



A continuación se puede acceder al listado completo de vacunatorios de todo el país, en los que podrán vacunarse contra COVID-19 los menores entre 5 a 11 años habilitados para esta etapa. No se vacunarán personas que concurran a los vacunatorios sin haberse agendado previamente.



Nuevas medidas adoptadas desde el ingreso de la variante Ómicron al país

Nuevas medidas adoptadas desde el ingreso de la variante Ómicron al país:

1. Se acortó el plazo para terceras dosis
2. Se adelantó de la vacunación de niños de 5 a 11 años
3. Se realizaron ajustes en los requisitos de testeo y aislamiento
4. Se dio a conocer un informe epidemiológico con el análisis de los fallecimientos acontecidos por covid-19 y la vacunación entre octubre de 2021 y enero de 2022
5. Se establecieron nuevos criterios para el ejercicio de la telemedicina
6. Se implementó un corredor sanitario para uruguayos y extranjeros residentes en el país que se encuentren cursando covid-19 en el exterior y cuenten con vehículo propio
7. Se impulsa el teletrabajo en oficinas públicas por 30 días
8. Se redujo a 10 días el tiempo necesario para la entrada al país de personas que hayan cursado covid-19



URUGUAY CHILE REP. DOMINICANA PARAGUAY

Tour Uruguay 2022

8 AL 19 DE FEBRERO 2022

Folclórico

URUGUAY

SAN JACINTO SANTA LUCIA SAUCE SAN BAUTISTA MONTEVIDEO PUNTA DEL ESTE
 PIRIÁPOLIS CASA PUEBLO PASO DE LOS TOROS TACUAREMBÓ

ASOCIACIÓN FOLCLÓRICA LATINOAMERICANA

ASOCIACIÓN FOLCLÓRICA LATINOAMERICANA



E
N
T
R
A
D
A

G
R
A
T
U
I
T
A

Seguí el recorrido

RECORRIDO

DIA 1 .- MIERCOLES 9 DE FEBRERO

LLEGADA DE LAS DELEGACIONES Y TRASLADO AL ALOJAMIENTO

horarios a confirmar, posiblemente después del mediodía

DIA 2 .- JUEVES 10 DE FEBRERO

Presentación tarde - noche en LOS CERRILLOS- lugar y hora a coordinar con Sr. Alcalde Rodrigo Roncio.

DIA 3.- VIERNES 11 DE FEBRERO

Después del desayuno Salida y paseos por varios puntos de Montevideo

Luego tarde - noche Presentación SAUCE, lugar y horario a coordinar con Sr. Alcalde Rubens Ottonello.

DIA 4.- SÁBADO 12 DE FEBRERO

Desayuno y Salida por todo el día paseo por Maldonado, Punta del Este, Piriápolis, Casapueblo y otros lugares de la península, tiempo para baños y almuerzo.

DIA 5.- DOMINGO 13 DE FEBRERO

Desayuno y Salida hacia SANTA LUCÍA presentación en la misma mañana a coordinar con Dra. Roxana Corbran

Luego al regreso paseos previos por ciudad, hipodromo, shopping, etc para presentación en LAS PIEDRAS horario 19.00 a coordinar con Sr. Alcalde Gustavo Gonzalez en el Anfiteatro del Parque Artigas. junto a otros grupos locales.

DIA 6.- LUNES 14 DE FEBRERO

Presentación tarde-noche en PANDO lugar y horario a coordinar con el Sr. Alcalde Alcides Perez.

DIA 7.- MARTES 15 DE FEBRERO

Presentación en LA PAZ lugar Sociedad Italiana hora: 19.00 con muestra artesanal de la zona y con grupos de danzas locales

Auspician Club de Leones- Sociedad Italiana y Municipio.

DÍA 8.- MIÉRCOLES 16 DE FEBRERO

Desayuno y salida con equipajes hacia PASO DE LOS TOROS presentación en la tarde-noche y luego partida hacia TACUAREMBÓ.

DIA 9 .- JUEVES 17 DE FEBRERO

Tacuarembó presentación en la ciudad

DIA 10 .- VIERNES 18 DE FEBRERO

Tacuarembó presentación en San Gregorio de Polanco

DÍA 11 .- SÁBADO 19 DE FEBRERO

Tacuarembó presentación en la ciudad

.DIA 12.- DOMINGO 20 DE FEBRERO

¡Cine!



Ecos de un Crimen

Julián Lemar, un escritor de best-sellers de suspenso, se va de vacaciones con su familia a una cabaña en un bosque. La primera noche, durante una fuerte tormenta, se corta la luz y una mujer se presenta pidiendo ayuda desesperada: su marido mató a su hijo y ahora quiere acabar con ella. A partir de ese momento, el peligro y el engaño son una amenaza constante y para Julián comienza una noche infernal hasta descubrir la verdad.

Adquiriré tus entradas

Visitas al aire libre castillos en la arena



DEL 26 DE ENERO AL 9 DE FEBRERO 2022

9º encuentro de confraternidad latinoamericana

CASTILLOS EN LA ARENA



**MARINDIA, CANELONES
EL ÁGUILA - ATLÁNTIDA
CIUDAD DE LA COSTA
POCITOS - PUERTO DEL BUCEO
LA PALOMA - ROCHA**

¡Sumate con tu historia!

La Dirección General de Servicios Sociales, el Departamento Servicios Sociales Externos invita a todos los niños que quieran participar de esta actividad en los meses de enero y febrero.

La actividad consiste en que cada niño retrate o escriba su historia, cuento, o anécdota.

Todas las historias se irán publicando en las circulares del fin de semana a partir del mes de Marzo, siempre y cuando detrás de la carta tenga la autorización de sus padres.

En la biblioteca habrá una urna donde se colocaran las cartas.

Serán escaneadas, y subidas a las circulares que

serán publicadas todos los viernes.



¡NO TE LO PIERDAS!

Actividades para ver en casa

La Opera Metropolitana de Nueva York va a tener streams gratis. Cada noche a las 7:30pm EST mostraran una ópera nueva, y estará disponible durante 20 horas

Ingresas aquí

La Filarmónica de Berlín abre gratuitamente su casa, la Philharmonie, debido a la epidemia de coronavirus que asola el planeta, la Filarmónica de Berlín ha decidido contrarrestar este silencio forzoso permitiendo el acceso gratuito a su Digital Concert Hall durante un mes

Ingresas aquí

Por si alguien se aburre y no sabe con qué entretenerse en casa, hay en marcha toda una serie de iniciativas:

- La editorial Hearst España ofrece todas sus revistas de acceso gratuito online: 10 minutos, harper's bazaar, esquire, que me dices, elle, Cosmopolitan, mi casa, nuevo estilo, men's/women's health, fotogramas...

Ingresas aquí

Festival me quedo en casa y cuarentena fest: muchos artistas a través de sus perfiles de Instagram harán directos de unos 30 min como si de un concierto acustico privado se tratase. Los horarios:

Ingresas aquí

Algunos autores, como el dibujante de comics El Torres o los autores de El bosque han subido todos sus libros/comicsgratis pa quien los quiera disfrutar, lo mismo tu autor favorito lo ha hecho

Ingresas aquí

Para los que teletrabajan, pccomponentes ofrece asistencia remota gratuita si les envias un certificado de empresa de que estas teletrabajando para no saturar los servicios.

Ingresas aquí

Farmacias habilitadas para realizar test rápidos



Farmacias habilitadas para realizar tests rápidos de covid



Ministerio
de Salud
Pública

**Accedé a toda la
información**

¡Infórmate!

Consejos para evitar contagiarse con Ómicron



Entender que nos contagiamos a través del **aire infectado**. (Se concentra principalmente en espacios cerrados)

Continuar con las medidas, especialmente en interiores:

USO DE MASCARILLA.

DISTANCIAMIENTO SOCIAL.

Tratar de hacer la mayor cantidad de actividades **al aire libre.**

Darse la **Tercera dosis.** (Reduce las posibilidades de contraer el virus, de internación y de mortalidad)

Mantener tus manos limpias **Con agua y jabón o alcohol en gel.**

Mantener los espacios interiores **ventilados.**

Fuentes:

- Prof. Jose-Luis Jimenez (Tw: @jjcolorado)
- División Epidemiología - MSP

Por más información
accedé aquí

Sugerencias literarias

Estos son algunos libros que podés encontrar en la Sección biblioteca



LIMPIA TU CEREBRO

un plan de 10 días para desintoxicarnos, limpiar y fortalecer nuestro cerebro. En una era en la que vivimos rodeados por tecnología, siempre pegados a las pantallas, sin tiempo para descansar, alimentarnos bien o hacer ejercicio, este libro nos revela que nuestros cerebros han comenzado a desarrollar tolerancia a la dopamina y a luchar por mantener un balance bioquímico adecuado que nos genera soledad, ansiedad y propensión a ciertas enfermedades.

MI HISTORIA

Un íntimo, poderoso e inspirador libro de memorias de la primera dama de Estados Unidos. Protagonista de una vida plena y exitosa, Michelle Obama se ha convertido en una de las mujeres más icónicas y cautivadoras de nuestra era.

PAULINA COCINA

MEAL PREP

Meal prep es un libro práctico, lleno de datos y tips que fui recolectando por años, como guardar pesto en cubeteras o congelar las tartas ya armadas. Si te gusta la cocina, lo vas a amar. Si cocinás porque “te toca”, seguro que un tupper con comida lista es lo mejor que te puede pasar. Bienvenidos a mi guía para cocinar, guardar y comer riquísimo. Porque si nos organizamos, comemos todos. .