

ENVEJECIENDO CON SENTIDO
Estudios sociales y culturales del juego y la recreación
CURSO INTERACTIVO

- I. Este curso se llevará a cabo integrando una carga horaria de 20 horas.
- II. Se solicita que el mismo sea de tipo PRESENCIAL.
- III. Otros servicios participantes. Se inscribe dentro de las actividades del Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn . UDELAR).
- IV. Fechas: 14 de setiembre, total, 3horas.
21 de setiembre, total 3 horas.
28 de setiembre, total 3 horas.
05 de octubre, total 3 horas.
19 de octubre, total 3 horas.
26 de octubre, total 3 horas.
- V. **Institución de apoyo**, Centro Interdisciplinario de Envejecimiento y vejez, (CIEn).
Universidad de la República.
- VI. **Departamento** y localidad: Montevideo
- VII. **Docente responsable**: Lic. Gonzalo Pérez Monkas
- VIII. **Docente “a cargo del curso”**, José “Pepe” Correa
- IX **Solicitud de materiales**: se necesitaran los siguientes materiales; globos, papelógrafo, marcadores, hojas A4 (un paquete), cinta papel (2 rollos grandes) y soporte tecnológico, controles,cañón. Si es posible, contar con café, para los cortes de 10 minutos ...
- X **Destinatarios**: el Curso va dirigido especialmente a docentes de ciclo básico, animadores, recreadores, estudiantes y docentes del Instituto Superior de Educación Física (ISEF), docentes de la Universidad de la República (UDELAR) y todos aquellos que se sensibilicen y deseen ampliar sus conocimientos en los campos de *envejecimiento y vejez*.
- XI **Programa**: resumido en tres (3) módulos: a) Envejecer con sentido: b) La Recreación como práctica sociocultural. b2) La recreación como instrumento de intervención en Psicogerontología. b3) Los beneficios de la recreación en el proceso de envejecimiento. c) Estimulación cerebral en formato musical. (estimulación cognitiva y motora).
- XII. **Número de participantes** quedará en función del espacio, gimnasio de los espejos. Se calcula unas 60 a 80 personas.

Los cuerpos envejeciendo, acúmulo de trayectos, experiencias y memoria. El cuerpo debería sentirse y vivirse desde estereotipos que promuevan el logro de mayores goces (“Pepe” Correa).

XIII. Cronograma

<p style="text-align: center;">ENVEJECIENDO CON SENTIDO Estudios sociales y culturales del juego y la recreación Setiembre / octubre 2019</p>			
Fechas	Contenidos	Responsables	Modalidad
14/ 09 ; hora10	Presentación del curso. Aproximación teórico conceptual, envejecimiento, vejez, recreación.	Docente, José “Pepe”Correa. Especializado en Psicogerontología.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Disertación interactiva. 2. Técnicas participativas de integración. 3. Técnicas de análisis, sobre el tema.
21/ 09 ; hora10	Estereotipos en la vejez desde la recreación y el tiempo libre. Teorías Psicogerontológicas asociadas a la recreación.	Psicología Social Espacio Envejecimiento y Vejez (Cien).	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación del tema. 2. Disertación interactiva. 3. Técnica de análisis.
28/ 09 ; hora10	Presentación del tema <i>(Sexualidad en las personas mayores, mito o realidad)</i>	Educadora sexual, María Errandonea.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación del tema 2. Disertación interactiva. 3. Técnica de análisis.
05/ 10 ; hora10	Recreación sí ... pero como.	Docente, José “Pepe”Correa. Especializado en Psicogerontología.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación del tema. 2. Técnica participativa aproximando el tema. 3. Trabajo de campo () con P. Mayores.
19/ 10 ; hora10	Aula abierta	Docente, José “Pepe”Correa. Especializado en Psicogerontología.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Presentación del tema. 2. Desarrollo del punto 3 iniciado en jornada anterior.
05/10 ; hora 10	Cine foro. Cierre del curso	Docente, José “Pepe”Correa. Especializado en Psicogerontología.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Triller de la película “Guten Tag, Ramón. 2. Evaluación del curso.
<p>Por contactos dirigirse al mail, joseluiscorrearochoa55@gmail.com Celular; 098 717 001 UAPEP . UDELAR</p>			