



SOCIEDAD URUGUAYA DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA  
Personería Jurídica 9928 (18/5/1978)



Miembro de: Asociación Médica del Uruguay / International Association of Gerontology and Geriatrics (I.A.G.G.)

Organismo Acreditado en Educación Médica Continua Fac. de Medicina UDELAR

Montevideo 18 de Marzo 2020

**Comisión Directiva**

**Presidente**

Dr. Dardo Roldan

**Vice - Presidente**

Dra. Gianella Massera

**Secretaria**

Dra. Soad Ayul

**Tesorera**

Dra. Rosana Quintán

**Vocales**

Dra. Rosario Monzillo

Dra. Mónica Calcagno

Dra. Graciela Acosta

Dr. Aldo Sgaravatti

Dra. Mariana Hernández

**Representante Gerontológica**

Natalie Figueredo, MG

**Comisión Fiscal**

Dr. Clever Nieto

Dr. Gustavo Arioli

Dra. Felicia Hor

**Council Member IAGG**

Dr. Fernando Botta

**CORRESPONDENCIA**

Torre de los Profesionales

Yaguarón 1407 Oficina 619

Montevideo - Uruguay

Teléfono: (00598) 29033552

**E-MAIL**

secretaria@sugg.org.uy

sugg@sugg.org.uy

**PAGINA WEB**

www.sugg.org.uy

**Recomendaciones para la prevención del Coronavirus**

**(COVID-19) para Personas Mayores.**

Ante la situación actual de nuestro país, y dada la emergencia sanitaria decretada por el gobierno, entendemos que la **Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria** debe realizar algunas sugerencias para extremar las medidas de prevención para las Personas Mayores.

Ya que a la fecha no hay una vacuna o tratamiento específico para esta enfermedad la clave está en la **PREVENCION**, y **DEPENDE DE TODOS**.

Las personas mayores son las que tienen mayor posibilidad de contagio y de complicaciones severas, por lo que debemos prestar especial atención a esta población.

**Para todos:**

LAVADO DE MANOS antes y después de tener contacto con cada residente y luego de toser o estornudar.

Uso de ALCOHOL en gel en forma regular.

Ventilación de por lo menos 2 horas diarias de habitaciones y lugares de uso común

Cubrir nariz y boca con pliegue de codo al toser o estornudar.

Uso de pañuelos descartables

**Para personas mayores que vivan solas en su domicilio:**

Se sugiere no salir salvo que sea de extrema necesidad.

No concurrir a lugares donde se puedan exponer ante gran cantidad de gente.

Se sugiere a familiares a mantener el contacto y ayudar a que a estas personas no le falte nada indispensable en este período.

Realizar acompañamiento afectivo, aunque sea a distancia.

Estimular la utilización de nuevas tecnologías para la comunicación (videollamadas, skype, redes sociales, etc)

**Para personas mayores que viven en el núcleo familiar.**

Seguir las sugerencias de las autoridades nacionales.



SOCIEDAD URUGUAYA DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA  
Personería Jurídica 9928 (18/5/1978)



Miembro de: Asociación Médica del Uruguay / International Association of Gerontology and Geriatrics (I.A.G.G.)

**Organismo Acreditado en Educación Médica Continua Fac. de Medicina UDELAR**

**Comisión Directiva**

**Presidente**

Dr. Dardo Roldan

**Vice - Presidente**

Dra. Gianella Massera

**Secretaria**

Dra. Soad Ayul

**Tesorera**

Dra. Rosana Quintán

**Vocales**

Dra. Rosario Monzillo

Dra. Mónica Calcagno

Dra. Graciela Acosta

Dr. Aldo Sgaravatti

Dra. Mariana Hernández

**Representante Gerontológica**

Natalie Figueredo, MG

**Comisión Fiscal**

Dr. Clever Nieto

Dr. Gustavo Arioli

Dra. Felicia Hor

**Council Member IAGG**

Dr. Fernando Botta

**CORRESPONDENCIA**

Torre de los Profesionales  
Yaguarón 1407 Oficina 619  
Montevideo - Uruguay  
Teléfono: (00598) 29033552

**E-MAIL**

secretaria@sugg.org.uy

sugg@sugg.org.uy

**PAGINA WEB**

www.sugg.org.uy

**Para las personas mayores que viven en Establecimientos de Larga estadia.**

En la situación de los pacientes institucionalización necesitamos la colaboración de varios actores:

**Visitantes:**

Se recomienda que no se reciban visitas. Queda a criterio del Director Técnico evaluar situaciones especiales.

Estimular el uso de las telecomunicaciones

**Funcionarios:**

Si presentan sintomatología respiratoria (tos, resfrío, fiebre) consultar a su prestador de salud para evaluar la pertinencia de su continuidad en las tareas asistenciales.

LAVADO de manos antes y después del contacto con el paciente. El uso de guantes NO sustituye el lavado de manos.

Uñas cortas y cuidadas, evitar anillos, pulseras, relojes etc.

Para la limpieza y desinfección de las superficies usar hipoclorito y alcohol en gel.

En caso de limpiar superficies con alcohol utilizar el alcohol al 70%.

Contar con un uniforme de trabajo en el residencial, no venir con él al trabajo, ni salir a la media hora de uniforme. Extremar medidas de higiene tanto al ingreso como al egreso.

Evitar compartir el mate u otros utensilios.

Evitar el uso de celulares durante el horario de trabajo.

**Propietarios:**

Colocar carteles que indiquen que se deben lavar las manos al ingresar.

Tener accesibles dispensadores de alcohol en gel.

Tener accesibles pañuelos y toallas de papel.

Controlar que se cumplan las medidas de prevención.

Tener previsto espacios de aislamiento ante eventuales casos positivos



**SOCIEDAD URUGUAYA DE GERONTOLOGIA Y GERIATRIA**  
Personería Jurídica 9928 (18/5/1978)



Miembro de: Asociación Médica del Uruguay / International Association of Gerontology and Geriatrics (I.A.G.G.)

**Organismo Acreditado en Educación Médica Continua Fac. de Medicina UDELAR**

**Comisión Directiva**

**Presidente**

Dr. Dardo Roldan

**Vice - Presidente**

Dra. Gianella Massera

**Secretaria**

Dra. Soad Ayul

**Tesorera**

Dra. Rosana Quintán

**Vocales**

Dra. Rosario Monzillo

Dra. Mónica Calcagno

Dra. Graciela Acosta

Dr. Aldo Sgaravatti

Dra. Mariana Hernández

**Representante Gerontológica**

Natalie Figueredo, MG

**Comisión Fiscal**

Dr. Clever Nieto

Dr. Gustavo Arioli

Dra. Felicia Hor

**Council Member IAGG**

Dr. Fernando Botta

**CORRESPONDENCIA**

Torre de los Profesionales  
Yaguarón 1407 Oficina 619  
Montevideo - Uruguay  
Teléfono: (00598) 29033552

**E-MAIL**

secretaria@sugg.org.uy  
sugg@sugg.org.uy

**PAGINA WEB**

www.sugg.org.uy

**Residentes:**

No salir del residencial

Todos aquellos residentes que tengan sintomatología respiratoria deberán permanecer en su habitación, dentro de lo posible con ventilación y baño de uso exclusivo. Las salidas a zonas comunes deberán restringirse al mínimo. En caso de que sea necesario salir de la habitación, por ejemplo, al baño, utilizar tapaboca.

Consultar con el prestador de salud ante la aparición de síntomas.

**Director Técnico:**

Realizar indicaciones dentro del establecimiento para extremar las medidas de prevención y supervisar que se cumplan.

Articular con los prestadores de salud ante las diferentes situaciones sanitarias que se puedan producir.

Informar al personal, Propietarios y familiares sobre los avances y modificaciones de las pautas sugeridas por las autoridades pertinentes.

Evaluar la pertinencia de mantener actividades grupales.

Evaluar la pertinencia de nuevos ingresos mientras se mantenga la emergencia sanitaria, evaluando los posibles riesgos y las posibilidades de la institución para cumplir con el aislamiento correspondiente.

Estas recomendaciones serán reevaluadas en forma permanente por la SUGG.

Estamos a la orden por cualquier consulta ante situaciones especiales.

Comisión Directiva

Sociedad Uruguaya de Gerontología y Geriatria