



Ministerio
**de Defensa
Nacional**

Dirección General
de Servicios Sociales

Departamento de
**Servicios Sociales
Externos**

25 de marzo de 2022

MARZO

MES DE LA MUJER



“Hagas lo que hagas, sé diferente. Ese fue el consejo que me dio mi madre y no puedo pensar en un mejor consejo para una emprendedora. Si eres diferente te destacarás”

Anita Roddick

**Tenemos los mismos Derechos,
necesitamos las mismas Oportunidades**

Mujeres Militares

Martina Elizalde la primera mujer Oficial Infante de Marina

Martina Elizalde:



La Guardiamarina ingresó a la Armada Nacional en el año 2013. Cursó la Escuela Naval buscando una opción diferente de la que se le presentaba en Colonia del Sacramento, donde pasó su infancia, y egresó como Oficial de la Armada en diciembre del año 2018.

Martina Elizalde manifestó que “el alejarme de mi familia con 16 años de edad me hizo madurar y plantearme muy claramente mis metas y objetivos para mi carrera, las cuales pienso alcanzar todas y cada una de ellas”.

Señaló que "ser Oficial Infante de Marina se convirtió en una de mis metas, cuando estaba en la Escuela Naval conocí cuál era su misión y tareas. Durante visitas a la Unidad vimos los adiestramientos, las actividades que se desarrollan, los ejercicios, operaciones en las que se participa".

Añadió que "el curso de Oficial Infante de Marina fue un gran desafío personal que lo asumí con gran responsabilidad con el plus de ser mujer y ser consciente de que lo que estaba logrando era otro gran paso para todas las mujeres de nuestra Institución.

Actualmente se encuentra en Estados Unidos por ser la Primera Mujer Infante fue invitada al Curso Oficiales de los Marines en EEUU, el mismo tiene 7 meses de duración.

MUJERES MILITARES

Valeria Sorrenti la Primera mujer Oficial Comandante de un Buque de la Armada Nacional

Valeria Sorrenti.



En 2020 La Capitán de Fragata Valeria Sorrenti, asumió el cargo de Comandante del Barreminas “Audaz”. Se trata de la primera mujer en la historia que asume el Comando de un buque de la Armada Nacional.

La Capitán de Fragata Valeria Sorrenti, ingresó a la Escuela Naval en el año 2000 y culminó sus estudios graduándose como Guardiamarina en el año 2003, habiendo sido también la primera mujer en recibirse como Oficial de Marina, en la historia de la Armada Nacional; desde entonces ha prestado servicio en distintas unidades flotantes y Unidades de la Armada Nacional desempeñándose en distintos cargos de acuerdo a su cuerpo y jerarquía.

En el año 2004 realizó su Viaje de Instrucción a bordo del Velero Escuela ROU “Capitán Miranda”. Posteriormente, fue destinada a la Fragata “Montevideo” como Oficial de la División Artillería, permaneciendo en dicho destino hasta mediados del 2008.

En Marzo del año 2008 viaja hacia la ciudad de Lisboa, a los efectos de formar parte de la primera Plana Mayor de la Fragata ROU “Cte. Pedro Campbell”, donde es designada como Oficial de la División Artillería.

En el año 2009 es designada como Oficial de Comunicaciones del Velero Escuela ROU “Capitán Miranda”, para realizar el Viaje de Instrucción XXVIII.

Desde noviembre del 2009 hasta febrero de 2013 prestó servicio en la Escuela Naval, como Oficial Instructor y Jefe del Departamento de Educación Física.

MUJERES MILITARES

Valeria Sorrenti.



En febrero de 2013 se presentó en la Fragata ROU “Cte. Pedro Campbell”, donde fue designada como Jefe del Departamento de Navegación y Cubierta y Jefe del Departamento de Armas. Desde febrero de 2014 hasta abril del 2015 prestó servicios en el Barreminas ROU “Audaz” como Oficial del Detall (segundo Comandante).

Desde abril 2015 a marzo 2017 fue designada como Jefe del Departamento de Planificación y Presupuesto en la Oficina de Planeamiento y Presupuesto de la Armada.

Desde enero del 2018 hasta Febrero del 2020 presta servicios en la Escuela Naval como Jefe de la División Capacitación y Posgrado de la Gente de Mar. Desde Marzo de 2020 hasta marzo del 2022 ocupó el cargo de Comandante del Barreminas “Audaz”. Actualmente se desempeña como Jefe de División en la Escuela de Guerra Naval. Ascende a su actual jerarquía Capitán de Fragata (CG) el 1º de Febrero de 2021.

Ha participado en operaciones nacionales e internacionales como: PRE-UNITAS, UNITAS, CRUZ DEL SUR, TORRENTE, ATLANTIS y ATLASUR. Es docente de la asignatura “Navegación I” desde el año 2010.

Fue instructora de Tiro de la Escuela Naval en el año 2006. Es docente del Curso Modelo OMI 6.09 “Básico de Instructores” y Curso Modelo OMI 1.34 “Automatic Identification System”.

Es Licenciada en Sistemas Navales.

Es egresada de la carrera “Contador Público” en la Universidad de la República.

Pose el Título de Técnico en Gestión de la Calidad UNIT ISO 9000.

Está casada tiene dos hijos: Tomás (6 años) y Juan Francisco (3 años).

Actividades para el fin de semana

BUS TURÍSTICO MONTEVIDEO



Turistas locales y extranjeros, podrán recorrer la ciudad y descubrir sus puntos más emblemáticos en unidades de dos pisos con renovadas perspectivas. Los recorridos están disponibles todos los días y adoptan la explanada de la Intendencia de Montevideo como punto de salida y llegada.

Acceder aquí.

Salida para los Pequeños



En esta comedia animada de acción de DreamWorks Animation, una banda criminal de animales delincuentes está a punto de intentar su estafa más desafiante: convertirse en ciudadanos modelo.

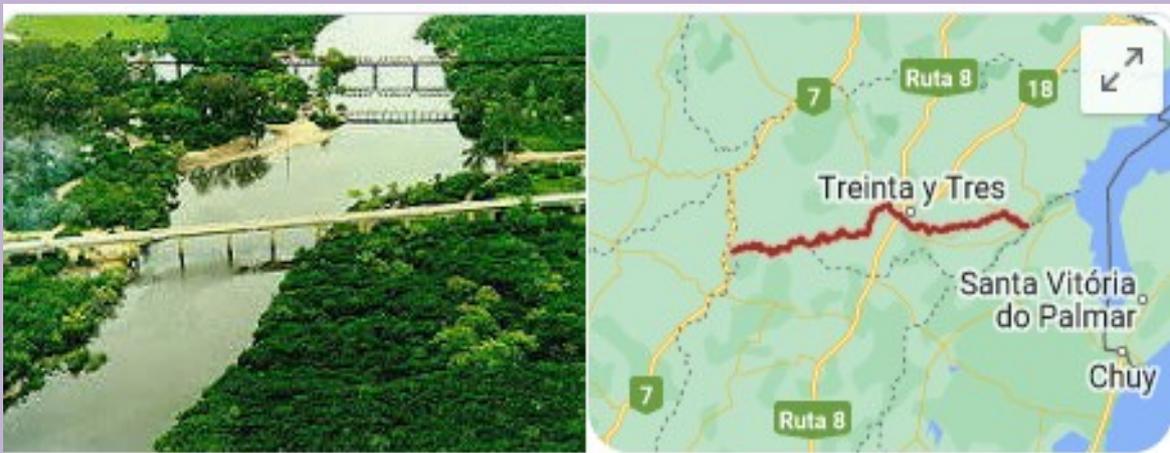


Amelia espera un cumpleaños rodeada de regalos y amigos. Sus próximos animadores serán Micaela y Mauro: ella acaba de ser contratada y él está a punto de renunciar. Petulia, madre fiel a su veganismo, impondrá un régimen alimentario desafiando a su ex marido, mientras que las dueñas de Castillo Inflado decidirán poner el salón en venta a un precio muy alto

Destinos y paseos para conocer en Uruguay

DEPARTAMENTO DE TREINTA Y TRES

La ciudad de Treinta y Tres, capital del departamento, aparece casi rodeada por el Río Olimar y su afluente, el arroyo Yermal Grande. Las dos márgenes del río están cubiertas de espeso monte nativo. En este sitio se encuentran tres puentes sobre el río.



Existen diferentes lugares para visitar en la ciudad de Treinta y Tres : Museo Agustín Araújo, Obelisco de Treinta y Tres (siendo este el más grande del país, alcanzando los 45 metros).

La ciudad cuenta con dos grandes parques como son el Parque Dionisio Diaz, Parque del Rio Olimar,

Más al centro de la ciudad se encuentra la Plaza 19 de Abril rodeada por varios edificios municipales e importantes de la capital trintaitresina.

La plaza posee una fuente, monumentos y varios juegos para niños, siendo ésta uno de los destinos preferidos de los olimareños.

A pocos kilómetros de la ciudad se encuentra el área protegida de la Quebrada de los cuervos, importante atractivo del departamento.

Destinos y paseos para conocer en Uruguay

DEPARTAMENTO DE TREINTA Y TRES

Quebrada de los Cuervos y Sierras del Yerbal



El paisaje protegido Quebrada de los Cuervos y Sierras del Yerbal es un paisaje protegido de Uruguay, que desde 2008 integra el Sistema Nacional de Áreas Protegidas

Museo Agustín Araújo



Museo dependiente de la Intendencia de Treinta y Tres, inaugurado en 1961 con el nombre de 'Agustín Araujo', un coleccionista de obras de arte, que habría donado un número importante de piezas para la apertura de esta institución.

El Museo Agustín Araújo conserva más de 1.200 obras entre las que se destacan importantes colecciones como la del autor nacional Diógenes Hequet (52 obras), la del italiano Goffredo Herneni Somavilla (82 obras), y la de la pintora y escultora alemana Carla Witte, de quien se conservan 700 obras pictóricas y 8 esculturas.

Calendario

Marzo 2022						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

21 DE MARZO :

Día Mundial del Síndrome de Down

Se celebra el Día Mundial del Síndrome de Down, día designado por Resolución de la Asamblea General de Naciones Unidas, de 12 de diciembre de 2011.

22 DE MARZO :

Día Mundial del AGUA.

El Día Mundial del Agua se celebra cada 22 de marzo para recordar la relevancia de este líquido esencial.

Esta celebración tiene por objetivo concienciar acerca de la crisis mundial del agua y la necesidad de buscar medidas para abordarla de manera que alcancemos el objetivo.

23 DE MARZO:

Día Meteorológico Mundial

Es una fecha relevante que tiene como objetivo crear conciencia de la importancia que tiene la meteorología y la hidrología para el equilibrio medio ambiental y todas las actividades que realiza el hombre en el planeta, así como para la continuidad de la vida tal y como se conoce hasta ahora.

26 DE MARZO :

El Día Mundial de Prevención del Cáncer de Cuello Uterino .

Con el objetivo de concienciar a todas las mujeres del mundo de la importancia de prevenir la aparición de esta enfermedad, teniendo en cuenta que, con un diagnóstico oportuno realizándose los exámenes rutinarios como Papanicolaou y el test del HVP.

27 DE MARZO :

Referéndum L.U.C 2022

Próximias Actividades

FESTIVAL DE INTEGRACIÓN

CLUB DE LEONES LASCANO Y TODA LA COMUNIDAD

2 y 3 de Abril de 2022

38° EDICIÓN

LIBRE LA ENTRADA Y LA IMAGINACIÓN

SÁBADO 2

Banda Municipal
Grupo "La Mitad"
Grupo Curupí
Matías Mandián
Copla Alta
Sol y Palma
Jorge Nasser
Valsi
Sinfónica de Tambores
Canario Martínez

DOMINGO 3

Vicky Bentancur
Alvaro Barboza y el 5to Eslabón
Julio Silveira
Silvana y Yacu
Manuel Diaz
Maciegas
Cerno
So Gaitazo
Fede Rojas

Festival
del Asado con Cuero

LASCANO - ROCHA

BONO COLABORACIÓN VALOR US\$ 30 RIFA DEL FESTIVAL
Camioneta FIAT STRADA 1400cc. Se rifa el 26 de junio 2022
Premio pago contado: moto BACCIO 110cc. 3 de abril en el Festival

SÁBADO 2: Hora 10

Gran desfile Cívico Gauchesco, premiando el lucimiento de los participantes.
Desfilan todos los concurrentes. Al atardecer canto popular.
Asado con Cuero calentito de la vaca entera y al pincho.

DOMINGO 3 : Hora 10. LASCANO 7K

Hora 13. Participación artística de instituciones

Y el canto comienza temprano. El Festival que se llama como tu que los quieres, lo quieras llamar.
Informes: 098926067 - 099870722 - 099856015 - 099721966



Sábado 26 de marzo,
Día Mundial del Cáncer de Cuello de Útero.
Te invitamos a ser parte del mural de #HoyPorVos.



Te esperamos de 11:00 a 15:00 hs en Tres Cruces Shopping para darle color a la obra que hizo la ilustradora Sofia Fuentes.

Vení a pintarlo con tus colores, con tus sentimientos, con tu identidad, porque es entre todas las personas mas allá de sus diferencias, que podremos lograr un mundo sin Cáncer de Cuello de Útero.

Unite para crear conciencia
¡un mundo sin Cáncer de Cuello de Útero es posible!

Punto de encuentro:

Espacio verde sobre Br. Artigas, próximo a la entrada Principal de Shopping Tres Cruces.
En caso de mal tiempo, la Jornada se realizará en la Sala de Espera de nivel terminal.



ORGANIZA:



APOYAN:



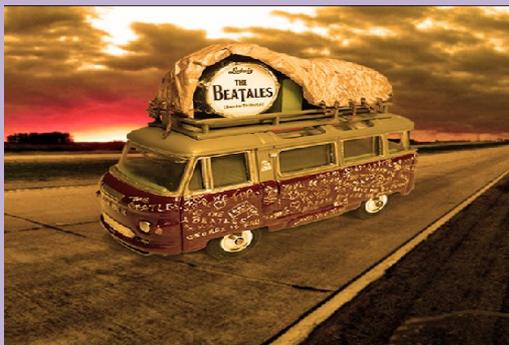
COLABORA:



#HoyPorVos

hoyporvos.uy
HCUV06123

The Beatales *On the road*



Lugar: Auditorio Nacional Adela Reta.

Sala: Hugo Balzo

Hora 20:30

Fecha : 1 de Abril.

West Side Story



Lugar: Auditorio Nacional Adela Reta.

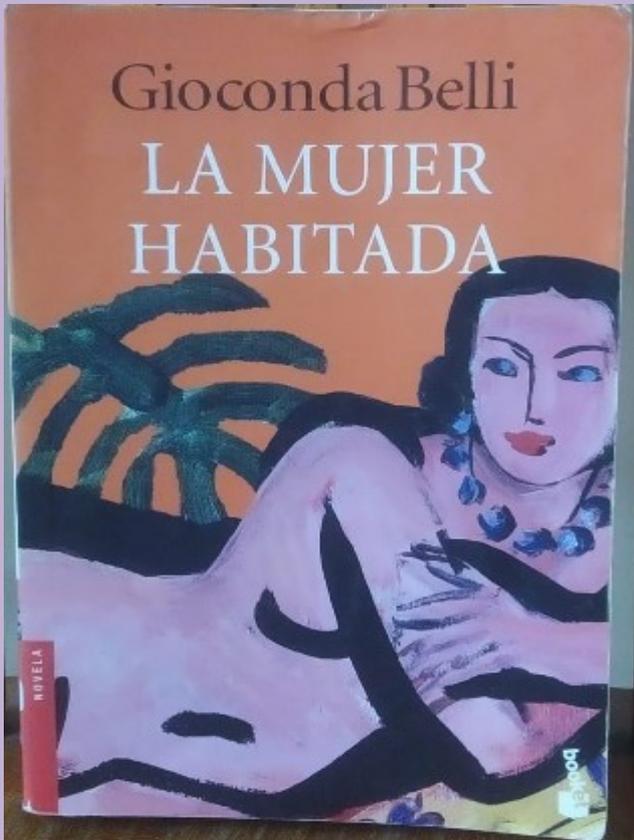
Sala: Eduardo Fabini.

Hora 20:00

Fecha : 7 al 10 de Abril.

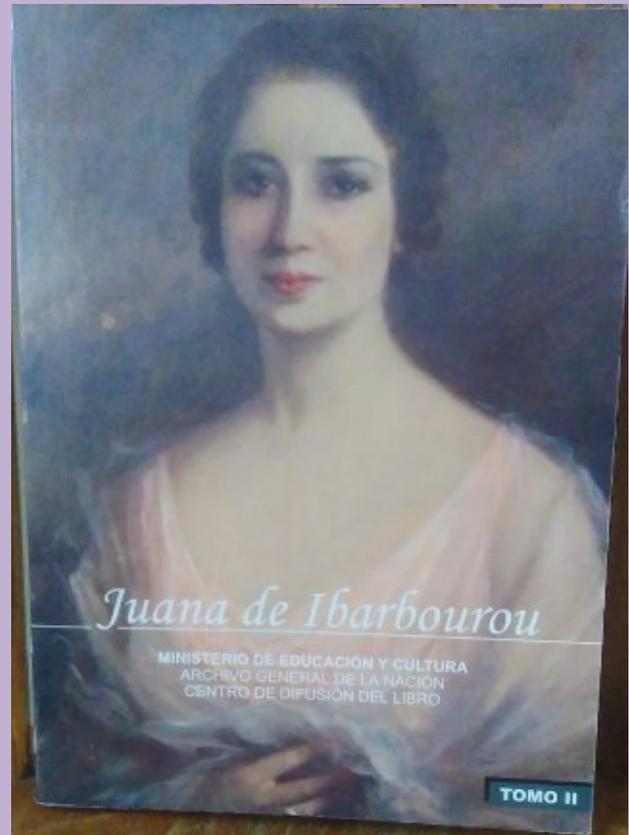
Sugerencias literarias

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



La mujer habitada sumerge al lector en un mundo mágico y ferozmente vital, en el que la mujer, víctima tradicional de la dominación masculina, se rebela contra la secular inercia y participa de forma activa en acontecimientos que transforman la realidad

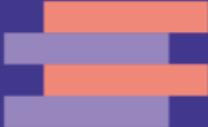
La joven arquitecta, moderna e independiente, que al terminar sus estudios en Europa ve su país con ojos diferentes. Mientras trabaja en un estudio de arquitectos, Lavinia conoce a Felipe, y la intensa pasión que surge entre ambos es el estímulo que la lleva a comprometerse en la lucha de liberación contra la dictadura de Somoza. Rebozante de un fuerte lirismo, La mujer habitada mantiene en vilo al lector hasta el desenlace final.



Su poesía, con imágenes modernistas, tiene un sentido optimista de la vida, expresado con un lenguaje sencillo, sin complejidades conceptuales, que redundan en una expresividad fresca y natural.

El tema central de su poesía es el amor, acompañado por la juventud y la belleza, que se manifiesta en la naturaleza aunque en su madurez le preocupa la noche, la vigilia, la soledad y la muerte ya que representan la ausencia del amor y la naturaleza exuberante de su juventud.

Su motivo más frecuente es la naturaleza, representada en los bosques, las selvas, los ríos y el mundo animal junto a los elementos, tierra, viento y especialmente el agua



Mes de las Mujeres



VALEMOS

IGUAL

**Tenemos los mismos derechos,
necesitamos las mismas
oportunidades.**

Estamos construyendo más igualdad para
una mejor democracia.



Consejo Nacional
de **Género**

