



17 de noviembre de 2022

Edadismo

¿Que es el edadismo?

El **edadismo** fue un término acuñado por Robert Butler en la década de los 60 para referirse a los estereotipos y prejuicios existentes en relación a la edad

¿SABES QUÉ ES EL EDADISMO?

Es la **discriminación** que sufren los adultos mayores en su entorno.

Se presenta debido a los **estereotipos** o actitudes prejuiciosas hacia una persona mayor.

Las consecuencias son la **exclusión**, baja autoestima y maltrato.

Algunas veces con nuestro **lenguaje discriminamos** a las personas mayores con términos peyorativos y cargados de prejuicios.

Calendario

| Noviembre 2022 | | | | | | |
|---|---|-----------|--------|---|--------|--|
| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | |  | |  |
| |  | | | | | |

[21 de noviembre.](#)

[Día Mundial de la Televisión.](#)

Una efeméride impulsada por la ONU desde el año 1996 y que busca propiciar el uso responsable de la televisión como uno de los principales canales de difusión de información pública. Aunque para las generaciones actuales, se puede pensar que Internet es el medio de difusión más importante, lo cierto es que la web ha ofrecido a la televisión nuevas herramientas y recursos que, más que desplazarla, la han potenciado, como por ejemplo las difusiones en directo y el acceso a contenidos audiovisuales desde cualquier lugar y desde cualquier dispositivo.

[Día Mundial del Saludo.](#)

Como elemento básico y fundamental en la comunicación entre las personas. Es una muestra de cercanía y cortesía que se practica en todo el mundo. Etimológicamente la palabra saludo proviene del latín "salutare", derivado de "salus" (salud), es por ello que saludar implica desearle salud a otra persona. El saludo no es solo un hábito propio de los seres humanos. Los animales también manifiestan muestras de saludo como un medio de comunicación. Algunas especies se lamen, huelen y olfatean entre sí. En la actualidad saludar a propios y extraños se ha tornado cada vez más inusual. Se va haciendo cada vez menos frecuente recibir un "hola", o un "buenos días" al entrar a un ascensor, en la fila para comprar café o al ir a un supermercado.

[25 de noviembre-](#)

[Día Internacional del Ingeniero de Sistemas.](#)

El cuarto viernes de noviembre se celebra el Día Internacional del Ingeniero de Sistemas, una oportunidad para agradecer a estos profesionales lo importantes que son. Esta fecha también sirve para que los ingenieros de sistemas se sientan orgullosos de los sistemas que han diseñado, construido e implementado, como una especie de palmadita en la espalda.. ¿Qué es un ingeniero de sistemas? Podemos llamarlos de muchas formas: ingeniero de sistemas, integradores de sistemas, arquitectos, analistas, programadores. Lo que tienen en común todas estas denominaciones es que sirven para denominar a unos profesionales que usan sus conocimientos especializados y su pasión por la tecnología para diseñar y desarrollar sistemas innovadores que satisfacen las necesidades comerciales o sociales. ¿Cómo celebrarlo? Simplemente felicita a los programadores, informáticos o ingenieros de sistemas que conozcas. Y si no conoces a ninguno directamente, usa las redes sociales para agradecer su profesionalidad. ¡Feliz Día Internacional del Ingeniero de Sistemas!

[30 de noviembre](#)

[Día del Influencer.](#)

Con la finalidad reconocer a todas aquellas personas que inspiran a otras gracias a sus contenidos y que, de esta manera, dan a conocer y posicionan distintas marcas y productos de acuerdo al gusto de los consumidores, valiéndose del marketing digital.

¿Qué es un influencer?

Un influencer es aquella persona que tiene la capacidad de generar un impacto en un sector de la sociedad, ya que cuenta con credibilidad y poder de convencimiento. Son, por naturaleza líderes natos, que generan un impacto positivo a través de las distintas redes sociales que hoy se manejan en Internet.

Este término ha crecido de manera vertiginosa, y millones de personas en todo el mundo apuestan por esta nueva manera de promocionar marcas, hasta llegar al punto de ser uno de los principales mercados de marketing digital, que atrae el interés de grandes sectores de la población, que lo aceptan como un estilo de vida.

La INJU5K

Es el evento de cierre de la campaña de salud mental Ni Silencio Ni tabú que se desarrollará en noviembre en San José, Flores, Treinta y Tres, Artigas, Cerro Largo, Maldonado, Paysandú, Río Negro, Florida, Lavalleja y Rocha. Podrán participar personas mayores de 13 años.



SABADO 26 DE NOVIEMBRE

Rocha

- Localidad: Rocha
- Fecha: 26 de Noviembre
- Hora de largada: 16:00 horas
- Lugar: Polideportivo
- Contacto de referencia: Dir. de deporte Intendencia Municipal de Rocha, José Luis Bitabares (Teléfono: 099872051)

Lavalleja

- Localidad: Minas
- Fecha: 26 de Noviembre
- Hora de largada: 17:00 horas
- Lugar: Avenida Artigas esquina Santiago Vázquez
- Contacto de referencia: Gabriel Gutiérrez

Destinos y paseos para conocer en Uruguay

DEPARTAMENTO DE SAN JOSÉ

Lugares de interés

Plaza Independencia

En esta plaza, el 19 de junio de 1894 se colocó la piedra fundamental del primer monumento que se erigió en homenaje a José Artigas. La base proviene de una mole de granito de siete toneladas que fue transportada por tren desde una cantera en La Paz, Canelones. El diseño del monumento había sido encargado al escultor Juan Luis Blanes, sin embargo debido a que este falleciera al poco tiempo, el boceto fue finalizado por su padre, el pintor Juan Manuel Blanes. La estatua fue modelada por el escultor italiano Dante Costa. Dicho monumento fue inaugurado el 25 de agosto de 1898, mide 14 metros de altura, y en su cima se erige una figura en bronce de 3.5 metros del General José Artigas, vistiendo el uniforme de los Blandengues, y llevando un poncho al hombro. Su mano derecha levemente levantada saluda con un sombrero y la izquierda se apoya sobre una espada.¹²La base del monumento contiene una cápsula en la que se encuentran importantes documentos de la época.



Museo departamental

Su nombre completo es «Instituto Histórico Cultural y Museo de Bellas Artes Departamental», se encuentra ubicado en el centro de la ciudad y fue inaugurado el 23 de agosto de 1947. El museo funciona en la casa de la familia Ortuño, esta casa fue la primera construcción de materiales resistentes levantada en la ciudad, 23 años después de su fundación. La casona fue declarada Monumento Histórico Nacional.



DEPARTAMENTO DE SAN JOSÉ - Ciudad del Plata

La ciudad se ubica al sureste del departamento de San José, sobre las costas del Río de la Plata y el Río Santa Lucía y junto al trazado de la Ruta Nacional Nro.1. La ciudad forma parte del Área Metropolitana de Montevideo, a unos 22 km del centro de la capital del país. Su área urbana está delimitada por el río de la Plata al sur, el río Santa Lucía al norte y al este, y al oeste por el kilómetro 39 de la Ruta 1. La zona que hoy recibe el nombre Ciudad del Plata era antes popularmente conocida como Rincón de la Bolsa. Era un conjunto de fraccionamientos independientes que, con la expansión de la mancha urbana de la ciudad de Montevideo hacia el oeste, en el eje de la Ruta Nro. 1, se unieron conformando un único centro poblado. Cuenta con una gran concentración de industrias. Con la aprobación de la Ley N°18.052, el 25 de octubre de 2006, el conjunto de fraccionamientos fue declarado ciudad y denominado Ciudad del Plata. De esta manera, dichos fraccionamientos se convirtieron en barrios de la ciudad.



Reserva Natural Playa Penino

Bajo las jurisdicciones de Ciudad del Plata se encuentra la reserva natural Playa Penino. A la altura del km 29.500, sobre la Ruta Nacional Nro. 1 se encuentra la entrada hacia la costa. Es una playa prácticamente desierta, compuesta por muchos bañados, juncos y chircas. Se la considera una reserva debido a la gran diversidad de especies de aves migratorias y otro tipo de fauna y flora que se encuentra allí (por ejemplo árboles nativos). El Río Santa Lucía deposita una gran cantidad de sedimentos portadores de una muy rica materia orgánica, esto permite la aparición de pequeños moluscos y otras especies. Se han contado unas 244 especies de aves, representantes del 50 % del total de especies existentes en el país. Los principales animales que habitan la zona son carpinchos, aipeas, cangrejos, tucu tucus, entre otras



Sugerencias para el fin de semana

MONTEVIDEO



[Por más información hacer clic en la imagen](#)

Sugerencias para el fin de semana

MALDONADO



San Carlos
Maldonado
Piriápolis
Punta del Este

9ª edición del
**Festival Internacional de Guitarra
de Maldonado**

16 al 19 de noviembre

CONCIERTOS,
CLASES MAGISTRALES Y
CONFERENCIAS

Intendencia
de Maldonado



El mundo en Punta...
Maldonado Tierra de Encuentros
Lanzamiento de Temporada

**VIERNES 18
DE NOVIEMBRE**
desde las 19 horas

Actuación
destacada de
"Los Sabrosos"
y gran cierre con
MARAMA

ENTRADA GRATUITA
NO TE LO PODES PERDER

PARADOR PEDRO FIGARI Escuela de Alta Gastronomía de UTU Parada 12 de la Mansa

DURAZNO



**DESFILE DE
PRIMAVERA
DURAZNO**

DOMINGO 20 19:00 HS
DE NOVIEMBRE

Desde Larrañaga y Tiboras
hasta el monumento a las
Primeras Llamadas del Interior del País

COMPARSAS
LUBOLAS E INVITADOS

Intendencia
de Durazno

SAN JOSÉ



CRIOLLA CAP.
MANUEL ARTIGAS
SAN JOSÉ - URUGUAY

**18° FIESTA
NACIONAL
DEL MATE**

SÁBADO 19
DOMINGO 20
NOVIEMBRE 2022

27ª EDICIÓN DEL DÍA DEL GAUCHO

LUCAS SUGO
ABEL PINTOS
COPLA ALTA
FLORENCIA NÚÑEZ
CATHERINE VERGNES

ESPECTÁCULOS
MUSICALES
EN ESCENARIO
WENCESLAO VARELA

DESFILE DE CABALLERÍA
POR LA CIUDAD
DESAFÍO DE LAS MEJORES
TROPILLAS DEL PAÍS

VIERNES 18
CONCURSO
FOLCLÓRICO
Y DE APARCERÍAS

Intendencia
de San José

Por más información hacer clic en la [imagen](#)

DONACIÓN DE LIBROS RECIBIDA EN NUESTRA BIBLIOTECA

Agradecimiento

A la familia **Sierna Barbani** agradecemos su generosa donación de 210 libros a la Biblioteca de esta Secretaria de Estado.

Entre ellos encontramos, Novelas de amor y suspenso y Literatura, Enciclopedias con contenido Histórico del mundo y varias revistas históricas.



Hablemos de Afrodescendencia

Aplicación de la Ley 19.122

Art. 14

El Poder Ejecutivo reglamentará esta ley en consulta con la Comisión Honoraria contra el Racismo, la Xenofobia y toda otra forma de Discriminación, así como con los actores vinculados a la colectividad afrodescendiente.

IDENTIDAD Y SALUD COMUNITARIA

Mulukú —Apropiarnos—

Implementar un proyecto se parece a construir una casa. Es la residencia donde pensamos desarrollar nuestra vida y, si es un hogar luminoso, podemos visibilizar las iniciativas máspreciadas. Así tomamos este espacio de salud los integrantes del equipo de salud comunitaria, como el lugar donde podemos gestar nuestra cosmovisión. En el Uruguay existieron emprendimientos con una carga fundamental de militancia personal y, en ocasiones, militancias colectivas en lo que atañe a la construcción de una mirada de salud desde la perspectiva étnica. A modo de un panorámico, existieron varios proyectos de organizaciones negras, diagnósticos de salud desde el mundo afro; otros como los de Cecupí, donde se salió a las comparsas (UNFPA, 2005); experiencias en trabajos en red de organizaciones afro en el área de la salud étnica en el interior del país, fundamentalmente en Artigas, Cerro Largo, Tacuarembó y Rivera. Para culminar este pequeño *racconto* en relación a la anemia falciforme, desde 2014 se realizan acciones a fin de conmemorar dicho día,

Pero también fuimos, en esos cimientos, anacoretas que en su andar encuentran y descubren lo que no buscaban.

Hubo que realizar varias reuniones para poder dar con la medida de la argamasa que levantaría el espacio ganado, que no surgió sólo mágicamente sino por el producto de años de lucha de las diferentes organizaciones afrodescendientes.

Estas organizaciones apostaban y apuestan a una sociedad más justa, donde ser negro no sea condición para el subdesarrollo que viven las familias negras.

En esta "puesta en práctica" recordamos a varios referentes que fueron construyendo y alimentando proyectos de carácter nacional y regional. En ese sentido, evocamos a Hipólita, nana y ama de leche del Libertador. Implementar, implantar, caminar en torno a la conformación de un equipo comunitario en salud étnica, significó dar los primeros pasos y, en esos pasos,

IDENTIDAD Y SALUD COMUNITARIA

encontrar a diferentes actores que dieron su apoyo, sin olvidar los obstáculos donde tuvimos que argumentar, desde el concepto de acción afirmativa, su carácter integrador cuyo intento es acercarse a una reparación colectiva.

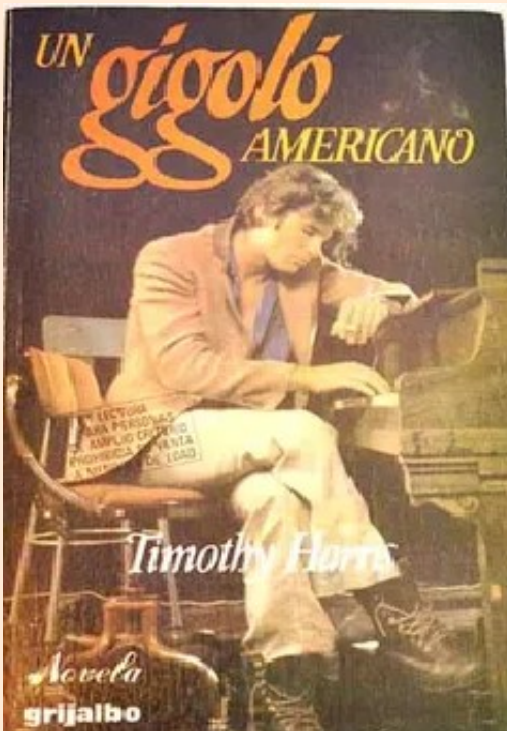
La casa se iba sosteniendo, pero hubo que realizar un giro en relación a un aparato con un nombre difícil llamado cromatógrafo. Por inconvenientes de orden técnico, comienzan a descentrarse nuestras tareas en relación a un instrumento y comenzamos a encontrar otras posibilidades. Allí, nos sentamos en ronda y empezamos a profundizar más aún, más acá de la persona. Comenzamos a reformular nuestro trabajo orientándolo hacia la educación para la salud. Disponíamos de folletería, de afiches de experiencias anteriores, de una sala de espera que la volvimos activa, y de entrevistas, así como de ir trabajando en torno a la variable etnia en los partes de asistencia.

Hubo que dar respuesta firme y certera. Seguir trabajando en torno a consolidar el grupo. Hubo que trabajar en torno a la integración a la policlínica y generar nuestros sistemas de registros junto a los compañeros trabajadores.

Necesitábamos en esa construcción desarrollar la flexibilidad, la actitud de cambio en la dinámica del trabajo comunitario en su carácter extensivo relativo a los grupos etarios. Necesitábamos seguir formándonos. Entonces, la tribu necesitó caminar descalza con una piedra que quería ser fundante, pero que guiaba, como Exú, los caminos; nos parecíamos a la mujer del pueblo Acabú que, cuando quería volver atrás, una voz le decía que no desfalleciera y ahí se le aparecía Mulukú* con su amigo Mukuluma, dios del destino, que hizo brotar de la tierra lo fecundo. Hombres y mujeres entablaron un diálogo que los hizo compartir entre idas y vueltas: una comisión de seguimiento, un espacio integrador.

Hubo después que preparar encuentros, realizar mesas de difusión de salud étnica, así como colectivizar en las reuniones de equipo de la policlínica. Tuvimos que desarrollar la confianza y, ya transformados, caminar hacia las distintas promociones de salud que requerían de una atención transcultural. Surgimos de la tierra, del barro que recorre la materia de la salud. Seguiremos, *mutatis mutandis*, porque Mukuluma así lo quiere. Iremos con nuestros cantos y diremos *Mukuluma*:

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



Nos lleva desde el sórdido ambiente de moteles y homosexuales hasta el submundo de la criminalidad y delincuencia, pasando por los peldaños más altos de la política del estado de California; es, en definitiva la inolvidable y conmovedora historia de un muchacho que se ve atrapado en las redes de una sociedad materialistas que parece abocada a su propio destrucción.



Jack y Jill es una historia de pueblo. Es un libro para niños, publicado originalmente en 1880. Es uno de los libros de "niñas" de los muchos escritos por Louisa May Alcott, que tiene lugar en un pequeño pueblo de Nueva Inglaterra después de la Guerra Civil.