Roríguez.





Humedales de agua dulce: también hay humedales que son básicamente de agua dulce. Estos ambientes, desde el punto de vista florístico, también son valiosos. Por ejemplo, en ellos existen 5 especies de plantas endémicas, es decir, que solamente se encuentran en estos lugares.

#### Especies vegetales carnívoras y otras curiosidades de los humedales

- Drosera: es una pequeña planta que vive fuera del agua y que puede tener colores rojizos. Tiene como elementos característicos pequeños filamentos similares a pelos con gotas de un líquido bastante pegajoso. De esta forma atrapa pequeños insectos que se le pegan.
- La Utricularia, en cambio, es una pequeña planta que vive dentro del agua. Tiene unos pequeños bolsitos cerrados y vacíos, que se pueden abrir y succionar agua repentinamente, si son rozados por algún pequeño organismo. De esta forma el animal es succionado junto con el agua dentro del bolsito, del que no puede volver a salir.
- Helecho de tronco
- Orquídea terrestre

#### Especies comunes de los humedales

- Juncos
- Papiros
- Lirios
- Totoras
- Helechos



Vegetación adaptada a suelos arenosos y salinos. En este caso, una zona baja y húmeda del supralitoral oceánico. Destaca el junco de playa (*Androtricum trigydium*). Foto: gentileza de UNCIEP, Facultad de Ciencias, Universidad de la República.



Humedal costero. En la imagen humedal del Santa Lucía.  
Foto: gentileza de Lorena Rodríguez.



Humedal costero. En la imagen, el humedal del Santa Lucía.  
Foto: gentileza de Lorena Rodríguez.





## Dunas costeras

Las dunas costeras frontales presentan condiciones ambientales extremas: son ambientes expuestos a fuertes vientos, el suelo es flojo y no tiene nutrientes y, además, está expuesto al spray marino.

### Especies vegetales de las dunas costeras

- El “pasto dibujante” (*Panicum racemosum*) coloniza las dunas recién formadas, contribuye a fijar la duna con sus raíces y a detener con sus hojas la arena que vuela.

Por detrás de aquellas dunas, en suelos también arenosos pero más protegidos del viento y del salitre aparecen:

- pastos (*Spartina ciliata*);
- una planta rastrera muy común (*Hydrocotyle bonariensis*);
- el junco de playa (*Androtricum trigydium*). La carqueja y marcela son especies con propiedades medicinales que también se pueden encontrar en esa zona.

Duna frontal con pasto dibujante. Foto: gentileza de UNCIEP, Facultad de Ciencias, Universidad de la República.

Junco de playa (*androtricum trigydium*) junto con *hydrocotile bonariensis* en una duna. Foto: gentileza de UNCIEP, Facultad de Ciencias, Universidad de la República.

Vegetación de dunas costeras. En primer plano se destacan pequeñas plantas rastreras y al fondo el pasto dibujante. Foto: gentileza de Lorena Rodríguez.

### El monte psamófilo: una comunidad vegetal en peligro de extinción

En la costa de suelos arenosos existe una comunidad vegetal muy particular conocida como monte psamófilo, que quiere decir, justamente, asociado a la arena. El litoral arenoso de la costa uruguaya abarca una franja desde algunos cientos hasta miles de metros tierra adentro. Es el espacio natural del monte psamófilo. Por la acción del hombre, la mayor parte de estas extensiones ha sido cubierta por plantaciones de especies exóticas, como pinos, eucaliptus y acacias. Sin embargo, al resguardo de las dunas, aún se desarrollan pequeños parches de este monte de especies nativas. Es un monte relativamente bajo formado por árboles, arbustos, tunas, hierbas, enredaderas y epífitas.

### Especies vegetales del monte psamófilo

- Canelón
- Molle
- Aruera
- Coronilla
- Tala
- Arrayán
- Chal chal
- Tunas
- Espina de la cruz
- Envira

Las dos últimas son especies espinosas que ayudan a la conservación del monte porque lo defienden del ganado.





### ¿Por qué se extingue el monte psamófilo?

- El monte psamófilo es una comunidad vegetal sumamente frágil en condiciones naturales. Ello se debe a que se trata de un ecosistema en equilibrio muy inestable por las peculiaridades del sitio que ocupa, caracterizado por arenas móviles, fuertes vientos, recalentamiento de la arena, elevada salinidad en el aire.
- La acción del ser humano y del ganado rompen ese delicado equilibrio natural: Desde que el hombre se asentó en la costa, este monte le ha servido como fuente de leña. Así, casi la totalidad de estos montes han sido cortados por lo menos una vez. Los árboles indígenas rebrotan luego de cortados, pero el ganado se va comiendo los rebrotes, por lo que impide su crecimiento. Otro factor que está afectando notoriamente a este monte ha sido la forestación de la costa con pinos, acacias y eucaliptus, así como el desarrollo urbanístico asociado con el desarrollo turístico de la costa.

Matorral psamófilo espinoso, en las inmediaciones de la Laguna Garzón. Destacan matorrales de espina de la cruz y cactus. Foto: Federico Quintans



Monte psamófilo junto a una pequeña laguna costera, en las inmediaciones de Cabo Polonio, Rocha.  
Foto: gentileza de Lorena Rodríguez.

