



TEMARIO PRUEBAS FÍSICA

PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA

Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

PRUEBA 1 – TREPA DE CUERDA

Saliendo de posición de pie y con técnica libre debe subir la cuerda.

MASCULINO	Hasta los 5 metros
FEMENINO	Hasta los 4 metros

Se clasificará como **APTO** (al llegar a la distancia solicitada)

o **NO APTO** (al no llegar a la distancia solicitada)

PRUEBA 2 – 1500 Metros CARRERA PEDESTRE

La Prueba consiste en correr 1500 metros , de acuerdo a la Tabla de notas y aprobación que se adjunta a continuación.

Nota de aprobación 5

NOTA	FEMENINO	MASCULINO
5	8'00"	7'00"
6	7'40"	6'40"
7	7'20"	6'20"
8	7'10"	6'10"
9	7'00"	6'00"
10	6'50"	5'50"

PRUEBA 3 – SALTO LARGO

Saliendo de posición estática. El Concursante tendrá que colocar las punta de los pies sobre la línea de salto e impulsarse con los brazos y fuerza de piernas. Sin pasar la línea con los pies deberá realizar el salto y caer en el Arenero. Se tomará la medición desde la línea de salida, hasta donde el concursante realice el último apoyo más cercano a la línea de salida. Cada Concursante tendrá 2 oportunidades de realizar el Salto.

MASCULINO	Salto mínimo de 2,00 metros
FEMENINO	Salto mínimo de 1,75 metros

Se clasificará como **APTO** (al alcanzar el mínimo)
o **NO APTO** (al no alcanzar el mínimo)

TEMARIO PRUEBA CULTURAL

Consistirá en 2 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

PRUEBA 1 – IDIOMA ESPAÑOL.

Consistirá en un texto el cual deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.

PRUEBA 2 – HISTORIA Y GEOGRAFÍA.

Consistirá en preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.

Historia Nacional

- * Revolución Oriental.
- * Artiguísmo.
- * Fechas Patrias.

Geografía del Uruguay

- * Departamentos – Capitales Departamentales.
- * Límites Departamentales y Nacionales.
- * Hidrografía.