

***Vibrio vulnificus* o “bacteria de la playa”**

Información para la población

¿Qué es?

El *Vibrio vulnificus*, conocido como “bacteria de la playa”, es una bacteria de la especie *Vibrios* que vive habitualmente en aguas marinas y desembocaduras de ríos. La presencia de la bacteria en este tipo de aguas aumenta en los meses cálidos.

¿Cómo se transmite?

La infección por *Vibrio vulnificus* se puede transmitir

- por contacto de heridas de la piel con agua contaminada
- por ingesta de alimentos del mar contaminados, especialmente moluscos crudos o poco cocidos

1

¿Qué tipo de enfermedad produce?

Puede producir fundamentalmente tres tipos de enfermedad:

- infecciones de piel en heridas
- infección generalizada (septicemia)
- gastroenterocolitis (en los casos de ingesta)

Los síntomas comienzan a observarse de tres a siete días después de la exposición y son: fiebre, escalofríos, dolores, edemas y enrojecimiento de la piel (usualmente en heridas previas)

¿Quiénes pueden enfermar?

En la gran mayoría de los casos, la presencia de *Vibrio vulnificus* no es causa de enfermedad.

Existen algunos factores que contribuyen a que la bacteria produzca enfermedad.

Ellos son:

- edad avanzada
- alcoholismo
- presencia de enfermedades crónicas (diabetes, enfermedad hepática, insuficiencia renal)
- inmunosupresión

¿En Uruguay se han presentado casos de enfermedad por la bacteria?

En Uruguay se han presentado casos de infección generalizada a partir de heridas abiertas pero no se han descrito casos de transmisión por ingesta de alimentos.

¿Cómo se puede prevenir?

Aquellas personas que padezcan alguna de las patologías mencionadas y/o que presenten lesiones en la piel y partes blandas, deben evitar:

- la exposición a aguas marinas (sobre todo con temperaturas del agua superiores a los 20°C)
- la manipulación de mariscos sin medidas de higiene adecuadas (uso de guantes y correcto lavado de manos)

En caso de heridas que hayan sido expuestas a agua marina, lavarlas con abundante agua y jabón.