

- **Programa Educación y Tecnología (Recursos Disponibles): El Abrojo** desde su programa **Educación y Tecnología** pone a disposición de estudiantes y la comunidad educativa en general, una oferta de cursos y recursos en el marco de los acuerdos que mantiene con sus contrapartes e iniciativas propias.

CURSOS PROFUTURO (En el marco del acuerdo de colaboración con Fundación Telefónica – Movistar). La Plataforma de Profuturo ofrece cursos online de manera gratuita, con el objetivo de favorecer la incorporación de tecnologías y contenidos educativos.

Te invitamos a visualizar los contenidos aquí.

Estos son algunos de los cursos disponibles:

- Dislexia
- Dificultades de aprendizaje
- Comunicación afectiva en el aula
- Aprendizaje basado en proyectos
- Ciberbullying
- Acoso escolar

¡QUIERO INSCRIBIRME A LOS CURSOS! Clic aquí

- **PROGRESA propone:**

- **“LA UNIVERSIDAD EN CASA”**. Si comenzaste este año en la UdelaR y te resulta complicado cursar la carrera en este contexto podés recibir ayuda de estudiantes avanzados para cuidar tu proyecto universitario.
 - El equipo docente de PROGRESA especializado en orientación educativa está disponible para los/las estudiantes que requieran Espacios de Consulta y Orientación, los cuales se llevarán a cabo de forma virtual. Para pedir día y hora es necesario completar un formulario en la web. Más información en <https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas/>
-

- Por orientación y denuncias por cualquier tipo de maltrato hacia niños, niñas y adolescentes comunicate con la **LÍNEA AZUL de INAU discando el 100**.

- **Los Municipios difunden:**

Ante la situación de emergencia sanitaria por el Coronavirus, el **Sindicato de Psicólogas y Psicólogos del Uruguay**, elaboró una planilla con los datos de contacto de diferentes profesionales para ofrecer asistencia psicológica a distancia. Más información <https://es-la.facebook.com/municipioemvd/>

Compartimos el trabajo realizado por el [SOCAT Vida y Educación Montevideo](#) para quienes viven o frecuentan el territorio del Municipio B, una guía para atender la situación sanitaria actual.

CENTROS DE SALUD

►Hospital Maciel

Central telefonica: 29153000

A partir del lunes 23/03 a las 8 y hasta las 17 hs los psiquiatras atienden telefónicamente al: 08008254. Trabajadores/as sociales y psicólogos/as atienden al 1004 por adicciones. De 8 a 17 hs. Trabajadores/as sociales y psicólogos/as atienden telefónicamente al 1005 por salud mental De 8 a 17 hs.

Asistencia telefónica para las y los usuarios del Hospital Maciel, a cargo de psicólogos/as del servicio de Salud Mental para brindar apoyo psicoemocional, manejos del estrés, ansiedad y soledad dada la situación de emergencia sanitaria. Central telefónica: 29153000 int. 1004 o 1005

►Policlínica de Salud Mental del Hospital Maciel

La renovación de certificación médica de las y los pacientes del Servicio de Salud Mental se realizará a través de la central telefónica. Todo el trámite se gestionará por dicha vía.

Central telefónica: 29153000 int. 1019

Información importante

Repetición de medicamentos: Se debe coordinar día y hora de forma telefónica o vía mail, para luego concurrir a Farmacia a retirar la medicación.

Teléfono de contacto: 08008254

Correo: repeticionmedicacion@hospitalmaciel.com.uy

Horario para coordinación: lunes a viernes de 8 a 16 hs.

Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay - INAU

►Centro de Referencia Local B.

Dirección: Río Branco 1394. Teléfono: 29030238. Correo: centrodereferencialocalb@inau.gub.uy Atención: 10 a 16.

Continúa trabajando teniendo en cuenta los cuidados por la emergencia sanitaria. Recepcionan, orientan y apoyan las demandas institucionales, familiares y comunitarias.

MIDES

► Oficina Territorial Centro.

La Oficina Territorial Montevideo Centro se encuentra cerrada ante nuevo aviso. Todos los servicios de atención al público que se desarrollen en las oficinas del Ministerio de Desarrollo Social se brindan a través del teléfono: 0800 7263.

► Instituto Nacional de las Mujeres - INMUJERES

Sistema de respuesta en situaciones de Violencia Basada en Género.

Dirección: Florida

1178. Teléfono: 24000302 interno 5504 / 5505 – 08004141

Correo electrónico: serviciovbgmontevideo@mides.gub.uy

Horario: 9 a 18 hs. Continúa trabajando de forma normal hasta el momento.

Atención personalizada con equipo técnico a personas que viven situaciones de violencia basada en género.

Ante cualquier consulta o ante la existencia de una situación de violencia basada en género, llamar al teléfono del servicio o teléfono gratuito 0800 4141 (desde teléfono fijo) *4141 (desde celular). Estos últimos están también a disposición para el asesoramiento a equipos.

► Programa Nacional de Discapacidad - PRONADIS

Centro Nacional de Ayudas Técnicas y Tecnología – CENATT

Se procura incentivar las consultas vía telefónica y evitar las presenciales. INT.: 5551/5550/5557

Se evaluarán todas las solicitudes de AT que lleguen al correo decenatt@mides.gub.uy, pero el envío de las mismas está sujeto a las posibilidades del correo postal que manifestó reducir las mismas, por lo que se ha determinado dar prioridad a las solicitudes más urgentes. Se suspende la rehabilitación de pacientes, ya que no se realiza visita a hogares.

► Instituto Nacional de Alimentación – INDA

Atendiendo a la situación de emergencia sanitaria por la llegada al país del coronavirus (COVID-19) se ha resuelto que a partir del lunes 23 de marzo de 2020 y hasta nuevo aviso, los servicios de atención al público que se desarrollan en las oficinas del Instituto Nacional de Alimentación se brindarán a través del teléfono gratuito 0800 7263 y de ahí se coordinará e implementará el apoyo alimentario que corresponda.

-Se informa que quedan renovados todos los vencimientos del beneficio comedor mientras se extiende la emergencia sanitaria, los que continuarán recibiendo el apoyo en las modalidades que se les comunique.

-Los usuarios cuyas tarjetas TUS vengán a partir del día 01.03.2020 y mientras se extiende la emergencia sanitaria, quedarán renovados automáticamente hasta que termine la situación de emergencia.

-Las personas que requieran apoyo alimentario por no tener ingresos, estar desocupados, estar en situación de calle, tener alguna incapacidad o ser derivado de alguna otra institución, se les brindará el apoyo mediante la entrega de canasta de emergencia o en la modalidad que corresponda de acuerdo a la situación.

-Si perdiste la tarjeta del comedor: podrás retirar tu beneficio presentando la cédula de identidad.

-No se realizará otro tipo de trámite mientras perdure la emergencia sanitaria. Todos los trámites se realizarán a través del teléfono gratuito 0800 7263 y se realizará un plan de entrega para evitar aglomeraciones.

►Equipo Móvil para personas en situación de calle. Por consultas al teléfono: 08008798

Alimentación

► Instituto Nacional de Alimentación - INDA

Dirección: Piedras 165 esquina Maciel. Teléfono: 29162603. Horario de atención: lunes a viernes de 8 a 13 hs. Por medidas sanitarias brindan números para la atención presencial, se recomienda asistir temprano.

Para quienes asisten a comedores, actualmente se está realizando entrega de viandas. Dirección: Lima 1621 entre Batoví y Bacigalupi.

MEC

►Urbano.

Dirección: Paraguay 1190. Teléfono: 29018868. Correo: urbano@mec.gub.uy. Se suspenden las actividades, aunque queda una guardia disponible para consultas.

INTENDENCIA DE MONTEVIDEO

Se suspende la atención al público hasta nuevo aviso.

Siguen en funcionamiento los trámites en línea. Para ello dirigirse a: <https://www.gub.uy/tramites/>

►Área Social de la IM. Dirección: Soriano 1426. Anexo IM - Planta Baja Teléfono: 1950 interno 8801. Están realizando atención al público de 10 a 14 hs, teniendo en cuenta la emergencia sanitaria.

►**Pases Libres.** Continúa la atención para solicitar los pases de 10 a 14 hs. Por renovaciones recomiendan comunicarse al teléfono: 1950 8657.

►**Comuna Mujer** Andrea Hernández. Dirección: Soriano 1426. Teléfono: 1950 8657. Horario: Lunes y Miércoles de 15.30 a 19.30. El programa Comuna Mujer brinda servicios gratuitos de atención y asesoramiento jurídico y psicosocial para mujeres en situación de violencia doméstica, en 11 zonas de Montevideo.

Línea de Apoyo Emocional 0800 1920 El servicio está dirigido a todas las personas que se sientan afectadas y que requieran de un apoyo emocional por la situación provocada por el coronavirus. Es gratuita, confidencial, atendida por profesionales y funciona las 24hs.

Para obtener más información sobre el COVID-19
08001919 Ministerio de Salud Pública - Uruguay Desde celular 098 999 999.
WhatsApp 098 999 999

Asesoramiento psicológico gratuito por parte de la Facultad de Psicología

La Clínica Psicoanalítica de la Unión atiende consultas de personas - niños, adolescentes y adultos - que tienen fijado su domicilio en ese Barrio, para lo cual deben presentar constancia de domicilio.

Comisión de Fomento de la Unión, Joanicó 3815,
teléfono 2508 5959.