



Ministerio
de Ganadería,
Agricultura y Pesca

Dirección General
de la Granja

Boletín de precios MERCADOS EXTERNOS para frutas y hortalizas



Montevideo, 16 de diciembre de 2022

Año XXX Semana N° 50

PRECIOS MAYORISTAS DEL MERCADO REGIONAL



ARGENTINA

BUENOS AIRES

Fuente: Corporación del Mercado Central de Buenos Aires

Fecha de relevamiento: 16/12/2022

COTIZACIÓN INTERBANCARIA



USD 1 dólar americano

\$ 179,69 Pesos Argentinos



HORTALIZAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						\$Arg/Kg.	USD/Kg.
Ajo	Mdo. Chino	Mendoza	Ristra 100	Primera	6	200	1,11
	Mdo. Chino	Mendoza	Ristra 100	Primera	8	350	1,95
	Mdo. Chino	Mendoza	Ristra 100	Primera	10	540	3,01
	Mdo. Chino	Mendoza	Ristra 100	Primera	12	558,33	3,11
	Mdo. Chino	San Juan	Ristra 100	Primera	4	185	1,03
	Mdo. Chino	San Juan	Ristra 100	Primera	6	216,67	1,21
	Mdo. Chino	San Juan	Ristra 100	Primera	8	325	1,81
	Mdo. Chino	San Juan	Ristra 100	Primera	9	405,56	2,26
Boniato	Arapey	Brasil	Bolsa 20 kg	Primera	Mediano	155	0,86
	Arapey	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	173,33	0,96
	Beaugard	S. Pedro	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	165,33	0,92
Calabacín	Anc. Cokena	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Grande	165,33	0,92
	Anc. Cokena	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	140	0,78
	Anquito	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	120	0,67
	Anquito	Mendoza	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	96,67	0,54
Cebolla	Valencianita	Mendoza	Bolsa 20 kg	Primera	Mediano	112,5	0,63
	Valencianita	Mendoza	Bolsa 20 kg	Segunda	Mediano	88	0,49

Cebolla	Valencianita	San Juan	Bolsa 20 kg	Primera	Mediano	107,5	0,60
	Valencianita	San Juan	Bolsa 20 kg	Segunda	Mediano	87,5	0,49
Maíz	Amarillo	Santa Fe	Caja 15 kg	Primera	Mediano	58,67	0,33
Papa	Spunta	Gral. Belgr.	Bolsa 18 kg	Segunda	Mediano	120	0,67
	Spunta	Mendoza	Bolsa 18 kg	Segunda	Mediano	108,33	0,60
	Spunta	Rosario	Bolsa 18 kg	Segunda	Mediano	118,33	0,66
	Spunta	V. Dolores	Bolsa 18 kg	Segunda	Mediano	94,44	0,53
Zanahoria	Chantenay	Bs. As.	Bolsa 10 kg	Primera	Mediano	97	0,54
	Chantenay	Mendoza	Bolsa 10 kg	Primera	Mediano	100	0,56
	Chantenay	Mendoza	Bolsa 18 kg	Primera	Mediano	108,33	0,60
	Chantenay	Santa Fe	Bolsa 10 kg	Primera	Mediano	90	0,50
Zapallo	Tetsukabuto	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Grande	380	2,11
	Tetsukabuto	Formosa	Bolsa 15 kg	Primera	Mediano	316,67	1,76
	Tetsukabuto	San Juan	Bolsa 15 kg	Primera	Grande	373,33	2,08



FRUTAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						\$Arg/Kg.	USD/Kg.
Arándano	-	Bs. As.	Caja 1,5 kg	Elegido	Granel	1066,67	5,94
	-	Entre Ríos	Caja 1,5 kg	Elegido	Granel	1133,33	6,31
Ciruela	Blackamber	San Juan	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	420	2,34
	Red Beauty	Mendoza	Bandeja 12 kg	Elegido	Mediano	350	1,95
	Red Beauty	San Juan	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	375	2,09
	Reina Claudia	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	160	0,89
	Royal Zee	Mendoza	Bandeja 12 kg	Elegido	Mediano	375	2,09
	Sandra	Bs. As.	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	390	2,17
	Santa Rosa	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Chico	330	1,84
	Santa Rosa	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	430	2,39
Damasco	Castel Bri	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	360	2,00
	Castel Bri	San Juan	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	320	1,78
	Damasca	Mendoza	Bandeja 10 kg	Grande	Grande	440	2,45
	Damasca	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	340	1,89
	Katty	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	320	1,78
	Royal	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	360	2,00
Durazno	Blanco	Bs. As.	Caja 12 kg	Elegido	Grande	458,33	2,55
	Flavor Crest	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	490	2,73
	Flavor Crest	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	440	2,45
	Forastero	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	460	2,56
	Forastero	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	420	2,34
	June Gold	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Comercial	Mediano	410	2,28

Durazno	June Gold	Mendoza	Bandeja 12 kg	Comercial	Mediano	283,33	1,58
	June Gold	Mendoza	Bandeja 12 kg	Elegido	Mediano	283,33	1,58
	June Gold	Rio Negro	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	490	2,73
	June Gold	Rio Negro	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	410	2,28
	Kurakata	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	440	2,45
	Kurakata	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	390	2,17
	Kurakata	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	450	2,50
	Kurakata	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	420	2,34
	Maria Bianca	Bs. As.	Caja 15 kg	Elegido	Mediano	433,33	2,41
Frutilla	-	Bs. As.	Bandeja 5 kg	Elegido	Grande	340	1,89
	-	Bs. As.	Bandeja 5 kg	Elegido	Mediano	280	1,56
	-	M. del Plata	Caja 5 kg	Elegido	Grande	860	4,79
	-	M. del Plata	Caja 5 kg	Elegido	Mediano	780	4,34
Kiwi	-	Bs. As.	Caja 10 kg	Elegido	Grande	810	4,51
	-	Bs. As.	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	700	3,90
	-	Chile	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	950	5,29
	-	Italia	Caja 10 kg	Elegido	Grande	1200	6,68
Limón	Eureka	Tucumán	Bolsa 14 kg	Comercial	Granel	164,29	0,91
	Eureka	Tucumán	Caja 18 kg	Elegido	113/138	205,56	1,14
	Eureka	Tucumán	Caja 18 kg	Comercial	090/110	166,67	0,93
	Eureka	Tucumán	Caja 18 kg	Elegido	100/125	177,78	0,99
	Génova	Corrientes	Caja 18 kg	Comercial	090/125	155,56	0,87
	Génova	Entre Ríos	Caja 18 kg	Comercial	090/120	150	0,83
	Génova	Tucumán	Caja 18 kg	Comercial	090/113	155,56	0,87
Mandarina	Murcot	Entre Ríos	Caja 18 kg	Comercial	Mediano	66,67	0,37
	Murcot	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	Grande	133,33	0,74
	Murcot	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	Mediano	94,44	0,53
Maní	-	Salta	Bolsa 4 kg	Elegido	Granel	550	3,06
Manzana	Granny Smith	Rio Negro	Caja 20 kg	Comercial	100/113	265	1,47
	Granny Smith	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	072/080	295	1,64
	Granny Smith	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	088/113	270	1,50
	Granny Smith	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	125/138	250	1,39
	Granny Smith	Rio Negro	Jaula 20 kg	Comercial	113/125	220	1,22
	Granny Smith	Rio Negro	Jaula 20 kg	Elegido	088/113	245	1,36
	Red Delicious	Mendoza	Jaula 20 kg	Elegido	080/113	220	1,22
	Red Delicious	Rio Negro	Caja 10 kg	Elegido	044/056	390	2,17
	Red Delicious	Rio Negro	Caja 20 kg	Comercial	080/100	240	1,34
	Red Delicious	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	072/080	265	1,47
	Red Delicious	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	088/113	340	1,89
	Red Delicious	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	125/138	280	1,56
	Red Delicious	Rio Negro	Jaula 20 kg	Elegido	125/138	260	1,45
	Melón	Rocio Miel	Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	420
Rocio Miel		Mendoza	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	390	2,17
Rocio Miel		San Juan	Caja 10 kg	Elegido	Grande	445	2,48

Melón	Rocio Miel	San Juan	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	400	2,23
	Rocio Miel	Sgo. Estero	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	370	2,06
Naranja	Val. Seedle	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	090/110	83,33	0,46
	Valencia	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	090/110	77,78	0,43
	Valencia	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	120/140	66,67	0,37
	Valencia	Entre Ríos	Caja 18 kg	Comercial	090/110	58,33	0,32
	W. Navel	Entre Ríos	Caja 20 kg	Elegido	090/110	110	0,61
Palta	-	Jujuy	Bandeja 8 kg	Comercial	Granel	887,5	4,94
	Hass	Brasil	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	150	0,83
	Hass	Brasil	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	1300	7,23
	Hass	Chile	Caja 10 kg	Elegido	Grande	1700	9,46
	Hass	Chile	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	1650	9,18
Pelón	Caldessi	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Grande	580	3,23
	Caldessi	Bs. As.	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	470	2,62
	Earllysungr	Rio Negro	Bandeja 15 kg	Elegido	Granel	446,67	2,49
	Florida	Bs. As.	Caja 10 kg	Elegido	Mediano	410	2,28
	Red June	Rio Negro	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	470	2,62
Pera	Packham's	Rio Negro	Caja 10 kg	Elegido	044/056	210	1,17
	Packham's	Rio Negro	Caja 18 kg	Elegido	070/090	188,89	1,05
	Packham's	Rio Negro	Caja 20 kg	Elegido	100/120	155	0,86
	Packham's	Rio Negro	Jaula 18 kg	Comercial	Granel	122,22	0,68
	Packham's	Rio Negro	Jaula 20 kg	Elegido	090/120	150	0,83
Pomelo	Rosado	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	050/060	88,89	0,49
	Star Ruby	Entre Ríos	Caja 18 kg	Elegido	048/066	111,11	0,62
Sandía	-	Corrientes	Granel	Comercial	Granel	100	0,56
Uva	Cardinal	San Juan	Bandeja 10 kg	Elegido	Granel	700	3,90
	Italia	Brasil	Caja 8 kg	Elegido	Grande	1125	6,26
	Red Globe	Brasil	Caja 8 kg	Elegido	Grande	1137,5	6,33
	Sugar Crip	Brasil	Caja 8 kg	Elegido	Granel	1075	5,98
	Superior	La Rioja	Bandeja 10 kg	Elegido	Mediano	670	3,73
	Superior	San Juan	Bandeja 10 kg	Elegido	Granel	690	3,84



BRASIL

PORTO ALEGRE

Fuente: Central de Abastecimiento Rio Grande Del Sur (CEASA)

Fecha de relevamiento: 15/12/2022

COTIZACIÓN INTERBANCARIA



USD 1 dólar americano

\$ 5,2801 Reales Brasileños



HORTALIZAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						R\$/Kg.	USD/Kg.
Ajo	-	Brasil	-	-	-	24	4,55
	-	Importado	-	-	-	24	4,55
Boniato	-	Brasil	-	-	-	3,33	0,63
Cebolla	-	Brasil	-	-	-	4,75	0,90
	-	Importado	-	-	-	7	1,33
	Colorada	Brasil	-	-	-	7	1,33
Maíz (*)	Amarillo	Brasil	Band. 3 uni(*)	-	-	3	0,57
Papa	-	Brasil	-	-	-	3,40	0,64
Zanahoria	-	Brasil	-	-	-	3,05	0,58
Zapallo	-	Brasil	-	-	-	3,50	0,66

Nota: Producto marcado con (*) tiene precio por envase.



FRUTAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						R\$/Kg.	USD/Kg.
Caqui	-	Importado	-	-	-	30	5,68
Ciruela	-	Importado	-	-	-	8,89	1,68
	-	Brasil	-	-	-	8	1,52
Durazno	-	Brasil	-	-	-	5	0,95
Frutilla	-	Brasil	-	-	-	10	1,89
Kiwi	-	Brasil	-	-	-	11	2,08
	-	Importado	-	-	-	11	2,08
Limón	-	Importado	-	-	-	5,67	1,07
	Siciliano	Brasil	-	-	-	5,87	1,11
Mandarina	-	Importado	-	-	-	8,8	1,67
	Murcott	Brasil	-	-	-	5,55	1,05

Maní	c/cascara	Brasil	-	-	-	8	1,52
Manzana	Fuji	Brasil	Caja Papel	-	-	8,33	1,58
	Fuji	Brasil	Caja Plástico	-	-	6,11	1,16
	Fuji	Importada	-	-	-	9,44	1,79
	Gala	Brasil	Caja Papel	-	-	8,61	1,63
	Gala	Brasil	Caja Plástico	-	-	8,33	1,58
	Gala	Importado	-	-	-	8,33	1,58
	Golden	Brasil	Caja Papel	-	-	7,78	1,47
	Granny Smith	Brasil	-	-	-	9,72	1,84
	Red Delicious	Brasil	-	-	-	9,67	1,83
Melón	Común	Brasil	-	-	-	3,89	0,74
	Español	Brasil	-	-	-	3,69	0,70
	Galia	Brasil	-	-	-	5,41	1,02
	Cantaloupe	Brasil	-	-	-	5,41	1,02
	Net	Brasil	-	-	-	10	1,89
	Naranja	Brasil	-	-	-	6,67	1,26
	Piel de Sapo	Brasil	-	-	-	5,83	1,10
Naranja	Ombigo	Brasil	-	-	-	5,55	1,05
	-	Importada	-	-	-	11,43	2,16
	Jugo	Brasil	-	-	-	2,78	0,53
Nectarina	-	Importado	-	-	-	15,56	2,95
	-	Brasil	-	-	-	6	1,14
Palta	-	Brasil	-	-	-	7,78	1,47
Pera	Asiática	Brasil	-	-	-	16	3,03
	Danjou	Brasil	-	-	-	8,89	1,68
	Williams	Brasil	-	-	-	7,78	1,47
	Packham's	Brasil	-	-	-	7,78	1,47
	-	Brasil	-	-	-	4	0,76
Sandia	Baby	Brasil	-	-	-	6	1,14
	-	Brasil	-	-	-	1,50	0,28
Uva	Común de mesa	Brasil	-	-	-	8,57	1,62
	-	Importada	-	-	-	17,50	3,31
	Fina de mesa	Brasil	-	-	-	12,85	2,43



CHILE

SANTIAGO DE CHILE

Fuente: Mercado Mayorista Lo Valledor
Fecha de relevamiento: 16/12/2022

COTIZACIÓN INTERBANCARIA



USD 1 dólar americano

\$ 875,56 Pesos Chilenos



HORTALIZAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio promedio ponderado	
						\$Chi/Kg.	USD/Kg.
Ajo	Chino	Talagante	Caja 10 kg	1ra cosecha	-	1.200	1,37
	Chino	Talagante	Caja 10 kg	2da cosecha	-	1.100	1,26
	Chino	Talagante	Caja 10 kg	3ra cosecha	-	1.000	1,14
	Chino	Talagante	Caja 10 kg	Extra cosec.	-	1.200	1,37
	Chino	China	Caja 10 kg	Primera	-	1.332,60	1,52
	Rosado	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	1ra nuevo	-	2.600	2,97
	Rosado	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	2da nuevo	-	2.800	3,20
	Rosado	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	3ra nuevo	-	800	0,91
Cebolla	Morada	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	1ra nueva	-	3.600	4,11
	Morada	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	2da nueva	-	2.400	2,74
	Morada	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	3ra nueva	-	1.000	1,14
	-	O'Higgins	Malla 18 kg	1ra nueva	-	611,11	0,70
	-	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	1ra nueva	-	3.600	4,11
	-	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	1ra nueva	-	3.500	4,00
	-	O'Higgins	Malla 18 kg	2da nueva	-	555,56	0,63
	-	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	2da nueva	-	2.200	2,51
	-	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	2da nueva	-	2.000	2,28
	-	O'Higgins	Malla 18 kg	3ra nueva	-	444,44	0,51
	-	Reg. Metro.	Paq. 20 uni.*	3ra nueva	-	800	0,91
	-	O'Higgins	Paq. 20 uni.*	3ra nueva	-	800	0,91
Maíz	Choclero	Reg. Metro.	\$/unidad*	Primera	-	272	0,31
	Choclero	O'Higgins	\$/unidad*	Primera	-	272	0,31
	Choclero	Reg. Metro.	\$/unidad*	Segunda	-	200	0,23
	Choclero	O'Higgins	\$/unidad*	Segunda	-	175	0,20
Papa	Asterix	Melipilla	Malla 25 kg	1ra cos.lav.	-	494,36	0,56
	Asterix	Melipilla	Saco 25 kg	1ra cosecha	-	496	0,57
	Asterix	O'Higgins	Saco 25 kg	1ra nueva	-	452,96	0,52
	Patagonia	Maule	Saco 25 kg	1ra cosecha	-	453,92	0,52
	Pukará	O'Higgins	Saco 25 kg	1ra nueva	-	433,92	0,50
	Red Lady	Melipilla	Saco 25 kg	1ra cosecha	-	453,32	0,52
Zanahoria	-	Coquimbo	Saco 20 kg	Camote	-	250	0,29

Zanahoria	-	Reg. Metro.	Saco 20 kg	Primera	-	316,50	0,36
	-	Coquimbo	Saco 20 kg	Primera	-	342,15	0,39
	-	Reg. Metro.	Saco 20 kg	Segunda	-	200	0,23
	-	Coquimbo	Saco 20 kg	Segunda	-	240,60	0,27
Zapallo	-	Reg. Metro.	\$/kg	1ra nuevo	-	757	0,86
	-	Reg. Metro.	\$/kg	2da nuevo	-	500	0,57



FRUTAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio promedio ponderado	
						\$Chi/Kg.	USD/Kg.
Arándano	-	Curicó	Bandeja 2 kg	Especial	-	3.000	3,43
	-	Maule	Bandeja 2 kg	Especial	-	1.500	1,71
Damasco	Dina	Reg. Metro.	Caja 16 kg	Especial	-	1.062,50	1,21
	Dina	Reg. Metro.	Caja 18 kg	Especial	-	944,44	1,08
	Dina	Reg. Metro.	Caja 16 kg	Primera	-	906,25	1,04
	Dina	Reg. Metro.	Caja 18 kg	Primera	-	833,33	0,95
	Dina	Reg. Metro.	Caja 16 kg	Segunda	-	625	0,71
	Dina	Reg. Metro.	Caja 18 kg	Segunda	-	611,11	0,70
Durazno	Kurakata	Reg. Metro.	Bins 420 kg	Especial	-	1.071,43	1,22
	Kurakata	O'Higgins	Bins 420 kg	Especial	-	1.047,62	1,20
	Kurakata	Reg. Metro.	Bins 420 kg	Primera	-	952,38	1,09
	Kurakata	O'Higgins	Bins 420 kg	Primera	-	928,57	1,06
	Springcrest	O'Higgins	Bins 420 kg	Primera	-	654,76	0,75
	Springcrest	O'Higgins	Bins 420 kg	Segunda	-	571,43	0,65
	Toscana	O'Higgins	Bins 420 kg	Especial	-	1.071,43	1,22
	Toscana	O'Higgins	Bins 420 kg	Primera	-	1.001,08	1,14
Frutilla	-	Melipilla	Bandeja 7 kg	Especial	-	1.142,86	1,31
	-	Melipilla	Bandeja 7 kg	Primera	-	875	1,00
	-	Melipilla	Bandeja 7 kg	Segunda	-	684,14	0,78
Limón	-	O'Higgins	Bins 450 kg	Primera	-	700	0,80
	-	Cabildo	Malla 18 kg	Primera	-	650,44	0,74
	-	Melipilla	Malla 18 kg	Primera	-	653,83	0,75
	-	Elqui	Malla 18 kg	Primera	-	654,78	0,75
	-	O'Higgins	Bins 450 kg	Primera	-	777,78	0,89
	-	Melipilla	Malla 18 kg	Primera	-	817,89	0,93
	-	Cabildo	Malla 18 kg	Segunda	-	543,56	0,62
	-	Melipilla	Malla 18 kg	Segunda	-	544	0,62
	-	Elqui	Malla 18 kg	Segunda	-	542,83	0,62
	-	Melipilla	Malla 18 kg	Segunda	-	682,56	0,78
	-	Cabildo	Malla 18 kg	Tercera	-	347,94	0,40

Limón	-	Melipilla	Malla 18 kg	Tercera	-	348,56	0,40
	-	Elqui	Malla 18 kg	Tercera	-	349,06	0,40
Mandarina	Murcott	O'Higgins	Bins 450 kg	Especial	-	600	0,69
	Murcott	O'Higgins	Bins 450 kg	Extra	-	666,67	0,76
	Murcott	O'Higgins	Bins 450 kg	Primera	-	511,11	0,58
Manzana	Granny Smith	O'Higgins	Bins 400 kg	Primera	-	925	1,06
	Granny Smith	O'Higgins	Bins 400 kg	Segunda	-	825	0,94
Melón	Tuna	O'Higgins	\$/unidad*	Super	-	1.123	1,28
	Tuna	O'Higgins	\$/unidad*	Extra	-	856	0,98
	Tuna	O'Higgins	\$/unidad*	Primera	-	648	0,74
	Tuna	O'Higgins	\$/unidad*	Segunda	-	450	0,51
	Tuna	O'Higgins	\$/unidad*	Tercera	-	255	0,29
Naranja	Lane Late	O'Higgins	Bins 400 kg	Primera	-	525	0,60
	Lane Late	O'Higgins	Bins 400 kg	Segunda	-	400	0,46
	Valencia	O'Higgins	Bins 400 kg	Primera	-	526,47	0,60
	Valencia	O'Higgins	Bins 400 kg	Segunda	-	403,57	0,46
Nectarina	Artic Star	O'Higgins	Bins 420 kg	Especial	-	714,29	0,82
	Artic Star	O'Higgins	Bins 420 kg	Primera	-	595,24	0,68
	Artic Star	O'Higgins	Bins 420 kg	Segunda	-	476,19	0,54
	Super Queen	O'Higgins	Bins 420 kg	Especial	-	833,33	0,95
	Super Queen	O'Higgins	Bins 420 kg	Primera	-	722,79	0,83
	Super Queen	O'Higgins	Bins 420 kg	Segunda	-	623,55	0,71
Palta	Hass	Limarí	Caja 17 kg	Especial	-	3.700	4,23
	Hass	Quillota	Caja 17 kg	Especial	-	3.500	4,00
	Hass	Reg. Metro.	Caja 17 kg	Especial	-	3.700	4,23
	Hass	O'Higgins	Caja 17 kg	Especial	-	3.700	4,23
	Hass	Limarí	Caja 17 kg	Primera	-	3.500	4,00
	Hass	Quillota	Caja 17 kg	Primera	-	3.300	3,77
	Hass	Reg. Metro.	Caja 17 kg	Primera	-	3.500	4,00
	Hass	O'Higgins	Caja 17 kg	Primera	-	3.500	4,00
	Hass	Limarí	Caja 17 kg	Segunda	-	3.200	3,65
	Hass	Quillota	Caja 17 kg	Segunda	-	3.000	3,43
	Hass	Reg. Metro.	Caja 17 kg	Segunda	-	3.200	3,65
	Hass	O'Higgins	Caja 17 kg	Tercera	-	2.400	2,74
Sandia	-	Paine	\$/unidad*	Super	-	3.500	4,00
	-	O'Higgins	\$/unidad*	Super	-	3.255	3,72
	-	Paine	\$/unidad*	Extra	-	3.000	3,43
	-	O'Higgins	\$/unidad*	Extra	-	2.655	3,03
	-	Paine	\$/unidad*	Primera	-	2.500	2,86
	-	O'Higgins	\$/unidad*	Primera	-	2.243	2,56
	-	Paine	\$/unidad*	Segunda	-	2.000	2,28
	-	O'Higgins	\$/unidad*	Segunda	-	1.545	1,76
	-	Paine	\$/unidad*	Tercera	-	1.200	1,37
	-	O'Higgins	\$/unidad*	Tercera	-	947	1,08

Nota: Producto marcado con (*) tiene precio por envase/unidad

PRECIOS MAYORISTAS DEL MERCADO EUROPEO



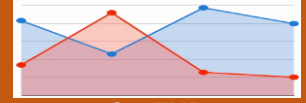
ESPAÑA

MADRID

Fuente: MERCAMADRID

Fecha de relevamiento: 16/12/2022

COTIZACIÓN INTERBANCARIA



€ 1 EUR

\$ 1,0619 USD



HORTALIZAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						EUR/Kg.	USD/Kg.
Ajo	Seco	España	-	-	-	2,50	2,65
Boniato	-	España	-	-	-	1,20	1,27
Calabacín	-	España	-	-	-	0,80	0,85
Cebolla	Blanca Dulce	España	-	-	-	1,30	1,38
	Grano de oro	España	-	-	-	0,65	0,69
	Morada	España	-	-	-	0,75	0,80
Papa	Agria	España	-	-	-	0,58	0,62
	Blanca	España	-	-	-	0,58	0,62
	Mona Lisa Conf.	España	-	-	-	0,80	0,85
	Mona Lisa Granel	España	-	-	-	0,54	0,57
	Nueva	España	-	-	-	1	1,06
	Roja	España	-	-	-	0,65	0,69
Zanahoria	En Rama	España	-	-	-	1,41	1,50
	Carlota	España	-	-	-	0,55	0,58



FRUTAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						EUR/Kg.	USD/Kg.
Arándanos	-	España	-	-	-	8	8,50
Caqui	Rojo Brillante	España	-	-	-	2,10	2,23
	Sharon	España	-	-	-	1,90	2,02
	-	España	-	-	-	2,10	2,23
Granada	-	España	-	-	-	1,30	1,38
Kiwi	-	España	-	-	-	2	2,12
	-	Importado	-	-	-	2	2,12

Limón	Primaflori	España	-	-	-	0,60	0,64
Mandarinas	Clemenules	España	-	-	-	1,50	1,59
	Clemenvilles	España	-	-	-	1	1,06
Manzana	Fuji	España	-	-	-	1,50	1,59
	Fuji	Importado	-	-	-	1,50	1,59
	Granny Smith	España	-	-	-	1,50	1,59
	Granny Smith	Importado	-	-	-	1,50	1,59
	Pink Lady	España	-	-	-	2,10	2,23
	Pink Lady	Importado	-	-	-	2,10	2,23
	Royal Gala	España	-	-	-	1,20	1,27
	Royal Gala	Importado	-	-	-	1,20	1,27
	Golden	España	-	-	-	0,90	0,96
	Golden	Importado	-	-	-	0,90	0,96
	Reineta	España	-	-	-	1	1,06
	Reineta	Importado	-	-	-	1	1,06
	Starking	España	-	-	-	1,25	1,33
	Starking	Importado	-	-	-	1,25	1,33
	Verde Doncella	España	-	-	-	2	2,12
	Verde Doncella	Importado	-	-	-	2	2,12
Melón	Cantaloup	España	-	-	-	2	2,12
	Cantaloup	Importado	-	-	-	2	2,12
	Galia	España	-	-	-	1,40	1,49
	Galia	Importado	-	-	-	1,40	1,49
	Piel de Sapo	España	-	-	-	1,90	2,02
	Piel de Sapo	Importado	-	-	-	1,90	2,02
Naranja	Navelina	España	-	-	-	1	1,06
	Navelina	Importado	-	-	-	1	1,06
Palta	Hass	España	-	-	-	4	4,25
	Hass	Importado	-	-	-	4	4,25
Pera	Blanquillas	España	-	-	-	1,40	1,49
	Blanquillas	Importado	-	-	-	1,40	1,49
	Conference	España	-	-	-	1,60	1,70
	Conference	Importado	-	-	-	1,60	1,70
	Doyan de Comice	España	-	-	-	1,70	1,81
	Doyan de Comice	Importado	-	-	-	1,70	1,81
	Ercolini	España	-	-	-	1,20	1,27
	Ercolini	Importado	-	-	-	1,20	1,27
Pomelo	Rojo	España	-	-	-	1,10	1,17
Uva	Aledo	España	-	-	-	1,60	1,70
	Aledo	Importado	-	-	-	1,60	1,70
	Dominga	España	-	-	-	1,20	1,27
	Dominga	Importado	-	-	-	1,20	1,27
	Ideal	España	-	-	-	1,50	1,59
	Ideal	Importado	-	-	-	1,50	1,59

Uva	Red Glober	España	-	-	-	2	2,12
	Red Glober	Importado	-	-	-	2	2,12
	Blanca S/Sem.	España	-	-	-	3	3,19
	Blanca S/Sem.	Importado	-	-	-	3	3,19
	Negra S/Sem.	España	-	-	-	2,25	2,39
	Negra S/Sem.	Importado	-	-	-	2,25	2,39



ITALIA

TORINO

Fuente: Centro Agro Alimentare Di Torino
Fecha de relevamiento: 16/12/2022

COTIZACIÓN INTERBANCARIA



€ 1 EUR

\$ 1,0619 USD



HORTALIZAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						EUR/Kg.	USD/Kg.
Ajo	Blanco	España	Granel	Primera	-	3,50	3,72
	Blanco	España	Tres piezas	Primera	-	3,90	4,14
	Rosa	Francia	Monocapa	Primera	60-80	7,30	7,75
Calabacín	-	Italia	Monocapa	Primera	Mediano	0,90	0,96
Cebolla	Blanca	Italia	Saco	Primera	-	0,70	0,74
	Dorada	Alemania	Saco	Primera	60-80	0,47	0,50
	Dorada	Italia	Saco	Primera	60-80	0,53	0,56
	Rosada	Italia	Saco	Primera	60-80	0,80	0,85
Papa	Blanca	Italia	Cajón	Primera	40-80	0,63	0,67
	Blanca	Francia	Saco	Primera	40-80	0,58	0,62
	Blanca	Alemania	Saco	Primera	40-80	0,47	0,50
	Blanca	Italia	Saco	Primera	40-80	0,63	0,67
	Blanca	Holanda	Saco	Primera	40-80	0,55	0,58
	Rosada	Francia	Saco	Primera	40-80	0,63	0,67
Zanahoria	-	Italia	Granel	Primera	-	0,65	0,69
	-	Italia	Racimo	Primera	-	1,30	1,38
	-	Italia	Bandeja	Primera	-	0,85	0,90
Zapallo	-	Italia	Monocapa	Primera	Mediano	1,30	1,38



FRUTAS

PRODUCTO	VARIEDAD	ORIGEN	ENVASE	CALIDAD	TAMAÑO	Precio más Frecuente	
						EUR/Kg.	USD/Kg.
Arándanos	-	Perú	Bandeja	Primera	-	11	11,68
Caqui	Común	Italia	Monocapa	Primera	65-70	0,95	1,01
	Común	Italia	Monocapa	Primera	70-75	1,30	1,38
	Común	Italia	Monocapa	Primera	75-80	1,60	1,70
	Mela Persimon	Italia	Monocapa	Primera	80-85	2,30	2,44

Caqui	Vaniglia	Italia	Monocapa	Primera	70-75	1,25	1,33
Kiwi	Hayward	Grecia	Granel	Primera	110-120 gr	1,25	1,33
	Hayward	Italia	Granel	Primera	120-130 gr	1,60	1,70
Mandarina	Común	Italia	Granel	Primera	54-58	0,80	0,85
	Común	Italia	Granel	Primera	58-63	1,05	1,11
	Común	Italia	Multicapa	Primera	63-67	1,15	1,22
	Avana	Italia	Multicapa	Primera	58-63	1,10	1,17
	Avana	Italia	Multicapa	Primera	63-67	1,30	1,38
	Limón	Primo Fiore	Italia	Multicapa	Primera	58-63	1,40
Primo Fiore		España	Multicapa	Primera	58-63	1,30	1,38
Manzana	Annurca	España	Doblecapa	Primera	60-65	1,45	1,54
	Annurca	España	Monocapa	Primera	70-75	1,85	1,96
	Cripps Pink	Italia	Monocapa	Primera	80-85	2,10	2,23
	Fuji	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,45	1,54
	Golden Delicious	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,10	1,17
	Golden Delicious	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,33	1,41
	Golden Delicious	Italia	Monocapa	Primera	75-80	1,25	1,33
	Golden Delicious	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,45	1,54
	Granny Smith	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,40	1,49
	Nicoter	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,85	1,96
	Renetta del Canada	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,45	1,54
	Royal Gala	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,10	1,17
	Royal Gala	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,45	1,54
	Scilate	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,95	2,07
	Stark Delicious	Italia	Monocapa	Primera	80-85	1,30	1,38
Melón	Amarillo	Brasil	Monocapa	Primera	1,25-1,6kg	2	2,12
Naranja	Navelina	Italia	Granel	Primera	62-70	0,75	0,80
	Navelina	Italia	Multicapa	Primera	64-73	0,95	1,01
	Navelina	Italia	Multicapa	Primera	70-80	1,05	1,11
	Navelina	Italia	Monocapa	Primera	77-88	1,30	1,38
	Tarocco	Italia	Multicapa	Primera	62-70	1	1,06
	Tarocco	Italia	Multicapa	Primera	64-73	1,25	1,33
	Tarocco	Italia	Multicapa	Primera	70-80	1,45	1,54
	Tarocco	Italia	Monocapa	Primera	77-88	1,90	2,02
Palta	Hass	Perú	Monocapa	Primera	306-365	4,90	5,20
Pera	Abate Fetel	Italia	Monocapa	Primera	60-65	1,40	1,49
	Abate Fetel	Italia	Monocapa	Primera	65-70	1,65	1,75
	Abate Fetel	Italia	Monocapa	Primera	70-75	2	2,12
	Coscia	Italia	Monocapa	Primera	55-60	1,90	2,02
	Decana Comizio	Holanda	Granel	Primera	80-90	1,55	1,65
	Kaiser	Italia	Monocapa	Primera	70-75	1,665	1,77
	Kaiser	Italia	Monocapa	Primera	75-80	2,10	2,23
	Max Red Bartlett	Italia	Monocapa	Primera	70-75	1,65	1,75
	William	Italia	Monocapa	Primera	60-65	1,30	1,38

Pera	William	Italia	Monocapa	Primera	70-75	1,70	1,81
	William	Italia	Monocapa	Primera	75-80	2,10	2,23
Pomelo	Amarillo	Israel	Multicapa	Primera	105-110	1,75	1,86
	Rosado	Israel	Multicapa	Primera	105-110	1,45	1,54
Uva	Blanca Aledo	España	Monocapa	Primera	-	2,50	2,65
	Blanca Italia	Italia	Monocapa	Primera	-	1,80	1,91
	Blanca s/semilla	Italia	Monocapa	Primera	-	2,30	2,44
	Red Globe	Italia	Monocapa	Primera	-	1,50	1,59
	Rosada s/semilla	Italia	Monocapa	Primera	-	2,30	2,44

El consumo de uvas ayuda a contrarrestar los daños de los rayos UV en la piel

Un estudio reciente en humanos publicado en la revista científica *Antioxidants* descubrió que consumir uvas protege contra el daño de los rayos ultravioleta (UV) en la piel.¹ Los sujetos del estudio mostraron una mayor resistencia a las quemaduras solares después de consumir unos 500 g de uvas todos los días durante dos semanas. Además, los sujetos que mostraban resistencia a los rayos UV demostraron perfiles microbiómicos y metabolómicos únicos que sugerían una correlación entre el intestino y la piel. Se cree que los componentes naturales conocidos como polifenoles que se encuentran en las uvas son los responsables de estos efectos beneficiosos.

Este estudio refuerza la investigación previa en esta área. En esta investigación con 29 voluntarios humanos, los investigadores examinaron el impacto de consumir polvo de uva entera, equivalente a 500 g de uvas por día, durante 14 días contra el daño solar causado por la luz ultravioleta. La respuesta de la piel de los sujetos a la luz ultravioleta se midió antes y después de consumir uvas durante dos semanas, determinando la dosis umbral de radiación ultravioleta que indujo el enrojecimiento visible después de 24 horas: la dosis mínima de eritema (MED). Además, se llevó a cabo un análisis metabolómico del microbioma intestinal, muestras de sangre y orina.

Un tercio de los sujetos demostraron resistencia a los rayos UV después del consumo de uvas y estos mismos sujetos mostraron diferencias significativas en el microbioma y el metaboloma en comparación con los que no respondieron. Los mismos tres metabolitos urinarios estaban deprimidos en el grupo resistente a los rayos UV. Un metabolito en particular (2'-desoxirribosa) es un fuerte indicador de fotodaño reducido y sugiere perfiles genéticos únicos de relevancia para la medicina.

Tres de los sujetos resistentes a los rayos UV mostraron una respuesta duradera en la que se mantuvo la protección UV después de volver a no consumir uvas durante cuatro semanas más. Esto sugiere que un segmento de la población es capaz de resistir las

quemaduras solares tras el consumo de uvas y que existe una correlación entre el intestino-piel y la resistencia a los rayos UV.

Más de 3 millones de estadounidenses se ven afectados por cáncer de piel cada año, en gran parte como resultado de la exposición a la luz solar. Se estima que uno de cada cinco estadounidenses desarrollará cáncer de piel a la edad de 70 años.² La mayoría de los casos de cáncer de piel están asociados con la exposición a la radiación ultravioleta del sol: alrededor del 90 por ciento de los cánceres de piel no melanoma y el 86 por ciento de los melanomas, respectivamente.

John Pezzuto, autor principal del artículo y profesor y decano de la Universidad de Western New England en Springfield, Massachusetts, señala: "Que tu comida sea tu medicina y la medicina sea tu comida' se remonta a la época de Hipócrates. Ahora, después de 2.500 años, como lo demuestra este estudio en humanos realizado con uvas, todavía estamos aprendiendo la realidad de esta declaración".

¹Pezzuto, J.M; Dave, A.; Park, E.-J.; Beyoglu, D.; Idle, J.R. Short-Term Grape Consumption Diminishes UV-Induced Skin Erythema. Antioxidants 2022, 11,2372.

²Skin Cancer Facts and Statistics. Skin Cancer Foundation website

Fuente: www.freshplaza.es

CONSIDERACIONES:

El Departamento Promoción Comercial aporta a través de esta publicación quincenal información de mercados externos.

Este boletín se distribuye en forma gratuita a través de correo electrónico y también está disponible en nuestra página web.

Los interesados en recibir esta publicación gratuita, pueden suscribirse a través del Tel: 2304-7422 o a través del correo electrónico: promocioncomercial@mgap.gub.uy

Técnicos participantes: Ing. Agr. Fabiana Osorio, Lic. Federico Acosta, Comunicación Sr. Claudio Pérez.

PERMITIDA LA REPRODUCCIÓN MENCIONANDO LA FUENTE