



Mag. Giorgina Garibotto

Montevideo, 25 de setiembre de 2019



Agradecimientos



Queremos agradecer muy especialmente a los niños, niñas y adultos que participaron en el estudio.

A Unicef y la UdelaR, ya que el trabajo de sus técnicos permitió enriquecer el informe.

A los compañeros del INE, DINEM, MSP, SNC y de UCC, quienes han trabajado con gran compromiso y profesionalismo en este informe y en todo el proyecto.

Y a la Comisión Rectora por la confianza y la oportunidad.



Organización de la encuesta y sus contenidos



La **ENDIS** es la primera investigación sobre primera infancia con metodología de panel, encuesta de hogares y con representatividad nacional realizada en el país.

Permite estudiar tres aspectos interrelacionados, y poco estudiados en Uruguay, a escala poblacional: **nutrición, desarrollo infantil y salud**, y su relación con variables sociodemográficas y de los referentes.

Objetivo

Generar conocimiento para **orientar las políticas** de primera infancia, basado en evidencias sólidas sobre el estado nutricional, el desarrollo y salud de la población infantil y su evolución durante el proceso de crecimiento.



Marco institucional



- **2013** – Convenio OPP, Uruguay Crece Contigo (UCC), UdelaR (GEF) y el Instituto Nacional de Estadística (INE), con fondos del Banco Mundial.

Se impulsa la realización de la primera ronda de la Encuesta.

- **2015** - Creación de un grupo interinstitucional rector de la ENDIS, integrado por MIDES (UCC-SNC), MSP, INAU, INE, MEC y CEIP.



Principales avances

- Economía de escala – cofinanciamiento.
- Uso de registros administrativos como fuente primaria de información.
- Apoyo académico y convergencia de intereses.
- Validación nacional de instrumentos usados para medición del desarrollo.
- Promoción del uso de datos (academia y organismos del Estado).



Esquema de organización

2013

Primera ronda
del panel niños y
niñas de 0 a 3
años.

2015

Segunda ronda
del panel niños y
niñas de 2 a 6
años.

2019

Tercer ronda del
panel niños y
niñas de 5 a 10
años.

2018

Nuevo grupo de
niños y niñas de 0
a 4 años.

R24H



Líneas de trabajo



- Producción de datos y de información (encuestas INE)
- Promoción de investigación (Convenio ANII)
- Uso de información por parte de decisores y sociedad



Edición 2018 – 0 a 4 años



Niños y
niñas
2.567

- Marco muestral CNV depurado por Certificado de Defunción
- Formulario socio demográfico y económico
- Medición antropométrica
- Escala ELCSA
- SRQ-20, Test de Edimburgo
- Test de desarrollo
 - ASQ-SE
 - ASQ-3
 - CBCL
- Big Five Inventory
- CTSPC (Parten-Child Conflict Tactics Scale)
- Home
- **Recordatorio 24 horas**



Edición 2018 – 0 a 4 años



Apreciaciones acerca de la disponibilidad de datos administrativos.

- Información del nacimiento se obtiene a partir del CNV.
- Esquema de vacunación.

Los resultados obtenidos permiten analizar comparativamente los datos con la edición 2013 (0 a 3 años o 1 a 3 años según corresponda).

No se realizaron comparaciones cuando:

- Hay un indicador nuevo.
- Se relevó un nuevo tema.

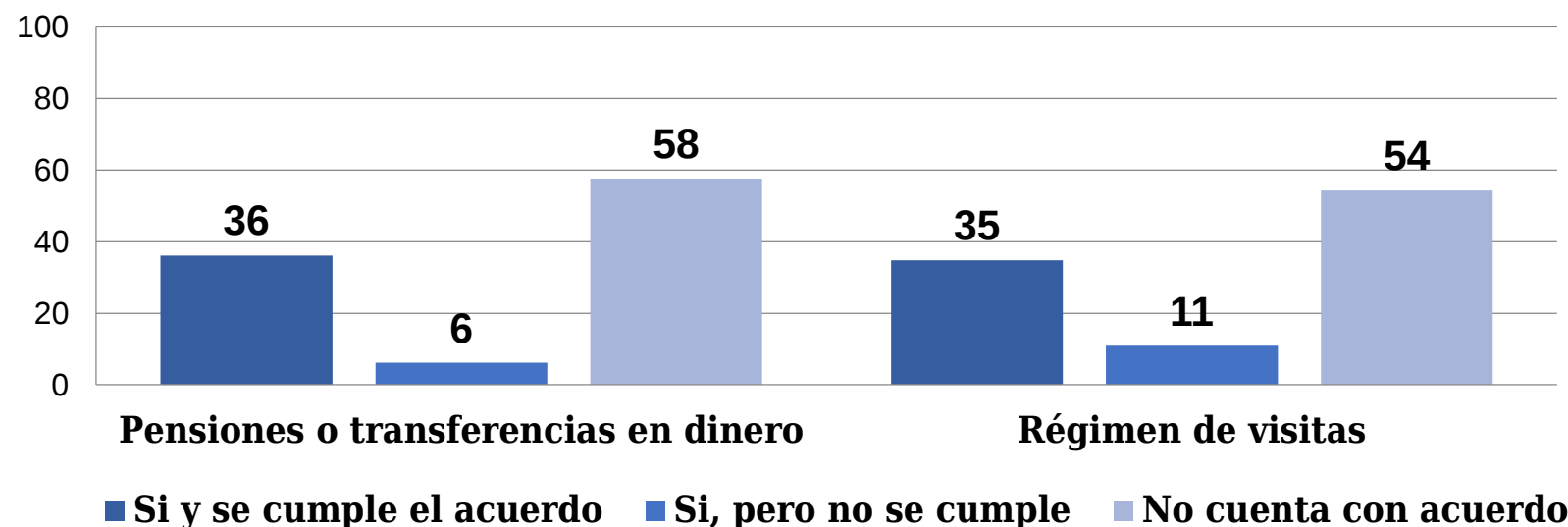


Principales resultados



Estructura familiar

- El **72%** de los niños/as viven en hogares nucleares.
- La proporción de niños/as entre 0 y 3 años que no residen con el padre se mantiene en cifras similares (24% en 2013; 22% en 2018).

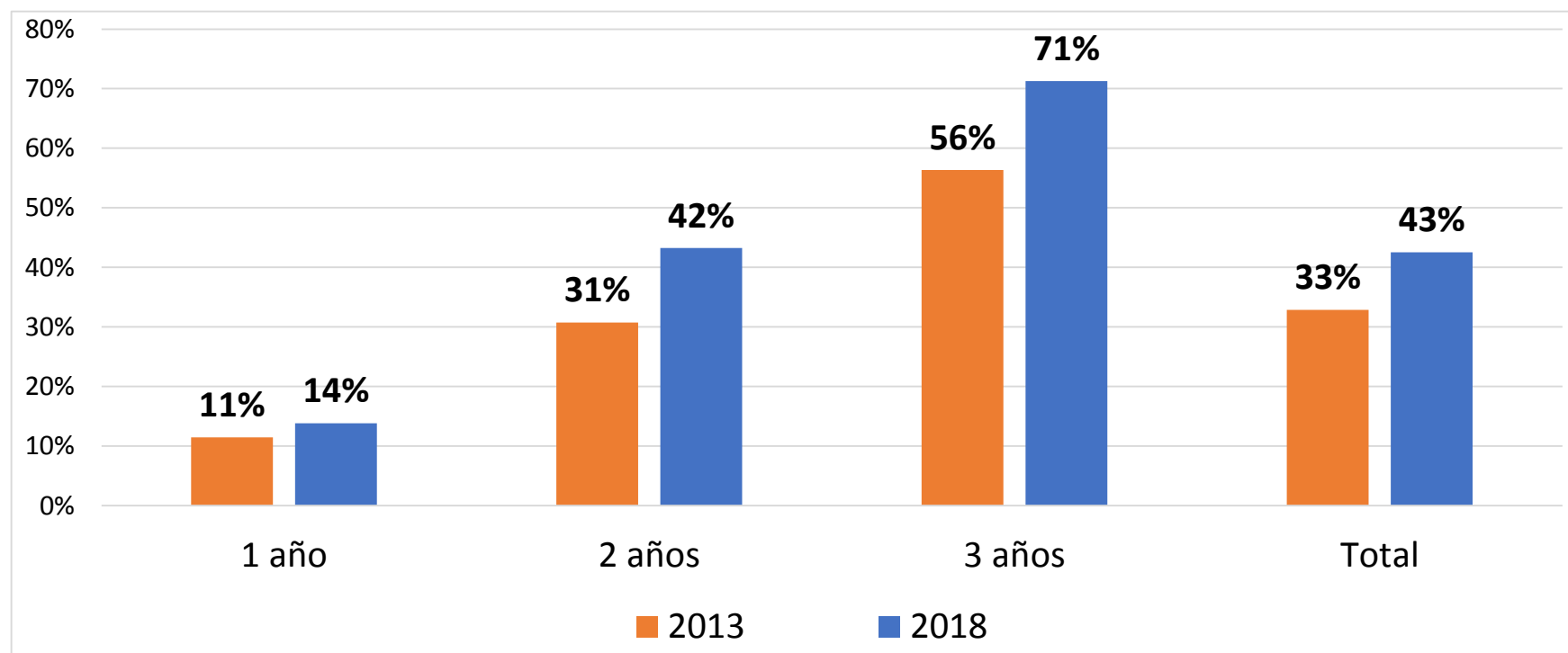


Fuente: DINEM con base en ENDIS 2018.

Proporción de niños/as con acuerdos legales o de palabra entre sus padres sobre pensiones o transferencias de dinero y régimen de visita.

Asistencia a centros

La asistencia en niños/as de 1 a 3 años aumenta 10 puntos porcentuales en estos 5 años, pasando de 33% a 43%.



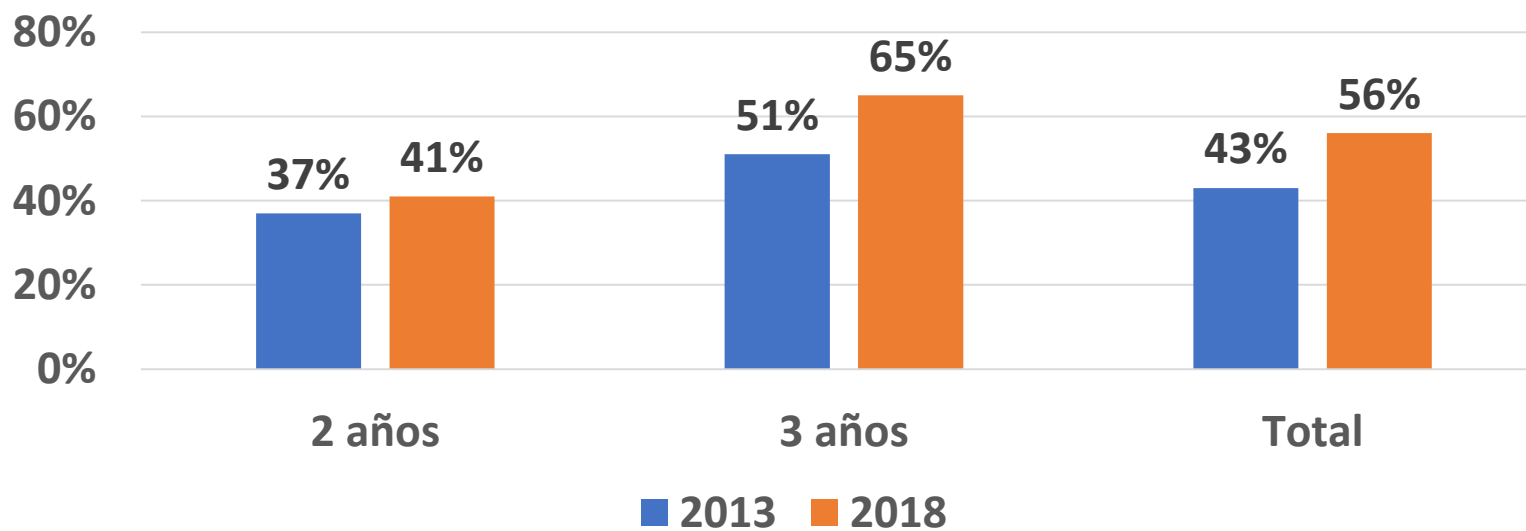
Fuente:
elaboración
propia en base a
ENDIS, 2013 y
2018.

Comparación de la asistencia a centros durante 20 horas semanales o más de 2013 y 2018, según tramo de edades.



Asistencia a centros públicos

- **Aumento de la cobertura pública**, pasa del 43% de la cobertura global en 2013, al 52% en el año 2018 (en relación a oferta global).
- Aumenta en 3 años, **14 puntos porcentuales**, la expansión de la cobertura de Jardines y Escuelas Públicas (ANEP).
- Aumento en 2 años, **4 puntos porcentuales**, del crecimiento en la atención del Plan CAIF de INAU.



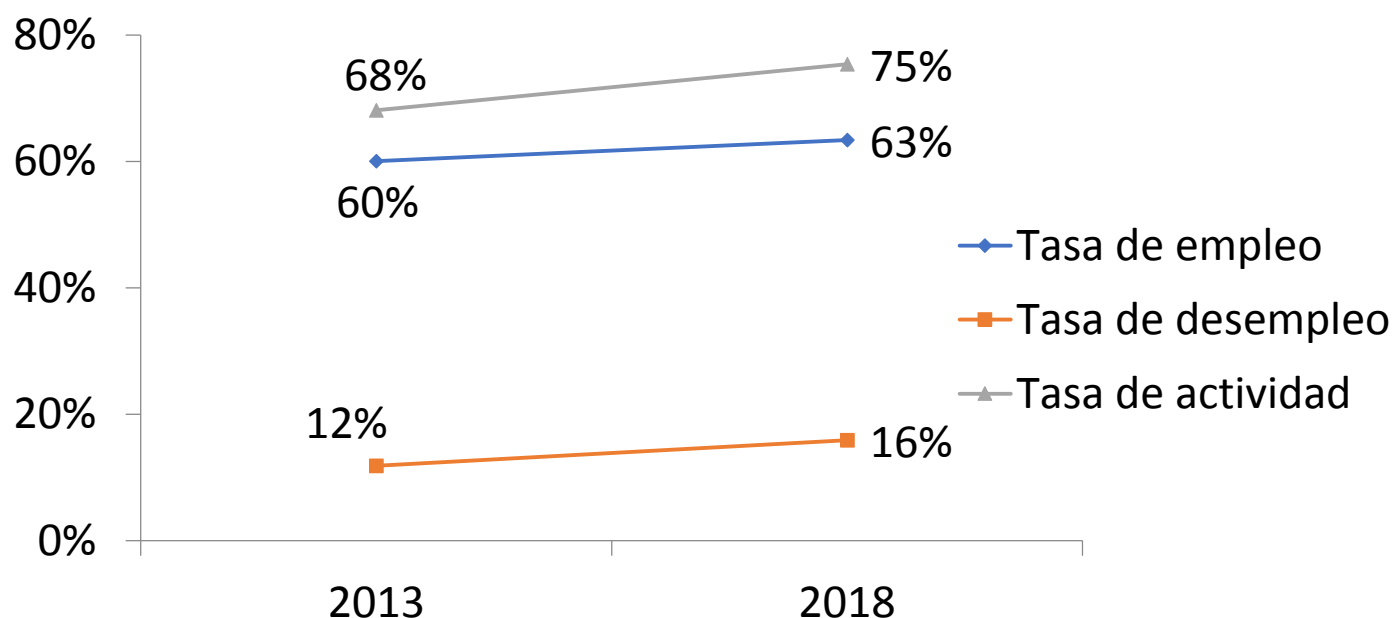
Fuente: elaboración propia en base a ENDIS, 2013 y 2018.

Proporción de niños de 2 y 3 años que asisten 20 horas semanales o más a un centro público de cuidado/educación sobre el global de asistencia.



Salud ocupacional de las

- El 63,8% de las madres se encuentran ocupadas y 76% están activas en el mercado laboral (0 a 4 años).
- Aumento de las madres ocupadas o activas respecto a la primera edición, en donde 60% estaban ocupadas y 68% activas.



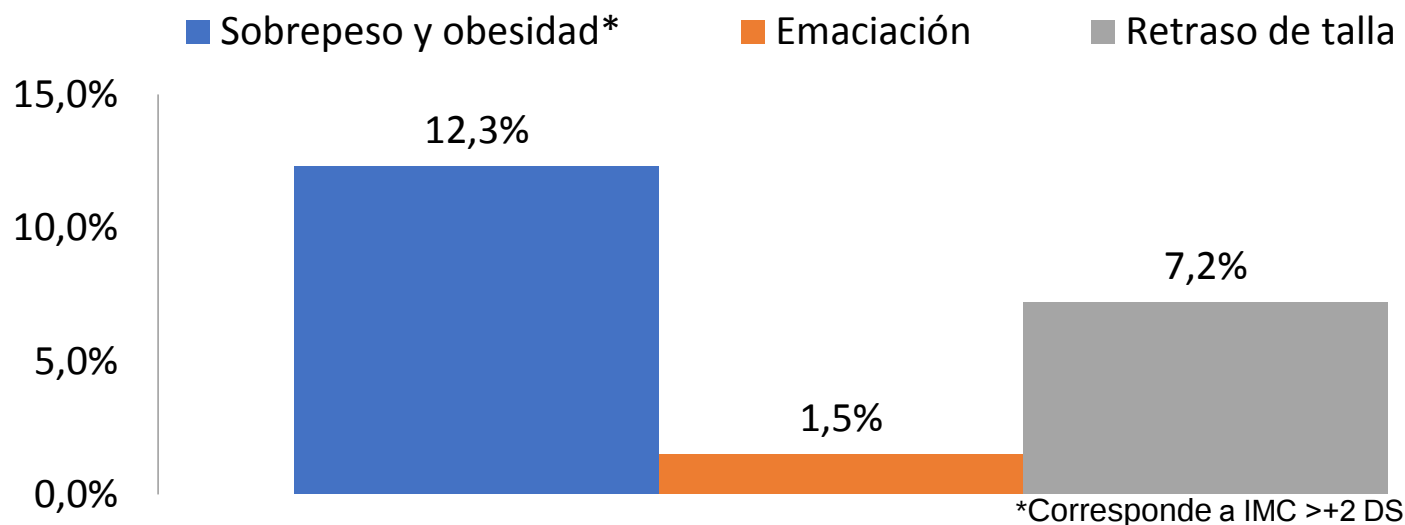
Fuente: DINEM con base en ENDIS 2018.

Tasa de empleo, tasa de desempleo y tasa de actividad de las madres de los niños de **entre 0 y 3 años** participantes de las ENDIS 2013 y 2018

Estado nutricional



- Al comparar el tramo etario de 1 a 3 años, entre 2013 y 2018, no presenta diferencias significativas.
- En 2018 prevalece el exceso de peso como el principal problema nutricional.
- 4 de cada 10 niños presenta un peso mayor a lo recomendado (IMC/edad $> +1$ DS).



Fuente: elaboración propia en base a ENDIS 2018.

Problemas nutricionales para el total de los niños (0 a 4 años)



Nutrición y alimentación



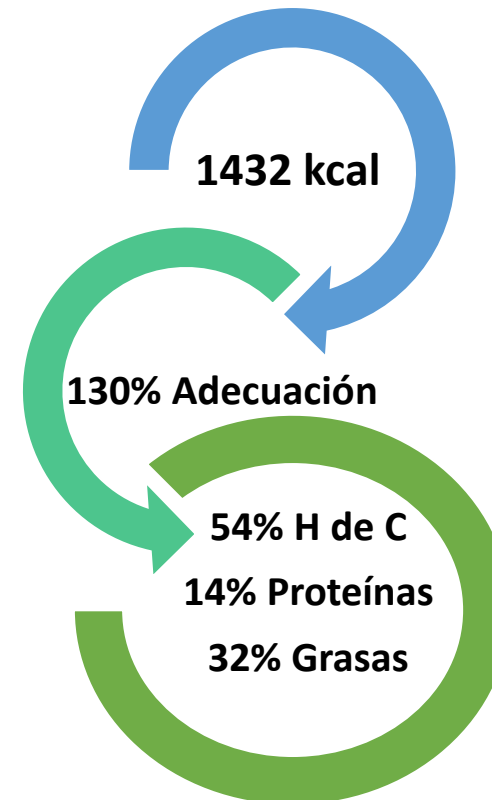
- Alimentación de los niños/as de 6 a 23 meses:
 - El 80% de los niños/as consumió 4 o más grupos de alimentos el día anterior a la entrevista, alcanzando una **diversidad alimentaria mínima**.
 - Casi la tercera parte (30%) mira televisión, tablet, computadora o celular mientras comen.
- Alimentación en niños/as mayores de 24 meses:
 - El 22% consumió el día anterior a la encuesta al menos un alimento de todos los grupos recomendados.
 - **El 55% de los niños de 2 a 4 años mira televisión, computadora o celular mientras comen.**



Evaluación ingesta alimentaria por recordatorio 24 hs

- Sub muestra de 555 niños y niñas de 6 meses a 4 años (representatividad país).
- La **ingesta usual promedio de energía fue de 1432 Kcal** (IC: 992,2- 1873,0 Kcal), corresponde a una **media de adecuación del 130%**.

Distribución del aporte calórico
para el grupo en estudio



Prácticas de crianza y disciplinamiento



- Entre 2013 y 2018 hay un descenso de **8 puntos porcentuales** en el empleo de métodos violentos de disciplina (60,6% a 52,5%).

Disminuyen las prácticas punitivas y de castigo. Las prácticas de violencia severa se mantienen igual. El uso de métodos educativos se mantiene igual.

- En 2018 se observa un **incremento en la proporción de hogares con 10 o más libros**, que pasa de **37% a 49%**.

El 80% de quienes se ubican en el quinto quintil cuentan con más de 10 libros.

Este guarismo se reduce al 20%, entre los hogares del primer quintil .



Desarrollo infantil

Edades y etapas versión 3 (ASQ-3)



- Primera vez que se cuenta con estos datos en una muestra representativa a nivel nacional.
- El **87% de los niños/as se ubica en el rango de normalidad** respecto a las áreas del desarrollo cognitivo.
- El **13% presenta alguna dificultad en al menos una de las áreas** de comunicación, motricidad fina, motricidad gruesa, resolución de problemas y habilidades socio - individual.
- El porcentaje de riesgo es mayor en los varones, los niños de menor edad y los que viven en hogares de menor nivel socioeconómico.



Situación sanitaria



- En 2018, un **93% contestó haber estado acompañada durante el parto**, valor superior al observado en 2013 (82%).
- El 77% de las madres estuvieron acompañadas por el padre del bebé y un 16% por otra persona.

Acompañada durante el parto	ENDIS 2013	ENDIS 2018 0 a 3 años
Si	82	93
No	18	7
Total	100	100

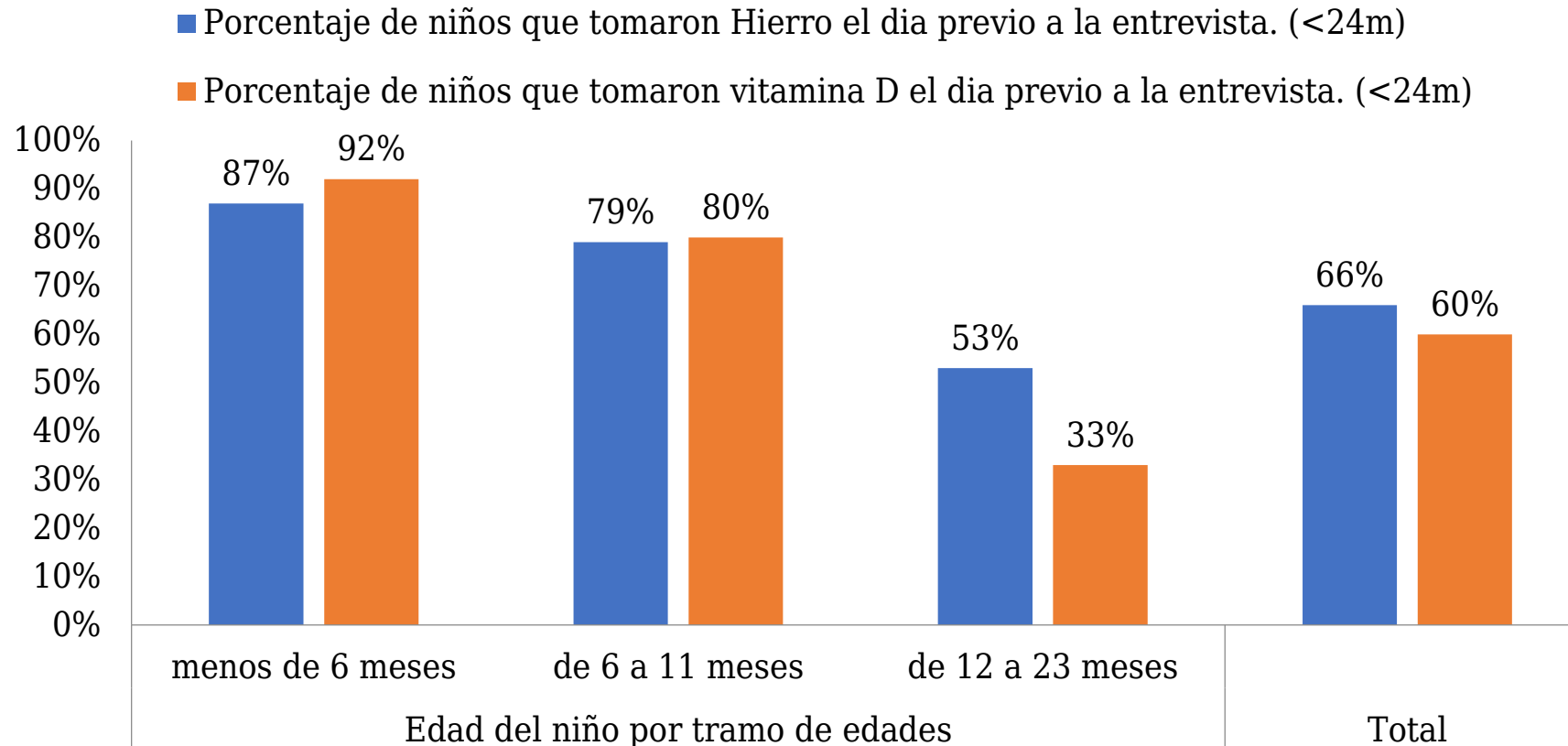
Fuente: DINEM con base en ENDIS 2013 y 2018.

Distribución porcentual de acompañamiento en el parto



Situación sanitaria

- El 85% de los niños/as ha tomado suplemento de hierro en algún momento de su vida.
- El 90% ha tomado suplemento de vitamina D.



Consumo de Hierro y Vitamina D en menores de 24 meses.

Fuente: elaboración UCC en base a datos ENIDS Nueva Edición.



Situación sanitaria

- El **control odontológico** fue realizado por el 54% de los niños/as mayores de 36 meses, mientras que en 2013 solo el 38% había recibido este control.
- El **control oftalmológico** fue realizado en menos de la mitad de los niño/as mayores de 36 meses (46%) siendo más frecuente en Montevideo (60%) que en el interior (48%).



Sueño

- El 86% de los niños/as de 0 a 4 años duerme entre 8 y 12 horas por día, sin diferencias por nivel de ingresos ni por región, encontrándose diferencias según grupo de edad.

Cuanto más pequeños los niños, más horas duermen.

Edad de los niños y niñas	Recomendación de horas de sueño en un período de 24hrs.	% de niños que duermen de acuerdo a la recomendación
4 a 12 meses	12 a 16 horas	51%
1 a 2 años	11 a 14 horas	59%
3 a 5 años	10 a 13 horas	70%

Fuente: elaboración UCC en base a datos ENIDS Nueva Edición.

Porcentaje de niños y niñas que cumplen con las recomendaciones de horas de sueño por edad.



Actividad física y horas de

Actividad física:

- El 20% de los niños/as mayores de 1 año realiza más de 180 minutos diarios de actividad física según recomendación.

Horas de pantalla:

- El **70%** de los niños/as está expuesto a pantallas (TV, computadora, tablet, videojuegos o celular).

Edades	Porcentaje que no cumple recomendación	Recomendación para el tramo etario
Menores de 2 años	45%	Cero exposición
Mayores de 2 años	50%	Máximo una hora diaria



Acceso y uso de espacios públicos

- El 80% de los niños utilizan espacios públicos y el 63% lo hizo al menos una vez en el último mes sin diferencias según tercil de ingresos o región.
- El 74% declara contar con uno a menos de 5 cuadras de donde reside. Este porcentaje varía significativamente según región (80% Montevideo y 67% Interior).



Set de bienvenida



- El 93% cree que es pertinente o muy pertinente que el Estado entregue este set a cada niño y niña que nace en el país.
- El 60% de los que recibieron el set evaluaron globalmente el uso de todos sus materiales entre 4 y 5.



¡MUCHAS GRACIAS!

