



Ministerio  
**de Defensa  
Nacional**

Dirección General  
**de Servicios Sociales**

18 de marzo de 2022

# MARZO MES DE LA MUJER

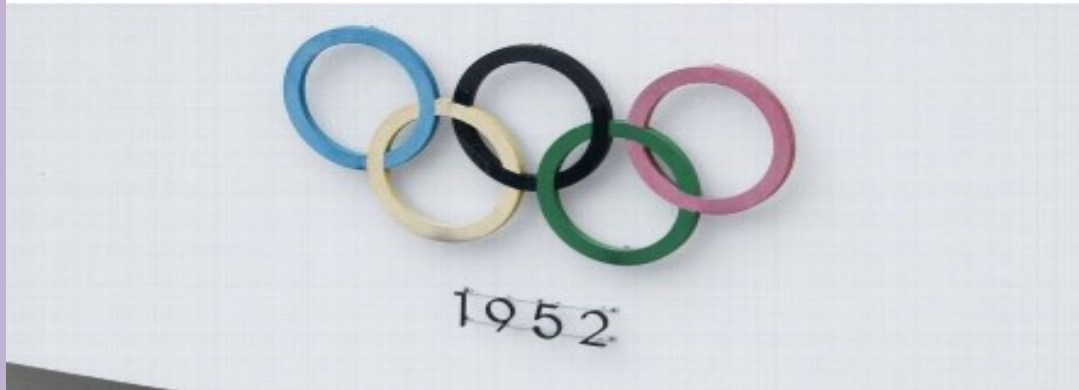


**“No deseo que las mujeres tengan más poder sobre que los hombres sino que tengan más poder sobre ellas mismas” (Mary Shelley)**

**Tenemos los mismos Derechos,  
necesitamos las mismas Oportunidades**

# Mujeres uruguayas que hicieron historia

**Estrella Puente, la primera mujer uruguaya abanderada de los Juegos Olímpicos**



## Estela Puente

Como lo marca su nombre fue una estrella solitaria en la década del 50. Estrella Puente marcó un antes y después en la historia del atletismo uruguayo. Es que la atleta dejó su nombre grabado a fuego al ser la primera mujer uruguaya abanderada en los Juegos Olímpicos.

Ocurrió en Helsinki 1952. Puente ya tenía estrella propia. Sus actuaciones solían tener destaque en la desaparecida revista Mundo Uruguayo que dedicaba páginas a la cobertura del atletismo.

Estrella Puente se especializó en lanzamiento de jabalina. En aquellos lejos Juegos de Helsinki, el ex-presidente de Peñarol, José Pedro Damiani, la vio en acción.

## **Mujeres uruguayas destacadas en los deportes**

### **Dolores Moreira**

Dolores "Lola" Moreira es una regatista uruguaya que compite en la clase internacional láser radial. Es la actual campeona mundial juvenil en esa categoría.

### **Alfonsina Maldonado**

Alfonsina Maldonado es una técnica agropecuaria, conferencista, amazona y personalidad de televisión uruguaya .

Se convirtió en la primera atleta celeste de la historia en representar a Uruguay en Juegos Paralímpicos en Río 2016.

### **Claudia Acerenza**

Claudia Acerenza Maríez es una velocista uruguaya retirada que compitió en los 200 y 400 metros. Ella representó a nuestro país en los Juegos Olímpicos de verano de 1988, así como en dos campeonatos mundiales al aire libre y dos interiores. Su hermana gemela, Soledad Acerenza también era una velocista

Todavía mantiene récords nacionales en varias distancias de sprint.

### **Déborah Rodríguez**

Deborah Lizeth Rodríguez Guelmo es una atleta y modelo uruguaya. Participó en los Juegos Olímpicos de Londres 2012. Ha conseguido ganar el Campeonato de Uruguay absoluto, el juvenil y de menores en 400 metros vallas, además del nacional absoluto y el juvenil en 400 metros lisos.

# Mujeres Militares

## **Tte. 1°(BM) Andrea Ruiz**

Desde el año 2021 la Tte. 1°(BM) Andrea Ruiz se desempeña como Maestra Directora de la Banda Militar de la Escuela Militar, siendo la primer mujer que ocupa ese cargo. Anteriormente, desde el 2015 ocupó el cargo de Maestra de Bandas en ese Instituto.

Desde la ciudad de Fray Bentos vino a Montevideo a estudiar a la Escuela "Duncan Sadi Baco" de Músicos del Ejército, formando parte de la primer tanda de Personal femenino egresados en el año 1999.

Ingresó como Músico Militar en el año 2000 en la Banda Militar de la Escuela Militar ejecutando de clarinete.

Realizó el curso de Capacitación y Perfeccionamiento para 2do Maestro de Bandas en el año 2006, ascendiendo a Sgto. 1°(BM) en el año 2007. Posteriormente, en el año 2011, realizó el curso de Capacitación y Perfeccionamiento para Maestro de Bandas, ascendiendo al grado de Alférez en el año 2013.

Es mamá de 2 hijos y en el transcurrir de los años ha participado en diferentes conciertos en lugares destacados como el SODRE en el año 2016 y 2022 y en el Teatro Solís en el año 2018.





# Mujeres Militares

## La Tte.2°(BM) Johanna Rivero

**Ingresó a la Escuela "Duncan Sadi Baco" de Músicos del Ejército el 01 de marzo del 2006. En el año 2008 pasó a prestar servicio como músico en el Liceo Militar " General Artigas" hasta el año 2012.**

**En el año 2012 realizó el Curso de Capacitación y Perfeccionamiento para 2do. Maestro de Bandas Militares obteniendo el primer puesto. Concurrió en el año 2013 y ascendió a Sargento Primero de Bandas Militares, pasando a prestar servicio en la Inspección de Bandas Militares del Ejército.**

**En el año 2016 realizó el curso de Capacitación y Perfeccionamiento para Maestro de Bandas Militares del Ejército obteniendo el primer puesto, ascendiendo al grado de Alférez en el año 2017, pasando a prestar servicio en el Liceo Militar " General Artigas" en el mismo año.**

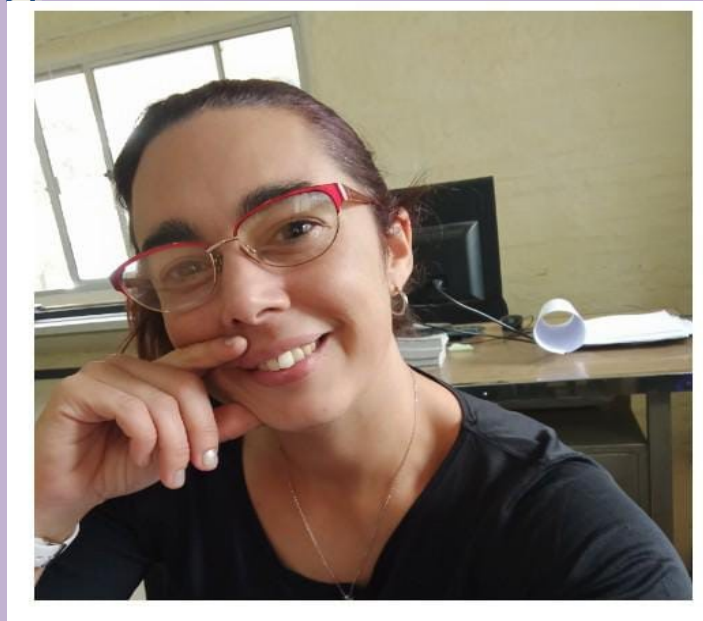
**En el año 2018 pasó a prestar servicio en la Inspección de Bandas Militares del Ejército.**

**La Teniente ha participado en diferentes conciertos que se han llevado a cabo con la Banda Sinfónica del Ejército, en el año 2018, el concierto en el Teatro Solís, en 2022 en el concierto de Banda Militares en el Sodre.**

**Actualmente la Teniente es madre de un niño y se encuentra prestando servicios en la Escuela Militar desempeñándose como Maestra de Bandas.**



# Mujeres Militares



**Sgto. (C.E.) Bettina Neves**

**En 2006 obtuvo el Título de Técnico Electrotécnico Especializado en Instalaciones Industriales, en el I.T.S. Aut. por U.T.E.**

**Cómo jefa de familia ingresó al Ejército Nacional en el año 2007.**

**Se desempeña en la actualidad en el Departamento de Ingenieros del C.G.E.**

**Realiza proyectos, apoyo y asesoramiento eléctrico en todas las Unidades del Ejército Nacional, Servicios e Institutos militares, también es instructora en los cursos de Electricidad brindados por la Escuela de Ingenieros para la capacitación del personal que realiza el mantenimiento eléctrico.**

**Su trabajo apunta a la realización de proyectos ejecutivos para nuevas obras edilicias, apoyo al mantenimiento eléctrico de las Unidades, asesoramiento ante los eventuales accidentes eléctricos y gestiones de responsabilidad técnica para el M.D.N.**

# Actividades para este fin de semana 'en el mes de la Mujer'

## Ruta de los ZORRILLA

En el marco del centenario de "China" Zorrilla se realizará esta Ruta cultural.

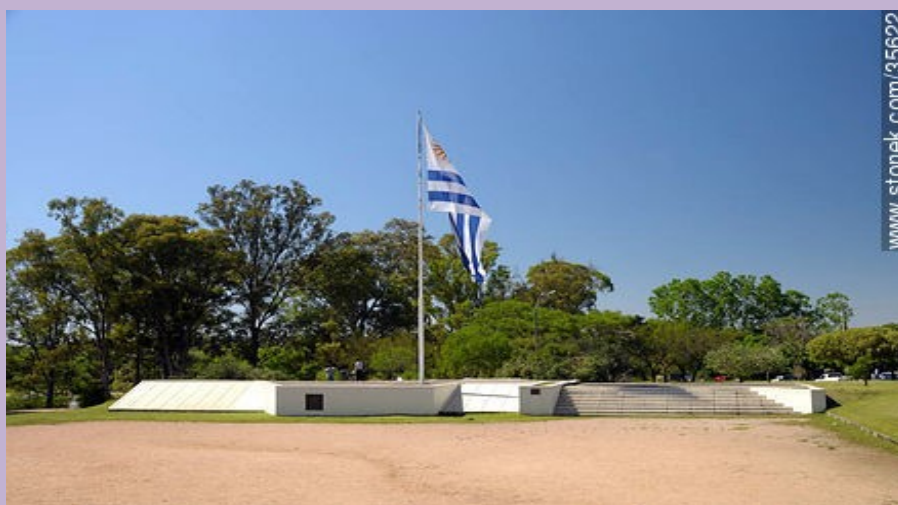
Recorrido:

Asociación República de Parva Domus.

Monumento a Juan Zorrilla de San Martín. Bar Tabaré. Casa de Raúl Montero Bustamante. Taller de José Luis Zorrilla de San Martín, finalizando en el Museo Zorrilla

Punto de partida: Punta Carretas Shopping (ex-Establecimiento Penitenciario) , Montevideo.

## Feria de emprendedoras mujeres en ciudad de Florida



Feria de emprendedoras en conjunto con Agencia de Desarrollo Económico de Florida (ADEF) y la Intendencia Departamental de Florida (IDF).

# Sugerencias literarias

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



Rachel toma siempre el tren de las 8.04 h. Cada mañana lo mismo: el mismo paisaje, las mismas casas... y la misma parada en la señal roja. Son solo unos segundos, pero le permiten observar a una pareja desayunando tranquilamente en su terraza. Siente que los conoce y se inventa unos nombres para ellos: Jess y Jason. Su vida es perfecta, no como la suya. Pero un día ve algo. Sucede muy deprisa, pero es suficiente. ¿Y si Jess y Jason no son tan felices como ella cree? ¿Y si nada es lo que parece?



Provocador, convincente y revelador, este libro ofrece respuestas nuevas a cuestiones tan antiguas como ¿por qué nos enamoramos? ¿Qué es el amor? ¿De qué forma podemos mantenerlo vivo? En esta fascinante mirada sobre un impulso tan fundamental, Fisher revela exactamente qué experimentamos cuando nos enamoramos, por qué elegimos a una persona y no a otra, y cómo el amor





**Mes de las Mujeres**

**VALEMOS**

**IGUAL**

**Tenemos los mismos derechos,  
necesitamos las mismas  
oportunidades.**

Estamos construyendo más igualdad para  
una mejor democracia.



Consejo Nacional  
de **Género**

