

Montevideo, 30 de setiembre de 2019

**1° DE OCTUBRE DE 2019: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.
LEMA: HACIA LA IGUALDAD EN TODAS LAS EDADES**

En 2019 la consigna del Día Internacional hace énfasis en el valor de la igualdad y en la toma de conciencia, desde una perspectiva inter generacional, que asume que el envejecimiento y sus desafíos son tema de todo el ciclo de vida.

La vejez nos involucra a todos, desde que nacemos y no se limita a quienes ya están en esta etapa de vida o próximos a ella, más allá de los roles que ocupemos, como mayores o como familiares cuidadores o futuros mayores. La propia ONU (ODS) plantea que el desarrollo es posible en todas las edades y que es necesario reducir la desigualdad en todas las edades, sin exclusión alguna, asegurando oportunidades para todas las edades, sin discriminar la vulnerabilidad por edad, porque ello promueve el aprendizaje en valores, la solidaridad, ni la continuidad entre generaciones. Se trata de componentes fundamentales del envejecimiento activo y saludable y el bienestar global en esta etapa el físico/salud, el mental, el funcional (como capacidad de desempeño en el hogar y la comunidad) y el social (la seguridad social, la protección y los cuidados). Es incluir en la salud y en los aspectos sociales, o económicos acorde a sus necesidades incrementales, en cada caso según su capacidad. Muchas diferencias en la vejez tienen origen en edades tempranas, se envejece como se vive. Existe un componente generacional y el acelerado envejecimiento poblacional agrava las inequidades en todo el ciclo de vida. De modo que nada es ajeno a etapas precedentes, siempre existen oportunidades de intervención y de construcción de la igualdad en todas las edades.

Existen planteos discriminatorios hacia nuestros mayores, que ignoran su constante contribución y transferencia de recursos hacia otras generaciones, la necesidad de continuidad entre ellas, o bien que la mayoría de nuestros adultos mayores son relativamente sanos y robustos. En 2019 se plantea promover:

- La sensibilización acerca de las desigualdades en la vejez y sobre los factores que determinan desventajas en el ciclo de vida, (abordaje del riesgo inter generacional).

- La visibilización sobre las desigualdades en la prevención de la pérdida de autonomía y protección de las personas mayores. Concientizar sobre las desigualdades en las personas mayores y su prevención, como aquellas que conducen a la pérdida de autonomía y a la dependencia, apoyando también a sus familias.
- Promover, con políticas hacia el ciclo de vida, las que integren cambios estructurales y sociales, para favorecer el envejecimiento activo y saludable, el aprendizaje continuo, los sistemas de protección e integración social y la cobertura sanitaria integral.
- Considerar, estudiar y desarrollar estrategias en respuestas activas, sostenidas hacia la discriminación por edad, los estereotipos de la vejez o prácticas de comunicación negativas en todos los ámbitos.

Área Programática del Adulto Mayor

DI.GE.SA. - MSP

Links de interés:

- <https://www.un.org/es/events/olderpersonsday/>
- <https://www.ageuk.org.uk/globalassets/age-uk/documents/policy-positions/cross-cutting-issues/ageism-and-age-equality-pp-great-britain-august-2018.pdf>

