



CONOZCO MIS

FORTALEZAS

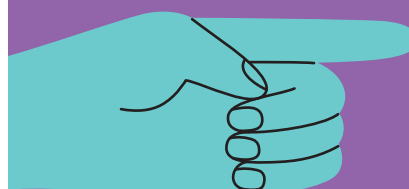


LAS FORTALEZAS ME AYUDAN
CUANDO TENGO PROBLEMAS.

LOS ERRORES SON PARTE DEL PROCESO

A VECES ANTES DE LOS LOGROS
HUBO QUE PASAR POR
ALGUNAS DIFÍCULTADES,
PERO LO IMPORTANTE ES

AVANZAR



DEJA DE PENSAR:
¿Y SI ME EQUIVOCO?

MEJOR PIENSA: SI NO FUNCIONA



LO VUELVO A

INTENTAR



¿PARA QUÉ SIRVE

LLO RAR?

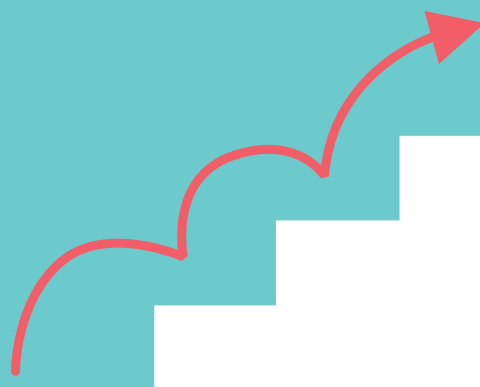


TÚ ERES
IMPORTANTE



NO SIEMPRE SALE TODO BIEN.
NO ESTÁ MAL SI HAY ALGO
QUE SALE MAL.

LO IMPORTANTE ES
INTENTARLO



ACEPTO MIS
DEBILIDADES



CONOCER CUÁLES SON MIS
DEBILIDADES ME PERMITE CONOCER
QUÉ TENGO QUE FORTALECER.

A VECES
ESTOY
AQUÍ.



Y OTRAS
AQUÍ.





NO SE TRATA
DE VIVIR
CONTRA TUS
EMOCIONES.

SE TRATA DE
CONVIVIR
CON ELLAS



NO ES
BUENO
JUZGARME
SIEMPRE.

**NO SOY
PERFECTO/A**



HAY DÍAS
DE SOL
Y DÍAS DE
TORMENTA.

**ESTÁ
BIEN**



NUNCA HAY QUE INVALIDAR
LOS SENTIMIENTOS DE LOS DEMÁS.

CADA PERSONA TIENE SUS

**SEN
TI
MIEN
TOS**

Y SABE CÓMO SE SIENTE.