

# Prevención de enfermedades en semana de turismo

**Fecha de creación**

31/03/2023

**Tipo de publicación**

Recomendaciones

# Resumen

Información sobre cómo prevenir diversas enfermedades estacionales.

# Prevención de encefalitis equina

Es una enfermedad viral que puede causar síntomas neurológicos en caballos y personas y es transmitida a través de la picadura de mosquitos infectados con el virus.

Si bien la transmisión puede ocurrir en cualquier momento del año, tiende a aumentar durante las estaciones cálidas y húmedas.

## Los síntomas en seres humanos son:

- Fiebre alta
- Dolor de cabeza intenso
- Rigidez en el cuello
- Confusión o alteración del estado mental
- Convulsiones
- Debilidad muscular.

Ante cualquier cuadro febril se recomienda realizar la consulta médica, especialmente en personas que han tenido contacto con animales enfermos o que hayan viajado fuera del país en los últimos 15 días.

La principal medida para mitigar el riesgo de enfermar, es evitar la picadura de mosquitos que pudieran estar infectados mediante el uso de repelente y ropa adecuada.

## Uso de repelente:

- Puede ser en spray, loción o crema para aplicación en la piel
- No aplicar repelente en menores de 6 meses, en cuyo caso se recomienda el uso de tul-mosquitero en cunas, camas y cochecitos.
- El repelente que se aplique a bebés mayores de 6 meses debe ser de uso infantil.
- También se recomienda el uso de pastillas termoevaporables o espirales en el ambiente.

## Ropa adecuada:

- El uso de ropa de protección como pantalones largos y camisas de manga larga, puede reducir el riesgo de ser picados por mosquitos.
- Se deben reforzar las medidas al aire libre, especialmente al amanecer y anochecer, horarios en que los mosquitos están más activos.
- Mantener frescos los espacios de las viviendas y usar de tejido mosquitero en ventanas.

También es importante eliminar los criaderos de mosquitos, responsables de la transmisión del virus.

## Descacharrizar:

- Eliminar potenciales criaderos de mosquitos como botellas, latas y otros recipientes que estén al aire libre, o vaciarlos, limpiar sus bordes y almacenarlos boca abajo.
- Tapar herméticamente tanques, barriles y otros depósitos de agua.
- Evitar la acumulación de neumáticos al aire libre.

## Desmalezar el terreno alrededor de la vivienda.

Los síntomas en caballos incluyen:

- Fiebre
- Letargo y debilidad
- Pérdida de apetito
- Cojera o dificultad para moverse
- Secreciones nasales y oculares
- Problemas respiratorios
- Cambios en el comportamiento

**En caso de detectarse alguno de estos síntomas en equinos el MGAP recuerda que esta enfermedad es de notificación obligatoria.**

## Prevención de accidentes ofídicos

Es fundamental mantener limpios los lugares próximos a las casas en un radio de dos metros, evitando la acumulación de material de construcción, restos de podas y desperdicios en general. Esto conjuntamente con el almacenamiento correcto de granos y víveres contribuye a mantener el control de roedores (principal alimento de algunos de estos ofidios) en viviendas y galpones.

- Evitar atravesar áreas riesgosas tales como bañados, arrozales, cañaverales y toda zona donde el suelo no esté visible, no introducir la mano en cuevas, nidos de aves, huecos de árboles y otros sitios, así como movilizar objetos en donde no sea posible ver correctamente.
- Si ve una serpiente (ofidio), no intente tocarla y no se acerque aunque parezca estar muerta.
- Utilice botas altas - que cubran tobillo y pierna - siempre que se desplace por zonas de riesgo.
- No dormir en el suelo en zonas de riesgo y colocar las carpas en sitios secos y limpios. Examinar cuidadosamente los objetos de campamento (botas, frazadas, etc.) antes de manipularlos.
- Mantener especial cuidado en la vigilancia de los niños

### En caso de sufrir una mordedura de serpiente:

- Retirar el calzado, prendas u otros objetos (pulseras, anillos) que compriman la zona.
- Tranquilizar al paciente diciéndole que existe suero antiofídico, y llamar CIAT (1722).
- De ser posible, lavar la zona con agua y jabón.
- Mantener la zona afectada en posición de descanso.
- No realizar torniquetes o ligaduras de la zona afectada. Sobre la herida sólo se podrá efectuar desinfección, lavado y cura plana.
- Es recomendable que el accidentado beba agua, y están contraindicadas las bebidas alcohólicas
- Trasladar al paciente inmediatamente al centro asistencial más próximo.

Más información: [Ofidismo](#).

## Prevención de hantavirus

Algunas especies de roedores portan un grupo de virus que tienen el nombre de hantavirus y pueden producir en el ser humano la enfermedad. Las actividades de mayor riesgo para contraer la enfermedad son limpiar un ambiente que haya estado cerrado y/o mal ventilado, limpiar orina, barrer excrementos o nidos de ratones, acampar o pernoctar en áreas con presencia de roedores y desmalezar sin la utilización de medidas de protección.

**Para evitarlo las recomendaciones son:**

- Si se ingresa a una habitación que ha permanecido por mucho tiempo cerrada, las principales medidas de prevención son: o usar medidas de protección personal (guantes y tapabocas) o ventilar el lugar por lo menos por 30 minutos antes de ingresar abriendo puertas y ventanas (NO permanezca allí durante este tiempo) o humedecer todas las superficies con agua e hipoclorito de sodio (en concentración al 1 %) dejar actuar y luego barrer. No pasar la escoba sobre superficies secas.
- Una vez finalizada la limpieza, quítense los guantes, lávelos y lávese las manos.
- Mantener limpios los lugares próximos a las casas en un radio de 30 metros, evitando la acumulación de material de construcción, restos de podas y desperdicios en general.
- Guardar todos los alimentos (incluidos granos y raciones) y la basura doméstica en recipientes herméticos y resistentes a los roedores.
- No manipular roedores capturados o hallados muertos sin medidas de precaución (usar guantes, rociar con hipoclorito, colocarlos en bolsa de nylon y enterrar o cremar).

## Prevención de influenza aviar

Hasta el momento el virus H5N1 ha mostrado una baja capacidad de transmitirse a las personas. El brote actual en aves y aves de corral continúa siendo un problema de salud animal.

Sin embargo, como el virus se encuentra circulando en las aves silvestres y se ha identificado en especies acuáticas y ha habido detecciones en aves de traspaso de emprendimientos familiares, se recomienda:

- Evitar el contacto directo y cercano con aves silvestres, y con sus excrementos y nidos.
- No recoger plumas, polluelos ni huevos hallados en entornos naturales.
- No permita que sus mascotas se alimenten de aves muertas.
- Si tiene aves domésticas como mascotas, evite que entren en contacto con otras aves de vida libre, impida que utilicen bebederos y comederos a los que tengan acceso otras aves y asegúrese que no entren en contacto con las heces u otros desechos de aves silvestres.
- En caso de encontrar aves enfermas o muertas, se recomienda NO TOCARLAS, NO TRASLADARLAS y DAR AVISO por correo al Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca: [avesnotificaciones@mgap.gub.uy](mailto:avesnotificaciones@mgap.gub.uy) o a las [oficinas zonales locales del MGAP](#).

# Prevención de la rabia

## En las personas:

- No toque a los animales silvestres.
- Conozca los riesgos: el contacto con murciélagos infectados es la principal fuente de exposición de riesgo, seguida por las mordeduras de perros callejeros u animales salvajes. En el caso de los murciélagos, tocarlos a mano desnuda, aunque el animal ya esté muerto y no medie mordedura se considera exposición.
- Lávese las mordeduras o rasguños de animales inmediatamente con agua y jabón.
- Si lo muerden, rasguñan, o no está seguro, consulte a su prestador de atención médica si necesita profilaxis posexposición. La rabia en las personas es 100 % prevenible a través de la atención médica inmediata y adecuada.

## En las mascotas:

- Lleve a su mascota al veterinario con regularidad y mantenga al día las vacunas contra la rabia en los perros, gatos y hurones. Vacunar a sus animales de compañía es protegerlos y proteger a su familia.
- Mantenga el control de sus mascotas, no permita que deambulen sin supervisión.
- Si ve animales callejeros que parezcan estar enfermos o con comportamientos extraños, no los toque, notifique al Instituto Nacional de Bienestar Animal. Contactos: teléfono 29081271 – 29081169 o por mail: [inba@mgap.gub.uy](mailto:inba@mgap.gub.uy)

Más información: [Seguimiento de la persona mordida.](#)

## Prevención de picaduras de arañas

Para prevenirlas se debe sacudir la ropa y el calzado que haya estado colgado tanto al aire libre como en el interior antes de usarlos. También se recomienda limpiar periódicamente detrás de las camas, armarios, cuadros, cortinas y otros objetos o muebles que están contra las paredes en el interior de las habitaciones utilizando plumeros, aspiradoras y/o guantes. Mantener limpios los lugares próximos a las casas en un radio de dos metros, evitando la acumulación de material de construcción, restos de podas y desperdicios en general.

### Medidas frente a picaduras de arañas:

- Lavado con agua y jabón de la herida y dejar en reposo el miembro afectado.
- Si la araña causante de la lesión está viva, se la debe colectar y conservarla en un recipiente con tapa y un algodón humedecido en agua.
- Si la araña está muerta, se la debe colocar en un recipiente con alcohol.
- Permanecer tranquilo y llamar al CIAT (1722)
- Acudir a un centro médico asistencial, de ser posible con el frasco contenido el animal.

**Importante:** Trate de no pisar o aplastar la araña ya que dificultaría su identificación. De todas formas recuerde que aunque el ejemplar no se conserve en buen estado, es fundamental que lo lleve al médico junto con la persona accidentada.

Más información:

- [Acciones frente a un accidente por arañas](#)
- [Arañas de interés médico del Uruguay \(Facultad de Ciencias - Udelar\)](#)