



Ministerio
**de Defensa
Nacional**

Dirección General
de Servicios Sociales

Departamento de
**Servicios Sociales
Externos**

09 de diciembre de 2022

Este viernes 9 de diciembre, celebramos la 17.^a edición
Museos en la Noche 2022

Se llevará a cabo la 17.^a edición de Museos en la Noche, evento que convoca a las instituciones museísticas de todo el país a participar de una de las mayores fiestas de la cultura uruguaya.

[Programación completa](#)

Calendario

Diciembre 2022						
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
		<small>Solsticio de diciembre</small>			<small>Nochebuena</small>	<small>Día de Navidad</small>
					<small>Fiesta de Fin de Año</small>	

10 de diciembre

Día Internacional de los Derechos de los Animales

Desde 1997 se celebra por parte de diversas organizaciones y asociaciones de protección animal el Día Internacional de los Derechos de los Animales.

Se realizan actos en muchas ciudades del mundo para concienciar y reflexionar sobre el respeto que se debe tener hacia todos los seres del planeta, dando así valor a la famosa frase de Mahatma Gandhi cuando dijo que un país o civilización se puede juzgar en la forma en la que tratan a sus animales.

11 de diciembre

Día Internacional de las Montañas

Un ecosistema frágil que hay que proteger y que tiene cabida en los Objetivos de Desarrollo Sostenible para 2030, más concretamente en el Objetivo Número 15. Tenemos muchas razones para decir que las montañas son importantes, pero algunas de las más llamativas son estas:

- Las montañas cubren el 22 por ciento de la superficie de La Tierra.
- En las montañas habita el 15 por ciento de la población del planeta, casi mil millones de personas.
- Más de la mitad de la población mundial depende de las montañas para abastecerse de agua, alimentos y energía.
- Las montañas aportan entre el 60 y el 80 por ciento del agua dulce del planeta.
- Muchas comunidades que viven en regiones altas dependen de las montañas, pero también dependen de ellas pueblos que viven en las zonas bajas.
- Las montañas juegan un papel fundamental en la generación de energías renovables, especialmente, la energía hidráulica, solar, eólica y el biogás.

Pero por desgracia, las montañas están en peligro debido al cambio climático, la degradación de los suelos y la sobreexplotación de los recursos.

12 de diciembre

Día Mundial de la Disfagia.

El objetivo esencial de esta fecha es dar a conocer un trastorno que afecta a un porcentaje importante de la población, y que consiste en la dificultad para tragar la comida y las sustancias líquidas de manera natural y que por lo tanto, necesita de la atención inmediata de un especialista. **¿Qué se entiende por disfagia?** La disfagia es una patología que dificulta la deglución de los alimentos e inclusive de ingerir sustancias líquidas debido a un daño o alteración de orden neurológico que afecta de forma directa la cavidad oral, incluyendo la región faríngea, la laringe y el esófago. Esto viene acompañado de una serie de sintomatologías como dolor al tragar los alimentos, problemas respiratorios y lo más grave aún, presencia de desnutrición.

Destinos y paseos para conocer en Uruguay

DEPARTAMENTO DE MALDONADO



Cuartel de Dragones

Esta construcción militar data de 1771 (marzo), fecha en que fueron iniciadas las obras. Se construyó por orden de don Juan José de Vértiz, gobernador de Buenos Aires.

Su misión sería albergar en forma permanente o transitoria, a distintos regimientos militares. Estos a su vez y según las contingencias de la guerra, servían de auxilio a la Fortaleza de Santa Teresa (Rocha) o a la Plaza Fuerte de Montevideo. El principal impulsor fue Don Bartolomé Ferro, capitán del Regimiento de Mallorca y comandante militar de Maldonado. El proyecto correspondió al ingeniero Juan Bartolomé Howel, de origen francés, quien desde 1763 estaba al servicio de España y que fuera designado por el gobernador Vértiz. Se conocen tres planos del Cuartel, que ilustran la magnitud del edificio. Ocupaba una manzana ("una cuadra en cuadro") y contaba con: portón, almacén de armas, pabellones de oficiales, dormitorios, cuartos para criados, cocinas, cuarto del Oficial de guardia, cuartos para sargentos, cuadras para las compañías, habitación para el comandante y cuadras para la tropa (esta última transformada luego, en Capilla provisoria). La construcción fue lenta y dificultosa dadas las carencias de la región. Por un lado, la falta de maderas duras, muy necesarias para: umbrales, techos, cumbreras, tirantes, vigas y aberturas. Por otro lado, personal insuficiente y falta de picapedreros en la zona. Esto motivó el envío de un contingente de presidiarios desde Buenos Aires y Montevideo, así como de numerosos indios, procedentes de las Misiones Jesuíticas. También se recibieron operarios de Santa Teresa, algunos especializados, con experiencia de haber trabajado anteriormente con Howel. Los materiales empleados fueron: piedra, ladrillo, cal, madera y teja.

Las obras culminaron en 1797, bajo la dirección de don Rafael Pérez del Puerto (entonces Ministro de la Real Hacienda de Maldonado) y cuya orden fuera del Virrey Nicolás de Arredondo.

ATRATIVOS DE MALDONADO

LA BARRA DE MALDONADO

La Barra es un antiguo puerto de pescadores y lugar de veraneo de los habitantes de Maldonado y San Carlos, así como de otras zonas de Uruguay. Sus construcciones originales eran relativamente modestas. Su nombre deriva de la palabra *barra*, que en Uruguay es usada para designar la desembocadura de un curso de agua en el mar. En este caso lo que desemboca en el Atlántico es el arroyo Maldonado, volcando sus dulces aguas en el océano.

Con la inauguración en 1965 del puente sobre el arroyo Maldonado, el pueblo comenzó a adquirir las características actuales de balneario refinado.



LA BARRA DE MALDONADO

El puente ondulante

En 1965 se inauguró el puente que une Punta del Este con La Barra. El puente fue diseñado por Leonel Viera y tiene una forma ondulante. La inversión fue alta y su viabilidad económica era dudosa. Se trata de un proyecto constructivo osado y particular, realizado utilizando el sistema de banda tensada.

En 1998 se adjudicó la construcción de un segundo puente similar al ya existente. En 1999 se encargó un estudio del estado de la estructura del puente original.



El Museo del Mar

El Museo del Mar es un museo de historia natural ubicado en El Tesoro, en el departamento de Maldonado, Uruguay. Cuenta con unos 2.300 m² divididos en cuatro grandes salas, y ofrece su material al público durante todo el año. El museo, abierto en 1996, cuenta con un acervo de más de 5.000 ejemplares marinos.



Entrada al museo.



Sala de los piratas.



Sala de los caracoles.



Bañistas de antes en el Museo de los Bañerios.



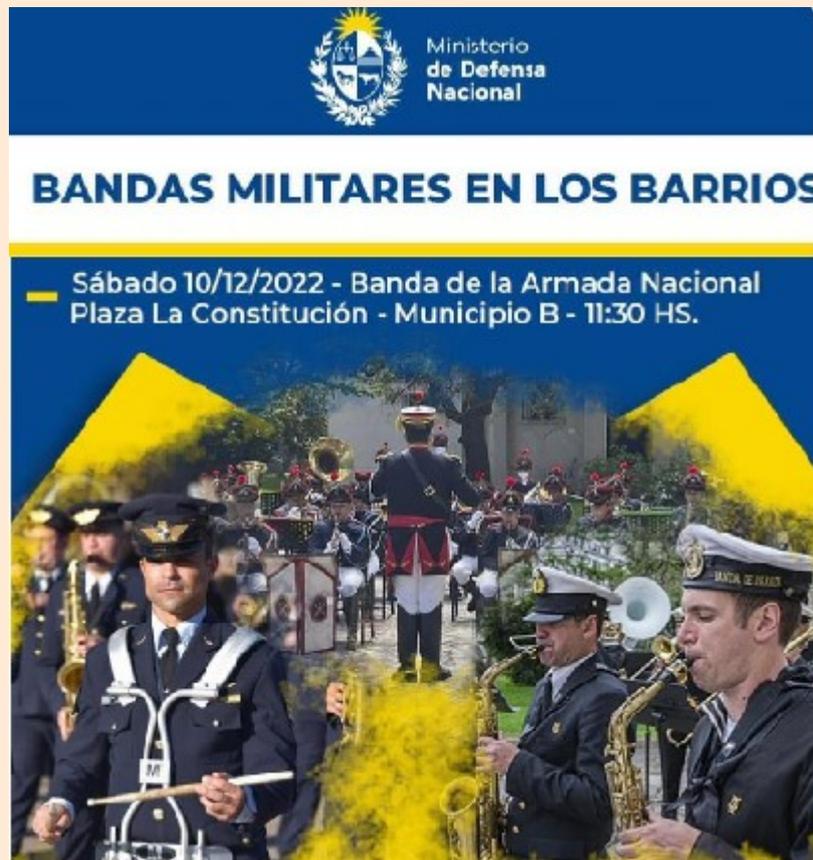
Latas en el Museo de los Recuerdos.



Insectarium.

Sugerencias para el fin de semana

MONTEVIDEO



Aniversario de la Plaza Casavalle



[Por más información hacer clic en la imagen](#)

Sugerencias para el fin de semana

MONTEVIDEO

PROGRAMA

CELIFERIA
GO GLUTEN FREE

11 HS APERTURA

ESPACIO DE COCINA

11 a 12 hs
By Cessi y Paola Pereira
prepararán Bûche de Caramelo

12 a 13 hs
Mariángel de los Reyes
cocinara Tallarines de zapallo cayote

13 a 14 hs
Paula preparará Bizcochuelo de verdura

14 a 16 hs
Concurso de Cocina
Merienda Saludable

16 a 17 hs
Sharon Beiler
hará Cake Pops para niños

17 a 18 hs
Gianna Scavone
elaborará unos Tarts de Frutas

18 a 19 hs
By Cessi de Blue Pains
tendrán una sorpresa para el Público

19 a 20 hs
By Cessi y Paola Pereira
prepararán panos y Pan Dulce

ESPACIO niños
PATIO DE COMIDAS
SHOW DE TANGO
MAGIA
DEGUSTACIONES
Regalos

CHARLAS
SALA DE CONFERENCIAS

11:10 - 11:40 HS
Psyllium: el sustituto secreto del gluten
Ing. Quím. Rafael Edelman

12:00 - 12:20 HS
Unidad de celíacos del CASMU, recomendaciones para fiestas saludables
Licenciada en Nutrición Romina Sebastián

13:00 - 13:30 HS
Cultivo orgánico del cannabis y su uso medicinal para celíacos
Diego Echeverry, Cannabiscultor
Presidente de RUCAM

14:30 - 15:00 HS
Introducción a la medicina Ayurvedica
Dra. Valentina Catenacio

15:15 - 15:45 HS
Técnicas de respiración para el manejo de la mente y las emociones
Gianella Pazzo - Licenciada en Psicología

16:00 - 16:30 HS
Usos y beneficios curativos de las especias
Noor Meheraly

17:00 - 17:30 HS
La perspectiva del paciente y una atención sanitaria de calidad.
Lic. Sico. Agustín Menéndez

17:30 - 18:00 HS
Alimentación y manipulación de alimentos
Licenciado en Nutrición José Balbanian

18:00 - 18:30 HS
Cápsula endoscópica
Dr. Asadour Tchekmedyan

18:30 - 19:30 HS
Apiterapia y metagenómica, alimentación viva. Una ventana muy prometedora hacia la salud intestinal en la celiacía. - Dr. Hugo Foscat

DOMINGO 11 DIC 10 A 20 HS KIBON - MVD

ENTRADA GRATUITA

CELIFERIA
GO GLUTEN FREE

1ER CONCURSO DE COCINA SIN GLUTEN

DE COCINA

Berónica Camacho
Colonia
Alfajores de maicena

Luciana Ramírez
Maldonado
Scones de queso y kale

Paola Delascio
Montevideo
Torta invertida de manzana

Graciela Cardozo
Montevideo
Bizcochuelo de espinaca

Verónica Silva
Maldonado
Chocoporoto

Martín Perdomo
Canelones
Muffins de pera

PRESENTAN

ORGANIZAN: BLUE PATINA, NARIO, Acelu, DELI FOR LIFE, EL PAIS

APOYA: HORACIO MAGLIONE, Intendencia Montevideo, EL PAIS

El sábado 10 y domingo 11 de diciembre

La plaza de deportes N° 5 "Atilio Narancio", Av. 8 de Octubre y 20 de Febrero, recibe otro capítulo de F de Fiesta para navidad.



Por más información hacer clic en la imagen

Sugerencias para el fin de semana

ARTIGAS

ARTIGAS

MUSEO HISTÓRICO DEPARTAMENTAL DE ARTIGAS

José Pedro Varela 270

18 a 00 h

Visitas guiadas por exposiciones históricas, arqueológicas y paleontológicas. Exposición de arte con la participación de shows musicales.

COLONIA

MUSEO NAVAL

Henriquez de la Peña s/n esq. de San Francisco

19 a 00 h

Muestra temporal: "A 500 años de la circunnavegación de Magallanes - Elcano".

CANELONES

PARADOR TAJES. LOS CERRILLOS

MUSEO TTE GRAL MÁXIMO TAJES

Ruta 47 km 51

19.30 h

Actuarán: Ballet folclórico del Gobierno Departamental de San José. Música Juan Carlos Morán del Gobierno Departamental de Florida. Banda Fuerza Aérea Uruguaya. Banda de músicos Batallón N1. Música Pablo Cocina. Participación de MURUCAL Mujeres rurales de Los Cerrillos en la venta de artesanías y comidas de elaboración artesanal.

Locomoción gratuita desde la plaza de los Cerrillos hasta Parador Tajés, 18.45 h y regresa 00 h.

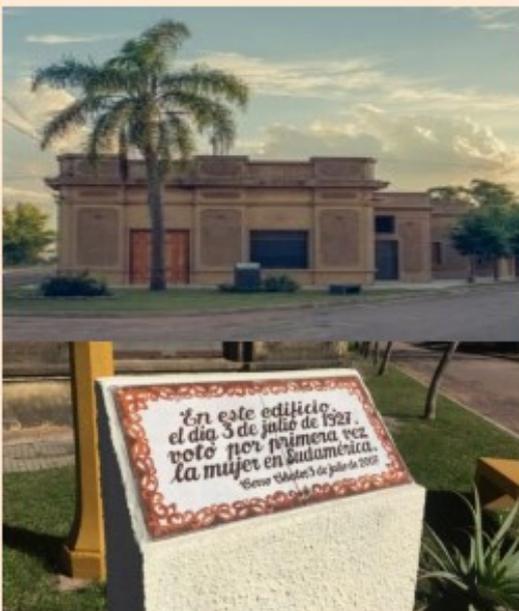
Sugerencias para el fin de semana

Santa Clara de Olimar



Cerro Chato

En esta 17.ª edición de Museos en la Noche, el museo de las Primeras Ciudadanas de Cerro Chato abre sus puertas de jueves a domingo con visitas guiadas.



[Por más información hacer clic en la imagen](#)

Hablemos de Afrodescendencia

PLAN NACIONAL DE EQUIDAD RACIAL Y AFRODESCENDENCIA

7. Estrategias del Plan

7.1. Estrategia 1. Visibilización estadística de la población afrodescendiente

7.2. Estrategia 2. Combatir todas las formas de discriminación para garantizar el ejercicio de los derechos universales y aumentar la dignidad de la población afrodescendiente

7.3. Estrategia 3. Reducción de la pobreza multidimensional desde una perspectiva étnico-racial, afrodescendiente y territorial

7.4. Estrategia 4. Viviendas dignas y entornos incluyentes

7.5. Estrategia 5. Un sistema educativo comprometido con el presente y el futuro de las y los afrodescendientes

7.6. Estrategia 6. Mercado de trabajo equitativo y empleo con perspectiva étnico-racial

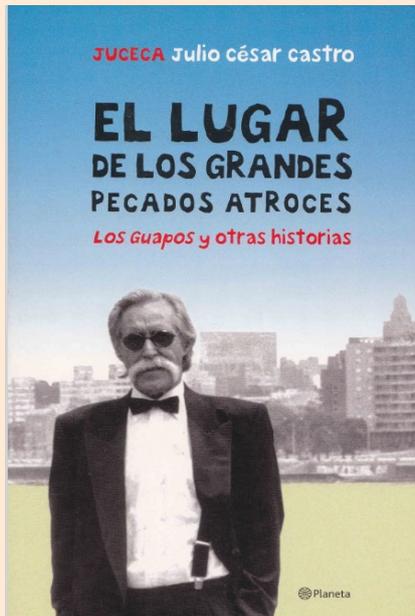
7.7. Estrategia 7. Un sistema de salud con perspectiva de equidad étnico-racial

7.8. Estrategia 8. Posicionar a las mujeres afrodescendientes como pilares de una nueva ciudadanía

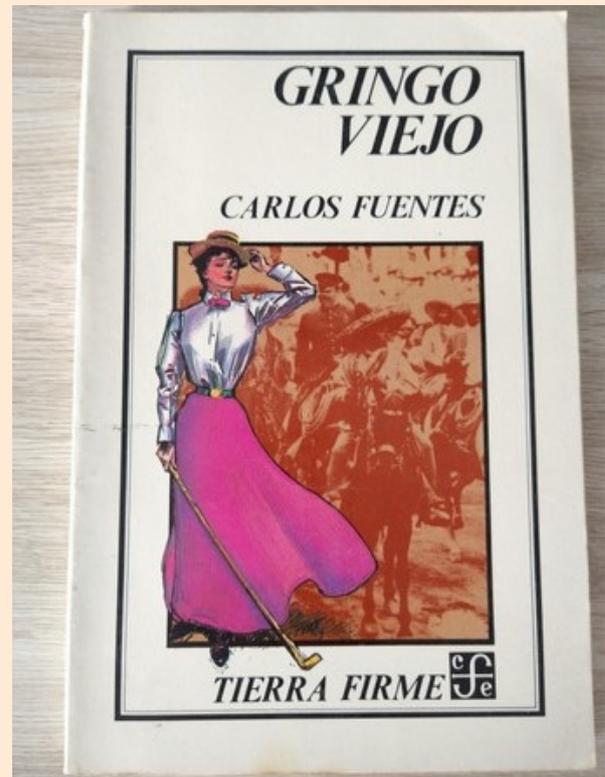
7.9. Estrategia 9. Empoderamiento económico con perspectiva étnico-racial y territorial

7.10. Estrategia 10. Fortalecimiento de la articulación entre el Estado y la sociedad civil afrodescendiente apelando al aumento de su autonomía

Estos son algunos libros que puedes encontrar en la Sección biblioteca



En *El lugar de los grandes pecados atroces los guapos* Bermúdez y Linares son hombres sufridores. Sí señor, nada más real que estas historias de guapos capaces de jugarse la vida cuchillo en mano o de soñar, como el guapo Bermúdez, con tomarse el primer avión que pase y terminar en el Moulin Rouge o en Armenonville, siempre buscando a la Gladis porque alguien comentó que la había visto en París. Al guapo Linares le dio no sé qué pedirle a la Margot que le cebara unos mates. Había algo en su mirada que lo ablandó. No fue la ternura precisamente. Lo miró con intenciones de alisarle la cara con la plancha. Entonces, decidió que mate más, mate menos, no importaba. Los Guapos y las demás narraciones que completan este volumen, conforman una nueva entrega de la obra todavía inédita del gran escritor que se reconoce en Julio César Castro, Juceca. Planeta se complace en poner al alcance del público este libro, que muestra la vigencia de un humor y una creatividad sencillamente incomparables.



Gringo viejo refleja la tensión con que viven los mexicanos la relación entre su país y los Estados Unidos. Por sobre todas las cosas, el autor ha querido demostrar que los destinos no pueden analizarse solamente desde una perspectiva política. Plantea contrapuntos: amor-violencia, vida-muerte, el traspaso de los límites de nuestras propias fronteras internas, de lo individual a lo colectivo, de lo político a lo afectivo, de la realidad a la ficción. La temática central gira alrededor de los avatares de la Revolución mexicana con sus diferentes manifestaciones de terror y su profundo sentir popular hasta llegar a la degeneración del compromiso final con el capitalismo rapaz, el dominio y la corrupción. La figura central de la novela está basada en el conocido periodista y escritor Ambrose Bierce,