

Tomemos Conciencia

Hacia una cultura del buen trato



inmayores

Instituto Nacional del Adulto Mayor



15 de junio | Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y el Maltrato en la Vejez



Expresiones del abuso y el maltrato en la vejez

En todas las etapas de la vida el abuso y el maltrato son hechos graves que ponen en riesgo la vida y los derechos humanos. Cuando las personas adultas mayores atraviesan una situación así, se encuentran vulnerables y tienen dificultades para volver a vivir sin violencia. Las situaciones de abuso pueden presentar diferentes características. Para comprender el fenómeno, podemos plantear seis modalidades:

Maltrato físico

Es el uso de la fuerza física que daña la integridad corporal. Puede provocar dolor, lesiones o discapacidad. En casos extremos puede producir la muerte de la persona.

Maltrato psicológico o emocional

Son acciones que producen angustia, estrés, sentimiento de inseguridad, baja autoestima, o atentan contra la identidad, la dignidad y la autonomía de una persona.

Abuso sexual

Se trata de acciones de significado sexual sin el consentimiento de la persona mayor: gestos, palabras o violación. Puede implicar el uso de fuerza, de amenazas y engaños.

Abuso patrimonial o económico

Es el mal uso, la explotación o apropiación del patrimonio de una persona mayor por parte de otras personas, sin su consentimiento o mediante engaño o robo.

Negligencia o abandono

Es el incumplimiento de las funciones inherentes al cuidado, indispensables para satisfacer las necesidades vitales: la alimentación, la higiene, la vestimenta o la administración de medicamentos, entre otros.

Violencia institucional

Es la ausencia de respuestas adecuadas de parte de las instituciones hacia las personas mayores. Ya sea por falta de accesibilidad física o por discriminación basada en la edad.



Inmayores protege a las víctimas y previene el maltrato

■ **Establecimientos de larga estadía**

A partir de 2014 Inmayores regula los establecimientos de larga estadía para mayores. En la fiscalización se busca garantizar los derechos de los residentes, protegiéndolos de malos tratos. Los centros de cuidados deben proporcionar buenos tratos a sus residentes. El buen trato es a lo largo de la vida un factor protector de la salud.

■ **Personas en situación de riesgo social**

Inmayores protege las situaciones de especial vulnerabilidad social en la vejez, a través de un espacio de consultas y derivaciones. Analiza las situaciones y busca soluciones integrales entre los recursos estatales y de las organizaciones sociales.

■ **Maltrato intrafamiliar**

El Servicio de Atención a Personas Mayores Víctimas de Abuso y Maltrato Intrafamiliar, funciona desde 2013 asegurando respuestas adecuadas a las situaciones planteadas. Ofrece cobertura en Montevideo y Área Metropolitana, donde vive más del 52% de la población adulta mayor del país. Se trata de la primera experiencia pública de abordaje integral que proporciona atención jurídica, psicológica y social. Asimismo asesora y coordina con instituciones de todo el país hacia una estrategia de abordaje nacional.

Consultas a Inmayores

Tel. 2400 0302, int. 1170 / inmayores@mides.gub.uy



Hacia una cultura del buen trato

Eliminar los abusos y malos tratos hacia las personas mayores es un asunto de todas y todos. Promover su buen trato también involucra a toda la comunidad.

Para promover las relaciones basadas en el buen trato, importa que las personas mayores conozcan, exijan y difundan sus propios derechos. También deben saber que ante la violencia se puede pedir ayuda y que nadie se la merece.

Todas las generaciones tenemos algo para aportar hacia una cultura del buen trato. Podemos empezar recordando el sentido del respeto y la naturalidad en los vínculos intergeneracionales, sin subestimar a los mayores porque sus necesidades o ritmos de vida puedan ir cambiando.

Quienes se dedican al cuidado de personas mayores, ocupan un lugar muy importante en la construcción diaria del cuidado sin violencia. Cuidar con buenos tratos a una persona dependiente protege sus derechos, y es además un ejemplo humanizador para otros cuidadores y familiares de la persona.

Las familias de las personas mayores tienen un papel fundamental en el camino del buen trato. Es importante admitir que las personas mayores tienen derecho a tomar las decisiones sobre su cuerpo, sus hábitos y sus bienes.

Toda la ciudadanía está involucrada en la construcción de una cultura justa e igualitaria, en la que todas las personas seamos tratadas con el respeto que merecemos, viviendo día a día en entornos dignificantes.

Una cultura del buen trato protege nuestros derechos durante toda la vida.



Av. 18 de Julio 1453, Piso 8
C.P.11200 Montevideo, Uruguay
Tel./Fax: (598) 2400 03 02* int. 1170
www.mides.gub.uy

*El Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) fue creado por Ley N° 17.866 promulgada el 21 de marzo de 2005.
Le compete, entre otros, coordinar las políticas en materia de desarrollo social.*