



## TEMARIO PRUEBAS FÍSICA

### **PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA**

Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

#### **PRUEBA 1 – TREPA DE CUERDA**

Saliendo de posición de pie y con técnica libre debe subir la cuerda.

<b>MASCULINO</b>	Hasta los 5 metros
<b>FEMENINO</b>	Hasta los 4 metros

Se clasificará como **APTO** (al llegar a la distancia solicitada)

o **NO APTO** (al no llegar a la distancia solicitada)

#### **PRUEBA 2 – 1500 Metros CARRERA PEDESTRE**

**FEMENINO:** La prueba consiste en recorrer en 8 minutos los 1.500 mts. para que la prueba sea aprobada. A cuanto mas recorrido realice en esos 8 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.-

**MASCULINO:** La prueba consiste en recorrer en 7 minutos los 1.500 mts. para que la prueba sea aprobada. A cuanto mas recorrido realice en esos 7 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.-

<b>1500 METROS</b>		
<b>NOTA</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>MASCULINO</b>
	<b>8 minutos</b>	<b>7 minutos</b>
<b>5</b>	1500 mts.	1500 mts.
<b>6</b>	1600 mts.	1600 mts.
<b>7</b>	1700 mts.	1700 mts.
<b>8</b>	1800 mts.	1800 mts.
<b>9</b>	1900 mts.	1900 mts.
<b>10</b>	2000 mts.	2000 mts.

### **PRUEBA 3 – SALTO ALTO**

*El objetivo de esta prueba será sobrepasar una barra horizontal o listón colocado a las alturas que se detallan en planilla adjunta, que estará entre dos soportes verticales separados a unos 2,5 mts. entre ellos. Para ello se dispone de 3 intentos para superarlo.*

<b>SALTO ALTO</b>		
<b>NOTA</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>MASCULINO</b>
	<b>ALTURA</b>	<b>ALTURA</b>
<b>5</b>	0,90 cm.	1,10 mts
<b>6</b>	0,95 cm.	1,15 mts
<b>7</b>	1,00 mt.	1,20 mts
<b>8</b>	1,05 mts	1,25 mts
<b>9</b>	1,10 mts	1,30 mts
<b>10</b>	1,20 mts	1,40 mts

### **TEMARIO PRUEBA CULTURAL**

---

*Consistirá en 2 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.*

#### **PRUEBA 1 – IDIOMA ESPAÑOL.**

*Consistirá en un texto el cual deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.*

#### **PRUEBA 2 – HISTORIA Y GEOGRAFÍA.**

*Consistirá en preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.*

##### ***Historia Nacional***

- \* Revolución Oriental.*
- \* Artiguísmo.*
- \* Fechas Patrias.*

##### ***Geografía del Uruguay***

- \* Departamentos – Capitales Departamentales.*
- \* Límites Departamentales y Nacionales.*
- \* Hidrografía.*