



Buenas Prácticas de Información, Comunicación y Educación Alimentaria y Nutricional

Junio de 2018.



Datos de nuestra realidad que nos desafían:

- Malnutrición por déficit en niños y niñas (ENDIS):
 - Emaciación 0,8%
 - Retraso de talla: 5,6%
- Malnutrición por exceso en niños y niñas (ENDIS)
 - 36% peso por encima del esperado
 - 12,2% obesidad

Fuente: Encuesta de Nutrición, Desarrollo Infantil y Salud – ENDIS, Informe de la segunda ronda presentado el 30 de mayo de 2018.

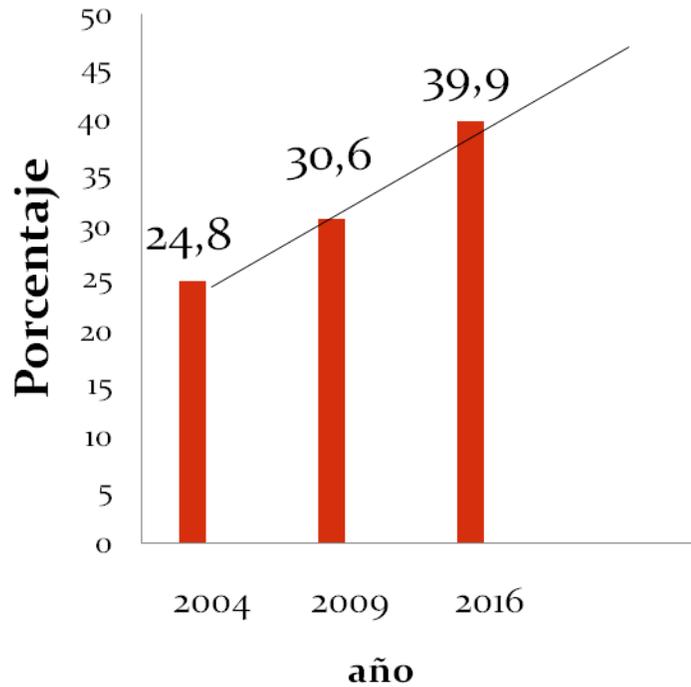


Según ENDIS

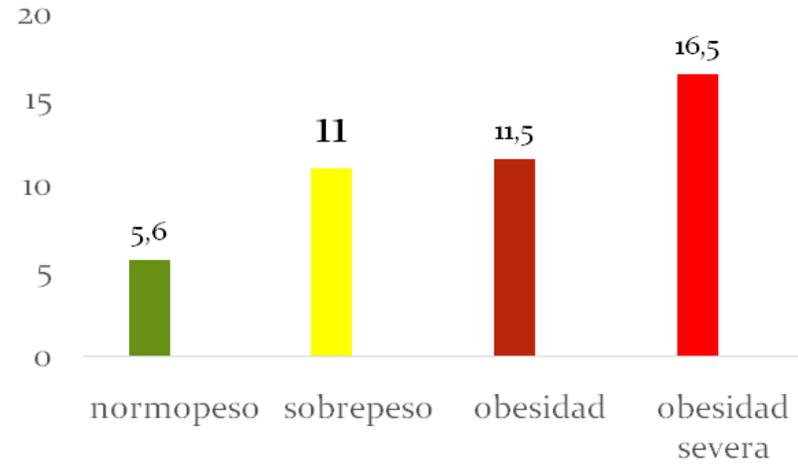
- El 56% de los niños presenta una inclusión insuficiente de alimentos según la recomendación del MSP (2016) y un consumo elevado de aquellos ricos en grasa, sal y azúcar.
- El 20% de los niños consume en sus colaciones galletitas dulces con y sin relleno, alfajores, refrescos y golosinas.
- 1 de cada 5 niños bebe refrescos azucarados cuando tiene sed.



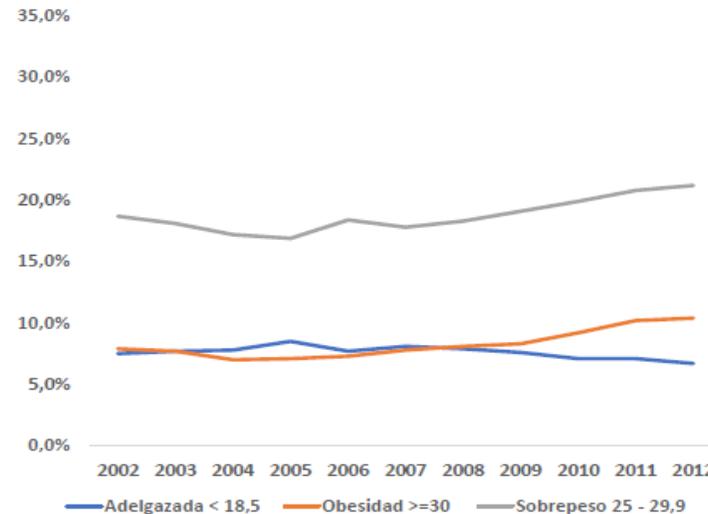
Exceso de peso en niños escolares de Montevideo



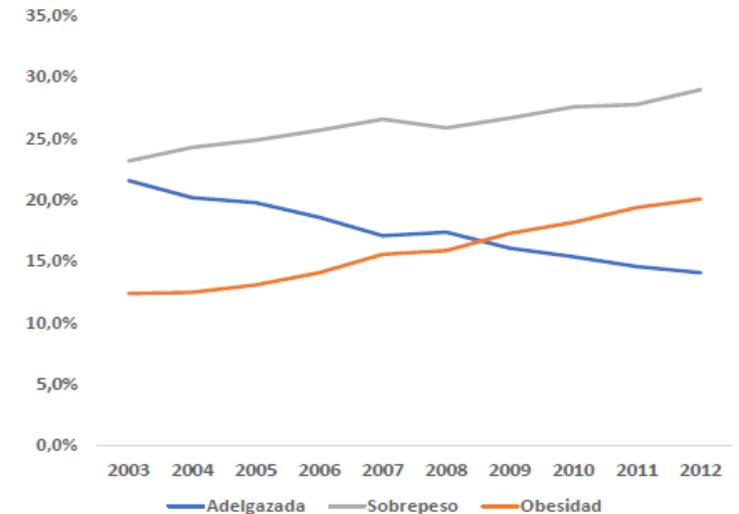
Presión arterial elevada en niños de 9 a 13 años



Estado nutricional Pre-Gestacional



Estado nutricional a las 37 semanas o más de gestación



Fuente: Ministerio de Salud, 2017.
Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, 2017.



Enfermedades Crónicas no transmisibles en población adulta

| Indicadores (prevalencia) | 2006 | 2013 | diferencia |
|--|------|------|------------|
| Presión Arterial elevada | 30% | 39% | +9 |
| Sobrepeso-obesidad | 57% | 65% | +8 |
| Obesidad | 20% | 28% | +8 |
| Glucosa en sangre | 5% | 8% | +3 |
| Menos de 5 porc./día frutas y/o verduras | 85% | 91% | +6 |
| Actividad física baja | 35% | 30% | -5 |

Ventas de productos ultra-procesados

- Uruguay tiene una de las mayores tasas de crecimiento de la región.
- Entre el año 2000 y 2013:
 - el consumo de alimentos UP se triplicó y el de refrescos se duplicó





- Guías Alimentarias para la población uruguaya:
 - revalorización de la cultura culinaria
 - disminución del consumo de alimentos y bebidas ultra-procesados





Información, comunicación y educación alimentaria y nutricional (ICEAN)

- Esencial para contribuir a prevenir y controlar los problemas relacionados con la alimentación y la malnutrición.
- La ICEAN es la combinación de experiencias de aprendizaje diseñadas para facilitar la adopción voluntaria de comportamientos alimentarios, que contribuyan a la salud y al bienestar de las personas.
- Es el proceso por el cual se modifican, se adquieren y se refuerzan comportamientos de las personas, grupos o poblaciones, con el fin de contribuir al mantenimiento de la salud, la prevención y el control de la malnutrición.



Buenas prácticas: hacer las cosas bien y dar garantías de ello

- Producen cambios de conducta mensurables
- Contribuyen al mejoramiento del estado nutricional
- Son sensibles culturalmente, económicamente viables y técnicamente prácticas





Certificación

- reconocimiento a la labor de los Centros
- dar una mayor visibilidad a experiencias educativas exitosas
- impulsar su réplica en otros ámbitos educativos.





Objetivo

Brindar un reconocimiento público a los Centros de Primera Infancia que trabajan con responsabilidad y compromiso aplicando BP de ICEAN, con el fin de revalorizar la importancia de su trabajo e impulsar mejoras en el entorno alimentario de la comunidad.



Componentes a evaluar

- 1- Actividades de ICEAN dirigidas a:
 - los niños,
 - sus familias y
 - la comunidad
- 2- Producción de alimentos y cuidado del ambiente
- 3- Calidad del menú ofrecido
- 4- Formación específica del personal en alimentación saludable



Actividades de ICEAN



Dirigidas a niños y niñas mayores de 2 años

Hábitos de higiene

Talleres con alimentos

Clases de cocina

Ambiente alimentario durante la comida

Actividades artísticas



Dirigidas a la familia

Cartelera, póster, folletos

Clases de cocina

Festivales

Recetarios compartidos



Dirigidas a la comunidad

Ferias o festivales vecinales





Producción de alimentos y
cuidado del ambiente

Huertas

Intercambio de plantines

Elaboración de compost

Reciclado



Capacitación continua del personal
del centro

Brindada por INDA

Brindada por otras instituciones



Menú ofrecido a los niños y
niñas

Quincenal

Paseos





Postulación

- Voluntaria
- Se reportarán actividades desarrolladas durante el año anterior (2017).
- Período: 25 de junio hasta el 31 de julio ingresando a la web de INDA/MIDES.
- Cada Centro de Primera Infancia deberá designar un referente responsable del ingreso de la información. No se podrá designar más de un Centro por referente responsable.
- Se sugiere anexar a cada postulación un máximo de 4 archivos que documenten las experiencias más relevantes relacionadas con los componentes citados.



Evaluación

- Comité evaluador integrado por representantes
 - Academia
 - INAU
 - INDA/Mides



Entrega de Certificación

- Se Certificará en BP-ICEAN a cada Centro que sea evaluado como satisfactorio.
- A partir de Octubre de 2018 y tendrá una validez de 2 años.
- Entre las experiencias de ICEAN más destacadas e innovadoras se propone realizar una publicación que las documente. Se invitará a participar en el proceso de elaboración.



Acceso al formulario: web INDA/MIDES

Ingrese al sistema

Usuario

Contraseña

Dominio



Crear encuesta: Certificación de Centros de Primera Infancia

Cédula de Identidad:

43999131

 [Crear encuesta](#)

[Imprimir](#)  [Actualizar](#)  [Descartar](#) 

[Validar](#) 

Datos del centro

1. Tipo de centro *

- CAIF 
 Centro Nuestros Niños

2. Nombre del centro *

44021 CAIF Pompitas de Colores 

4. Nombre de la Asociación Civil *

Asociación

  [Plan CAIF](#) 

Datos del CAIF o Centro Nuestros Niños

1. Tipo de centro *

- CAIF
 Centro Nuestros Niños

2. Nombre del CAIF *

cai

4. Nombre de la Asociación Civil *

- 44021 CAIF Pompitas de Colores
- 44024 CAIF Tortuguitas I
- 44025 CAIF Ardillitas de Algodon
- 44026 CAIF Piolin
- 44028 CAIF Sueno de Hadas
- 44029 CAIF Caperucita Roja
- 44030 CAIF Gotitas de Esperanza
- 44031 CAIF Nueve Lunas
- 44032 CAIF Haciendo Huellas
- 44033 CAIF Tortuguitas II

 Centros Nu

Nombre:

CAIF Pompitas de Colores



Cerrar

| | |
|-----------|------------------|
| Calle: | ANA MARIA RUBENS |
| Nro: | 2310 |
| Esquina: | Esquina |
| Teléfono: | Teléfono |
| Correo: | Correo |
| Horario: | Horario |

[Volver a página inicial](#)

 [Siguiete >](#)

 [Guardar Módulo](#)



Ministerio de Desarrollo Social

Av. 18 de Julio 1453
C.P. 11.200 Montevideo, Uruguay

Teléfono: 2400 0302
Fax: (598) 2400 0302
Email: informacion@mides.gub.uy

Fwk: 3.8.5

Imprimir 

Actualizar 

Descartar 

Validar 

Actividades de Educación Alimentaria y Nutricional con los niños y niñas mayores 2 años

¿Durante el año, se realizan talleres en sala con alimentos ?

1. ¿Durante el año, se realizan talleres en sala con alimentos ? *

- Si
 No

2. Seleccione el/los grupo/s de alimentos trabajados

- Verduras y Legumbres
 Frutas
 Panes, harinas, pastas, arroz y papa
 Leche y quesos
 Carnes pescados y huevos
 Semillas y Aceites
 Azucar y dulces
 Otros

3. ¿Con qué frecuencia realiza los talleres? *

Para el desarrollo de habilidades vinculadas al acto de comer , ¿Realizan alguna de las siguientes actividades?

4. Lavado de manos? *

- Si
 No

Para el desarrollo de habilidades vinculadas al acto de comer , ¿Realizan alguna de las siguientes actividades?

4. Lavado de manos? * Si
 No

5. Lavado de dientes? * Si
 No

6. Aprender uso de cubiertos * Si
 No

7. Poner y recoger la mesa * Si
 No

8. El/la Educador/a come junto a los niños? * Si
 No

Esta pregunta es obligatoria y debe ser respondida

9. Durante la comida: ¿Se escucha música o se cantan canciones o se leen cuentos o se cuentan historias relacionadas a la preparación que se come? * Si
 No

10. Durante la comida: ¿Está la TV encendida ? * Si
 No

Imprimir 

Actualizar 

Descartar 

Validar



¿El CAIF, recibe donaciones de alimentos o bebidas?

¿El CAIF, recibe donaciones de alimentos o bebidas?

1. ¿El CAIF, recibe donaciones de alimentos o bebidas? *

- Si
 No

2. Indique el tipo de alimentos o bebidas y sus marcas o nombre comercial (en caso de corresponder) que recibió por donación: *

 Anterior

[Volver a página inicial](#)

Guardar Módulo

Finalizar encuesta 



- Apertura de postulaciones: 25 de junio al 31 de julio.
- Tutorial para el ingreso de la información: disponible durante el período de recepción de postulaciones.
- Equipo de nutricionistas de INDA y de UCC/INDA territoriales disponibles para consultas.

The screenshot shows the website of the Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (INDA) under the Ministry of Social Development (MIDES). The browser address bar shows 'www.inda.gub.uy'. The page features a navigation menu with 'Institucional', 'Programas', 'Nutrición', and 'Sala de medios'. Below the menu is a 'Noticias' section with a featured article titled 'MIDES/INDA por la reducción de sal en Salado'. The article includes a photograph of a family eating together and text stating that in Uruguay, high blood pressure affects adults, and that nearly 6 out of 10 people are unaware of their situation and are not in treatment. It also notes that for children aged 10 to 13, there are observed figures of elevated blood pressure for their age and that many children have excess weight.

Ministerio de Desarrollo Social

Institucional Programas Nutrición Sala de medios

Noticias

MIDES/INDA por la reducción de sal en **Salado**

En Uruguay la hipertensión arterial afecta a cada 2 adultos. Además **casi 6 de cada 10 personas desconocen su situación y no están en tratamiento**. En niños uruguayos, de 10 a 13 años, se ha observado cifras de presión elevadas para su edad y muchos niños tienen exceso de peso.

Destacados Llamados



Muchas gracias por su atención

Agradecemos la participación en este proceso de trabajo a:

Personal de Centros de Atención a la Infancia y la Familia –CAIF - de todo el país

Autoridades del INAU

Técnicos de Unidad Asesora en Comunicación-MIDES

Técnicos de Área de Gobierno Electrónico-MIDES

Nutricionistas y Administrativos de INDA: Planificación Nutricional y ObSAN

Nutricionistas de UCC- INDA residentes en el interior

Docentes de UdelaR