23 de Setiembre de 2022

# 23 de setiembre "Equinoccio de Primavera"



En los países del Hemisferio Sur, el equinoccio de Primavera tiene lugar entre el 22 y el 23 de septiembre de cada año. En América, países como Argentina, Chile, Bolivia, Perú, Paraguay, Uruguay, y algunas zonas de Brasil y Ecuador celebran la llegada de la Primavera en septiembre.

# **Equinoccios y solsticios**

Cada año la Tierra experimenta dos equinoccios y dos solsticios, significando cada uno de ellos el comienzo de una estación, que variará según en el lugar de la Tierra en que nos encontremos, ya sea en el Hemisferio Norte o en el Hemisferio Sur.

La razón de los equinoccios y los solsticios es el hecho de que el eje de la Tierra está inclinado ligeramente respecto al plano de traslación alrededor del Sol. Y por tanto la luz del Sol no llega por igual a todos los puntos del planeta. Si la Tierra no estuviera inclinada, el Sol siempre incidiría sobre el Ecuador y la cantidad de luz que recibiría el planeta sería la misma en todos los lugares, y no habría estaciones.





## 25 de setiembre

# Día Mundial de los Ríos

El cuarto domingo de septiembre se celebra el Día Mundial de los Ríos, una efeméride creada con la finalidad de visibilizar la importancia de conservar y proteger los ríos, así como destacar su impacto en ecosistemas, flora y fauna que rodean a estos espacios naturales. Asimismo, se pretende visibilizar las amenazas que enfrentan los ríos en todo el mundo, siendo imperante aunar esfuerzos para su conservación, protección y uso sostenible.

# 25 de setiembre

### Día Mundial de la Salud Ambiental.

Una efeméride de vital importancia orientada a garantizar la sostenibilidad de los ecosistemas, en pro de la salud de las generaciones actuales y futuras. Asimismo, se pretende concienciar a la población mundial acerca de la importancia de cuidar nuestro planeta, sus recursos naturales y las especies que habitan en él.

#### 28 de setiembre

# Día Internacional del Síndrome Arnold Chiari

Es una enfermedad rara que afecta el sistema nervioso central. Se celebra el Día Internacional del Síndrome Arnold Chiari, para brindar apoyo a los pacientes que la padecen y a sus familiares, así como concienciar a la población acerca de esta patología poco frecuente.

# ¿Qué es el Síndrome Arnold Chiari?

El Síndrome Arnold Chiari consiste en una malformación congénita del sistema nervioso central, localizada en la base del cerebro. El tejido cerebral se extiende dentro del canal espinal, lo cual ocurre cuando el tamaño del cráneo es más pequeño de lo normal o deforme.

# 29 de setiembre

### Día Mundial del Corazón.

Se hace desde que en el año 2.000 la Federación Mundial del Corazón, con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) designara este día, con el objetivo de concienciar sobre las enfermedades cardiovasculares, su prevención, control y tratamiento.

¿Por qué se celebra el Día Mundial del Corazón?

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Los infartos de miocardio y los accidentes cerebro vasculares se cobran más de 17 millones de vidas al año. Y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones para el año 2030.

# Destinos y paseos para conocer en Uruguay

# **DEPARTAMENTO LAVALLEJA**



Lavalleja es uno de los diecinueve departamentos que componen la República Oriental del Uruguay. Su capital y ciudad más poblada es Minas. Está localizado en la zona centro-este del país, limitando al norte con Treinta y Tres, al este con Rocha, al sur con Maldonado y al oeste con Canelones y Florida. Cuenta con 58. 815 habitantes y una superficie de 10. 016 km², teniendo una densidad de población de 5,87 hab/km². Recibe su nombre en homenaje al Brigadier Gral. Juan Antonio Lavalleja (nacido en Minas) por su destacada actuación militar y política durante la lucha independentista del país.



# ATRACTIVO DE LAVALLEJA



# Cerro Arequita:

10km. al norte de la ciudad de Minas el Cerro Arequita aparece como un gigante de granito. Una elevación de origen volcánico de 230 metros de altura. El Parador y Restaurante Mirador ofrecen visitas a la gruta y la posibilidad de escalar al cerro. Muy cerca está el Camping Municipal con capacidad para 3.000 personas.









# Villa Serrana

Se accede al lugar por ruta 8 km 145, tomando la Avenida Vilamajó, llegamos al corazón de la villa y allí podemos disfrutar del lago con su área de picnic, juegos en madera para niños y su renovado embalse sobre el arroyo Miraflores. Fue realizada en 1945 por el Arq. Julio Vilamajó, como una villa de descanso al estilo europeo. El emblemático Ventorrillo de la Buena Vista, símbolo del lugar, el embalse de agua, y los trazados en medio de la naturaleza, ideales para treking, cabalgatas y mountain bike. Tenemos la opción de alquiler de caballos, bicicletas y disfrutar de inolvidables caminatas por el pueblo. Diferentes opciones gastronómicas y almacenes. Baños públicos.





# Parque Salto del Penitente

En el km 125 o también en el km 135 de la Ruta 8, se ingresa a los caminos que llevan al Salto del Penitente. En un entorno de piedra, vegetación serrana y canto de pájaros, el arroyo nacido en la Sierra del Carapé cae en una cascada de 60 metros de longitud, formando una espumosa corriente que alimenta lagunas donde es posible bañarse en piletas de agua cristalina y mineral. El Parque Salto del Penitente plantea la posibilidad de vivir individualmente o en familia una experiencia original e incomparable.



# Virgen del Verdún

# Cerro Verdún

Se encuentra ubicado en Ruta 12 a 6 km del centro de Minas. Es el Cerro más alto del valle con 326 metros sobre el nivel del mar. En su cima se encuentra el Santuario de la Virgen de Verdún (Virgen de la Inmaculada Concepción) desde el año 1901 y el más visitado de Uruguay. Cada 19 de abril se celebra con una peregrinación, donde asisten más de 60.000 personas en promedio.



Por más información hacer clic en la imagen

# Sugerencias para el fin de semana

#### TREINTA Y TRES

CANELONES - SAN JACINTO

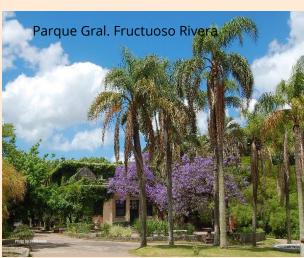


25 de Setiembre, se viene un nuevo Libertad!!



MONTEVIDEO





MALDONADO – PAN DE AZUCAR



# Sugerencias para el fin de semana



Los robots más divertidos invaden Punta Carretas Shopping. Del 17 al 25 de setiembre, te esperamos con sorprendentes aventuras de la mano de MoscaLab y sus talleres de robótica, juegos, cine, gastronomía y mucho más. ¡Vení a descubrir los secretos del antiguo Egipto, conocer los peligros que se esconden en el fondo del mar y descubrir los límites del universo! Vas a poder elegir tu aventura favorita, jugar en nuestro stand ubicado en el arco principal y participar por el gran sorteo final para ganarte una beca en los talleres de robótica de MoscaLab.

#### MERCADO MODELO



PARQUE LECOCQ

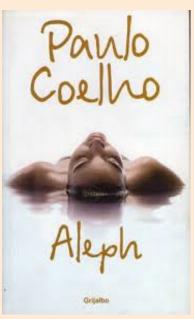


Por más información hacer clic en la imagen

# Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



La narración comienza en un camión que viaja por el oeste del los Estados Unidos, durante la segunda Guerra Mundial conducido por un estrafalario Doctor en Ciencias Divinas. quien practica las virtudes del plan infinito con una boa enrolladora a los pies y una naranja suspendida sobre la cabeza, Su hijo, Gregory Reeves es el inolvidable protagonista de esta novel, donde el realismo más brutal y los sobresaltos de la imaginación se entrelazan para presentarnos el destino excepcional de un hombre y cincuentas años de historia de California. Gregory Reeves crece entre los inmigrantes ilegales en el bario latino de los Ángeles, allí aprende las regla de sobrevivencia: hablar español y correr rápido.......



Paulo Coelho realiza en Aleph un viaje de casi diez mil kilómetros en el tren Transiberiano, desde Moscú a Vladivostok. Allí pondrá a prueba sus propias reacciones que le mostraran una forma de relacionarse con él mismo y con las personas que le rodean. Junto a Hilal, una violinista que va en busca del autor brasileño y con el que consigue una particular conexión; y Yao, su intérprete.

Paulo experimentará la vivencia del Aleph, el punto en el que se concentra toda la energía del Universo, donde se encuentra pasado, presente y futuro, y a través del cual conseguirá recordar vidas pasadas y descubrirá una nueva forma de amor que le permitirá acercarse a la paz interior iniciando una nueva vida.