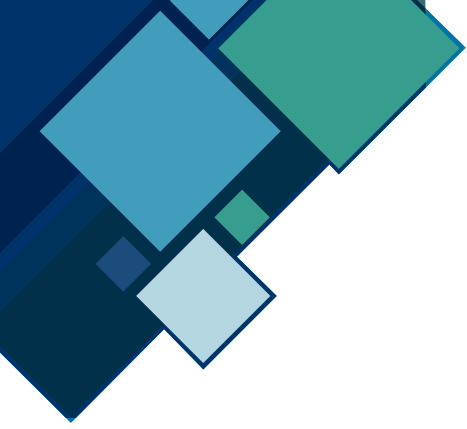




Participar es ejercer derechos

Actividades en el Mes de las Personas Mayores

Lunes 3 de octubre

Lectura de proclama en el marco del 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores a cargo de la Red de Personas Mayores (Redam).

Encuentro de coros.
16 a 18 horas, Plaza San Fernando (José Dodera 882, ciudad de Maldonado).

Martes 4 de octubre

Conversatorio: Derecho a la participación e integración comunitaria de las personas mayores. Espacio de intercambio y reflexión sobre los derechos humanos y las diferentes formas de participación e integración comunitaria.
11 a 12:30 horas, plataforma Zoom.

Miércoles 5 de octubre

Envejecer con dignidad: Aproximación a los derechos de las personas mayores. Espacio que busca fortalecer conocimientos y habilidades para la promoción y protección de los derechos humanos de las personas mayores.
10 a 12 horas, Casa Donato (18 de Julio esquina Salto, Young, Río Negro).

Viernes 7 de octubre

Personas mayores en movimiento. Actividad que busca promover la participación y la construcción de nuevas miradas sobre el envejecimiento y la vejez.
12 a 18:30 horas, Plaza de Deportes nº1 (Agraciada 1900, ciudad de Salto).

Cineforo. Actividad intergeneracional de debate y reflexión sobre envejecimiento y vejez a partir de dos cortometrajes.
15:30 a 17:30 horas, Minas, Lavalleja.
Dirigido a personas mayores y adolescentes.

Jueves 13 de octubre

Sensibilización en derechos de las personas mayores y personas con discapacidad. Actividad en el marco del 1 de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores y 15 de octubre, Día Internacional del Bastón Blanco.
11 a 12:30 horas, Centro Cultural María Élide Marquizo (18 de Julio y 19 de Abril, ciudad de Rocha).
Dirigido a referentes y actores institucionales.

Viernes 14 de octubre

Seminario: Personas mayores, cuidados y autonomía en Uruguay.
9 a 13 horas, Sala Auditorio Batalla de Las Piedras (Av. del Bicentenario s/n - Parque Artigas, Las Piedras, Canelones).

Sábado 15 de octubre

Seminario: Personas mayores, cuidados y autonomía en Uruguay.
9 a 13 horas, Sala Auditorio Batalla de Las Piedras (Av. del Bicentenario s/n - Parque Artigas, Las Piedras, Canelones).

Lunes 17 de octubre

Conversatorio sobre el proceso de ingreso y adaptación a establecimientos de larga estadía para personas mayores (Elepem). Espacio de intercambio y reflexión sobre la función que cumplen los profesionales del área social.
10 a 11:30 horas, plataforma Zoom. Dirigido a profesionales del área social de Elepem.

Martes 18 de octubre

Compartiendo saberes y sabores entre distintas generaciones. Taller de elaboración de alimentos entre personas mayores y adolescentes.
10 a 11:30 horas, Asociación de Jubilados y Pensionistas de Durazno (Herrera 1043, ciudad de Durazno).

Miércoles 19 de octubre

Alimentación saludable durante el curso de vida. Taller de intercambio entre personas mayores sobre alimentación saludable.
10 a 11 horas, Asociación de Pasivos de Florida (Cardozo 542, ciudad de Florida).

Jueves 20 de octubre

Viaje cultural-recreativo de promoción de derechos de las personas mayores y personas con discapacidad. Viaje de ida y vuelta en ómnibus accesible desde la ciudad de Rocha al Parque Nacional Santa Teresa.
8:30 a 18 horas. Cupo de 30 para personas mayores y personas con discapacidad del departamento de Rocha.

Taller de sensibilización sobre envejecimiento y vejez desde una perspectiva de derechos.
14 a 15:30 horas, Asociación de Jubilados y Pensionistas de Pan de Azúcar y Zona Oeste (Félix De Lizarza 972, Pan de Azúcar, Maldonado). Dirigido a personas mayores.

Taller de sensibilización sobre envejecimiento y vejez desde una perspectiva de derechos.
14 a 15:30 horas, Complejo Habitacional de BPS El Vigía (Solís entre Arturo Santana y Treinta y Tres, ciudad de Maldonado). Dirigido a personas mayores.

Edil por un día. Se establece un día en la Junta Departamental en las que las personas mayores ejercen como ediles. Esta actividad promueve la participación ciudadana con la finalidad de que las personas mayores planteen sus necesidades y reivindicaciones ante los ediles.
19 a 20:30 horas, Junta Departamental de Lavalleja (José Batlle y Ordoñez 546, Minas, Lavalleja).

Viernes 21 de octubre

Taller de sensibilización sobre envejecimiento y vejez desde una perspectiva de derechos.
14 a 15:30 horas, Orquídeas del Lago (Parada 1, ex Policlínica, La Capuera, Maldonado).
Dirigido a personas mayores.

Taller de sensibilización sobre envejecimiento y vejez desde una perspectiva de derechos.
14 a 15:30 horas, Centro Grandes Carolinos (Fajardo esquina Severio, San Carlos, Maldonado).
Dirigido a personas mayores.

Taller de sensibilización sobre envejecimiento y vejez. Actividad en el marco del 1 de octubre: Día Internacional de las Personas Mayores.
14 a 16:30 horas, Club Años Dorados (General Artigas s/n entre Eduardo Fabini y 25 de Mayo, Solís de Mataojo, Lavalleja).
Dirigido a personas mayores de Solís de Mataojo.

Martes 25 de octubre

Sentidos atribuidos a la vejez. Espacio de reflexión sobre los sentidos asignados socialmente al envejecimiento y vejez.
14 a 16:30 horas, Club Amistad y Alegría (Lavalleja 679, Minas, Lavalleja).Dirigido a personas mayores de Lavalleja.

Cine y ritmo. Exhibición de la película uruguaya Las toninas van al este y posterior espacio de intercambio. Cierre con actividad recreativa.
15 a 17 horas, Centro de Interpretación y Museo Lacán Guazú (Grito de Asencio 991 esquina Antonio Bachini, Dolores, Soriano).
Dirigido a personas mayores del departamento de Soriano.

