

Preguntas frecuentes sobre el Virus Respiratorio Sincicial (VRS)

Resumen

Qué es el VRS, cómo prevenir infecciones respiratorias e información vinculada a la vacuna RSVpreF (Abrysvo®).

Qué es y cómo prevenir el VRS

¿Qué es el VRS?

El Virus Respiratorio Sincicial (VRS) es uno de los principales agentes causantes de **infecciones en las vías respiratorias** altas y bajas en los niños, especialmente **en los primeros 2 años de vida**. Estas infecciones pueden ser graves y representan una causa significativa de hospitalización en la población pediátrica.

¿Cuál es la situación del VRS en Uruguay?

En nuestro país la **circulación del VRS** en la comunidad sigue un patrón estacional. La detección del virus se observa principalmente durante la temporada más fría del año, **desde abril hasta septiembre**.

¿Cómo podemos prevenirlo en nuestro país?

Medidas no farmacológicas:

- Lavado de manos frecuente.
- Uso de tapabocas, sobre todo en lugares cerrados con alta concurrencia de personas.
- Ventilación adecuada de espacios cerrados, principalmente en aquellos donde se aglomeran personas.

Medidas farmacológicas:

- La vacuna RSVpreF (Abrysvo®) es la única aprobada para su **uso en mujeres embarazadas** en Uruguay. Su objetivo es **proteger al recién nacido durante sus 6 primeros meses de vida**, mediante la transferencia de anticuerpos protectores contra el VRS desde la madre al bebé a través de la placenta.

Información sobre la vacuna contra el VRS

[Prospecto de la vacuna](#)

¿Cuáles son las recomendaciones para el uso de RSVpreF (Abrysvo®) en Uruguay?

Se recomienda el uso de esta vacuna a todas las mujeres embarazadas que se encuentren **entre la semana 32 y la semana 38 + 6 días de embarazo**, durante la temporada fría del año (de abril a setiembre). **La inmunización debe realizarse al menos 2 semanas antes del nacimiento** para asegurar el pasaje de anticuerpos protectores al bebé.

¿Cuántas dosis se recomiendan de la vacuna RSVpreF?

Se recomienda la administración de **una única dosis** en el período descrito.

¿Dónde se puede recibir la vacuna?

En vacunatorios públicos y privados del país. [Acceder al mapa de vacunatorios \(página web de la CHLA-EP\)](#)

¿La vacuna RSVpreF es eficaz y segura en el embarazo?

La evidencia disponible hasta la fecha respalda la eficacia y seguridad de la vacuna para prevenir la enfermedad grave en un 80% durante los primeros 3 meses de vida del recién nacido y hasta un 70% en los primeros 6 meses.

Además, reduce el número de consultas médicas por infecciones respiratorias graves durante el mismo período.

¿Qué efectos adversos podría ocasionar la vacuna RSVpreF?

Los **efectos adversos más frecuentes** reportados a la fecha **no son graves** y son similares a los observados con otras vacunas. Estos incluyen:

- Dolor en el lugar de la inyección.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- Náuseas.

En la mayoría de los casos, los efectos adversos **revierten en las primeras 48 horas sin necesidad de un tratamiento médico específico**. En caso de prolongarse por más de 72 horas, se recomienda la consulta inmediata con su médico tratante.

¿Existe alguna precaución o contraindicación para administrar la vacuna?

No se recomienda administrar la vacuna RSVpreF a personas con antecedentes de reacciones alérgicas graves (anafilaxia) a cualquiera de los componentes de la vacuna. En estos casos, se aconseja discutir con el médico tratante para valorar el riesgo-beneficio de la vacunación.

¿La vacuna RSVpreF puede provocar enfermedad por VRS?

La vacuna RSVpreF no contiene virus enteros ni "virus vivos". Dado que está compuesta únicamente por subunidades proteicas de la superficie del virus, **no hay replicación viral en la embarazada ni en el bebé**. Por lo tanto, **no existe riesgo de que la vacuna provoque la enfermedad**.

¿Se puede administrar con otras vacunas recomendadas durante el embarazo?

Según la evidencia disponible, la vacuna **puede ser administrada junto con otras vacunas recomendadas durante el embarazo** como la DpaT (triple bacteriana con componente *pertussis* acelular), la vacuna antigripal y la vacuna contra covid-19.