



Temario pruebas físicas

PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA (eliminatória)

Consistirá en 3 pruebas cada una de carácter eliminatório.

Prueba 1

Trepa de cuerda

Saliendo de posición de parado y con técnica libre debe subir la cuerda

- masculino: hasta los 5 metros
- femenino: hasta los 4 metros

Prueba 2

1500 Metros carrera pedestre

- masculino:

La prueba consiste que el alumno deberá recorrer en 7 minutos los 1500 metros para que la prueba sea aprobada. A cuanto más recorrido realice en esos 7 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.

- femenino:

La prueba consiste que la alumna deberá recorrer en 8 minutos los 1500 metros para que la prueba sea aprobada. A cuanto más recorrido realice en esos 8 minutos mayor nota obtendrá, según tabla que se adjunta.

MASCULINO 7 minutos		FEMENINO 8 minutos	
NOTA	METROS	NOTA	METROS
1	NO APTO	NO APTO	NO APTO
2	NO APTO	NO APTO	NO APTO
3	NO APTO	NO APTO	NO APTO
4	NO APTO	NO APTO	NO APTO
5	1500	5	1500
6	1600	6	1600
7	1700	7	1700
8	1800	8	1800
9	1900	9	1900
10	2000	10	2000

Prueba 3

Salto alto

El objetivo de esta prueba será sobrepasar una barra horizontal o listón colocado a las alturas que se detallan en las planillas adjuntas, que estará entre dos soportes verticales separados a unos 2,5 metros entre ellos. Para ello se dispone de 3 intentos para superarlo.

MASCULINO		FEMENINO	
NOTA	METROS	NOTA	METROS
1	NO APTO	NO APTO	NO APTO
2	NO APTO	NO APTO	NO APTO
3	NO APTO	NO APTO	NO APTO
4	NO APTO	NO APTO	NO APTO
5	1,10 m	5	0,90 m
6	1,15 m	6	0,95 m
7	1,20 m	7	1,00 m
8	1,25 m	8	1,05 m
9	1,30 m	9	1,10 m
10	1,40 m	10	1,20 m

Temario prueba Cultural

Prueba 1 (eliminatória)

Idioma Español:

Consistirá en un texto el cual se deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.

Prueba 2 (eliminatória) estará compuesta de preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.

Historia Nacional

- Revolución Oriental
- Artiguismo
- Fechas Patrias

Geografía del Uruguay

- Departamentos -Capitales Departamentales
- Límites Departamentales y Nacionales
- Hidrografía