

La primera infancia es para siempre



En el marco del **Mes de la Primera Infancia**, Uruguay Crece Contigo del MIDES lanzará un **marco de orientaciones nutricionales** para quienes trabajan con la primera infancia.

Se trata de un trabajo interinstitucional que busca generar una guía nacional consensuada para la implementación de **buenas prácticas de alimentación y nutrición** dirigida centros de cuidados, educativos y equipos que trabajan con **niños y niñas de 0 a 6 años**.

Los espacios educativos y de cuidados son para la primera infancia mucho más que un espacio de aprendizaje. Son también espacios donde se adquieren hábitos de alimentación y prácticas que repercuten sobre la salud y nutrición, actual y futura. Una alimentación adecuada, el consumo responsable y consciente; así como el estado nutricional compatible con un buen estado de salud, son fundamentales durante todo el desarrollo, pero sobre todo en los primeros años de vida.

Antecedentes

En los últimos años el país ha avanzado en la construcción de instrumentos generados a partir de la participación y cooperación entre instituciones y dentro de las mismas. Este trabajo se ve reflejado en el impulso de la reglamentación y legislación en favor de la alimentación saludable de toda la población. También se realizaron diversas publicaciones con énfasis en la construcción de hábitos alimentarios saludables para la prevención de enfermedades como la obesidad y el sobrepeso.

Marco de orientaciones nutricionales para centros de cuidados, educativos y equipos de trabajo de cercanía familiar desde el nacimiento a los seis años.

En línea con las últimas recomendaciones a nivel mundial, se conformó una comisión técnica interinstitucional para la construcción de un marco común de contenidos y orientaciones nutricionales para quienes se desempeñan en distintos roles en centros educativos o de cuidados; y aquellos que forman parte de equipos de trabajo de cercanía en hogares con menores de 6 años.

El objetivo final es generar una guía con recomendaciones y prácticas de alimentación y nutrición, validadas nacionalmente por las instituciones rectoras y ejecutoras en la materia, que pueda ser utilizada por todas las instituciones y técnicos que trabajan con la primera infancia.