



FUNDACIÓN  
GONZALO  
RODRÍGUEZ

[www.gonzalorodriguez.org](http://www.gonzalorodriguez.org)

✉ [fundacion@gonzalorodriguez.org](mailto:fundacion@gonzalorodriguez.org)

📷 @fundaciongonchi

🐦 @fundaciongonchi



Ministerio  
de Desarrollo  
Social

Apoya:



# UNA MOVILIDAD SEGURA PARA LA PRIMERA INFANCIA Y LA FAMILIA



FUNDACIÓN  
GONZALO  
RODRÍGUEZ



UNA MOVILIDAD SEGURA PARA LA PRIMERA INFANCIA Y LA FAMILIA

Autor: Fundación Gonzalo Rodríguez  
Equipo responsable: María José Pessano, Mathías Silva, Federico Tucci  
Edición: Mathías Silva, Federico Tucci  
Diseño: Laura Scaron

© Fundación Gonzalo Rodríguez - 2021

ISBN: 978-9915-9396-0-5



9 789915 939605

UNA MOVILIDAD SEGURA  
PARA LA PRIMERA INFANCIA  
Y LA FAMILIA

*Cada período de la niñez requiere una atención especial de acuerdo a cada etapa de crecimiento.*

***Las medidas de seguridad son un factor importante cuando los niños se trasladan en el tránsito,** por tratarse de una de las poblaciones más vulnerables de la sociedad.*

*Los niños no son adultos en miniatura, por lo que cuando transitan por las ciudades o zonas rurales **necesitan protecciones específicas para una movilidad segura,** incluso desde el momento previo al nacimiento.*

***En la Fundación Gonzalo Rodríguez y Uruguay Crece Contigo creemos que no hay nada más importante que los niños lleguen a ser grandes de una manera sana y saludable.***

*Los adultos somos responsables de brindarles condiciones que les garanticen el derecho a la vida. Por eso es necesario generar trayectos seguros y saludables, que consideren una movilidad infantil segura. De esa manera cuidamos el valor máspreciado: los niños.*

## SI TU HIJO VIAJA EN TRANSPORTE ESCOLAR

- **Todos los transportes escolares deben estar habilitados para circular.** Lo podés ver en un autoadhesivo en el vehículo. Si no lo tiene, no lo uses.

**Todos los transportes escolares tienen que contar con asientos especiales, diseñados para los niños, con cinturones de seguridad con altura regulable.**

- Los cinturones deben ser utilizados por todos los ocupantes.
- **Los menores de 3 años deben viajar en una silla de seguridad infantil** sujeta al asiento del transporte escolar.



## ¿CÓMO VIAJAR EN VEHÍCULOS CUANDO ESTÁS EMBARAZADA?

- Todas las personas que viajen en auto deben usar un sistema de seguridad apropiado según su condición física y edad. **Durante el embarazo también tenés que usar el cinturón de seguridad.**
- El cinturón bien colocado te protegerá a vos y a tu bebé, evitando lesiones graves en un choque.

**El cinturón de seguridad debe colocarse entre los senos y lo más abajo posible sobre la cadera. No sobre el vientre. Viajá con la espalda más recta posible.**

- **Si el auto cuenta con airbag, cuando manejes, mantené una distancia de unos 25cm con el volante.**
- Evita manejar más de dos horas seguidas.
- Durante las últimas semanas de embarazo evita conducir.



## CUANDO VIAJES EN EL AUTO CON TU BEBÉ

- Antes de arrancar, verificá que todos los ocupantes tienen puesto el cinturón, y que los niños están en sus sillitas adecuadas.
- **Respetá la cantidad de plazas que permite el auto**, nunca lleves más personas de las permitidas.
- Comprobá que tu auto tiene los anclajes compatibles con tu sillita e instalala como dice el manual.

**Todo el tiempo que tu bebé viaje a contramarcha (mirando hacia atrás) es mejor.** De esa forma, en caso de un choque o frenada brusca, su espalda, cabeza y columna estarán protegidas de lesiones graves o fatales.

- **El lugar más seguro para instalar tu sillita es la trasera central** (siempre que cuente con los anclajes compatibles), por estar más alejado de posibles impactos laterales. El siguiente lugar más seguro es atrás del acompañante.
- Antes de comprar un sistema de retención infantil, asegurate que sea la indicada para el peso y la altura de tu bebé. Si tenés dudas o consultas de cómo instalarla, podés comunicarte con la Fundación Gonzalo Rodríguez en [www.gonzalorodriguez.org](http://www.gonzalorodriguez.org)



## CUANDO VIAJES EN BICICLETA

*Al igual que la moto, la bicicleta no tiene carrocería que proteja a tu hijo o hija ante una caída o choque, por lo que hay que extremar las medidas de seguridad.*

**Los niños tienen que usar casco protector** de acuerdo a sus características físicas y a la medida de su cabeza.

- Usá **ropa clara, con bandas reflectivas o chaleco.**
- **La bici debe tener luces delanteras y traseras** para una mejor visibilidad en la noche.
- Antes de salir, hablá con tu hijo sobre las señales del tránsito y las maniobras en la bicicleta.
- Utilizá las **bicisendas** siempre que exista la posibilidad.



## SI VIAJÁS EN MOTO

*En la Fundación Gonzalo Rodríguez no recomendamos viajar en moto con niños. Acordate que son mucho más vulnerables. Pero si tenés que hacerlo, tené en cuenta estos puntos:*

En Uruguay, por ley, para poder viajar en moto los niños deben alcanzar el apoyapiés.

- No lleves más personas de lo que la moto permite.
- **Usá siempre un casco certificado**, adecuado a la medida de tu cabeza. **Tu hijo también debe llevar uno.** No existen cascos para niños menores de 3 años.
- **La única ubicación autorizada es detrás del conductor.** Nunca lleves a tu hijo delante o entre vos y otro pasajero.
- **Los niños también tienen que utilizar vestimenta reflectiva** como camperas, chalecos o bandas.



## ¿CÓMO CUIDARSE CUANDO PASEÁS EN EL COCHECITO?

- Antes de viajar con tu bebé en el carrito, **fijate que los cinturones estén abrochados y ajustados a su cuerpo.**
- Siempre tené cuidado con el tránsito. Si podés, usá lugares donde no haya mucha circulación de autos y veredas anchas.
- **Mientras esperás para cruzar la calle, no bajes el cochecito de la vereda.**

Si salís con el cochecito de noche, **utilizá cintas reflectantes y/o luces para mejorar la visibilidad.**

- **Si caminás por lugares irregulares, sujetá el manillar firmemente** pero con los codos algo flexionados para poder reaccionar y adaptarte más rápido.



## CUIDATE CUANDO CAMINES POR LA VÍA PÚBLICA

*Los niños tienen un campo visual más reducido que los adultos, y se les hace más difícil calcular las distancias y velocidades de los autos.*

- Siempre caminá **llevándolo de la mano** por la vereda.

**Cruzá siempre en las esquinas**, usando el semáforo o la cebra si hay, y mirá siempre a los dos lados antes de cruzar la calle.

- **No cruces entre los autos estacionados o delante de un ómnibus.** Acordate que los niños no son igual de visibles que los adultos.

- Si caminás llevando tu sillita en la mano, llevála firmemente y que los arneses estén bien sujetos aunque no vayas adentro del auto.



## CUANDO VIAJES EN ÓMNIBUS

- Siempre pará el ómnibus desde la vereda, nunca desde la calle.

- Hasta que no pare completamente, ni subas ni bajes del mismo.

**La forma más segura de viajar es sentada.** Usá el asiento para embarazadas o para viajar con niños.

- **No cruces por delante del ómnibus**, puede empezar a andar y no verte.

