CURSO DE RADIOPROTECCIÓN EN LA PRÁCTICA MÉDICA

Los estudios diagnósticos en medicina y los tratamientos que necesitan ser “radio-guiados” han aumentado en todo el mundo en forma exponencial en las últimas décadas.

Entre 1980 y 1990 en Europa, USA y Canadá y más tarde en otros países la radiación recibida por estudios o tratamientos en medicina ha superado la “radiación natural” que recibimos todos nosotros por el sol, por el suelo en vivimos y por los alimentos que ingerimos. Aunque esta radiación varía mucho de país a país según la región del mundo donde vivamos.

Este preocupante hecho se debe, si promediamos al enorme aumento de los exámenes de medicina nuclear y de tomografía computada de las últimas décadas.

Pero con respecto al intervencionismo, si bien el número de procedimientos es francamente menor si lo comparamos con los procedimientos diagnósticos, la dosis recibida por el personal actuante es francamente mayor. En adelante nos referiremos en forma genérica a los “Trabajadores Ocupacionalmente Expuestos” o “TOES” lo que involucra tanto al personal médico, técnico, de enfermería o hasta del Service de los equipos. Es decir a cualquier trabajador que, por su profesión, pueda estar expuesto a radiación por Rayos X.

Por lo tanto queda claro que este taller está dirigido al capítulo de la “Radioprotección Ocupacional” dejando por el momento, para otra instancia el otro importante capítulo de la “Radioprotección del paciente”.

De todas maneras, en forma general, prácticamente todas las medidas que tomemos para proteger a nuestros pacientes de la radiación durante los procedimientos también son útiles para protegernos a nosotros. Por lo tanto se trata de medidas de “ganar-ganar” o “win-win”.

Los procedimientos diagnósticos o terapéuticos guiados por Rayos X también han aumentado exponencialmente en los últimos años. Se han desarrollado en las últimas décadas procedimientos que han sustituido a la cirugía cardíaca en múltiples escenarios como ser la angioplastia coronaria multiarterial, el implante percutáneo de válvulas cardíacas o el cierre de defectos congénitos entra otros.

Este hecho desvía nuestra atención obligatoriamente dado que, para que nuestro equipo humano se encuentre acorde con el progreso tecnológico y podamos ofrecer alternativas menos invasivas a nuestros pacientes y podamos aprender a poder trabajar con más confianza y cuidarnos más a nosotros mismos y a los enfermos.

Madame Curie (premio Nobel x 2) decía: “Dejamos de temer lo que hemos aprendido a entender” es decir que el conocimiento es la llave para poder trabajar en mejores condiciones.

El objetivo de este taller, por lo tanto, es brindar, dentro de nuestras posibilidades, los conocimientos necesarios para lograr el objetivo enunciado.

PÚBLICO OBJETIVO: Trabajadores de la salud vinculados a áreas de intervencionismo: cardiología invasiva, radiología intervencionista, neuroradiología intervencionista, traumatología, urología, endoscopía digestiva, cirugía vascular y otras técnicas percutáneas o quirúrgicas que necesiten Rayos X para su implementación.

Asimismo, prestan funciones dentro de sala colegas de otras especialidades como ser: Cardiólogos ecocardiografistas o Anestesistas entre otros. También representantes de las empresas de dispositivos médicos que entran a sala durante diferentes implantes para preparar las prótesis.

Es decir, se beneficiarán todos los TOES, tanto médicos, técnicos, de enfermería o personal de las empresas fabricantes de equipos o de prótesis que se desempeñan en estas áreas.

El programa fue diseñado por médicos y enfermeros que tienen un importante número de años trabajando en intervencionismo y en protección radiológica y es el siguiente:

4 talleres de 60 mins. de duración durante los miércoles 08, 15, 22 y 29 de setiembre de 19 a 20 hs.

Temario:

Taller n 1) Aspectos generales y bases físicas de la radiación en medicina. Aspectos regulatorios.

Dr. Ariel Durán. Dr. Alejandro Nader (ARNR)

Taller n 2) Efectos biológicos y cómo prevenir eventuales daños en nuestro organismo. Aspectos Dosimétricos.

Dr. Rafael Mila. Lic. Cs. Biol. Ana Laura García (MIEM). Dra. Rosario Odino (UARP).

Dr. Ariel Durán.

Taller n 3) Circulación en sala. ¿Cómo podemos trabajar sin preocupaciones?

Dres. Álvaro Niggemeyer, Juan P. Bachini y Ariel Durán.

Taller n 4) Cuidado y mantenimiento de los elementos radioprotectivos.

Dra. Ivanna Duro, Lic. Carolina Muñoz y Dr. Ariel Durán.

Estos módulos tendrán aspectos teóricos y prácticos apoyados por videos u otros medios audiovisuales y permitirán espacio para preguntas al final.

Asimismo podemos abrir un foro de discusión temporal para preguntas o inquietudes que se presenten más adelante.

Incluimos apoyo bibliográfico.