

TALLER

DE PROMOTORES

EN DERECHOS HUMANOS

DE LAS PERSONAS MAYORES



inmayores

Instituto Nacional de las Personas Mayores

Vejez

Envejecimiento

¿Vejez?

¿Qué es la vejez?

¿Cuándo comienza?

¿Hay un momento o hecho que indique su inicio?

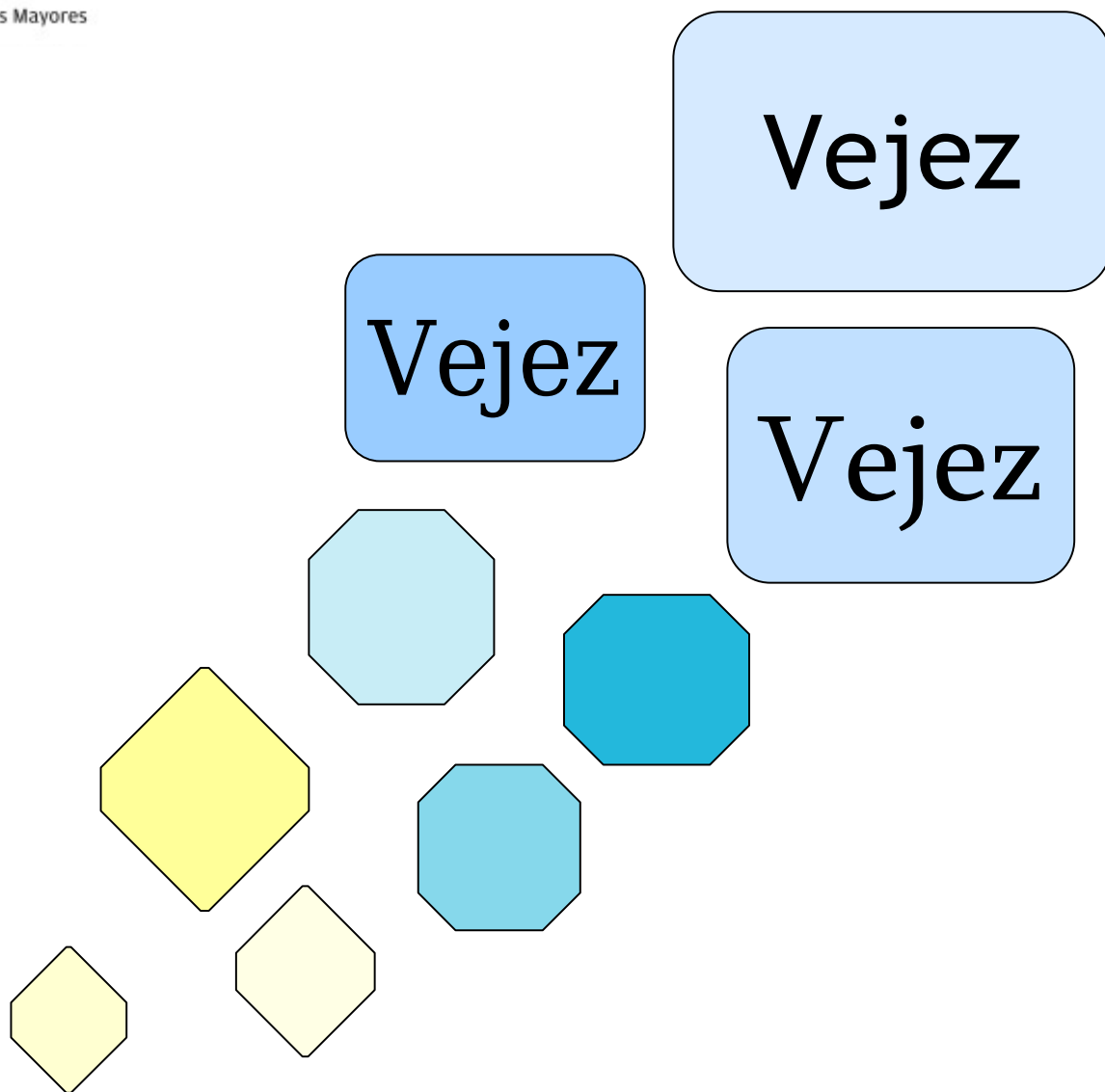
¿Es igual para todas las personas?

¿Siempre se ha pensado a la vejez de la misma manera?

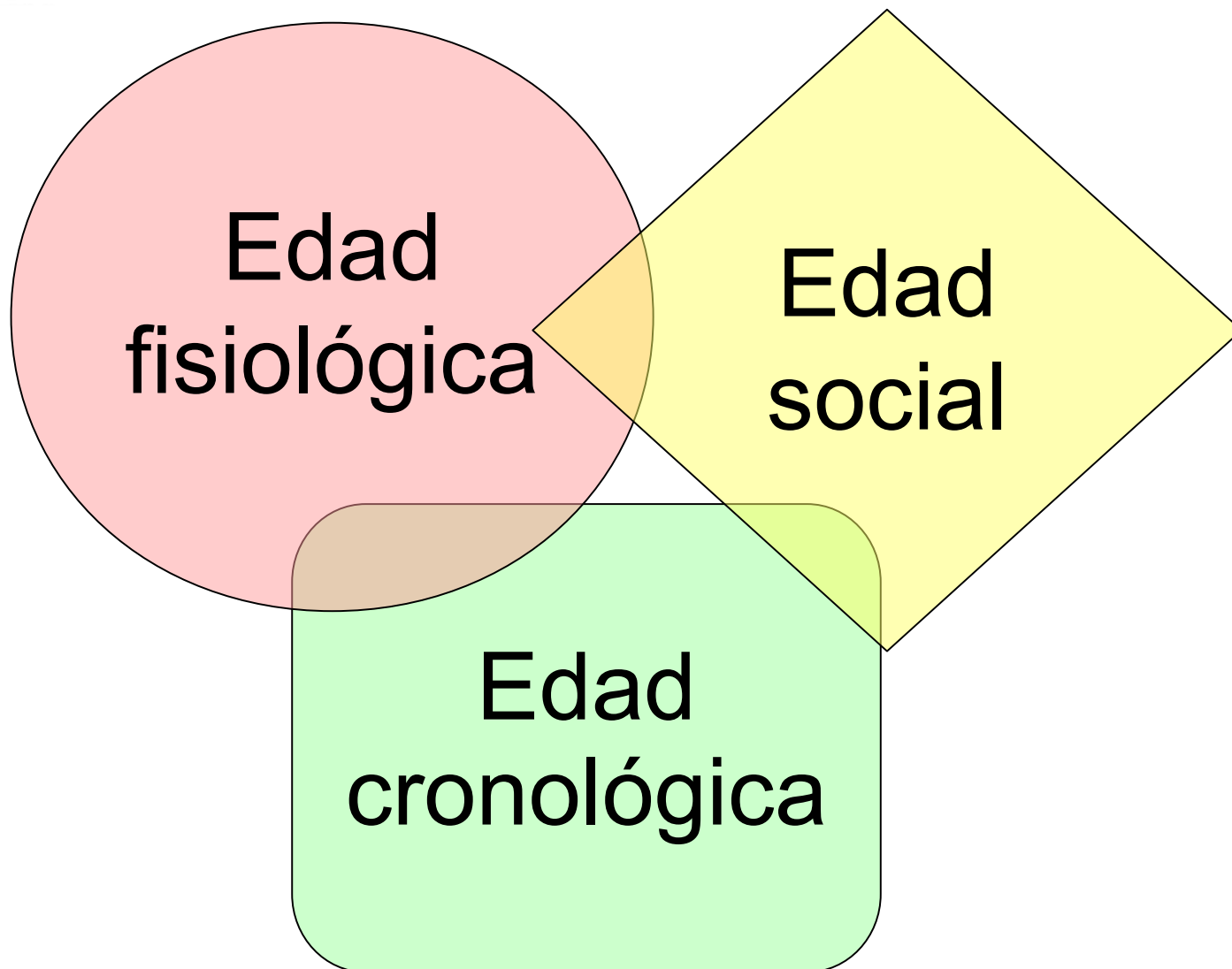
¿Cómo se construye nuestra concepción de la vejez?

¿Influye en nosotros nuestra forma de pensar la vejez?

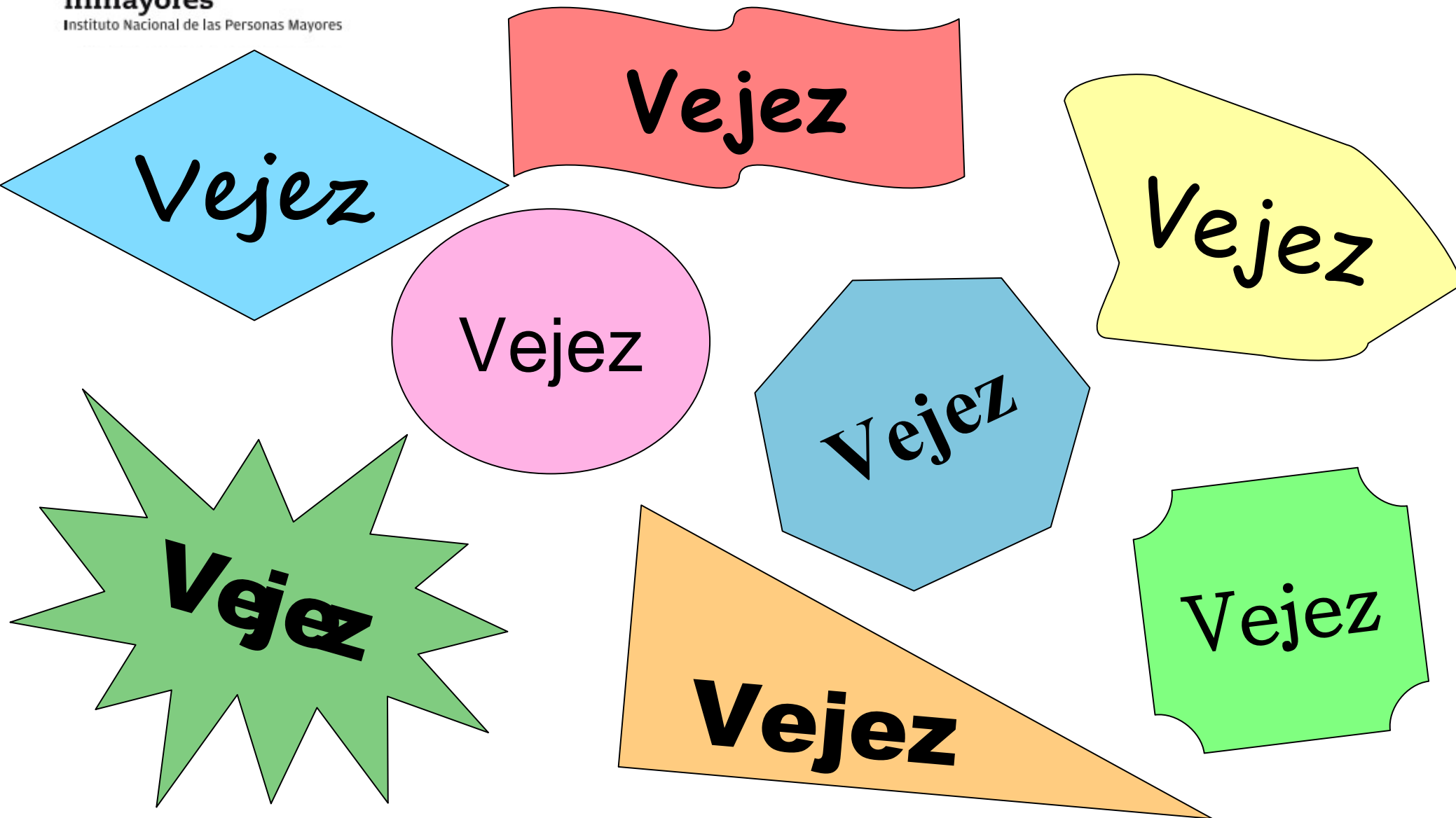
La vejez es una etapa más en el ciclo de vida



Existen distintas concepciones sobre la vejez



El concepto de vejez es heterogéneo



La vejez no se define desde un único rol

Cuidador

Cuidadora

Militante

Jubilado

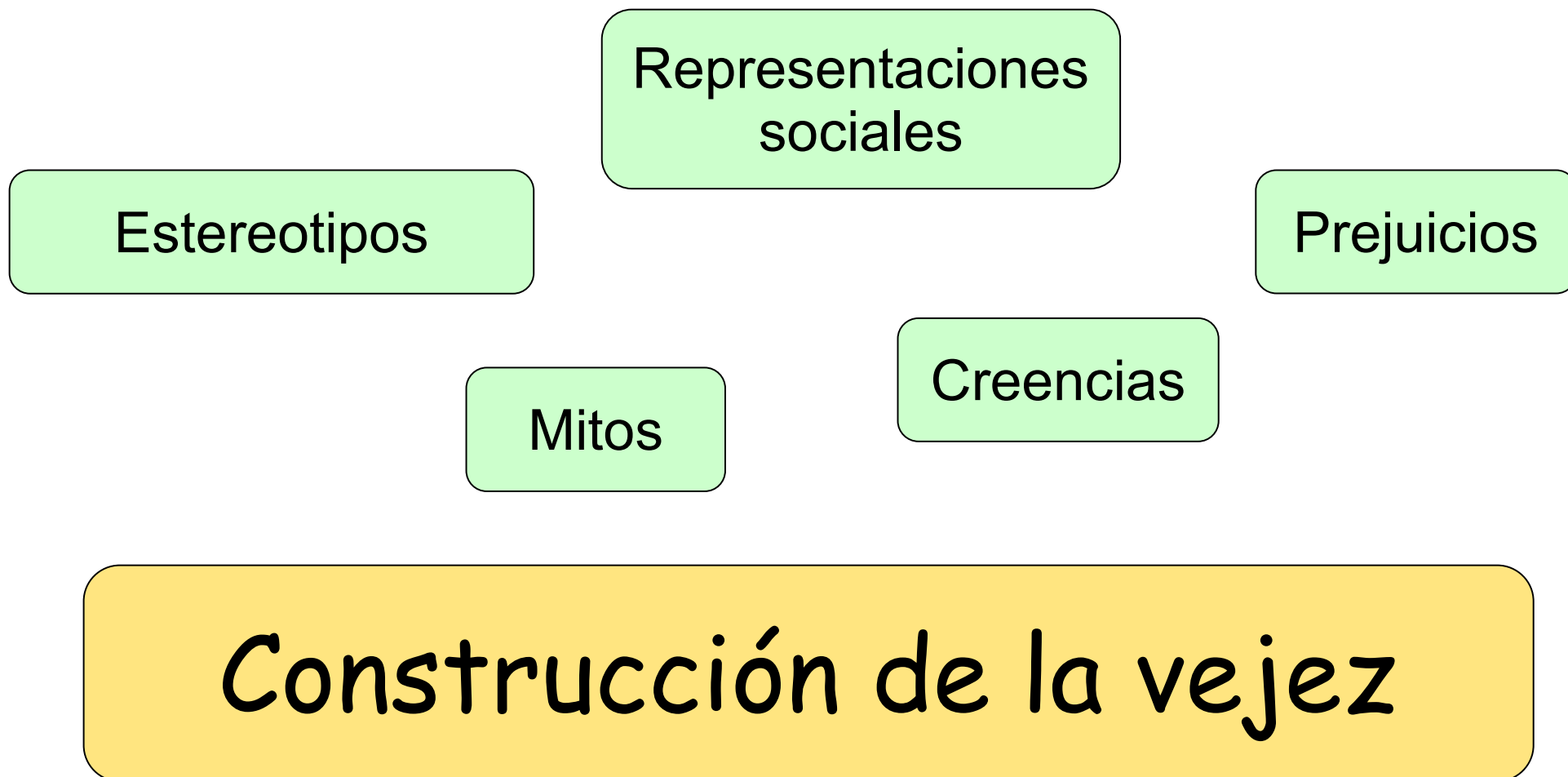
Jubilada

Abuela

Abuelo

Estudiante

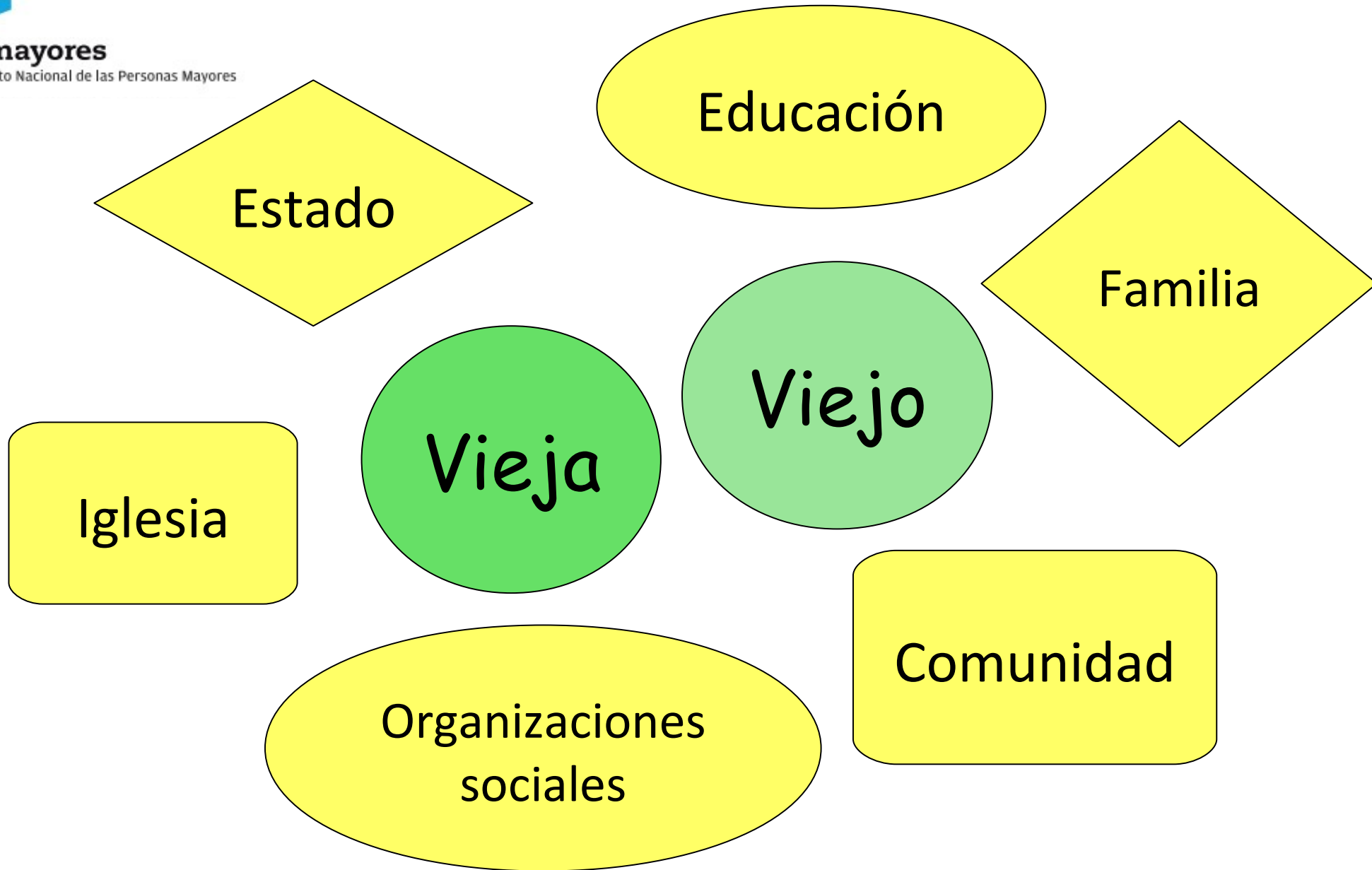
La vejez como una construcción social





inmayores

Instituto Nacional de las Personas Mayores



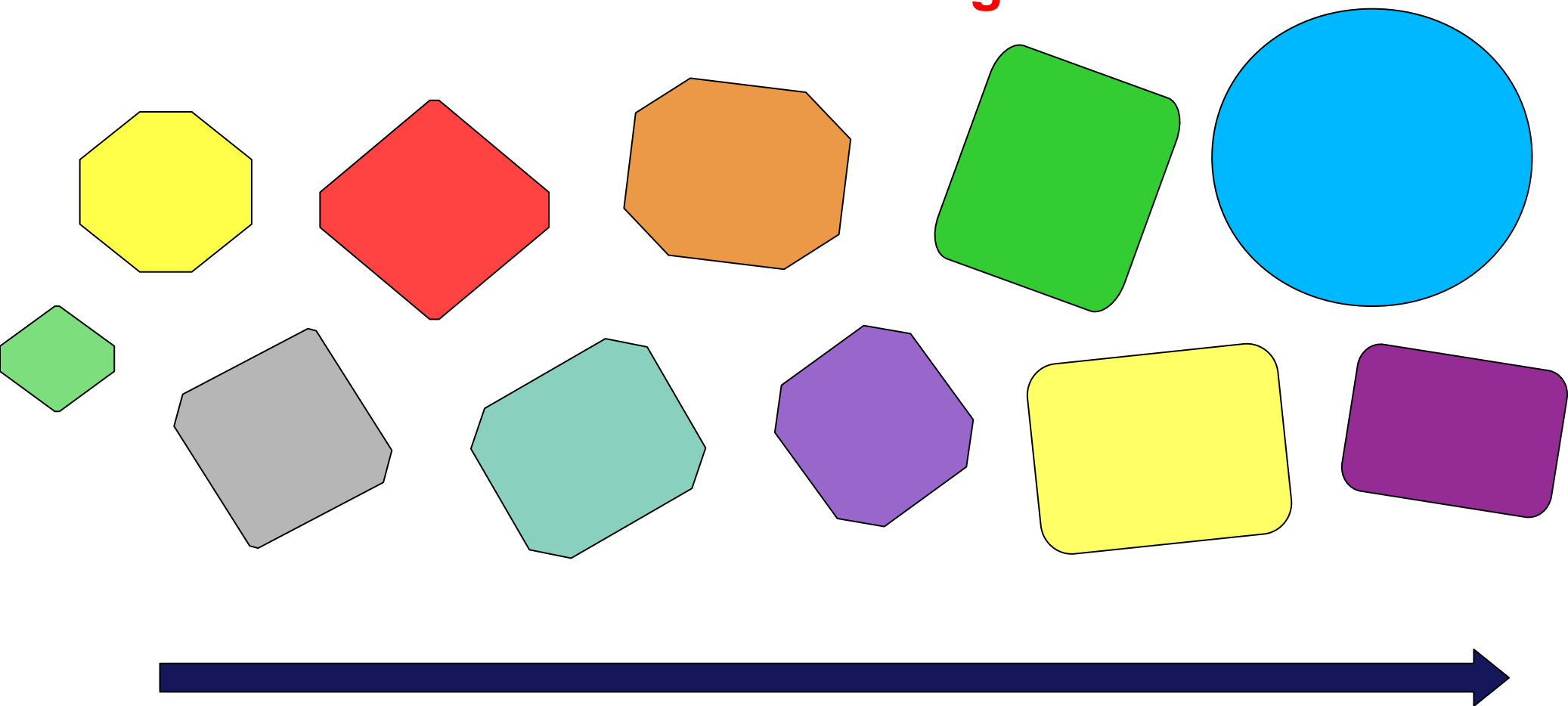
¿Envejecimiento?

¿Qué es el envejecimiento?

¿A partir de qué momento comenzamos a envejecer?

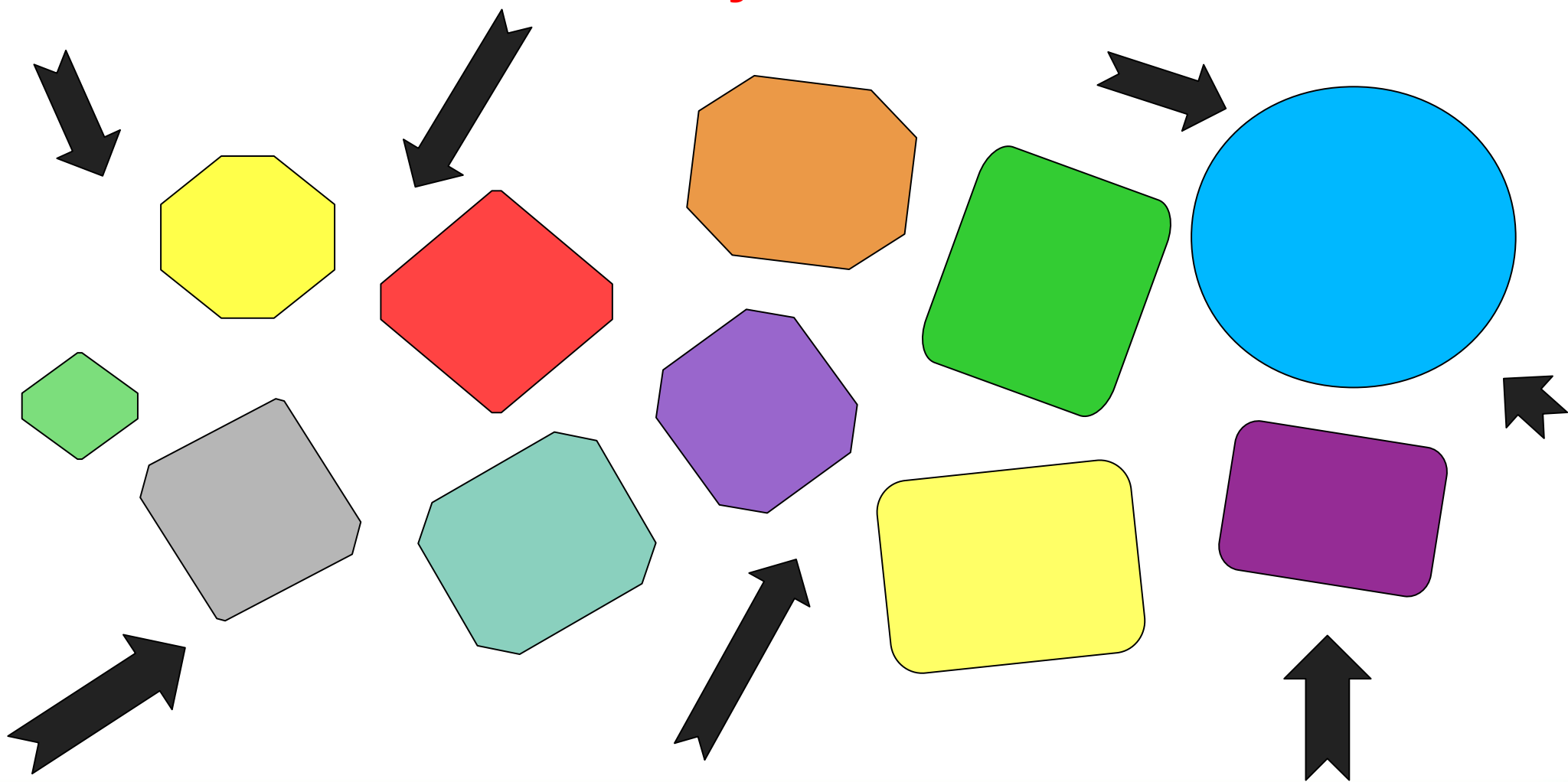
¿Influye nuestra forma de vivir en nuestro envejecimiento ?

El envejecimiento es un proceso natural, universal, continuo, dinámico, progresivo y heterogéneo



Envejecimiento

Se inicia desde el nacimiento y se acompaña de cambios y transformaciones que dependen de factores individuales y del contexto



Representaciones
sociales

Prejuicios

Estereotipos

Mitos

Creencias

Construcción de la vejez y el envejecimiento

Cuestionar

Capacidad
para proyectos

Modificar

Paradigmas sobre la vejez

Tradicional

- Beneficiarios de asistencia social
- Prácticas ajenas al deseo y a la voluntad
- Roles sociales restringidos
- Perspectiva homogeneizante
- Igualdad formal que dificulta el disfrute de los derechos
- Segregación generacional en la vida pública y privada

Emergente

- Sujeto de derechos / ejercicio de derechos
- Promueve la autonomía
- Desempeño de diversos roles / contribución social
- Diferentes procesos de envejecimiento
- Eliminación de las barreras que limitan la igualdad
- Fomento del vínculo intergeneracional

Bibliografía:

Huenchuan, Sandra (2011). *Los derechos de las personas mayores. Módulo 1- Hacia un cambio de paradigma sobre el envejecimiento y la vejez*. CEPAL.

Huenchuan, Sandra (2013). *Los derechos de las personas mayores. Módulo 1- Aspectos teórico-conceptuales sobre los derechos humanos de las personas mayores*. CEPAL.

Pinazo, Sacramento (2005). *Estereotipos de las personas mayores ¿qué significa ser mayor?* En: *Las personas mayores en el umbral del siglo XXI. Mitos y realidades de las Personas Mayores*.