

COMUNICADO

Recomendaciones ante la ocurrencia de inundaciones

Ante las inundaciones ocurridas en diferentes lugares del territorio uruguayo, el Ministerio de Salud realiza las siguientes recomendaciones para protegerse de los riesgos y garantizar el retorno seguro a las viviendas.

Se recomienda:

A) Prevención de enfermedades transmitidas por alimentos o agua

- No utilizar las aguas estancadas para consumo o aseo
- Asegurarse que el agua para consumo sea potable (2 gotas de solución de hipoclorito de sodio de uso doméstico por litro de agua)
- Lavarse las manos con agua segura y jabón:
 - ✓ antes de preparar o comer alimentos,
 - ✓ después de usar el baño y
 - ✓ luego de manipular artículos contaminados por aguas de la inundación
- Extremar el cuidado en la manipulación de alimentos y agua para beber- Para preparar leche de fórmula o concentrada use y lave las mamaderas y chupetes con agua segura. .
- Si amamanta a un bebé, sígalo haciendo a menos que el médico indique lo contrario. .
- No arrojar basura a las corrientes de agua
- Ante la presencia de fiebre o diarrea, acuda al centro de salud más cercano.

Agua segura: dos gotas de solución de hipoclorito de uso doméstico por litro, dejándola reposar 30 minutos antes de usarla, o hervirla hasta que salgan burbujas durante 3 minutos y esperar a que se enfríe.

B) Prevención de enfermedades transmitidas de persona a persona o por animales (vectores o roedores)

Prevención de enfermedades transmitidas de persona a persona

- Controlar que los niños tengan las vacunas al día, especialmente para hepatitis A, pentavalente y antineumocócica 13 valente, y si no es así administrar la vacuna faltante.
- Vacunar contra la gripe aquellas personas que aún no lo hayan hecho
- Evitar el contacto de la piel con las aguas servidas, utilizar prendas adecuadas como ropa impermeable y calzado de goma que cubra la pierna.

En el caso de personas con una enfermedad respiratoria y para prevenir su diseminación se recomienda que:

- La persona deberá idealmente permanecer alejada de otras durante unos 7 días desde el inicio de síntomas, y evitar en lo posible los lugares concurridos.
- No tomar Ácido Acetil Salicílico.
- Realizar frecuente lavado de manos y/o uso de alcohol en gel.
- Evitar exposición al humo del tabaco y otros irritantes ambientales.
- Usar abrigo adecuado frente a la exposición al frío.
- Uso de pañuelos descartables que cubran la boca y nariz al toser o estornudar; luego descartarlos en la basura.
- Protección con el pliegue del antebrazo al toser.
- Mantener a los lactantes, especialmente los menores de 6 meses, alejados, tanto como sea posible, de personas con tos o síntomas respiratorios.

Si se encuentra evacuado y presenta algún síntoma o padece alguna enfermedad, consulte al equipo de salud del lugar.

Prevención de enfermedades transmitidas por roedores

Con la finalidad de reducir la proliferación de roedores en el entorno de edificaciones – antes y después de las inundaciones – se deben tomar las siguientes medidas:

- Mantener despejado, limpio y libre de elementos que sirvan de alimento o nidación para los roedores.
- Desmalezar (con vestimenta adecuada) y mantener corto el pasto alrededor de la vivienda.
- Sellar las posibles entradas de roedores a la vivienda.
- En el perímetro de las edificaciones se debe evitar la acumulación de materiales de desecho, y ubicar la leña u otros materiales lejos de la vivienda.
- Guardar los alimentos, incluyendo los de animales, en envases herméticos.
- Mantener la basura doméstica en recipientes cerrados resistentes a los roedores.

3

Además, se recomienda:

- Solo manipular los roedores capturados o muertos con las debidas precauciones (usar guantes, rociar con hipoclorito, colocarlos en bolsa de nylon y enterrar o cremar).
- En caso de utilizar cebos rodenticidas seguir estrictamente las indicaciones del fabricante y tener precaución con niños y mascotas.

C) Prevención de picaduras de insectos y mordeduras de ofidios

- Efectuar recorridos en horas del día con luz natural usando guantes y botas de goma.
- Ante la eventualidad de picaduras de insecto o mordeduras de animales consultar al equipo de salud.

*Se recuerda la obligatoriedad de notificación ante todo evento acorde al Decreto 41/012, al Departamento de Vigilancia en Salud por alguna de las siguientes vías:
Tel: 1934 int. 4010, Fax: 24085838, e-mail: vigilanciaepi@msp.gub.uy*

D) Retorno a la vivienda

- Efectuar la primera visita en horas del día, con luz natural.
- Observar los accesos al hogar prestando especial atención al riesgo eléctrico.
- Acceder con guantes y botas de goma.
- No transitar descalzo o con ojotas, romanitas, sandalias o similar.
- Estar atentos a objetos que puedan causar cortes o heridas o cables eléctricos caídos.
- Dejar puertas y ventanas abiertas para facilitar el secado de las instalaciones.
- Tener siempre presente que las ventanas y puertas metálicas son conductoras eléctricas.
- Realice la higiene de la vivienda con solución de hipoclorito, utilizando botas y guantes.
- Puede desinfectar los juguetes con una solución de una taza de hipoclorito en 5 litros de agua.

Cálculo de las concentraciones de solución de hipoclorito de uso doméstico*	
<i>La concentración comercial de la solución de hipoclorito es de cuarenta gramos por litro. Para esa concentración de uso (40g/l):</i>	
Objetivo de la desinfección	Cantidad de solución hipoclorito a usar
<i>Pisos, paredes y baños</i>	<i>60ml llevados al litro con agua (usar medidor)</i>
<i>Frutas y verduras</i>	<i>5ml llevados al litro con agua (1 cuchara de té)</i>
<i>Vajilla y recipientes</i>	<i>5ml llevados al litro con agua (1 cuchara de té)</i>
<i>Potabilización de agua clara</i>	<i>1 gota por litro de agua</i>
<i>20 gotas equivalen a 1 mililitro, se debe dejar actuar por 30 minutos.</i>	
<i>*División Salud Ambiental y Ocupacional</i>	