



Ministerio
**de Desarrollo
Social**

INDA - CAIF y CCEI

Edición 2023

Documento de diseño

INDA – CAIF y CCEI**Documento de diseño****BLOQUE 1. CARACTERÍSTICAS INSTITUCIONALES DEL PROGRAMA**

Nombre del programa		INDA – CAIF y CCEI		
Edición		2023		
Año de creación del programa		1988 (MTSS)		
Antecedentes programáticos				
Dependencia institucional		Inciso	15	
		Unidad ejecutora	03	
		Dirección / Instituto	31	
		Área	144	
		División	36	
		Departamento	066	
Contribución estratégica a los cometidos del Inciso		Línea estratégica (SIIF)		
		Programa (presupuestal)	053	
		Proyecto (Presupuestal)		
Categoría	Programa	Transferencias (monetarias o en especie)		
		Acompañamiento		
		Formación / Capacitación	X	
	Servicios	Orientación y consulta		
		Intermediación		
		Logística		
	Actividades	Actividades de difusión / participación / sensibilización/ asesoramiento/rectoría		
	Co-ejecución (Identificar las instituciones coejecutoras y sus roles)		El programa es co-ejecutado	Sí
			Rol	Institución
Organismo rector del Plan Caif			Inau	
Articulaciones (reseñar organismos que participan en la implementación del programa)		Rol	Institución	
		Articulación criterios nutricionales	MSP	
Posibles derivantes al programa (identificar institución y programa, área o servicio)		CAIF		
Posibles derivaciones a realizar desde el programa (identificar institución y programa, área o servicio)				
¿El programa cuenta con distintas modalidades?		Si		
Identifique las distintas Modalidades del Programa		Modalidad educación inicial		
		Modalidad experiencias oportunas		

Marco normativo	
Cuotas especiales	

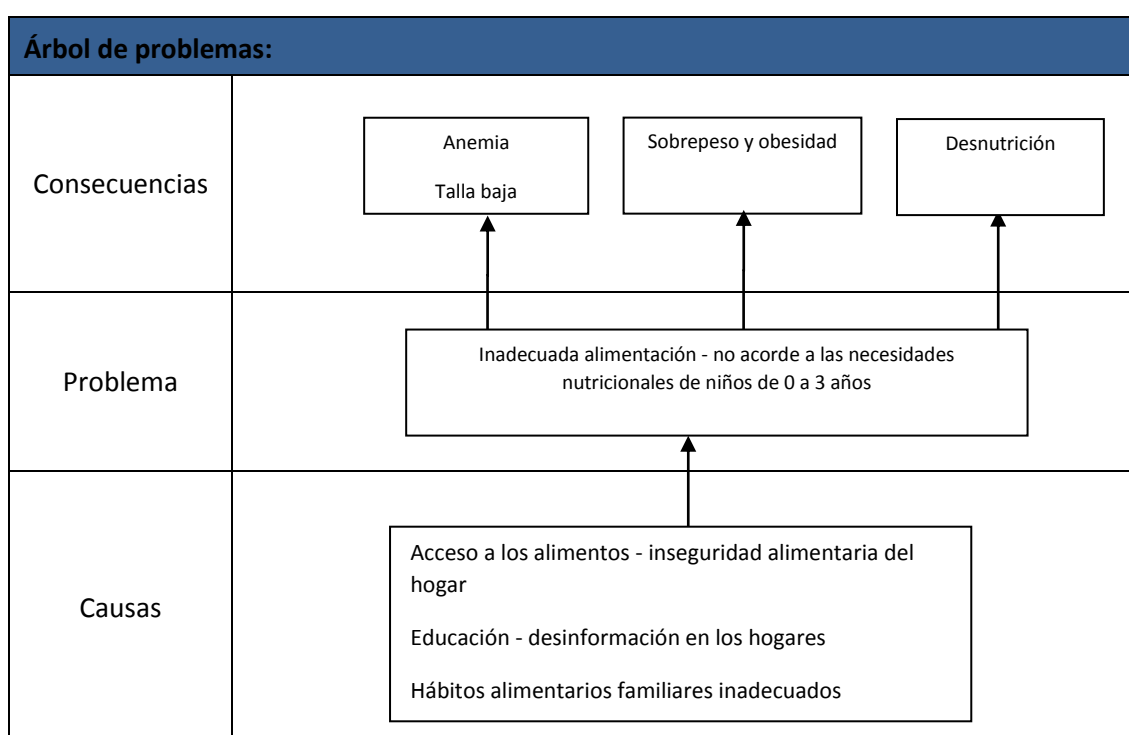
BLOQUE 2. CONTENIDO SUSTANTIVO DEL PROGRAMA

2.1. Breve presentación del programa (¿Qué es?):

Las estrategias que INDA implementa para el grupo de población de 0-3 años que asisten a CAIF o CCEI (Centros Comunitarios de Educación Inicial ex Nuestros Niños de la Intendencia de Montevideo), están dirigidas a favorecer una adecuada alimentación tendiente a reducir las cifras de malnutrición de nuestro país en este grupo de edad, asegurando la calidad de la alimentación brindada en centros de primera infancia basada en alimentos naturales o mínimamente procesados.

La implementación del programa se realiza bajo dos modalidades en el caso de CAIF (CCEI cuenta únicamente con modalidad de nivel inicial).

2.2. Problema abordado



2.3. Objetivo General del programa

Favorecer una adecuada alimentación tendiente a reducir las cifras de malnutrición de nuestro país en niños y niñas que asisten a CAIF y CCEI asegurando la calidad de la alimentación brindada en centros de primera infancia basada en alimentos naturales o mínimamente procesados.

2.4 Objetivos específicos:

- Establecerlos criterios alimentario-nutricionales que aplican los Centros.
- Promoverla aplicación de buenas prácticas impulsando las compras de cercanía a la agricultura familiar reduciendo canales de comercialización y facilitando acceso a alimentos naturales de calidad. Vinculando a los niños también con el origen de los alimentos.
- Promover la generación de las huertas en los Centros como estrategia educativa.

- Brindar asesoramiento continuo a los equipos de los Centros y referentes territoriales para favorecer una adecuada alimentación de la población atendida.
- Monitoreo sistemático del estado nutricional de la población que asiste a Caif.

BLOQUE 3. POBLACIÓN OBJETIVO

3.1. Población objetivo

Mujeres embarazadas y niños/as entre cero y tres años de edad asistentes a los CAIF y CCEI y sus referentes adultos.

3.2. Población elegible

Beneficiarios de Plan CAIF y CCEI y sus referentes familiares.

3.3. Procedimiento(s) de acceso al programa

No corresponde

3.4. Requerimientos formales

No corresponde

3.5. Modalidades de acceso

Modalidades de acceso	Marque si corresponde	Descripción
Derivaciones internas del MIDES		
Derivaciones desde otras Instituciones		
Captación en territorios (OT)		
Solicitud por parte del interesado		
Lista de prelación		
Convocatoria abierta		
Otra	X	No aplica

3.6. Instrumentos de selección

Instrumentos	Marque si corresponde	Descripción
Informe técnico		
Entrevistas		
Sorteo		
Filtro por variables, rangos		
Otros (especifique)		
No aplica	X	

BLOQUE 4. PRODUCTOS, ACTIVIDADES Y ALCANCE PREVISTO

4.1. Estrategia de intervención

Las estrategias implementadas están dirigidas a promover una adecuada alimentación en la primera infancia abordada desde los Centros CAIF, tendiente a prevenir y reducir las cifras de malnutrición de nuestro país en este grupo de edad y a minimizar los posibles daños como consecuencia de la pandemia por Covid 19.

La gestión del componente alimentario responde a los compromisos asumidos en el convenio articulado con INAU.

El programa CAIF trabaja en las siguientes líneas de trabajo.

Establece los criterios alimentario- nutricionales acordes a las recomendaciones de los organismos sanitarios pertinentes para la alimentación en los centros.

Promueve la aplicación de buenas prácticas en los Centros para favorecer conductas alimentarias saludables basadas en alimentos naturales o mínimamente procesados. Para ello impulsa las compras de cercanía a la agricultura familiar reduciendo canales de comercialización, facilitando acceso a alimentos de calidad. A su vez promociona la generación de las huertas en los Centros como estrategia educativa, vinculando a los niños con el origen de los alimentos.

La Educación Alimentaria es un componente constante en el programa CAIF para mejorar la calidad de los menús de los centros- Mediante el asesoramiento continuo a los equipos de los Centros y referentes territoriales se implementan estrategias de información comunicación y educación alimentaria y nutricional para favorecer una adecuada alimentación de la población atendida.

Otro aspecto que constituye al programa es la vigilancia del estado nutricional, por medio de un monitoreo sistemático del estado nutricional de la población que asiste a CAIF.

4.2. Productos

- Elaboración, actualización y supervisión de la aplicación de los lineamientos que establecen los criterios a seguir para la alimentación en los centros.
- Capacitaciones, talleres y asesoramiento en pautas alimentarias a personal de los Centros y a las familias través de actividades educativas.
- Talleres de cocina con niños y niñas para involucrarlos con la cocina y los alimentos naturales.
- Generación de materiales educativos impresos o digitales acerca de alimentación saludable en primera infancia que se distribuyen en todos los Centros.
- Generación de información mediante financiamiento de líneas de investigación para la mejora de estrategias de intervención.
- Evaluación del estado nutricional según información cargada en el Sistema de Informático de Primera Infancia (SIPI).

4.3. Actividades

- Planificación, organización y desarrollo de capacitaciones virtuales y presenciales dirigidas a las familias y/o a los equipos.
- Planificación, organización y desarrollo de talleres de cocina con niños.
- Visitas a los Centros.

- Investigación y diagnósticos de situación.
- Procesamiento de base SIPI.
- Articulación en acciones con INAU.
- Acompañamiento virtual a través de grupos de WhatsApp y Espacio Virtual “INDA más Cerca”.
- Diseño de materiales educativos.

4.4. Alcance

Alcance nacional.

BLOQUE 5. METAS

- Al menos una actualización anual de los lineamientos alimentario-nutricionales
- 240 capacitaciones o talleres realizados anualmente a personal de los Centros, a las familias y comunidad.
- Al menos 1 campaña de sensibilización sobre temáticas alimentario-nutricionales en el año.
- 1500 personas (familias y Equipos de los Centros CAIF) capacitadas anualmente.
- Al menos una evaluación anual de estado nutricional realizada

BLOQUE 6. EVALUACIÓN Y MONITOREO**6.1. Matriz básica de monitoreo**

Dimensión	Indicadores	Aperturas	Fuente	Periodicidad
Contexto	Cantidad de niños y niñas atendidos por el Plan CAIF	Departamento, Edad, Sexo, Ciclo	SIPI	Anual
	Riesgo de Retraso de talla (Talla/edad < -1DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Retraso de talla (Talla/edad < -2DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Bajo Peso (Peso/edad <-2DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Emaciado (Peso/longitud-Talla <-2DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Prematurez (<37 semanas de gestación)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Bajo peso al nacer (< 2500g)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
	Macrosomía (<4000g)	Departamento, Edad, Sexo, Año	SIPI	Anual
Recursos	Cantidad de recursos humanos asignados al programa	Rol	Registros administrativos de la DNC	Anual
	Presupuesto anual ejecutado por el programa (en pesos corrientes)		DIGESE – MIDES	Anual
Producto	Documento de lineamientos actualizado		RR AA INDA	Anual
	Cantidad de visitas de supervisión realizadas	Departamento	RR AA INDA	Semestral

	Cantidad de capacitaciones, talleres y asesoramientos realizados	Departamento, público (familias, personal de centros)	RR AA INDA	Semestral
	Cantidad de campañas de sensibilización realizadas		RR AA INDA	Anual
	Cantidad de talleres de cocina para niños/as realizados	Departamento	RR AA INDA	Semestral
	Cantidad de materiales educativos generados		RR AA INDA	Semestral
	Cantidad de líneas de investigación generadas		RR AA INDA	Anual
	Cantidad de evaluaciones de estado nutricional realizadas		RR AA INDA	Anual
Resultado	Riesgo Sobrepeso (Peso/longitud-Talla > 1DE y <2DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año, Ciclo	SIPI	Anual
	Sobrepeso (Peso/longitud-Talla > 2DE)	Departamento, Edad, Sexo, Año, Ciclo	SIPI	Anual

6.2. Estrategia de Evaluación

No se prevé evaluación para esta edición del programa. Podría resultar de interés realizar una evaluación de la satisfacción de los participantes con las herramientas recibidas de parte del programa, así como de la incorporación por parte de las familias de nuevas prácticas alimentarias.

6.3. Referente de evaluación y monitoreo: INDA y DINTAD

BLOQUE 7. REFERENCIAS Y DATOS DE CONTACTO

Sitio web: <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/alimentacion>

Teléfono de contacto del programa: 2916 0778

Correo electrónico del programa: caifinda@mides.gub.uy

Registro de cambios en la presente edición

Bloque	Cambios presente edición
Bloque 1. Características institucionales del programa	-
Bloque 2. Contenido sustantivo del programa	-
Bloque 3. Población objetivo	-
Bloque 4. Productos, actividades y alcance	-
Bloque 5. Metas	-
Bloque 6. Evaluación y Monitoreo	Se agregaron indicadores de contexto y resultado a la matriz básica de monitoreo.