





SI NO EXPRESO
MI EMOCIÓN
ESTA DESAPARECE



SENTIR ENOJO TODO
EL TIEMPO NO ME
PERMITE BUSCAR
SOLUCIONES



LA VERGÜENZA
ES UNA EMOCIÓN
QUE MUCHAS VECES
ME CUESTA
IDENTIFICAR



SE DEBE EVITAR
SENTIR MIEDO
O TRISTEZA



MUCHAS VECES
ME CUESTA
IDENTIFICAR
LO QUE SIENTO



EL MIEDO ME
AYUDA A ESTAR
ALERTA DEL
PELIGRO

