



Ministerio
**de Defensa
Nacional**

Dirección General
de Servicios Sociales

Departamento de
**Servicios Sociales
Externos**

10 de noviembre de 2022

Noviembre azul

“Mes de Concientización sobre Cáncer de Próstata”



Se recomienda consultar a urología a partir de los 50 años y antes si presenta algún factor de riesgo o síntoma sospechoso de cáncer de próstata.

Calendario

Noviembre 2022						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
						

©Michel Zbinden / Calendario 63 LD

14 de noviembre.

Día Mundial de la Diabetes:

El 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que va en aumento en los últimos años y que puede provocar graves complicaciones e incluso la muerte. Se trata de dar a conocer las causas, los síntomas y complicaciones de la enfermedad, así como los tratamientos. El Día Mundial de la Diabetes se celebra desde 1991, promovido por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), que crearon esta campaña mundial ante el preocupante aumento en la incidencia de la diabetes alrededor del mundo. La fecha del 14 de noviembre se escogió porque coincide con el aniversario de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921.

15 de noviembre

Día Mundial Sin Alcohol.

Una efeméride promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), con la finalidad de concienciar a la población mundial acerca de los daños físicos y psicológicos que ocasiona el consumo de este tipo de sustancias en nuestro organismo. Es de vital importancia fomentar la responsabilidad en el consumo de alcohol, especialmente en los jóvenes. Al respecto, la OMS implementó el Sistema Mundial de Información sobre el Alcohol y la Salud, con el objetivo de manejar datos referidos a la intensidad y las características del consumo de bebidas alcohólicas, sus consecuencias sanitarias y sociales, así como la implementación de las políticas pertinentes. En el siglo XX el alcoholismo fue declarado como enfermedad, siendo la principal causa de las 3 millones y media de muertes cada año, debido a los accidentes de tráfico que ocasionan, así como los traumatismos y discapacidades que afectan a unas 50 millones de personas.

17 de noviembre

Día Internacional de Lucha contra el Cáncer de Pulmón.

Una enfermedad que puede llegar a ser mortal, afectando tanto a hombres como a mujeres en todo el mundo.

De ahí la importancia de su prevención evitando los posibles factores de riesgo como como el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas para la salud. El cáncer del pulmón es una enfermedad que afecta de manera directa las células de los pulmones, provocando un crecimiento anómalo de las mismas, que poco a poco van minando y dañando los tejidos y el canal respiratorio. Hay ocasiones donde el cáncer de pulmón puede resultar asintomático, es decir, las personas no experimentan molestias, sin embargo, hay pacientes que pueden presentar algunos síntomas como tos crónica o con sangre, dificultad respiratoria, dolor en el pecho, ronquera, pérdida de apetito o bajar repentinamente de peso.

Día Mundial del Niño Prematuro.

Desde el año 2009 se celebra el Día Mundial del Niño Prematuro, una fecha que desea poner de manifiesto el alto riesgo de mortalidad que tiene el traer bebes prematuros al mundo. Se trata de prevenir pero también de ayudar a los niños y a sus familias para que puedan superar con éxito esta circunstancia. La celebración fue impulsada por la Fundación Europea para el Cuidado de Prematuros (EFCNI) y organizaciones europeas asociadas. Los cofundadores internacionales Little Big Souls (África), March of Dimes (EE. UU.) y National Premmie Foundation (Australia) se unieron a las celebraciones posteriormente, haciendo del Día Mundial de la Prematuridad una efeméride internacional. En la mayoría de los casos, las razones por las que un niño nace antes de tiempo se deben principalmente al estilo de vida de la madre durante la gestación, aunque en caso de personas de bajos recursos económicos puede que el problema este presente desde mucho antes, porque la desnutrición, la anemia y cualquier mal estado del cuerpo de la mujer, puede propiciar un parto prematuro.

La INJU5K

Es el evento de cierre de la campaña de salud mental Ni Silencio Ni tabú que se desarrollará en noviembre en San José, Flores, Treinta y Tres, Artigas, Cerro Largo, Maldonado, Paysandú, Río Negro, Florida, Lavalleja y Rocha Podrán participar personas mayores de 13 años.



SABADO 19 DE NOVIEMBRE

Treinta y Tres

- Localidad: Treinta y Tres
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 18:00 horas
- Lugar: Parque del Río Olimar
- Contacto de referencia: Florencia Génova. (Oficina de la Juventud)

Florida

- Localidad: Florida
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 19:00 horas
- Lugar: Centro-Sarandí (Entre Independencia y Antonio María Hernández)
- Contacto de referencia: Nicolás Granero

La INJU5K

SABADO 19 DE NOVIEMBRE

Artigas:

- Localidad: Artigas
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 16:00 horas
- Lugar: Mides. Lecueder 655
- Contacto de referencia: Valentina Acevedo
Teléfono: 099952359)

Cerro Largo:

- Localidad: Melo
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 15:30 horas
- Lugar: Parque Rivera
- Contacto de referencia: Nicolás Cardozo
- Teléfono: 091070282
- Mail: nicolascardozo@mides.gub.uy

Durazno:

- Localidad: Durazno
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 10:00 horas
- Lugar: Parador del Camping
Teléfono: 093877010

Maldonado:

- Localidad: Maldonado
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 10:00 horas
- Lugar: Parque La Loma
(Honduras esquina Joaquín de Viana)
- Contacto de referencia: César López, Sofía Minchilli
Teléfono: 099114876, 099762625

Paysandú

- Localidad: Paysandú
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 17:00 horas
- Lugar: Espacio Joven
- Contacto de referencia: Referentes territoriales de INJU

Río Negro

- Localidad: Fray Bentos
- Fecha: 19 de Noviembre
- Hora de largada: 09:00 horas
- Lugar: Teatro de Verano
- Contacto de referencia: Victoria Perazza
- Teléfono: 098686886

Destinos y paseos para conocer en Uruguay

DEPARTAMENTO DE SAN JOSÉ

La ciudad de San José de Mayo fue fundada por el teniente de Dragones Eusebio Vidal en 1783, quién partió desde Montevideo el 28 de mayo de ese año cumpliendo con una orden del virrey Vértiz, con 29 carretas, 204 indios y unas cuarenta familias pobladoras. Llegaron a las costas del río San José, donde el 1 de junio de 1783 fundaron dicha población. A las 46 familias iniciales, las que originariamente habían sido destinadas a poblar la Patagonia, se le sumaron otras seis que arribaron al año siguiente, entre las que se contaba la de Benito Pérez, del "obispado de Astorga", única familia maragata. Según el historiador Carlos Larriera el origen de las familias era el siguiente: 43 familias asturianas, 5 castellanas, 2 gallegas, 1 andaluza, 1 leonesa, y 3 de Astorga.



La ciudad de San José se encuentra ubicada en el cruce de dos importantes rutas nacionales:

Ruta 3: comunica al sur con ruta 1 y a través de esta con la ciudad de Montevideo. Hacia el norte comunica a San José con la ciudad de Trinidad y el litoral uruguayo.

Ruta 11: hacia el oeste comunica con la localidad de Ecilda Paullier y al este con las localidades de Raigón, Villa Rodríguez, y el departamento de Canelones.

Lugares de interés

Teatro Macció

El teatro Bartolomé Macció fue inaugurado el 5 de junio de 1912 con la presencia del poeta Juan Zorrilla de San Martín. Tras la muerte del hacendado de Rincón del Pino Bartolomé Macció en el 1900, su viuda e hijos deciden homenajearlo con la construcción de este teatro. En 1959 los descendientes de la familia Macció venden el edificio al entonces Banco San José, quien lo dona a la Intendencia Municipal de San José. El deterioro del edificio determinó el cierre entre 1965 y 1973, período en que se emprendió su rehabilitación y restauración. Desde el 14 de agosto de 1973 ha mantenido su actividad con obras tanto locales, nacionales como internacionales, que lo posicionan como uno de los más activos del país. Fue el último lugar en que actuó Carlos Gardel en suelo uruguayo, antes de su trágico final.

Es el edificio arquitectónicamente más importante de la capital maragata; ha sido declarado monumento histórico nacional. Posee una capacidad para 700 espectadores distribuidos en un formato de herradura del típico teatro de ópera a la italiana. Destacan su araña de cristal de murano y el telón de felpa italiana originales.



Parque Rodó

El Parque Rodó fue creado en el año 1903 por el médico italiano Francisco Giampietro quien lo bautizó con el nombre de «Parque Mario», en honor de su hijo nacido en el año 1904, ingeniero al que se le atribuye haber realizado la primera transmisión de televisión en Latinoamérica. Abre sus puertas al público general, después de pasar a la administración municipal en 1914, el 1 de marzo de 1915, con el nombre de «Parque 18 de Julio». En 1917 adquiere la denominación actual y desde entonces se han ido ampliando las infraestructuras del principal espacio verde de la ciudad. Entre los servicios que posee, destacan una hostería, restaurante, parador, así como servicios de parrilleros municipales. En su perímetro se encuentra el kartódromo Luis Pedro Serra, uno de los más importantes de América del Sur y el Zoológico Municipal



Sugerencias para el fin de semana

MONTEVIDEO



6

FERIA SIN GLUTEN

PROGRAMA Y ACTIVIDADES

12.30 - MANIVET - VET. SILVIA VELASQUEZ
Bienestar de las mascotas a través de la alimentación sin gluten.

14.00 - CRANDON - PROF. CHEF DANIEL GUASCO
Preparación de Tarta de queso camembert y cebolla caramelizada y budines de Navidad.

15.30 - FRONTROY - CHEF WASHINGTON RODRÍGUEZ
Chocolates: aplicaciones y usos para la repostería y bombonería sin gluten.

16.15 - SHOW PARA TODOS CON CIRCODOACODO

17.15 - CCU
Presentación de nueva Directiva de Comunidad Celiaca del Uruguay

17.30 DELI FOR LIFE - CHEF MIGUEL ÁNGEL MAIQUEZ
Preparación de Budín Festivo y pan de nuez y chocolate

6

Feria Sin Gluten

FERIA GASTRONÓMICA Y PASEO DE COMPRAS
CHARLAS Y TALLERES DE COCINA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA MASCOTAS
ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y SORTEOS
¡PRODUCTOS A PRECIOS PROMOCIONALES!

SÁB 12 NOV de 11 a 19 hs.

Itaipu del Prado - Polideportivo de Español
Inscripción Ar. 2000 / del. con. Libro Doc. 1000
ENTRADA LIBRE Y SIN IVA

AFOP UruguayAsistida
El futuro de la salud

¡SORTEAMOS REMERA OFICIAL DE LA SELECCIÓN!

[Por más información hacer clic en la imagen](#)

Sugerencias para el fin de semana

SAN JOSÉ

CRIOLLA CAP. MANUEL ARTIGAS SAN JOSÉ - URUGUAY

18° FIESTA NACIONAL DEL MATE

SÁBADO 19 DOMINGO 20 NOVIEMBRE 2022

27ª EDICIÓN DEL DÍA DEL GAUCHO

ABEL PINTOS

LUCAS SUGO

FLORENCIA NÚÑEZ

COPLA ALTA

CATHERINE VERGNES

CINCOPADOS CUMBIA CAMPERA

ESPECTÁCULOS MUSICALES EN ESCENARIO WENCESLAO VARELA

DESFILE DE CABALLERÍA POR LA CIUDAD DESAFÍO DE LAS MEJORES TROPILLAS DEL PAÍS

VIERNES 18 CONCURSO FOLCLÓRICO Y DE APARCERÍAS

 **Intendencia de San José**

TACUAREMBÓ

[12 de Noviembre](#)

[1er Campeonato Uruguayo de Asadores calificado por la AUA y la Confederación](#)



[Por más información hacer clic en la imagen](#)

DONACIÓN DE LIBROS RECIBIDAS EN NUESTRA BIBLIOTECA

Agradecimiento

A la **Sra. Maestra Margarita Hernández Burgueño** agradecemos su donación de 66 libros a la Biblioteca de esta Secretaria de Estado. Entre ellos encontramos, Novelas de amor y suspenso y Literatura.



Hablemos de Afrodescendencia

Aplicación de la Ley 19.122

Art. 10

Todos los organismos públicos deberán elevar ante la Comisión Honoraria contra el Racismo, la Xenofobia y toda otra forma de Discriminación un informe periódico que explicita las acciones afirmativas establecidas en los artículos anteriores y llevadas adelante en el marco de sus competencias en el ámbito del empleo, la educación, el deporte, la cultura, la ciencia y la tecnología y el acceso a los mecanismos de protección, poniendo especial énfasis en los componentes de género, de la tercera edad, de niñez y adolescencia y territorial en su caso.

La dominación étnico cultural y racial y el relato oficial

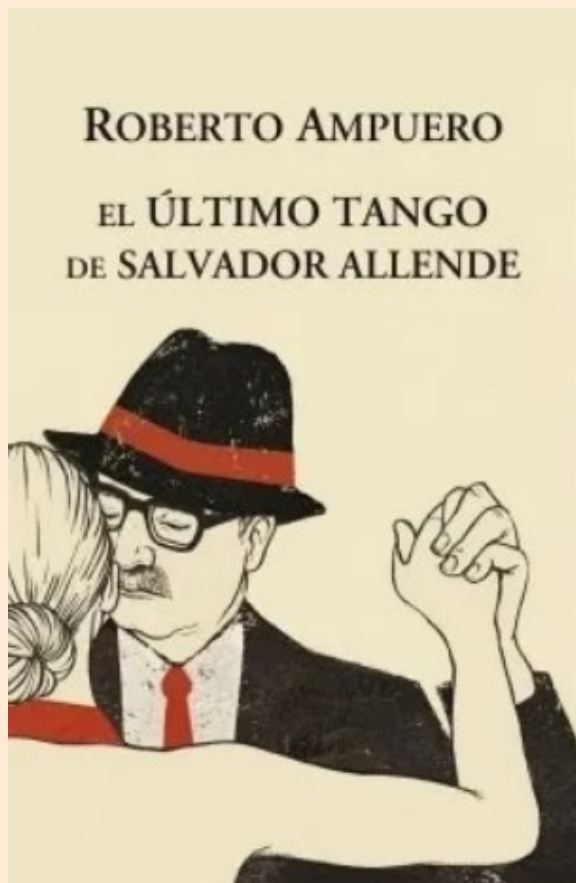
El activismo y la promoción de los derechos humanos hicieron posible la aprobación de los planes de acción de Cumbres y Conferencias internacionales. También contribuyeron a visibilizar ante la opinión pública nacional e internacional la existencia de ciudadanías diferenciadas dentro de los Estados.

A nivel nacional, todo ello ha permitido denunciar el orden jerárquico sociorracial sobre el que se ha creado la nación, el cual proyecta todavía sus negativos efectos políticos y culturales sobre el tejido social y en los procesos de cohesión social, convivencia y confianza en el Estado y en sus instituciones.

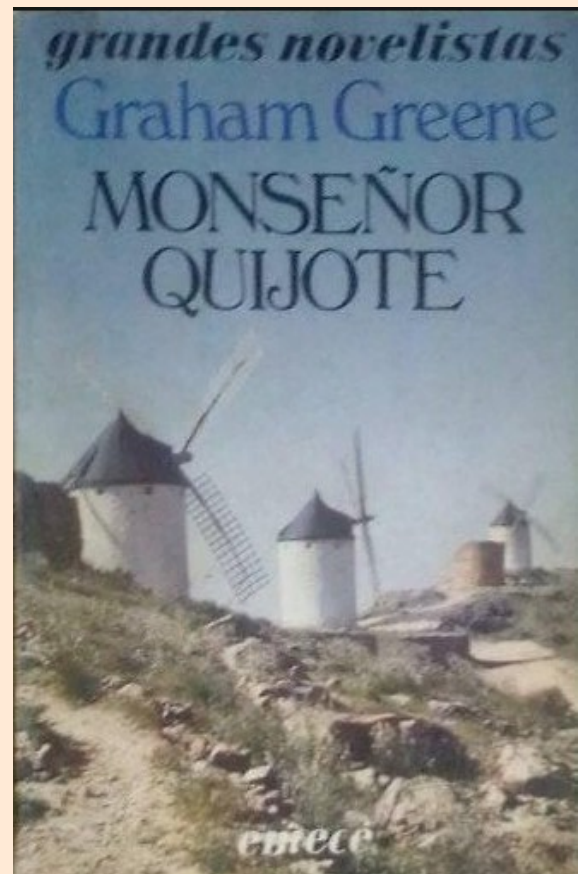
Los y las ciudadanas afrodescendientes por medio de sus movimientos y organizaciones sociales han demostrado:

- Que no hay un correlato real entre el discurso sobre la igualdad que se promovió desde la creación de la República y la verdad histórica sobre el rol que desempeñó la población afrodescendiente.
- Que ese discurso sobre la igualdad sirvió para negar los reclamos por un efectivo cumplimiento de los derechos ciudadanos, los que fueron desconocidos simplemente por la pertenencia a la raza negra y su pasado esclavizado.
- La necesidad de crear condiciones para que la igualdad real se concrete en personas con género, grupos sociales y pueblos relegados por medio de acciones afirmativas por condición étnico-racial negra para la inclusión social.
- La dominación étnica y cultural se valida y se reproduce todavía en los manuales escolares, los libros de historia, las pinturas de la patria y el discurso sobre la Independencia y sus protagonistas.
- La naturalización de un imaginario de mujer negra como doméstica o cuidadora de los niños y las niñas de las familias burguesas uruguayas tanto de la capital como en el interior del país.

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



Nadie responde en la casa de los comandantes en jefe de las Fuerzas Armadas y todo indica que el golpe de Estado está en marcha. Salvador Allende se dirige a palacio. Y Rufino, asistente personal del presidente, viejo compañero de un taller anarquista, gran amante del tango, afición que comparte con el mandatario, escribe en un cuaderno escolar la historia de la tragedia que se avecina. Muchos años después, ya derrumbados los muros de la Guerra Fría, ese mismo cuaderno ve la luz cuando inesperadamente llega a las manos de David Kurtz, exagente de la CIA, quien a través de sus páginas irá descubriendo no solo la vida íntima del presidente, sino también secretos inimaginables de su propio pasado. Con talento y maestría, Roberto Ampuero nos entrega una novela apasionante sobre la lealtad y la traición, la honestidad y la impudicia, el amor y el desamor, el bien y el mal que se cuejan en el alma y la historia de los hombres.



Acompañando al padre Quijote y al ex alcalde comunista de El Toboso Enrique Zancas en su peregrinar por tierras españolas, asistimos a un debate que parece enfrentar al marxismo y la religión católica, pero que no tarda en revelarse como una profunda indagación sobre la fe y su misteriosa proyección en la vida de los hombres. Al igual que en el personaje de Cervantes, es capaz de desencadenar las más acaloradas discusiones y crear las situaciones más vergonzosas. Es un personaje sabio e ingenuo a la vez, que al lado de su singular pareja trasciende al plano de la verdad para emitir audaces juicios y elucubrar sobre la ética y la razón.