Plan de prestaciones de salud mental en Rocha

Ministerio de Salud Pública
Dirección General de Coordinación
Dirección Departamental de Salud de Rocha
Departamento de Comunicación y Salud
Uruguay, agosto de 2019

Ministerio de SALUD

Plan de prestaciones de salud mental en Rocha

Ministerio de Salud Pública
Dirección General de Coordinación
Dirección Departamental de Salud de Rocha
Departamento de Comunicación y Salud
Uruguay, agosto de 2019

Ministerio de SALUD

Plan de prestaciones de salud mental

Desde 2011 entró en vigencia el nuevo Plan de prestaciones de salud mental, el cual ofrece atención psicosocial y psicoterapéutica a las y los usuarios con necesidades en el área de salud mental.

Las prestaciones disponibles están organizadas en tres modos de atención para niñas, niños y adolescentes y en otros tres módulos para adultos.

Modo 1.
Intervenciones generales

Este modo de atención psicosocial es gratuito y cada usuario dispone de hasta 12 sesiones por año. Se puede acceder libremente o por derivación de un profesional de salud, previa entrevista, la cual debe ser realizada no más allá de los 15 días posteriores a la solicitud.

Población objetivo:

1. Padres (o familiares) con hijos en edad preescolar, escolar y adolescente (grupos-talleres de orientación en desarrollo y crianza).
2. Padres (o familiares o referentes afectivos) con hijos con discapacidad mental, física o trastornos del espectro autista.
3. Adolescentes (espacios de intercambio).
4. Mujeres embarazadas primerizas.
5. Mujeres puérperas primerizas y/o pareja parental primeriza.
6. Madres dentro del primer año posparto con indicios de depresión.
7. Educadores y cuidadores de niños de la primera infancia (grupos-talleres de orientación).
8. Niños con dificultades en la inserción escolar.
9. Niños con indicación de intervenciones quirúrgicas (psicoprofilaxis quirúrgica).

Modo 2.
Atención psicoterapéutica individual, familiar o grupal.

El usuario dispone de 24 sesiones anuales de este modo de atención psicoterapéutica, mediante el pago de un ticket preestablecido. Se accede a esta prestación previa entrevista con el Comité de recepción, la cual puede ser solicitada por el propio usuario (o el adulto referente) o mediante la derivación del equipo de salud. Esta entrevista debe hacerse efectiva dentro de los 30 días posteriores a su solicitud, a excepción de usuarios con intento de autoeliminación cuyo plazo se reduce a 48 horas máximo.

Población objetivo:

1. Madres deprimidas en el primer año de vida del niño.
2. Niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje.
3. Niños y adolescentes con problemas situacionales y/o adaptativos: situaciones de violencia, abandono, pérdida de un familiar cercano o referente afectivo, separación de los padres, migración, dificultades de relación con pares, portadores de enfermedades orgánicas crónicas e hijos de personas con enfermedades mentales severas y/o adicciones.
4. Niños que tengan una intervención quirúrgica de alta complejidad.
5. Niños y adolescentes con IAE.

Modo 3.
Atención psicoterapéutica individual y/o grupal.

El usuario dispone de 48 sesiones anuales de este modo de atención psicoterapéutica, mediante el pago de un ticket preestablecido. Al igual que en la modalidad anterior, se accede a estar prestación previa entrevista con el Comité de recepción, la cual puede ser solicitada por el propio usuario (o adulto referente) o mediante la derivación del equipo de salud. Esta entrevista debe hacerse efectiva dentro de los 30 días posteriores a su solicitud, con excepción de los usuarios con consumo problemático de sustancias, cuyo plazo se reduce a una semana máximo. En esta situación de discapacidad física, mental o trastorno del espectro autista, el número de sesiones pueden extenderse hasta un máximo de 144.

Población objetivo:

1. Dificultades de aprendizaje específicas no resueltas en el modo anterior.
2. Situaciones de abandono, violencia sexual y/o intrafamiliar no resueltas en otros niveles del sistema de salud.
3. Discapacidad física, mental y trastornos del espectro autista.
4. Consumo problemático de sustancias psicoactivas (cocaína y pasta base de cocaína).
5. Trastornos disruptivos.
6. Trastornos del humor.
7. Trastornos de ansiedad

Usuarios mayores de 18 años

Modo 1.
Atención grupal

Este modo de atención psicosocial es gratuito y cada usuario dispone de hasta 16 sesiones por año. Se puede acceder libremente o por derivación de un profesional de salud, previa entrevista realizada no más allá de los 15 días posteriores a su solicitud. Estas intervenciones grupales estarán dirigidas a las siguientes poblaciones objetivo:

1. Familiares o referentes afectivos de personas con uso problemático de sustancias (cocaína, pasta base de cocaína).
2. Familiares de usuarios que tengan diagnóstico de esquizofrenia o trastorno bipolar grave (F20 o F31 respectivamente según la clasificación CIE 10).
3. Usuarios que hayan sufrido la muerte inesperada de un familiar (suicidio, accidente, muerte en la infancia o adolescencia temprana).
4. Usuarios que tengan un familiar o un vínculo cercano que haya realizado intento de autoeliminación (IAE) en el último año.
5. Personas en situación de violencia doméstica.
6. Docentes de enseñanza primaria que consulten por temáticas vinculadas a su actividad laboral.
7. Docentes de enseñanza secundaria y técnica que consulten por temáticas vinculadas a su actividad laboral.
8. Personal de la salud que consulte por temáticas vinculadas a su actividad laboral.

Modo 2.
Atención psicoterapéutica individual, de pareja, familiar o grupal.

El usuario dispone de 48 sesiones anuales de este modo de atención psicoterapéutica, mediante el pago de un ticket preestablecido. Se accede a esta prestación previa entrevista con el Comité de recepción, la cual puede ser solicitada por el propio usuario o mediante la derivación del equipo de salud. Esta entrevista debe hacerse efectiva dentro de los 30 días posteriores a su solicitud, a excepción de usuarios con intento de autoeliminación, cuyo plazo se reduce a 48 horas máximo.

Población objetivo:

1. Usuarios con IAE.
2. Usuarios adolescentes y jóvenes a partir de los 15 años hasta los 25 años de edad inclusive.
3. Docentes de enseñanza inicial, preescolar, primaria y de los Centros de Atención Integral a la Infancia y la Familia (CAIF).
4. Docentes de enseñanza secundaria y técnica.
5. Trabajadores de la salud.

Modo 3.
Atención psicoterapéutica individual o grupal orientada a la rehabilitación.

El usuario dispone de 48 sesiones anuales, las cuales pueden renovarse —sujeto a la evaluación del Comité de recepción— hasta un máximo de 144. El valor del ticket está preestablecido. Al igual que en el modo anterior, se accede a esta prestación previa entrevista con el Comité de recepción, la cual puede ser solicitada por el propio usuario o mediante la derivación del equipo de salud. Esta entrevista debe hacerse efectiva no más allá de los 30 días posteriores a su solicitud, con excepción de los usuarios con consumo problemático de sustancias, en cuyo caso el tiempo se reduce a una semana.

Población objetivo:

1. Usuarios con consumo problemático de sustancias: cocaína, pasta base de cocaína.
2. Usuarios con trastornos mentales severos y persistentes (TMSP). Comprende a portadores de psicosis esquizofrénica y trastorno bipolar (F20 y F31).

Prestaciones salud mental Hospital de Rocha

- Coordinadora Lic. enf. Solange Rijo
- Jefe de servicio Dr. Alejandro Brener

Adolescentes (> 15 años) y adultos

- **Comité de recepción psicoterapia adultos:**
    - **Jueves** 13 a 15 hs. (Lic.ps. Cola y Lic. tr. soc. Amorín).
- **Psicoterapia Individual:**
    - Lic. ps. Yanet Cola: **jueves** 15 a 19.30 hs.
    - Lic. ps. Verónica Brañas: **lunes** 14 a 18 hs.
    - Lic. ps. Nadia Puñales: **lunes, miércoles y viernes** 16 a 20 hs.
    - Lic. ps. Eliseo Presa: **lunes y viernes** 11:30 a 13 hs.
    - Lic. ps. Jenny Prieto: **martes y jueves** 7:30 a 13:30 hs.
- **Salud ocupacional:**
    - Lic. ps. Jenny Prieto: **miércoles** 7:30 a 13:30 hs.
- **Psiquiatría:**
    - Dr. Alejandro Brener: **lunes, miércoles y viernes** 8 a 12 hs. (sala) 12 a 16 hs. (policlínica).
    - Dr. Luis Sassano: **miércoles y viernes** 9:30 a 13.30 hs. (policlínica) y seguimiento en sala.
    - Dr. Walter Alonso: **martes y jueves** a partir de 7:00 hs. (policlínica) y seguimiento en sala.
    - **Policlínica de seguimiento de IAE: martes** 9 hs. (Lic. enf. Rijo, Lic. tr. soc. Amorin, Lic. ps. Puñales).
    - **Equipo de Referentes de violencia doméstica basada en género y generaciones** (coordinación directa con Lic. ps. Verónica Brañas).
    - **Laborterapia: lunes y jueves** 13 a 17 hs. (docente Sonia Balduvino)
    - **Electroconvulsoterapia:** psiquiatra, anestesista y Lic. enfermería

Adicciones

- **Equipo:** Lic. ps. Yanet Cola (referente), Dr. Brener (psiquiatra), Lic. tr. Social Yanina Amorín, María Amorín (operadora terapéutica), Adriana Álvarez (operadora terapéutica).
- **Modo de ingreso:** agendar para psicóloga referente en *salud mental* y con psiquiatra en *atención al usuario.*
- **Psicoterapia Individual: martes** 9 a 14 hs. y **miércoles** 13 hs.
- **Grupos con usuarios:** 1er y 3er **miércoles** 14 a 15.15 hs.
- **Grupos con familiares:** 4° **miércoles** 14 a 15.15 hs.
- **Seguimientos y talleres con operadoras terapéuticas.**
- **Seguimiento psiquiátrico:** cupos en atención al usuario con psiquiatra tratante.

IVE (Interrupción voluntaria del embarazo)

Miércoles 9:30 a 12 hs. (Lic. ps. Verónica Brañas y Lic. tr. soc. Adriana Pereira).

Niños y adolescentes (< 15 años)

- **Comité de recepción:**
    - Primer **miércoles** 14 a 16 hs. (Lic. ps. Brañas/Dra. Moretto).
    - Segundo **miércoles** 14 a 16 hs. (Lic. ps. Presa/Dra. Moretto).
    - Tercer **miércoles** 10:30 a 12:30 hs. (Lic. ps. Presa/Dra. Moretto).
- **Psicoterapia Individual:**
    - Lic. ps. Verónica Brañas: martes de 15 a 19 hs.
    - Lic. ps. Eliseo Presa: lunes 8 a 11:30 hs., viernes: 8 a 11:30 hs. y 15 a 17:30 hs.
    - **Psiquiatría infantil:** Dra. Liliana Moretto Miércoles 10 a 20 hs. y jueves 8:30 a 17 hs.
    - **Psicodiagnóstico** (coeficiente Intelectual): Lic. ps. Verónica Brañas. lunes 8:30 a 12 hs.

Recursos Red de atención primaria Rocha

Castillos

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Centro aux. de Castillos	19 de abril 1561	44757339	8:00 a 18:00	Psicóloga Psiquiatra Medicina general	Lun. a vier. Cada 15 días Lun. a vier.

Cabo Polonio

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Cabo Polonio	Terminal	98163518	Miércoles 08:00 a 11:00	Medicina general	Semanal

Valizas

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Valizas	Aladino Veiga s/n	44754039	Lun. a sáb. 08:00 a 14.00	Medicina general	Lun. – miér. vier.

Aguas Dulces

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Aguas Dulces	Avda. Central M1 S2	44754026	Lun. a sáb. 7:00 a 19:00	Medicina general	Miér. – vier.

Punta del Diablo

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Punta del Diablo	Explanada entrada Playa de la Viuda	44772241	Lun. a vier. 08:00 a 20:00	Medicina general	Lun. – miér.

La Coronilla

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica La Coronilla	Leopoldo Fernández s/n	44762889	Lun. a sáb. 07:00 a 18:00	Medicina general	Lun. – miér. jue. – vier.

Chuy

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Hospital de Chuy	Sta. Teresa S/N				

La Barra del Chuy

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Puimayen	Parada 15	44748749	Lun. a sáb. 7:00 a 19:00	Medicina general	Lun. – mar. jue. – vier.

Lascano

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Centro aux. de Lascano	Eudosio Vivas 1401	44569859	08:00 a 18:00	Psicóloga Psiquiatra Medicina general	Lun. a vier. Cada 15 días Lun. a vier.

Velázquez

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Velázquez	Calle C I 13 s/n	44577290	Lun. a sáb. 07:00 a 13.00	Medicina general	Lun. a vier.

Cebollatí

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Cebollatí	San Miguel s/n	44599034	Lun. a sáb. 08:00 a 18:00	Medicina general	Lun. a sáb.

La Paloma

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica La Paloma	Calle Paloma s/n	44798928	08:00 a 20:00	Psiquiatra medicina familiar	Cada 15 días Lun. a vier.
Policlínica Costa Azul	Al lado de la escuela	98906623	Lun. a sáb. 07.00 a13:00	Medicina familiar	Semanal
Policlínica Barrio Parque	Barrio Pescadores	98910236	Lun. a sáb. 08:00 a 14.00	Medicina familiar	2 veces por semana

18 de julio

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica 18 de julio	Artesanos de la Piedra	44746573	Lun. a vier. 7:00 a 13:00	Medicina general	3 veces por semana

San Luís

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica San Luis	Camino Paso de la Balsa	44704015	Lun. a vier. 7:00 a 14:00	Medicina general	Lun. a vier.

La Pedrera

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica La Pedrera		44792574	Lun. a vier. 07:30 a 14:00	Medicina familiar Médico general	Semanal Semanal

Rocha

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica Barrio 33	En Plazoleta del barrio	44731586	Lun. a vier. 07:00 a 14:00	Med. familiar Psicóloga adolescentes	2 veces p/ semana Cada 15 dias
Policlínica Lavalleja	Pantealon Artigas esq. Agraciada	44731800	Lun. a vier. 07:00 a 13.00	Medicina familiar	Semanal
Policlínica Ombú	Avda. 1º de Agosto y Ruta 9	44720347	Lun. a vier. 07:00 a 14:00	Medicina familiar	2 veces por semana
Policlínica Hipódromo	Al lado del comedor	99179299	Lun. a Vier. 07:00 a 13:00	Medicina familiar	Semanal
Policlínica Marsiscano	Avenida Brasil esq. Rodó	44723617	08:00 a 18:00	Psicóloga adolescentes Med. familiar	Semanal 3 veces por semana
Policlínica Belvedere	Centro Comunal del Barrio	44731354	Lun. a Vier. 07:00 a 14:00	Med. Familiar Psicóloga Adolescentes	3 veces p/sem. Cada 15 dias

19 de Abril

Servicio	Dirección	Teléfono	Horario	Técnicos	Frecuencia
Policlínica 19 de abril	A dos cuadras de Comisaría	98920435	07:00 a 13:00	Medicina Familiar	Semanal

Días y horarios de policlínica de psiquiatría y psicología COMERO IAMPP

Rocha

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Dr. Alonso	Lunes	08:00	Salud mental
	Martes	13:00	Policlínica del Este
	Miércoles (1.°,2.°,4.° y 5.°)	08:00	Policlínica del Este
	Jueves	13:00	Policlínica del Este
	Viernes (1.°,2.°,4.° y 5.°)	08:00	Policlínica del Este
Dra. Quadrelli	Lunes	08:30	Policlínica del Este
	Martes	08:00	Salud mental
	Miércoles (2.° y 4.°)	15:30	Policlínica del Este
	Jueves (1.°,3.° y 5.°)	11:30	Salud mental
	Sábado (1.°,3.° y 5.°)	09:00	Policlínica del Este
Dra. Yisella Díaz	Lunes	08:00	Policlínica del Este
	Martes (1.° y 3.°)	14:00	Policlínica del Este
	Miércoles	08:30	Policlínica del Este
Adicciones	Miércoles	17:00	Policlínica del Este
	Jueves	09:00	Policlínica del Este
	Viernes (2.° y 4.°)	15:00	Policlínica del Este
Dr. Alejandro Brener	Martes	18:00	Policlínica del Este
	Viernes	18:00	Policlínica del Este
Dr. Alberto Sassano	Jueves	18:00	Policlínica del Este
Dra. Lorena Rodríguez	Miércoles	08:30 / 13:00	Salud mental
Dra. Fernanda Cardoso	Viernes	10:30 / 12:30 / 14:30	Salud mental
Dra. María Luna	Miércoles	13:30 / 16:00 / 18:00	Policlínica del Este
Comité de recepción adultos	Martes	17:30	Salud mental

Rocha

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Comité de recepción niños y adolescentes	Miércoles Viernes	11:00 17:30	Salud mental Salud mental
Ps. Eliseo Presa	Martes Miércoles	08:30 / 13:30 08:00 / 13:30	Salud mental Salud mental
Taller grupal psicoprofilasis quirúrgica niños	Jueves Viernes (cada 15 días)	16:15 13:30	Salud mental Anexo del Este
Ps. Laura de los Santos Taller grupal escolares Peparación para la maternidad y la paternidad	Lunes Lunes (cada 15 días) Lunes (cada 15 días) Martes Miércoles Jueves Viernes	07:40 11:00 11:00 16:00 07:40 07:00 07:00	Salud mental Anexo del Este Anexo del Este Salud mental Anexo del Este Salud mental Anexo Pediatría
Ps. Mirta Cal	Miércoles Jueves	15:00 11:00 / 15:00	Salud mental Salud mental
Ps. Verónica Brañas Taller grupal: autoayuda	Miércoles Miércoles (cada 15 días) Viernes	17:00 15:00 08:00 / 14:00	Salud mental Anexo del Este Salud mental
Ps. Lucia Pereyra Policlínica adicciones	Lunes	10:00 / 14.00 / 17:00	Salud Mental
Policlínica psicosocial (IVE)	Martes	12:30	Policlínica emergencia
Salud sexual y reproductiva	Martes	13:30	Policlínica emergencia

Castillos

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Ps. Silvana Sanguinetti	Lunes Jueves Viernes	17:20 17:20 17:20	COMERO Castillos COMERO Castillos COMERO Castillos
Dra. Beatriz Quadrelli	Jueves	14:30	COMERO Castillos
Dr. Alejandro Brener	Martes	10:00 / 12:00	COMERO Castillos

Chuy

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Ps. Silvana Sanguinetti	Martes Miércoles	08:50 / 15:20 14:40	COMERO Chuy Antonio Fosati 149 bis
Ps. Mirta Cal	Martes Viernes	09:00 12:00	COMERO Chuy COMERO Chuy
Dr. Walter Alonso	Miércoles	14:00	COMERO Chuy
Dra. Yisella Díaz	Martes Sábados (1 vez al mes)	08:30 08:30	COMERO Chuy COMERO Chuy
Dra. María Luna	Sábados	09:30 / 11:30	COMERO Chuy
Lic. María José Álvarez	Martes Miércoles Miércoles Viernes	8 a 12 8 a 12 14 a 17 8 a 12	Hospital de Chuy
Lic. Natalia Duche	Lunes Martes Miércoles Viernes	8 a 13 13 a 18 8 a 13 13 a 18	Hospital de Chuy

Lascano

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Ps. Ana Urrutia	Miércoles Jueves	16:00 16:00	Sarandí 1243 esq. Rincón Sarandí 1243 esq. Rincón
Ps. Norman Allion	Martes	08:00	25 de Agosto casi Lavalleja (CIREL)
Dra. Beatriz Quadrelli	Jueves	13:00	COMERO Lascano
Dr. Alejandro Brener	Jueves	10:00 / 12:00	COMERO Lascano

La Paloma

Especialista	Día	Hora	Lugar de atención
Ps. Eliseo Presa	Jueves	09:00	COMERO La Paloma
Dra. Yisella Díaz	Jueves	16:00	COMERO La Paloma
Dr. Alejandro Brener	Miércoles	17:00	COMERO La Paloma

ACLARACIÓN:

- Las Dras. Lorena Rodríguez, Fernanda Cardoso y María Eugenia Luna son psiquiatras infantiles.
- Los Psic. Laura de los Santos y Eliseo Presa son psicólogos de niños.

Contacto salud mental de 7:00 a 20:00 hs.: 4472 1258 – 091 819 992.

Grupo Faro

Asociación Civíl de familiares rochenses de personas que padecen trastornos mentales.

Rocha			
Dirección	**Teléfonos**	**Horario**	**Frecuencia**
Florencio Sánchez 130	099 366 090 099 909 187 095 274 362	19 hs.	2do jueves 19 hs.

La Paloma			
Dirección	**Teléfonos**	**Horario**	**Frecuencia**
Museo de La Paloma	099 568 314 099 953 606 099 871 669	18 hs.	2do Martes 18 hs.

Dispositivo Ciudadela – Junta Nacional de Drogas

Datos de contacto

El dispositivo está ubicado en Gral. Artigas 192 A en la ciudad de Rocha. Asimismo, cuenta con una sede en la Ciudad de Chuy en la calle Laguna de Castillos 508 (OT Mides). Las personas se podrán acercar al Dispositivo en nuestros horarios de atención a fin de coordinar un encuentro, o por medio de nuestro mail o teléfono de contacto. El teléfono de contacto de Rocha es 098010818 y el de la Ciudad de Chuy es 092533300. Nuestra dirección de correo electrónico es ciudadelarocha@gmail.com

Horarios de atención

Rocha: lunes de 14.30 a 17.30 hs. y miércoles de 8.00 a 12.00 hs.
Chuy: miércoles de 9 a 12:30 hs. y viernes de 9 a 13 hs.
En caso de no poder concurrir a la hora prevista, agradecemos se nos notifique para poder realizar una recoordinación.

Línea Amarilla ASSE
0800 0767 Prevención suicidio

Servicio de atención telefónica gratuita, que funciona las 24 horas del día.
Atención telefónica para personas que se encuentran en crisis con ideación y/o conducta suicida, sin importar la cobertura médica que posea.
Alcanza también a aquellas personas relacionadas con el sujeto en crisis, que no cuenten con las herramientas necesarias para afrontar la situación por sus propios medios, brindándoles la información y orientación correspondiente para afrontar esta problemáticas (familia directa, pareja, referentes educativos).

Denuncias ante incumplimientos
de plazos o prestaciones **2 1934 6501**
General Artigas 194 / ddsrocha@msp.gub.uy

Ministerio de SALUD
Dirección Departamental de Salud de **Rocha**

MESA DE SALUD MENTAL ROCHA

Ministerio de SALUD