



¿Qué es?

Es el centro que brinda rehabilitación integral para personas ciegas o con baja visión.

La rehabilitación es un proceso a término dinámico y personalizado permite que la persona con discapacidad visual alcance la máxima autonomía y realización personal en el marco de su vida cotidiana.

¿Cómo se trabaja?

El Centro implementa un proceso de rehabilitación integral a través de su equipo interdisciplinario formado por: instructores/as en movilidad, en habilidades diarias, Jaws y Braille, especialista en baja visión, oftalmólogo, terapeuta ocupacional, profesor de educación física, docentes, trabajador/a social, psicólogo/a.

¿Quiénes y cómo pueden acceder?

Pueden acceder a los servicios del Centro todas las personas mayores de 13 años con discapacidad visual (ceguera o baja visión).

Para ingresar solicitar entrevista personal con el área psicosocial llamando al 2200 09 66 / 2204 43 24

Juan José Quesada 3666
Esquina Margarita Uriarte de Herrera
centrocachon@mides.gub.uy
Fax: 2208 63 76



Av. 18 de Julio 1453
C.P.11200 Montevideo, Uruguay
Tel./Fax: (598) 2400 03 02*
www.mides.gub.uy

El Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) fue creado por Ley Nº 17.866 promulgada el 21 de marzo de 2005. Le compete, entre otros, coordinar las políticas en materia de desarrollo social.



**CENTRO DE REHABILITACIÓN
PARA PERSONAS CIEGAS Y CON BAJA VISIÓN
“TIBURCIO CACHÓN”**



Áreas de trabajo

Orientación y movilidad:

Conjunto de técnicas que permiten desplazamientos con seguridad, independencia y elegancia utilizando bastón blanco o verde a través de la técnica Hoover.

Habilidades diarias:

Conjunto de técnicas que permiten llevar a cabo en forma eficiente las actividades cotidianas atendiendo a la presentación personal, manejo del hogar y desarrollo de las habilidades sociales.

Baja visión:

Busca optimizar la visión funcional mediante técnicas de entrenamiento en habilidades visuales, incorporación de ayudas ópticas (lupas, telescopios), no ópticas (macrotipos, iluminación) y electrónicas (circuito cerrado de televisión).

Tiflotecnología:

El área de Tiflotecnología tiene como objetivo brindar a los usuarios/as las estrategias y recursos necesarios para acceder al mundo de la comunicación y la información. Los recursos son sistema de lectura y escritura Braille, e instrumentos electrónicos de lectura y acceso a la información como lectores de pantalla.



Preparación para el estudio:

Para las personas que inician estudios o los retoman, se realiza durante un año la revisión y entrenamiento en técnicas de estudio necesarias para poder llevarlos a cabo en forma independiente. Se articula con el área Socio-Educativa de MIDES.

Actividad física integral:

Se busca potenciar las cualidades psicomotrices y fortalecer los sentidos, con el objetivo de mejorar los desplazamientos, el desempeño en el entorno y disminuir el stress. Busca la inclusión en los ámbitos de actividad física de su comunidad para poder darle continuidad a su egreso del centro de rehabilitación.

Psicosocial:

Acompañamiento para el usuario/a y su entorno durante el proceso construyendo una red de sostén para atender su integralidad.

Los/as participantes acceden a través del Centro Nacional de Ayudas Técnicas y Tecnológicas a la ayuda técnica necesaria (bastón verde, bastón blanco, lupas, hiperoculares) al inicio de su proceso de rehabilitación.



Programas complementarios

Reciclaje de técnicas específicas:

Ante cambios en la condición visual y/o el pasaje del tiempo, alguna de las técnicas aprendidas pueden necesitar ajustes para volver a cumplir su objetivo. El equipo evalúa y se realiza un programa.

Programa domiciliario:

Destinado a personas que por condiciones de salud a o edad no pueden asistir al centro. El equipo realiza una evaluación y una instructora asistirá al domicilio para trabajar con la persona y su familia, durante un tiempo acotado y según la necesidad.

Programa de formación:

Destinado a diseñar y ejecutar los programas de formación de Instructoras/es en Rehabilitación Básica para Uruguay.

Talleres con acreditación de saberes para participantes en proceso de egreso de rehabilitación.

Taller de Gastronomía