



DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL (interior del país)
Talleres 2025

DEPARTAMENTO	TEMA	MES	DIRIGIDO A	ESPACIO DONDE SE REALIZARÁ
Artigas	Manejo del Estrés y Salud Mental en el Trabajo Policial	Abril-Mayo	Funcionarios Policiales	Jefatura de Artigas
Artigas	Prevención del Suicidio	Junio-Julio	Funcionarios Policiales	Jefatura de Artigas
Artigas	Salud Mental y Familia: Equilibrio entre vida Personal y Profesional	Agosto-Setiembre	Funcionarios Policiales	Jefatura de Artigas
Artigas	Comunicación y Trabajo en Equipo	Octubre-Noviembre	Funcionarios Policiales	Jefatura de Artigas
Artigas	Inteligencia Emocional y Manejo de Conflictos	Diciembre-Enero	Funcionarios Policiales	Jefatura de Artigas
Canelones	Distorsiones cognitivas	Mayo	Funcionarios Policiales	Seccional 4° (Las Piedras) Seccional 30°(18 de Mayo) UEDVG (Las Piedras) Seccional 19° (Progreso) Seccional 3° (Los Cerrillos) Seccional San Ramón Seccional San Bautista Seccional Santa Rosa UEVDG (Santa Rosa) Seccional 1° (Canelones) UEVDG (Sta. Lucía)

Canelones	Habilidades de regulación emocional	Junio/Julio	Funcionarios Policiales	Seccional 4° (Las Piedras) Seccional 30°(18 de Mayo) UEDVG (Las Piedras) Seccional 19° (Progreso) Seccional 3° (Los Cerrillos) Seccional San Ramón Seccional San Bautista Seccional Santa Rosa UEVDG (Santa Rosa) Seccional 1° (Canelones) UEVDG (Sta. Lucía)
Canelones	Habilidades interpersonales y resolución de problemas	Agosto/Setiembre	Funcionarios Policiales	Seccional 4° (Las Piedras) Seccional 30°(18 de Mayo) UEDVG (Las Piedras) Seccional 19° (Progreso) Seccional 3° (Los Cerrillos) Seccional San Ramón Seccional San Bautista Seccional Santa Rosa UEVDG (Santa Rosa) Seccional 1° (Canelones) UEVDG (Sta. Lucía)

Canelones	Intervención en crisis	Octubre/Noviembre	Funcionarios Policiales	Seccional 4° (Las Piedras) Seccional 30°(18 de Mayo) UEDVG (Las Piedras) Seccional 19° (Progreso) Seccional 3° (Los Cerrillos) Seccional San Ramón Seccional San Bautista Seccional Santa Rosa UEVDG (Santa Rosa) Seccional 1° (Canelones) UEVDG (Sta. Lucía)
Canelones	Estrés laboral	Noviembre /Diciembre	Funcionarios Policiales	Seccional 4° (Las Piedras) Seccional 30°(18 de Mayo) UEDVG (Las Piedras) Seccional 19° (Progreso) Seccional 3° (Los Cerrillos) Seccional San Ramón Seccional San Bautista Seccional Santa Rosa UEVDG (Santa Rosa) Seccional 1° (Canelones) UEVDG (Sta. Lucía)
Cerro Largo	Manejo de emociones-Asertividad-Estrategias de afrontamiento-Ejercicios de atogestion EMDR-Hipnosis Clínica. Manejo de estres-Tecnicas de relajación	MAYO/JUNIO/JULIO	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia , Circulo Policial y Secc 3 Rio Branco

Cerro Largo	Conductas de riesgo- Autocontrol-Autocuidado- Manejo de la economía domestica. Educación financiera-Vínculos laborales positivos y sanos	AGOSTO/SETIEM BRE/OCTUBRE	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia , Circulo Policial y Secc 3 Rio Branco
Cerro Largo	Pautas de crianza- Orientación familiar.Etapas evolutivas.	NOVIEMBRE/DICI EMBRE	Funcionarios Policiales Y FAMILIA	Escuela de Policia , Circulo Policial y Secc 3 Rio Branco
Durazno	Primeros Auxilios Psicologicos :- Presentacion servicio (funcionamiento, alcance,objetivos) PAP "Que son" aplicacion- intervinientes	abril	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	Estress- primer abordaje Suicidio /IAE	Mayo	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	Acoso laboral-Acoso sexual-Mobbing- Bulling, Cyberbulling,Grooming	Junio	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	Violencia de Género, Doméstica y generaciones- Mirada Institucional	Julio	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	2do Taller Primeros Auxilios Psicológicos -PAP niños y adolescentes-PAP adultos y adultos mayores	Agosto	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	Género, identidad de género, orientación sexual, LGBTIQ+; atención a usuarios en situaciones laborales diversas que incluyan población LGBTIQ+	Setiembre	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	Consumo problemático de Drogas- Conductas adictivas(alcohol, drogas,ludopatía,SPA, Tabaco)	Octubre	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional
Durazno	3ER Taller PAP: *PAP Salud Mental- Discapacidad *PAP Poblacion vulnerable- suicidio/IAE	Noviembre	Funcionarios Policiales	Salon de Jefatura Policia de Durazno y zoom Institucional

Lavalleja	*Autocuidado para mujeres.	Mayo/ Noviembre	Funcionarios Policiales	Policlinica CAS de Lavalleja
Lavalleja	Prevención de estrés	INGRESOS	Alumnos EDP	Escuela deptal
Lavalleja	Prevención de suicidio	INGRESOS	Alumnos EDP	Escuela deptal
Lavalleja	Prevención de estrés	Julio/ Agosto	Funcionarios Policiales	Rancho Policial
Lavalleja	Prevención de suicidio	Agosto/Setiembre	Funcionarios Policiales	Rancho Policial
Maldonado	Salud mental, Estres,Higiene del sueño, Autocuidado		Escuela de Policia	Escuela de policia de Maldonado , Jefatura Policia Maldonado
Maldonado	Detección y actuación en riesgo suicida en FFPP		Funcionarios Policiales	Escuela de policia de Maldonado , Jefatura Policia Maldonado
Maldonado	Vínculos de parejas saludables		Funcionarios Policiales Y FAMILIARES	Escuela de policia de Maldonado , Jefatura Policia Maldonado
Maldonado	Actividades de recorrida en Unidades de trabajo:Día Mundial de la Prevención del suicidio Día de la Salud Mental	SETIEMBRE /OCTUBRE	Funcionarios Policiales	Escuela de policia de Maldonado Jefatura Policia Maldonado
Paysandú	Salud en el Ambito Policial, rol del Psicologo en la Institucion, prevención de estrés y prevencion de Suicidio.	MAYO DICIEMBRE	Funcionarios Policiales e INGRESOS	ESCUELA DE POLICÍA

Rio Negro	Proyecto “ Entre Pares” - Importancia del manejo emocional, El autocuidado como herramienta de prevencion, El estres en la funcion Policial	de Marzo a Noviembre (REPLICADO)	Funcionarios Policiales	Seccional 1° -Seccional 2° -Seccional 3° -URP- -JEFATURA DE POLICÍA DE RÍO NEGRO Y SALTO -Seccional 4° (Nuevo Berlín) -Seccional 5° (San Javier) -GRT Y OCABEL- Brigada antidrogas Oficina Dptal. De Pilicía Científica -Seccional 6° (Young)- URP, UEVD. -Seccional 7° (Paso de la Cruz) -Seccional 8° (Paso de los Mellizos) -Seccional 9° -Seccional 10° -Seccional 11° -Destacamento Mayo Gutierrez
Rivera	Difusión de los servicios brindados en la policlinica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Vínculos Saludables	Abril	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusion de los servicios brindados en la policlinica por el Equipo de Salud Mental Taller sobre Estres laboral	Mayo	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusión de los servicios brindados en la policlinica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Límites	Junio	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusión de los servicios brindados en la policlínica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Prevención del Suicidio	Julio	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA

Rivera	Difusion de los servicios brindados en la policlínica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Límites	Agosto	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusión de los servicios brindados en la policlínica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre <u>Prevención del Suicidio</u>	Setiembre	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusión de los servicios brindados en la policlínica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Salud Mental	Octubre	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Rivera	Difusion de los servicios brindados en la policlínica por el Equipo de Salud Mental, Taller sobre Pautas de Crianza	Noviembre	Funcionarios Policiales	Escuela Departamental de RIVERA
Colonia	Taller sobre Inteligencia emocional	Abril, Julio, Octubre y Diciembre	Funcionarios Policiales	Sala de actos de Jefatura de Colonia
Rocha	Burnout en la función policial	Abril	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Rocha	Detección de indicadores de riesgo en la salud del ffpp Deporte espacio de integración	Mayo	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Rocha	Deporte espacio de integracion	Junio	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Rocha	Cómo administrar el tiempo libre-Retiro	Julio	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Rocha	Deporte espacio de integracion en la funcion policial. Recursos artisticos para la promocion y prevención en Salud Mental	Agosto	Funcionarios Policiales Y FAMILIA	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano

Rocha	Prevención del Suicidio	Octubre	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Rocha	Talleer de visualizacion de los rrhh del cas		Funcionarios Policiales Y FAMILIA	Policilínica del CAS
Rocha	Prevención del Suicidio	Noviembre	FFPP	Escuela de Policia de Rocha, secc5°, Chuy, Secc 4° Castillos, Secc3 Lascano
Salto	Hablemos del silencio y el tabú del suicidio	Mayo	Funcionarios Policiales	Jefatura de Policia de Salto
Salto	Estrés Laboral. Conocer para prevenir	Junio	Funcionarios Policiales	Jefatura de Policia de Salto
San José	Estrés laboral, Suicidio , Toxicología	Abril a noviembre	Funcionarios Policiales	Escuela de Policia de San José
Soriano	Ética en la función policial	Abril	Policías seccional 5ta	Seccional 5°, Secc 4°, Secc 12°, Secc 2 y Secc 1era
Soriano	Relacionamiento interpersonal: Fortalecimiento del relacionmiento con el espacio de Salud Mental y Trabajo social	Abril a Noviembre	Funcionarios: Personal subalterno y superiores de todo el departamento.	Seccional 5°, Secc 4°, Secc 12°, Secc 2 y Secc 1era
Soriano	Herramientas emocionales para cuidar la Salud Mental	Setiembre	Funcionarios policiales	Seccional 5°, Secc 4°, Secc 12°, Secc 2 y Secc 1era
Tacuarembó	Prevención del Suicidio	Abril	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera
Tacuarembó	Prevención del Suicidio	Abril/Mayo	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera
Tacuarembó	Vínculos Saludables	Mayo/Junio	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera
Tacuarembó	Vínculos Saludables	Julio/Agosto	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera
Tacuarembó	Límites y manejo de Emociones	Setiembre/Octubre	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera

Tacuarembó	Límites y manejo de Emociones	Noviembre /Diciembre	Funcionarios Policiales	Se articulara via zoom con el Depto de Rivera
Treinta y tres	Cuidado de equipo	Mayo	Funcionarios Policiales	Biblioteca policial
Treinta y tres	Prevención de suicidio	Julio	Funcionarios Policiales	Biblioteca policial
Treinta y tres	Gestión de emociones	Septiembre	Funcionarios Policiales	Biblioteca policial
Treinta y tres	Economía doméstica	Noviembre	Funcionarios Policiales	Biblioteca policial
Florida	Estrés - (definición, tipos, etapas, señales, "estrés policial", prevención y abordaje)	Abril-Mayo	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Acoso Laboral-Acoso Sexual (referente al M.I.) - Grooming - Mobbing-Bullying	Mayo-Junio		Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Promoción en Salud Mental. Primeros Auxilios Psicológicos (primer ciclo)	Mayo-Junio	Florida	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Promoción en Salud Mental. PAP (segundo ciclo)	Julio	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Resolución de conflictos, negociación, comunicación asertiva. Técnicas de relajación y respiración	Agosto	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Suicidio - IAE	Setiembre	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Prevención y Promoción (estrategias y técnicas) de ambientes saludables (de trabajo y habituales)	Octubre	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°
Florida	Diversidad Sexual - colectivo LGBTIQ+, atención a usuarios población LGBTIQ+	Noviembre	Personal superior y subalterno *	Jefatura de Policia de Florida 1era y Circulo Policial, Secc 7°, secc 15°, secc5°y secc6°

Flores	Estrés laboral	de Marzo a noviembre	Funcionarios Policiales	Todas las seccionales del Dpto de Flores
---------------	----------------	----------------------	-------------------------	--