



TEMARIO PRUEBAS FÍSICA

PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA

Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

PRUEBA 1 – TREPA DE CUERDA

Saliendo de posición de pie y con técnica libre debe subir la cuerda.

MASCULINO	Hasta los 5 metros
FEMENINO	Hasta los 4 metros

Se clasificará como **APTO** (al llegar a la distancia solicitada)

o **NO APTO** (al no llegar a la distancia solicitada)

PRUEBA 2 – 1500 Metros CARRERA PEDESTRE

FEMENINO: La prueba consiste en recorrer en 8 minutos los 1.500 mts. para que la prueba sea aprobada. A cuanto mas recorrido realice en esos 8 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.-

MASCULINO: La prueba consiste en recorrer en 7 minutos los 1.500 mts. para que la prueba sea aprobada. A cuanto mas recorrido realice en esos 7 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.-

1500 METROS		
NOTA	FEMENINO	MASCULINO
	8 minutos	7 minutos
5	1500 mts.	1500 mts.
6	1600 mts.	1600 mts.
7	1700 mts.	1700 mts.
8	1800 mts.	1800 mts.
9	1900 mts.	1900 mts.
10	2000 mts.	2000 mts.

PRUEBA 3 – SALTO ALTO

El objetivo de esta prueba será sobrepasar una barra horizontal o listón colocado a las alturas que se detallan en planilla adjunta, que estará entre dos soportes verticales separados a unos 2,5 mts. entre ellos. Para ello se dispone de 3 intentos para superarlo.

SALTO ALTO		
NOTA	FEMENINO	MASCULINO
	ALTURA	ALTURA
5	0,90 cm.	1,10 mts
6	0,95 cm.	1,15 mts
7	1,00 mt.	1,20 mts
8	1,05 mts	1,25 mts
9	1,10 mts	1,30 mts
10	1,20 mts	1,40 mts

TEMARIO PRUEBA CULTURAL

Consistirá en 2 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

PRUEBA 1 – IDIOMA ESPAÑOL.

Consistirá en un texto el cual deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.

PRUEBA 2 – HISTORIA Y GEOGRAFÍA.

Consistirá en preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.

Historia Nacional

- * Revolución Oriental.*
- * Artiguísmo.*
- * Fechas Patrias.*

Geografía del Uruguay

- * Departamentos – Capitales Departamentales.*
- * Límites Departamentales y Nacionales.*
- * Hidrografía.*