



Ministerio
de Defensa
Nacional

Dirección General
de Servicios Sociales

11 de marzo de 2022

MARZO

MES DE LA MUJER



Somos mujeres nos iguala el genero pero nos diferencian un montón de cosas, algunas somos fuertes otras peleamos menos, pero todas le ponemos el corazón y el cuerpo a lo que amamos

**Tenemos los mismos Derechos,
necesitamos las mismas Oportunidades**

Mujeres uruguayas emprendedoras

VILLA SARA, RECICLA

La iniciativa quita de su pueblo unos 3.000 kilos de plástico al mes.

Iniciado en noviembre de 2020, el proyecto actualmente emplea a **Ana Medina, Lucía Pereira, Rocío García y Miriam Sánchez**, cuatro mujeres que se dedican al reciclado y prensado de plástico PET.

El apoyo de sus vecinos fue clave para impulsar y hacer viable el negocio que utiliza en préstamo una máquina de prensado de plástico y recibió la donación de un vehículo utilitario. Así ellas procesan las donaciones que reciben de los 1.200 habitantes de **Villa Sara** y suman algunas provenientes de **Treinta y Tres**.



Mujeres Rurales

Zulema Priario, mujer rural y productora ovina



Zulema Priario(56)

Vive en Bella Unión, en la localidad de Campodónico, en el departamento de Artigas. Allí tiene una chacra de poco más de 11 hectáreas, donde vive sola. Es mamá de cinco hijos y tiene cuatro nietos: “En esos momentos trabajo para afuera porque todavía no logré la independencia económica, que es mi meta”

Un gran sueño

“Es un sueño grande, empezamos a luchar y quedamos esos 14 firmes, estamos unidos. Nos unimos para comprar medicamentos para los animales, para semillas para praderas, para abaratar costos. Es una cooperativa linda. Si bien todavía nos falta formalizarla, la llamamos cooperativa porque somos 14 familias. Pensamos llegar a tener un buen crecimiento, desarrollarnos como productores ovinos y diversificar para poder vivir un poco más cómodos, porque no es fácil la vida del campo”,

Ser mujer

“Como mujer me siento realizada. A pesar de que el campo no es fácil, es una lucha (si está lloviendo tenés que salir igual... con heladas... pero con mente positiva se llega muy lejos). Humildemente se puede llegar lejos,

tener una independencia económica que te permita disfrutar... Que tengas tu economía es muy importante y eso es lo que le desearía a todas las mujeres, jóvenes, solas o casadas. Mejor si tenés un cónyuge que te ayude, pero hay que salir adelante. A mí me sobran ganas de trabajar y me encanta andar en el campo”.

sufrió problemas de discriminación por ser mujer

Zulema cuenta que también sufrió problemas de discriminación por ser mujer: “No pude estudiar en la Universidad. Este año estoy terminando el bachillerato: hago algunas materias de quinto y empiezo a cursar sexto y también estoy haciendo ayudante de veterinaria... Pero cuando fui a pedir trabajo en una fábrica, me negaron porque era mujer. Esos problemas los tuve, pero seguí adelante... Tengo mucha esperanza en eso. El estudio nunca está de más, al contrario, te vuelve mejor persona”.

Mujer uruguaya que hicieron historia



Lagrimas Ríos

Lida Melba Benavídez Tabárez (Durazno 1924 – Montevideo 2006), fue una cantante afrodescendiente uruguaya, destacada en los cantos del candombe. Conocida como «la perla negra del tango» y la «dama del candombe», se dice que «representa la más noble esencia del canto mestizo y negro». Asociada al candombe, pionera en el arte de cantarlo, lo condujo con la magia de su voz a las “luces del Centro”. Pero supo también cultivar otros ritmos. Es una de las más destacadas voces femeninas de nuestro tango, con una trayectoria indiscutible. Cantó boleros, música brasilera y hasta “negro spirituals” y “blues”. Alberto Mastra, su maestro, al integrarla en uno de sus famosos tríos, le advirtió **-Vamos a cambiarte el nombre, elige entre Armonía o Lágrima.-** Ella eligió Lágrima, «porque las lágrimas no siempre son de tristeza, las grandes alegrías también nos hacen llorar.»



Luisa Luisi

(Paysandú 1883 – Montevideo 1940), maestra y poeta sanducera. Autora de numerosos artículos sobre temas educativos y de crítica literaria, colaboraba con diversos diarios y revistas. Fue miembro del Consejo de Enseñanza Primaria y Normal entre 1923 y 1929. Fue una luchadora incansable por los derechos de la mujer y una destacada figura intelectual en las primeras décadas del siglo XX en el Uruguay. Remarca la importancia de la educación inicial y de la asistencia regular del niño a la escuela. Su labor intelectual, su militancia por los ideales democráticos y su fina percepción pedagógica, mantienen aún plena vigencia.

Mujeres en las Fuerzas Armadas



May. (Av.) Lucía Varela

Ingresó a la Escuela Militar de Aeronáutica en el año 2001 egresando en 2004 como Alférez (Aviador).

Realizó el Curso de Vuelo Avanzado en el Escuadrón de Vuelo Avanzado en la Brigada Aérea II en el año 2005, quedando luego destinada en esa Brigada.

Voló en la Escuadrilla de Enlace y posteriormente en el Escuadrón de Vuelo Avanzado, donde se calificó como Instructora de la aeronave AT-92 Pilatus en el año 2008, contabilizando actualmente 2.900 horas de vuelo.

Realizó el Curso de Estado Mayor Aéreo en el año 2018, y posteriormente fue designada como Comandante del Escuadrón de Vuelo Avanzado, cargo que desempeñó en los años 2019 y 2020.

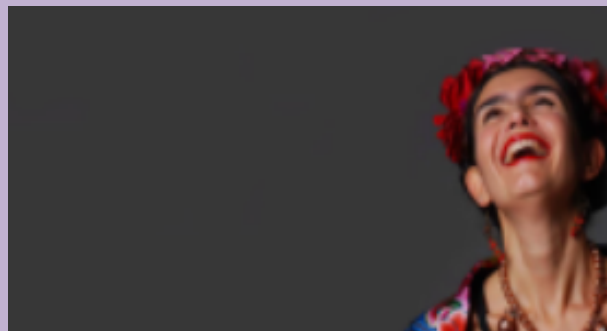
Actualmente presta servicios en el Servicio de Abastecimiento de la Fuerza Aérea como Jefe de la División Abastecimiento de Material Aeronáutico.

Actividades para este fin de semana

SODRE



LA PRIMAVERA



LAS FRIDAS DEL MUNDO

Este concierto toma su nombre de la Sonata n.º 5 para violín y piano compuesta por Ludwig van Beethoven; el músico la compuso para interpretarla él mismo junto con varios de sus amigos violinistas, como la mayoría de sus obras. El apodo de Sonata primavera no fue dado por el compositor, pero captura el sentido generalmente alegre del florecimiento de la obra.

En el mes de la mujer 8M, después de su gira por México llega a Uruguay "Las Fridas del Mundo" El espectáculo musical terapéutico inspirado en los cuadros de Frida Kahlo, es una obra musical donde confluyen la música y el arte para el aprendizaje emocional, que reivindica la mujer poderosa y valiente que vive en cada uno de nosotros

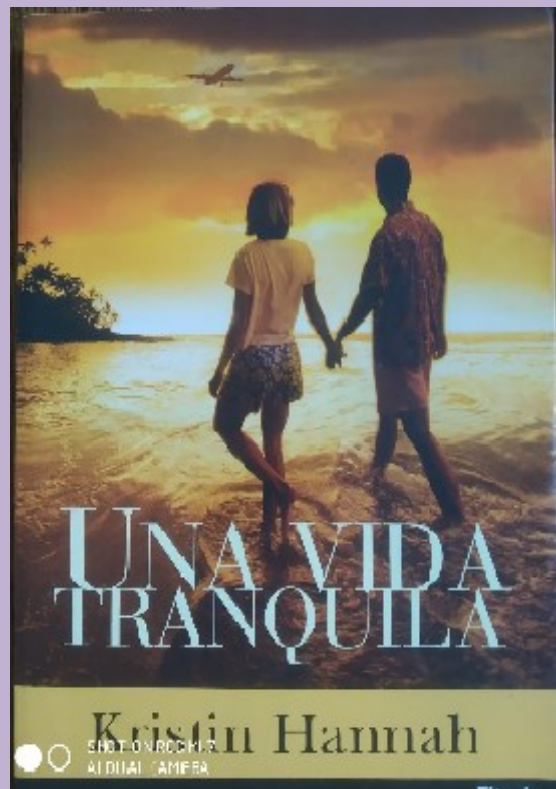
Accede a toda la información aquí

Sugerencias literarias

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



En el número 7 de la calle Grenelle, un inmueble burgués de París, nada es lo que parece. Dos de sus habitantes esconden un secreto. Renée, la portera, lleva mucho tiempo fingiendo ser una mujer común. Paloma tiene doce años y oculta una inteligencia extraordinaria. Ambas llevan una vida solitaria, mientras se esfuerzan por sobrevivir y vencer la desesperanza. La llegada de un hombre misterioso al edificio propiciará el encuentro de estas dos almas gemelas.



Para Joy Candellaro, las Navidades se han convertido en una tortura. Desde que se divorció de su marido después de encontrarlo en la cama con su propia hermana, es incapaz de retomar su vida. Furiosa, toma un avión a un lugar remoto en Canadá, sin saber aún lo que hará cuando llegue allí: tan solo quiere escapar lo más lejos posible. El destino hace que el viaje se convierta en una aventura inesperada



Mes de las Mujeres

VALEMOS

IGUAL

**Tenemos los mismos derechos,
necesitamos las mismas
oportunidades.**

Estamos construyendo más igualdad para
una mejor democracia.



Consejo Nacional
de **Género**

