

FICHA TÉCNICA 1

Extracción

Nº	AGENTE	ACCIÓN	OBSERVACIÓN	COMENTARIOS
01	Madre	Limpiar las mamas con auxilio de gasa y agua potable o; lavar las mamas y pezones con agua potable corriente.	Reduce el riesgo de contaminación. Minimiza la ocurrencia de suciedad.	No utilizar jabón o cualquier otro tipo de producto para la higienización. No utilizar cremas o pomadas con propiedades humectantes
02	Funcionario	Disponer de una mesa de apoyo previamente sanitizada de acuerdo a los protocolos institucionales. Disponer de la bomba manual o eléctrica con kit de ordeño previamente esterilizado. Recipiente de almacenamiento estéril.	Los recipientes en los que la leche humana extraída será colocada deben ser estériles, de material inerte e inocuo y tapa de plástico que posibilite un cierre perfecto.	No se recomiendan las bombas extractoras manuales con peras de goma debido a la dificultad de higienización y esterilización en el interior de la pera. Opciones de frascos: 1- Vidrio con tapa de plástico. - Plásticos libres de BPA. Se desaconseja el uso de bolsas y frascos de laboratorio.
03	Funcionario	Completar el rótulo del recipiente o de la jeringa que contendrá: el nombre de la madre, identificación del receptor, fecha en que se inició la recolección.		El rótulo debe ser resistente a la humedad, al enfriamiento y no borrarse al ser mojado.
04	Madre	Masajear desde la base de la mama en dirección al pezón con movimientos circulares.		
05	Funcionario y madre	Descartar los primeros chorros o gotas de la leche.	Reduce los contaminantes microbianos.	
06	Funcionario y madre	Apoyar la copa en la mama, haciendo leve presión.		El pezón deberá quedar centralizado.

Nº	AGENTE	ACCIÓN	OBSERVACIÓN	COMENTARIOS
07	Funcionario y madre	<p>Realizar extracción de leche humana según orientación de manejo de cada tipo de bomba utilizada.</p> <p>Realizar vaciamiento completo de las mamas.</p> <p>Apagar la ordeñadora y romper el vacío de la mama al término de la extracción.</p>	<p>Posicione la bomba de forma que el recipiente de almacenamiento de leche quede orientado hacia abajo.</p> <p>No seguir ordeñando sin salida de leche porque se puede lastimar.</p> <p>Si el extractor es individual se recomienda hacer dos ciclos en cada pecho: se extrae las dos mamas hasta que deja de salir la leche y luego vuelve a empezar.</p>	El vaciamiento completo de las mamas, varias veces al día, (al menos 6 veces) propicia la mantención de la lactancia materna.
08	Funcionario y madre	<p>Abrir el recipiente donde se recolectó la leche en una mesa de apoyo previamente sanitizada.</p> <p>Colocar la leche humana extraída en el recipiente o jeringa estéril para ser utilizada.</p> <p>Cambiar de recipiente cuando el volumen transferido sea equivalente a lo prescrito para cada administración.</p> <p>Suministrar leche humana extraída al receptor dentro de las primeras 24 horas de extraída.</p>	<p>Cuando el volumen recolectado excede lo prescrito para la administración inmediata, mantener la leche excedente bajo refrigeración para administraciones subsecuentes en el período máximo de 24 horas tras la recolección.</p> <p>Si tras la recolección, el volumen extraído supera las necesidades del RN / lactante para el período de 24 horas, el excedente debe ser congelado para su propio hijo o encaminado al BLH bajo cadena de frío para ser pasteurizado si la madre autoriza esa donación.</p> <p>Estimular a la madre para realizar la oferta de la leche humana extraída a su hijo, bajo supervisión del profesional de salud.</p>	Promover la creación del vínculo entre madre e hijo para favorecer la autonomía materna en el cuidado del recién nacido.